

BUDGET PARTICIPATIF SANTE

QUARTIER SAINT-MICHEL

TITRE DU PROJET	Bienvenue BB
THEMATIQUES SANTE	Prévision et accompagnement des futurs parents. Permettre, en partenariat, un accueil et un accompagnement « balise » pour les futurs parents de nos structures
OBJECTIFS	Un parcours enrichi autour de la grossesse, du projet de naissance et de l'accueil de bébé
TERRITOIRE ET PUBLICS CONCERNES	<ul style="list-style-type: none"> - Sur le territoire du quartier Saint-Michel - les parents ou futurs parents en situation d'isolement, de précarité...
DESCRIPTION DU PROJET	<p>Ce projet se veut soutenant et solidaire en créant du lien entre les femmes enceintes ou venant d'accoucher. Il encouragera l'échange d'expériences, notamment entre parents, et l'émergence de liens de solidarité. L'objectif global est de rompre le sentiment d'isolement du pré et post-accouchement.</p> <p>Chaque femme enceinte et chaque futur parent pourra exprimer ses attentes, ses questions, ses joies et ses peurs quant à la grossesse et à l'accueil du nouveau-né dans un lieu convivial et bienveillant. Le projet accompagnera chaque membre de la famille afin qu'il puisse se projeter dans l'accueil de ce nouveau bébé. Chaque parent qui le souhaite pourra participer à la confection de coffret d'accueil du nouveau-né (baby box) pour les familles en situation de précarité. L'objectif est de valoriser l'expression et la transmission des savoir-faire (couture, tricot, bricolage...). De plus, grâce au yoga, les participants (futurs parents ou jeunes parents) pourront tenter d'apaiser les tensions, renfoncer et assouplir le corps, améliorer la posture, mieux gérer ses émotions, le stress et la douleur.</p> <p>Cet accompagnement global permettra de cultiver le lâcher-prise, trouver la force et la confiance pour accueillir l'arrivée du bébé en toute sérénité.</p>
PARTENAIRES	Les PMI-MDS (sage-femme, puéricultrices, médecins...), les professionnels de santé, les associations (La santé du cœur, Croix-Rouge bébé), le samu social