



Prendre soin de soi en détention : Enjeux et intérêts pour les mineurs et les professionnels d'une démarche de promotion de la santé

**Journée régionale « Santé des personnes détenues en Nouvelle Aquitaine »
Vendredi 18 octobre 2019**

Samera Zemani, conseillère technique en promotion de la santé – DTPJJ Limousin

Infos supplémentaires:

www.justice.gouv.fr

JusticeGouv

@justice_gouv

Présentation du cadre d'intervention de l'UEMO de Limoges au sein du QM de Limoges

Introduction

- Public au quartier mineur de Limoges
- Modalités d'intervention éducative
- Missions des éducateurs de milieu ouvert intervenant sur la mission QM
- Démarche projet et Financements
 - De la rencontre avec le jeune, les familles et les partenaires, à la démarche et portage de projets, et recherche de financements

Les difficultés de l'adolescence en termes de santé sont accentuées par l'enfermement et l'isolement

Nous relevons les troubles suivants :

- Troubles du sommeil
- Hygiène de soi et hygiène de son environnement (cellule notamment)
- Stress
- Troubles de l'appétit
- Sexualité
- Addiction : consommation de tabac/stupéfiant/alcool

Actions menées pour répondre aux problématiques repérées

Médiation éducative autour de la promotion de la santé des mineurs suivis

Levier favorable pour un travail sur les compétences psychosociales et les rythmes de vie

- Ateliers **socio esthétique** : animés par une socio-esthéticienne
- Gestes de premiers secours : **PSC1** avec la Croix Rouge Française 87
- **Prevention des addictions** : avec l'ANPAA 87 et Centre d'addictologie Esquirol Limoges
- Sport/ateliers : **petit déjeuner et cuisine** animé par les éducateurs
- **Ateliers santé** : co-animés à tour de rôle en binôme selon la thématique par les éducateurs, l'enseignant responsable de l'EN et la conseillère technique santé à la DT Limousin
(Sexualité, sommeil et rythmes de vie...),
- outils de l'IREPS 87



Faire d'une politique publique en promotion de la santé des actions de santé au service des jeunes mineurs

La PJJ Promotrice de santé

C'est la rencontre entre une politique publique de santé locale et des besoins repérés par les professionnels en direction des jeunes détenus

Une démarche territoriale d'appui aux professionnels en faveurs des jeunes mineurs :

«Favoriser la montée en compétences des professionnels »

- Cadre de travail favorable à la dynamique de réseau partenarial en santé promotion santé, de prévention et de soin
- Au carrefour des politiques publiques
- Soutenu par une volonté interinstitutionnelle forte :
 1. Convention ARS Nouvelle Aquitaine/DIRPJJ Sud Ouest (29 octobre 2019)

«Pour améliorer l'accès à la prévention et au soin des mineurs sous main de justice»

2, DIU Adolescents difficiles : **une formation partenariale et interinstitutionnelle**

