



Parcours Alimentation Sport Santé en détention :

Comprendre / Agir / Mesurer

Améliorer l'état de santé de la population carcérale en favorisant une alimentation saine et en développant l'activité physique et sportive.

18.10.2019



NOVASCOPIA

A l'origine du projet

Un contexte favorable et une construction progressive

1

DAP
ARS
DISP
DRAAF
PJJ

2

Implication
des Unités
Sanitaires

3

Une porte
d'entrée
:Alimentation
et activités
physique et
sportives

4

Implication
des acteurs et
enjeux
partagés

La construction d'une dynamique



Une stratégie régionale pour une mobilisation à l'échelle de tous les établissements pénitentiaires.

Pour les US, les « actions nutrition santé » représentent une opportunité pour informer, sensibiliser puis orienter les publics vers une offre de soins et un suivi adapté.

Pour l'Administration Pénitentiaire, il s'agit de contribuer utilement aux actions de prévention menées par les Unités Sanitaires en favorisant la diffusion des recommandations sur l'alimentation et l'activité physique.

3 axes sont prévus:

- Se mobiliser pour comprendre
- Se mobiliser pour agir
- Se mobiliser pour amplifier et évaluer

Cantinage

Activités physiques



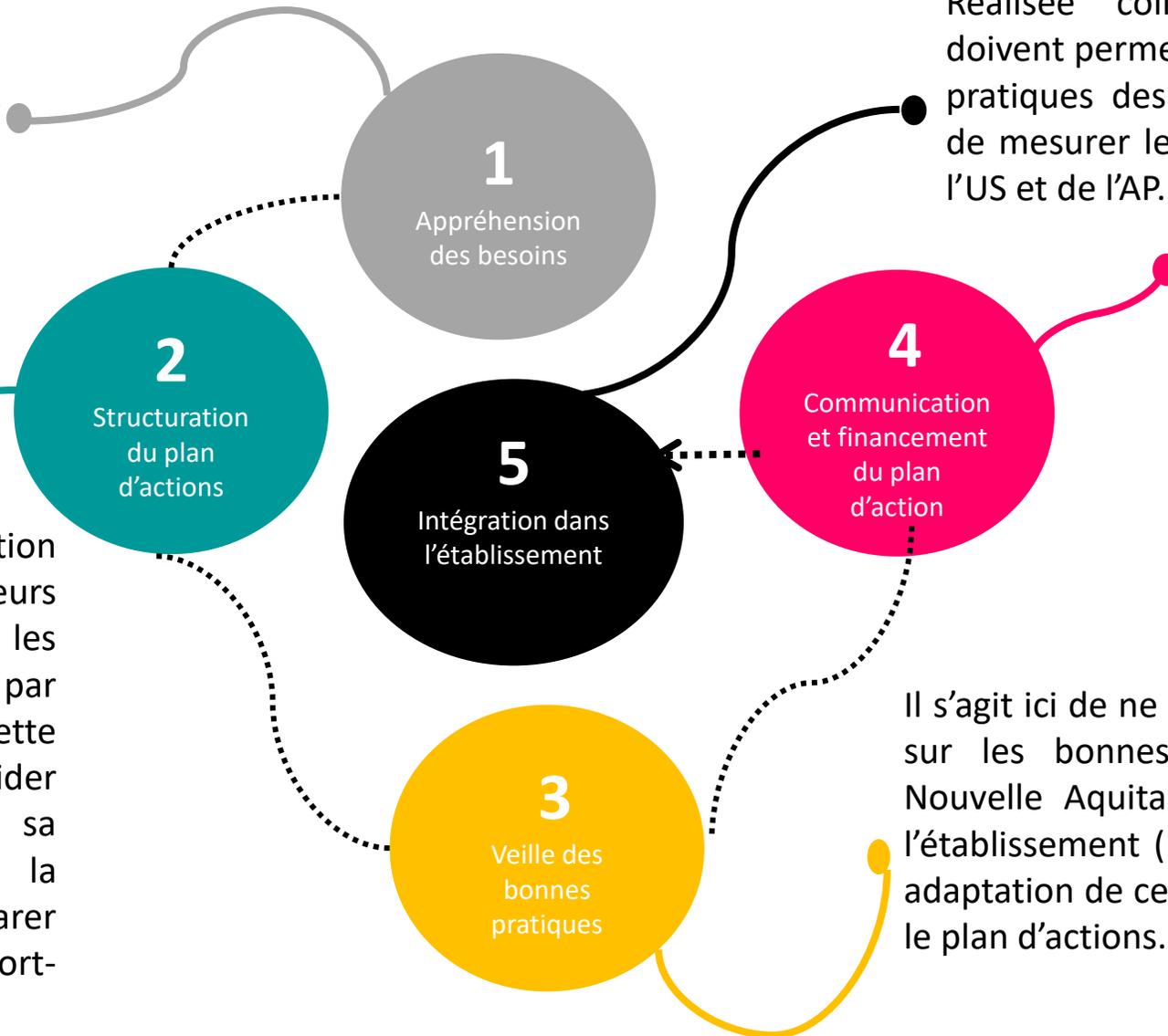
Cuisine

Education



Les facteurs de réussite : Un engagement autour de 5 étapes clés

Impulsée par l'Unité Sanitaire, un diagnostic autour de la nutrition est réalisé au sein de l'établissement pénitentiaire.



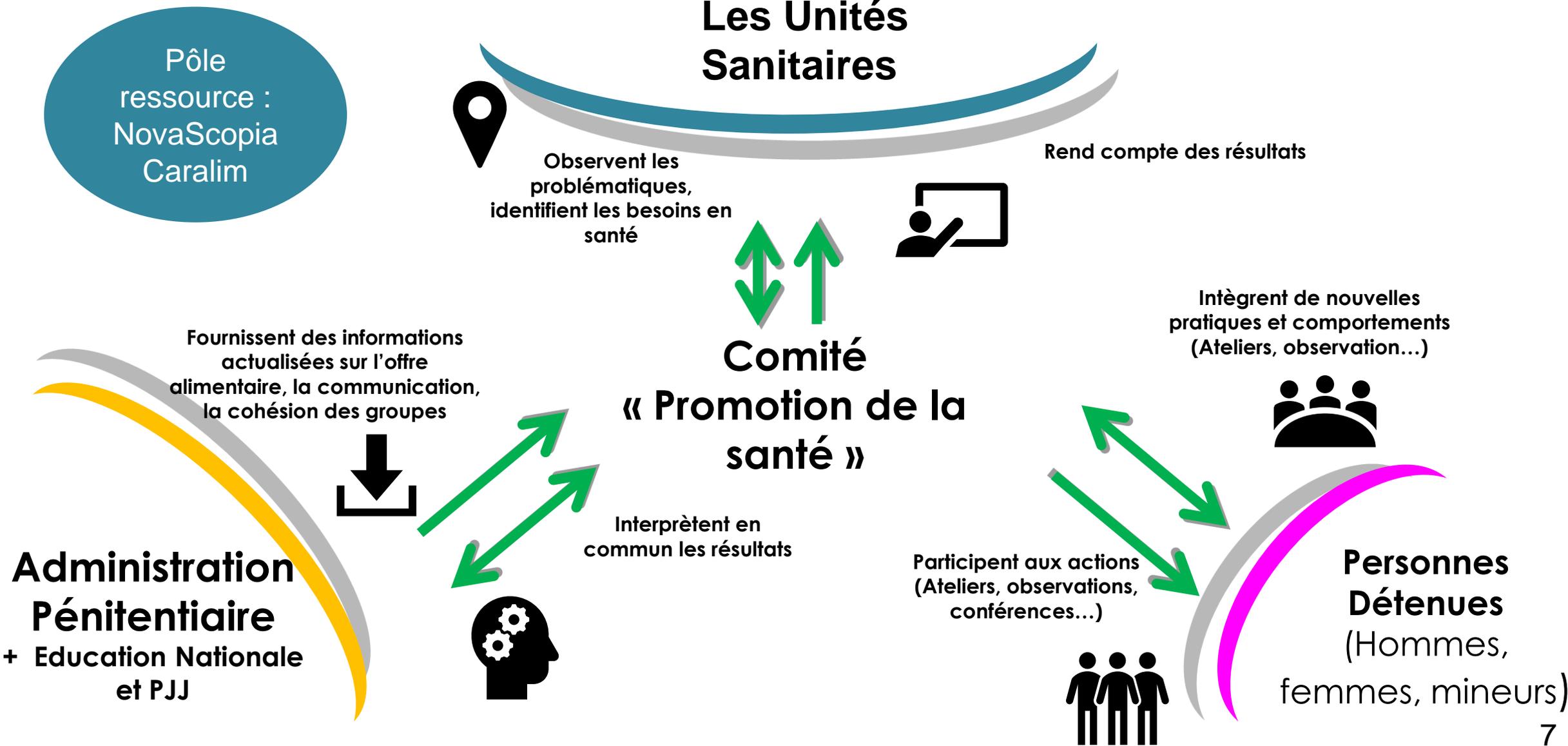
Réalisée collectivement, les évaluations doivent permettre de mesurer l'évolution des pratiques des personnes détenues mais aussi de mesurer les impacts sur l'organisation de l'US et de l'AP.

Cette étape permet de valider la stratégie en interne et de rechercher des financements auprès des services de l'Etat (ARS, DRAAF, ADEME, PJJ...). Une visée pluriannuelle des actions doit être recherchée.

Au sein d'un comité « Promotion de la santé », les acteurs travaillent sur les problématiques rencontrées par les personnes détenues. Cette phase doit non seulement aider l'établissement à structurer sa mission de promotion de la santé mais également préparer un plan d'action nutrition-sport-santé.

Il s'agit ici de ne pas perdre du temps en s'appuyant sur les bonnes pratiques déjà existantes en Nouvelle Aquitaine. En fonction de la nature de l'établissement (MA, CD, MC...), cela passe par une adaptation de ces pratiques pour inspirer et enrichir le plan d'actions.

Partage des rôles : Une recherche de complémentarité



AXE 1: Se mobiliser pour comprendre



Enjeu : Les bienfaits d'une alimentation saine et de l'activité physique et sportive ne sont plus à prouver.

Il s'agit ici d'en faire la promotion en s'appuyant à la fois sur les caractéristiques des personnes détenues (âge, sexe, présence d'une maladie chronique...) et les durées de peine.

VERBATIMS :

« En détention, nous avons environ 30-40 personnes qui font du sport régulièrement. Avec l'action sport-nutrition, on a vu un réel impact. Certains détenus ont changé leurs méthodes et leur façon de se nourrir. »

« Les ateliers cuisine menés avec la diététicienne et l'US ont permis de changer le regard sur certaines pathologies, notamment le diabète; certains patients étaient réellement en difficulté (surpoids...) »

« On ne peut pas plaquer les actions mais faire du sur-mesure en fonction des caractéristiques architecturales de l'établissement et de la volonté de l'US et des moniteurs de sport. »

Source : Diagnostic CARALIM – NOVASCOPIA; Octobre 2018

AXE 1: Engagements des Unités Sanitaires



QUELLES SONT LES ACTIONS POSSIBLES ? (*)

- Mise en place effective des Comités « Promotion de la santé » comme instance de planification des actions impliquant notamment la PJJ et l'Education Nationale.
- Impulsion, accompagnement et participation à la mise en place d'actions nutrition (exemple : ateliers cuisine, livret de recette, adaptation d'activités physiques...)
- Veille sur la prévalence des maladies chroniques chez les personnes détenues.
- Mise en place de conseils personnalisés pour les patients détenus.



(*) Liste non exhaustive, à adapter selon la configuration et les projets d'établissements.

Axe 2 : Se mobiliser pour amplifier et évaluer

Enjeux : Si de nombreuses actions (ateliers cuisine, actions de sensibilisation, évolution des bons de cantine...) ont fait la preuve de leur capacité à répondre à des enjeux de santé, elles sont majoritairement marquées par le nombre limité de bénéficiaires touchés et par leur caractère expérimental/ponctuel .

Il s'agit aujourd'hui d'en tirer les principaux enseignements afin de permettre à une population carcérale plus nombreuse d'en bénéficier et ainsi en amplifier les impacts sanitaires et sociaux positifs, de les inscrire dans la durée afin de pouvoir suivre leur impact.

Exemples d'initiatives associant les personnes détenues

- Au Centre de Détention de Bédenac, action de lutte contre le **gaspillage alimentaire**.
- A la Maison d'Arrêt de Rochefort, action favorisant les **pratiques d'hygiène** en cuisine.
- A la Maison d'Arrêt d'Angoulême, mise en place d'une **consultation de médecine du sport** avec distribution de fruits aux patients détenus.
- A la Maison Centrale de St Martin de Ré, lancement du programme « **Parlons Cuisine Santé Sport** »



Axe 3 : Se mobiliser pour agir: 10 exemples de challenges à relever en Nouvelle Aquitaine

Niveau 1		2019	Projet 2020	Projet 2021
Challenge N° 1	Lancement du comité de pilotage « Promotion de la Santé » (Cf. Livret 6 du <i>guide méthodologique « prise en charge sanitaire des personnes placées sous main de justice »</i>):			
Challenge N° 2	Les produits de cantinage font l'objet d'un NutriScore			
Challenge N° 3	Diffusion des fiches conseils destinées aux moniteurs de sport: Petit déjeuner ; hydratation, musculation et protéines, alimentation et endurance, hygiène frigo.			
Challenge N° 4	Lancement d'un état des lieux sur le nombre de personnes malades chroniques			
Challenge N° 5	Promotion de l'activité physique et sportive via une campagne de communication (Soutien des moniteurs de sport)			

Niveau 2		2019	Projet 2020	Projet 2021
Challenge N° 6	Actions Education Thérapeutique du Patient proposées aux personnes détenues			
Challenge N° 7	Lancement d'un diagnostic sur le gaspillage alimentaire			
Challenge N° 8	Mise en place de formations spécifiques sur l'activité physique adaptée (APA)			
Challenge N°9	Diffusion des fiches recettes pour les personnes détenues. Recettes réalisées avec les produits de la « cantine » et/ou les repas de la détention.			
Challenge N° 10	Valorisation des pratiques d'activité physique et sportive			

Concrètement dès 2019 : Lancement du Parcours Alimentation-Sport-Santé



Créer un réseau « Parcours Alimentation Sport Santé »

Le programme proposé:

Soutenir les initiatives des US et des établissements pénitentiaires

Communiquer sur le projet auprès des différentes instances d'échanges régionales sous l'impulsion de la DISP et de l'ARS.

Définir une stratégie de communication



Indiquer le Nutri-score sur les produits de cantinage dès septembre

Les objectifs affichés :

- Fournir aux personnes détenues une information simple sur les qualités nutritionnelles des produits accessibles en cantine. Ce repère Nutri-score ambitionne, de les aider à faire des choix éclairés et de les orienter vers des produits de meilleure densité.
- Profiter du nouveau marché de cantines mis en place en 2019 et pour 4 ans, pour créer un support de communication mis à disposition dans tous les établissements .

Et maintenant...
On fait quoi ?

En 2020, une déclinaison sous 3 axes :



Faire vivre le Parcours Alimentation Sport Santé

Programme proposé:

Appui Technique (montage de projets + aide à la recherche de subventions) aux US porteurs de projets.

Animation d'un COPIL régional



Evaluer l'impact du Nutriscore dans 4 établissements

- Partenaire EREN

Objectif : Mesurer l'impact sur les pratiques d'alimentation et de cantinage des personnes détenues.

Moyens : Comparer la nature et les volumes des achats de denrées cantinées avant et après la mise en place du Nutriscore.



Poursuivre l'harmonisation des prescriptions de régimes alimentaires au sein des US

Les objectifs affichés :

- Organisation d'un séminaire régional de travail sur ce thème lors du premier trimestre 2020 – Angoulême.
- Diffusion des fiches et d'un protocole à l'ensemble des US de la région
- Lien avec les équipes cuisine des établissements.