

Bordeaux, le 4 mai 2021

Lancement de la 2^{ème} enquête « Zoom santé Nouvelle-Aquitaine 2021 » par l'ARS Nouvelle-Aquitaine et l'Observatoire régional de la santé (ORS) pour évaluer la perception des Néo-Aquitains sur leur état de santé

En mai 2021, 35 000 habitants, majeurs, de Nouvelle-Aquitaine sont invités par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine et l'Observatoire régional de la santé (ORS) à participer à la 2^{ème} enquête « Zoom Santé ». Son objectif est d'évaluer la façon dont ils perçoivent individuellement leur état de santé. Cette deuxième édition permettra d'actualiser les données recueillies suite à [la première enquête de 2018](#) et de suivre les évolutions de comportements. Ce nouveau questionnaire permettra d'évaluer l'atteinte d'un certain nombre d'objectifs fixés avec la communauté des acteurs de santé de la région, grâce au suivi, dans le temps, d'un certain nombre d'indicateurs.

Alors que la crise sanitaire perdure, il est primordial de connaître l'avis des Néo-Aquitains sur leur santé, et son évolution depuis 3 ans. Cette enquête permettra de compiler des indicateurs statistiques autour de thématiques comme **l'alimentation, l'activité physique, la consommation d'alcool et de tabac, la vaccination, la perception de sa santé, de son environnement, de son moral et de sa qualité de vie.**

Au-delà des enseignements au niveau régional, cette enquête a été élaborée pour être représentative de la population résidant dans les 12 départements de la Nouvelle-Aquitaine. Fort des résultats, il sera possible d'en dessiner les tendances qui seront une aide précieuse dans l'élaboration des politiques de santé régionale et départementale.

L'enquête est transmise par courrier postal aux foyers qui ont été sélectionnés par tirage au sort. Ils auront **jusqu'au 30 juin 2021** pour répondre à un questionnaire d'une durée moyenne de 15 minutes.

L'ARS et l'ORS Nouvelle-Aquitaine remercient l'ensemble des personnes qui accepteront d'y répondre et **de consacrer du temps au questionnaire.** Les données obtenues seront **très précieuses** et resteront **confidentielles et anonymes.**

Les résultats de cette enquête seront publiés à la fin de l'année 2021.

[>> EN SAVOIR PLUS : les résultats de l'enquête Zoom santé menée en 2018](#)

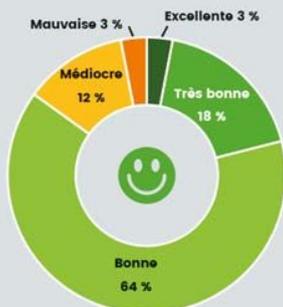
Pour consulter le protocole de l'étude en cours : <https://www.ors-na.org/etudes/>

Contacts presse
Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine
Département communication
Portable astreinte com 06 65 24 84 60 |
ars-na-communication@ars.sante.fr

EXTRAITS DE LA SYNTHÈSE DE L'ENQUÊTE ZOOM SANTÉ

PERCEPTION DE SA SANTÉ

85 % des Néo-Aquitains s'estiment **en bonne santé**



LE MAL-ÊTRE ET LES CONDUITES SUICIDAIRES

Souffrance psychique au cours du mois écoulé

Cet indicateur évalue la détresse ou la souffrance psychologique à partir de 5 questions sur le niveau de nervosité, de découragement, de tristesse, de détente et le fait de se sentir malheureux.

Au cours du mois écoulé, **1 personne sur 5** a été confrontée à un syndrome de **souffrance psychique**



Aucune différence par département observée

ACTIVITÉ PHYSIQUE

64 %

des personnes pratiquent une activité physique plus de 30 minutes par jour

66 % 62 %



de personnes sédentaires

SANTÉ AU TRAVAIL



8 actifs sur dix sont confrontés à des **répercussions négatives du travail**

78 % 82 % *



* : différence significative H/F à 5 %

NUTRITION

Surcharge pondérale

% de Néo-Aquitains en surcharge pondérale



Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine