

Interview du Dr Jean Jacques CHAVAGNAT - Jeudi 10 Septembre 2020

La journée mondiale de prévention du suicide est une journée de sensibilisation célébrée tous les 10 Septembre de chaque année, afin d'instaurer un engagement mondial et des actions pour prévenir les suicides. Elle a vu le jour en 2003. L'Association Internationale pour la Prévention du Suicide (IASP) collabore avec l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et avec la Fédération Mondiale pour la Santé Mentale.



En 2016, l'Observatoire National du Suicide, dans son rapport de 2020, recensait 8435 suicides aboutis en France.

En 2019, l'ARS Nouvelle Aquitaine dénombrait 282 suicides en Poitou Charentes.

Ils se répartissaient de la manière suivante :

- 64 en Charente
- 102 en Charente Maritime
- 58 dans les Deux Sèvres
- 58 dans la Vienne

Le nombre de suicide serait sous estimé d'environ 10 % (Observatoire National du Suicide).

En ce qui concerne les suicides tentés (ou tentatives de suicide), les chiffres sont difficiles à établir. En France, il existerait au moins 200 000 tentatives de suicide par an.

En Poitou-Charentes, les passages annuels aux urgences serait d'environ 4900 (2013). Mais, 40 % des suicidants (qui ont fait une tentative de suicide) ne seraient pas hospitalisés dans les suites de leur passage à l'acte. Nous serions plus proches de 8200 patients suicidants par an.

Le 28 Juin 2018, Madame La Ministre de la Santé a présenté une feuille de route pour la santé mentale et la psychiatrie. Un des points était la création sur tout le territoire d'un dispositif de **VEILLE appelé Vigilans**, auprès des suicidants en complément du système de soins. Il doit être généralisé à tout le territoire en 2021.

Il permet un **LIEN** avec les suicidants grâce à des appels téléphoniques et à l'envoi de cartes postales sur une période de six mois. Ceci doit permettre de diminuer les récurrences suicidaires. Le précurseur de l'envoi de courriers aux suicidants, le psychiatre américain Jérôme MOTTO, a reçu de nombreuses lettres de remerciements. Il rapporte le ressenti d'un patient : « *je pense toujours que quelqu'un se soucie de ce qui m'arrive, même si ma famille m'a mis à la porte* ».

Il a débuté dans la Vienne le **11 Mai 2020**. Après 17 semaines, nous avons inclus 121 patients.

Nous ouvrirons dans les semaines qui viennent, nous déploierons le dispositif au Centre Hospitalier Camille Claudel d'Angoulême et au Centre Hospitalier de Niort. La Charente Maritime sera ouverte en 2021.

Le quatrième rapport de l'Observatoire National du Suicide (ONS), paru en Juin 2020, a comme thèmes :

- quels liens avec le travail et le chômage ?
- penser la prévention et les systèmes d'information.

Nous retiendrons :

- « qu'il est désormais bien documenté que des facteurs liés à l'organisation du travail ou certaines pratiques de management peuvent engendrer des conditions de travail stressantes et créer des risques psychosociaux. Malgré ce résultat clairement établi par les travaux de recherche en sciences sociales, la complexité du processus suicidaire ne permet pas, pour autant, d'établir un lien de causalité direct entre le travail et le suicide ».