

En cas de présence de MICROALGUES TOXIQUES

Comment agir ?

La microalgue *Ostreopsis spp.* est présente dans les eaux du littoral de la Côte Basque et peut affecter la santé des usagers au niveau respiratoire, ORL et/ou cutané.
La Communauté Pays Basque réalise des analyses d'eau régulièrement pour surveiller l'évolution des concentrations afin d'ajuster les mesures de gestion. Un programme de recherche est en cours pour comprendre ce phénomène : les connaissances scientifiques progressent, les modalités de surveillance et de gestion aussi.

Qu'est ce que *Ostreopsis* ?

Cette microalgue, invisible à l'oeil nu, peut donner à l'eau un goût métallique. Elle peut parfois être présente sous forme de matière brune gélatineuse à la surface de l'eau ou en dépôts sur les rochers et sur les macroalgues.

Quels symptômes peuvent apparaître ?

Les baigneurs, surfeurs, promeneurs, riverains ou professionnels exposés à cette algue **(inhalation des embruns ou contact cutané)** peuvent ressentir des symptômes grippaux/irritatifs ou cutanés : **toux, mal de gorge, nez et yeux qui coulent, saignements de nez, gêne respiratoire, fièvre, tremblements, douleurs musculaires, maux de tête, nausées, éruptions cutanées...**

Ces symptômes peuvent apparaître dans les premières heures qui suivent l'exposition, et disparaissent généralement sous 3 à 4 jours.

Recommandations en cas de présence de la microalgue

> À votre retour de la plage, **prenez une douche (corps et cheveux).**

> Après la pêche, comme avec tous les poissons, **éviscérez-les (même les petits** avant de les consommer et ne consommez pas les autres produits de la mer (mollusques, crustacés...).

> Les personnes fragiles (antécédents ORL, pulmonaires - asthme, bronchite chronique, etc - allergies, maladies cardiovasculaires - hypertension, arythmie, AVC, etc - diabète etc) **ne doivent pas fréquenter la plage et ses abords.**

En cas de symptômes mineurs, contacter la plateforme régionale de veille et d'urgences sanitaires de **l'ARS Nouvelle-Aquitaine (0 809 400 004 / ars33-alerte@ars.sante.fr).**

Si les symptômes persistent ou s'aggravent (gêne respiratoire marquée, douleurs musculaires et/ou tremblements prolongés) **Appelez immédiatement le Centre Antipoison (CAP) de Bordeaux - 05 56 96 40 80.**

En cas d'urgence, contactez le 15.

En savoir + : www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr

kalilo les plages du Pays Basque — Téléchargez l'Appli KALILO (infos utiles sur les plages du Pays Basque)

Scannez le QR Code pour obtenir les résultats des analyses réalisées par la CAPB

Conception : Département communication ARS Nouvelle-Aquitaine | Mise à jour Juillet 2026 | Ne pas jeter sur la voie publique

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine