#MoisSansTabac en Nouvelle-Aquitaine
En novembre on arrête ensemble

COMMUNIQUÉ

Pyrénées-Atlantiques
30 octobre 2019

#MoisSansTabac : le défi commence dans les Pyrénées-Atlantiques !

Arrêter de fumer pendant 1 mois double les chances de dire définitivement adieu à la cigarette

Vendredi 1er novembre : le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie, donnent le coup d'envoi de la 4ème édition de #MoisSansTabac. En Nouvelle-Aquitaine, l'Agence régionale de santé (ARS) et la COREADD (COordination REgionale ADDictions) coordonnent une campagne régionale et des actions de terrain pour qu'un maximum de fumeurs néo-aquitains prennent part au défi : en novembre, on arrête ensemble !

Désormais incontournable, ce dispositif, qui offre aux fumeurs un accompagnement au sevrage jour après jour, compte déjà, **au 25 octobre, plus de 10 500 inscrits sur la plateforme dédiée en Nouvelle-Aquitaine**.

De nouvelles données issues du Baromètre de Santé publique France montrent l'efficacité du dispositif #MoisSansTabac : **arrêter le tabac lors de l'opération multiplie ainsi par 2 la réussite du sevrage tabagique à 1 an** par rapport aux taux de succès observés pour des tentatives d'arrêt sans aide extérieure. La prévalence du tabagisme, qui avait diminué d'un million entre 2016 et 2017, a poursuivi sa baisse avec 600 000 fumeurs en moins entre 2017 et 2018.

Avec plus de 240 000 inscrits en 2018 (+ 54% par rapport à 2017), le #MoisSansTabac a contribué à cette avancée de concert avec les autres mesures du programme national de réduction du tabagisme (PNRT). Des résultats très encourageants pour continuer les actions de sensibilisation.

#MoisSansTabac : pourquoi ça fonctionne ? Le décryptage d'un tabacologue.

Participer à un mouvement collectif facilite la démarche d'arrêt. Les fumeurs sont nombreux à vivre en même temps les bénéfices et les difficultés de l'arrêt. Et l'entourage des fumeurs est mobilisé pour soutenir la tentative d'arrêt du tabac. **30 jours, c'est la durée au-delà de laquelle les symptômes de manque sont considérablement réduits**, il devient alors plus facile de rester non fumeur.
Les professionnels de santé sont mobilisés pour accompagner tous les fumeurs dans leur démarche, pendant #MoisSansTabac, mais aussi après. De **nombreux outils** sont développés pour soutenir les fumeurs dans leur défi (kit, brochures…) et le recours au dispositif d'aide à distance **Tabac info service** (3989, appli, site, communauté Facebook) est toujours possible. Enfin, des milliers de partenaires sont mobilisés pour organiser des événements qui rendent l'arrêt plus facile.

Contacts Presse : Samuel Attia - Roxanne Poirier - Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11
samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50
roxanne.poirier@otempora.com - Tél. 06 99 25 76 37
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr

À la télévision, à la radio, sur les réseaux sociaux, dans la presse nationale, régionale (on compte sur vous !)… et évidemment sur le terrain dans le département, #MoisSansTabac se doit d'être le plus visible possible pour que tous les fumeurs qui souhaitent arrêter puissent bénéficier de cette opération.

Dans les Pyrénées-Atlantiques, tout est mis en place pour accompagner les participants !

L'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine (ARS) mène la campagne #MoisSansTabac avec la récente fédération COREADD (COordination REgionale ADDictions regroupant les associations AGIR 33 Aquitaine, Addictlim, ARIA-PC et RESAPSAD). Ainsi, les acteurs de terrain sont accompagnés dans la mise en place d'actions pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac, les inciter à s'inscrire au défi, les aider à se préparer à l'arrêt et les soutenir pendant tout le mois de novembre.

Des consultations gratuites pour arrêter de fumer

Pour ceux qui souhaitent un accompagnement plus global, des consultations pour arrêter de fumer sont proposées dans différents lieux du département.
> Guide des consultations d'aide à l'arrêt du tabac près de chez vous

Dans le cadre du #MoisSansTabac, des consultations exceptionnelles et conseils en pharmacie sont également proposés :
> Consultations tabac exceptionnelles dans les Pyrénées-Atlantiques

Des actions de proximité pour s'informer, se retrouver, se soutenir

La COREADD et l'ARS accompagnent les nombreux acteurs de terrain : entreprises, établissements scolaires, collectivités locales, établissements de soins et institutions participent activement au #MoisSansTabac pour motiver leurs salariés, élèves, administrés à relever le défi.

Tout au long du mois de novembre, des animations sont organisées pour soutenir les participants à travers des manifestations individuelles ou collectives, leur prodiguer conseils et encouragements et les accompagner jusqu'au succès (retrouvez toutes les actions ci-après).

Une communauté #MoisSansTabac sur Facebook et sur Instagram

La **page Facebook** Mois sans tabac Nouvelle-Aquitaine anime la communauté des Néo-Aquitains qui ont déjà ou veulent arrêter de fumer et le **groupe Facebook** Les habitants de Nouvelle-Aquitaine #MoisSansTabac permet aux participants de la région de s'exprimer, de partager leur expérience, de se soutenir mutuellement et de recevoir des conseils. **Nouveauté 2019 : le compte Instagram du Mois sans Tabac en Nouvelle-Aquitaine, pour poursuivre en images la dynamique de soutien et d'accompagnement (@moissanstabac_na).**

Contacts Presse : Samuel Attia - Roxanne Poirier - Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11
samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50
roxanne.poirier@otempora.com - Tél. 06 99 25 76 37
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr

#MoisSansTabac en Nouvelle-Aquitaine
En novembre on arrête ensemble

Les événements #MoisSansTabac prévus en novembre dans les Pyrénées-Atlantiques

Les Pyrénées-Atlantiques soutiennent #MoisSansTabac !

> Le Village #MoisSansTabac à Pau

Vendredi 15 novembre de 11h à 18h et samedi 16 novembre de 11h à 19h, Place Georges Clémenceau

Ludique, attractif et gratuit, ce village événementiel proposera des stands d'informations et de nombreuses animations liées à différentes thématiques : sevrage tabagique, alimentation, activité physique, gestion du stress...

Des professionnels de santé et partenaires locaux de l'ARS Nouvelle-Aquitaine (CPAM Pau, MSA Sud-Aquitaine, ELSA du Centre Hospitalier de Pau, Souffle 64, Béarn Addictions, ANPAA, IREPS 64, Centre Hospitalier des Pyrénées, AJIR Pôle Escale, Centre Hospitalier d'Orthez, Cap Santé Pays de Nay, Ligue contre le Cancer, IFSI Orthez, Ville de Pau) seront présents pour informer et sensibiliser la population. Des entretiens et consultations en tabacologie seront assurés gratuitement sur place.

> Accueil des journalistes

L'ARS Nouvelle-Aquitaine accueillera les journalistes le vendredi 15 novembre de 11h à 12h avec une visite accompagnée du Village, la présentation du dispositif #MoisSansTabac par un professionnel de santé et la possibilité de réaliser des interviews.

Pau | Octobre et novembre

- **Séances individuelles de sevrage tabagique** dispensées par la tabacologue du Centre d'Examens de Santé de Pau (CES).
  Lieu : CES de Pau, 26 bis avenue des Lilas
  Organisé par la tabacologue Béatrice Florentin
  > Partenaire : CES de Pau

Bayonne | Tout le mois de novembre

- **Ateliers d'information et de sensibilisation**, consultations sans délai avec des tabacologues et remise de documents.
  Lieu : CPAM de Bayonne, 68-72 allées Marines
  Organisé par la CPAM de Bayonne
  > Partenaire : COREADD

Pau | 4 novembre (11h30-13h30)

- **Stand d'information et de sensibilisation #MoisSansTabac**, promotion des ateliers proposés, remise de documents et CO testeur.
  Lieu : Self du Centre hospitalier des Pyrénées, 29 avenue du Général Leclerc
  Organisé par le Centre hospitalier des Pyrénées
  > Partenaires : EMAPP, service de santé au travail, service communication, espace socio-culturel

Contacts Presse : Samuel Attia - Roxanne Poirier - Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11
samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50
roxanne.poirier@otempora.com - Tél. 06 99 25 76 37
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr

#MoisSansTabac en Nouvelle-Aquitaine
En novembre on arrête ensemble

Bidart | 5 novembre (9h-14h30)

- **Escape game** co-crée par les étudiants ingénieurs de l'école Estia et les tabacologues du Centre hospitalier, présenté et mis à disposition des équipes éducatives pour sensibiliser les étudiants.
  Lieu : Ecole supérieure des technologies industrielles avancées (Estia), Technopole Izarbel
  Organisé par la CPAM 64 et le Centre hospitalier de la Côte Basque
  > Partenaires : COREADD, Ligue contre le cancer 64, Resapsad, Côte Basque Sport Santé

> Conférence de presse

Un point presse sera assuré le 5 novembre à l'Estia, à partir de 11h. Au programme : présentation de la programmation #MoisSansTabac, inauguration de l'escape game et animations par les étudiants et l'association Côte Basque Sport Santé.

Oloron-Sainte-Marie | 5, 12 et 19 novembre

- **Stand d'information et de sensibilisation #MoisSansTabac**, promotion des ateliers proposés et remise de documents.
  Lieu : Centre hospitalier général d'Oloron, 1 avenue Alexander Fleming
  Organisé par l'ANPAA 64 Béarn et Soule
  > Partenaires : CPAM 64, IREPS, SUMPPS, Ligue contre le cancer, Centre hospitalier général d'Oloron

Pau | 6 novembre (11h-16h)

- **Stand d'information et de sensibilisation #MoisSansTabac**, promotion des ateliers proposés et remise de documents.
  Lieu : Centre commercial Tempo, avenue Louis Sallenave
  Organisé par l'ANPAA 64 Béarn et Soule
  > Partenaires : CPAM 64, IREPS, SUMPPS, Ligue contre le cancer, Centre hospitalier de Pau

Jurançon | 7 novembre (12h-14h)

- **Stand d'information et de sensibilisation #MoisSansTabac**, promotion des ateliers proposés, remise de documents, CO testeur et entretiens avec des tabacologues.
  Lieu : Lycée professionnel André CAMPA, 29 avenue Joliot Curie
  Organisé par Le Souffle 64
  > Partenaires : CPAM 64, ARS Nouvelle-Aquitaine

Oloron-Sainte-Marie | 12 novembre (13h30-15h)

- **Forum d'information et de sensibilisation #MoisSansTabac**, promotion des ateliers proposés, remise de documents, CO testeur et entretiens avec des tabacologues.
  Lieu : Hall de la Mairie, 2 place Georges Clémenceau
  Organisé par Le Souffle 64
  > Partenaires : CPAM 64, ARS Nouvelle-Aquitaine

Contacts Presse : Samuel Attia - Roxanne Poirier - Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11
samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50
roxanne.poirier@otempora.com - Tél. 06 99 25 76 37
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr

#MoisSansTabac en Nouvelle-Aquitaine
En novembre on arrête ensemble

Pau | 13 novembre (9h-14h)

- **Atelier d'information et de sensibilisation** sur le rôle et l'impact de l'alimentation sur le sevrage tabagique. Consultation collective menée par une diététicienne.
  Lieu : 4, rue Bordenave d'Abere
  Organisé par la diététicienne et nutritionniste Annabelle Chamorand
  > Partenaires : Café Suspendu, Collectif Caricatif Billère, Bodicea, Parents en mouvement

Oloron-Sainte-Marie | 15, 22 et 29 novembre

- **Stand d'information et de sensibilisation #MoisSansTabac**, promotion des ateliers proposés et remise de documents.
  Lieu : Hypermarché Leclerc, avenue Alexander Fleming
  Organisé par le dispositif Asalée
  > Partenaire : Hypermarché Leclerc

Pau | 19 novembre

- **Stand d'information et de sensibilisation #MoisSansTabac**, promotion des ateliers proposés et remise de documents.
  Lieu : Maison d'Arrêt, 14 rue Viard
  Organisé par l'ANPAA 64 Béarn et Soule
  > Partenaires : CPAM 64, IREPS, SUMPPS, Ligue contre le cancer, Centre hospitalier de Pau

Oloron-Sainte-Marie | 20 novembre (10h-12h30 et 14h-16h)

- **Stand d'information et de sensibilisation #MoisSansTabac**, promotion des ateliers proposés, remise de documents, CO testeur et entretiens avec des tabacologues.
  Lieu : Hall du Centre hospitalier général d'Oloron, 1 avenue Alexander Fleming
  Organisé par Le Souffle 64
  > Partenaires : CPAM 64, ARS

Contacts Presse : Samuel Attia - Roxanne Poirier - Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11
samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50
roxanne.poirier@otempora.com - Tél. 06 99 25 76 37
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr