

# SOIGNANTS, VOUS AVEZ ENVIE DE COCHER L'UNE DE CES CASES ?

- ❑ BURN-OUT
- ❑ ÉPUISEMENT
- ❑ ORGANISATION
- ❑ SURINVESTISSEMENT
- ❑ SANTÉ
- ❑ ADDICTIONS
- ❑ DIFFICULTÉS
- ❑ FINANCES
- ❑ ADMINISTRATIF
- ❑ JURIDIQUE...

## COMME EUX...

**JE VEUX  
M'EN  
SORTIR**

**mots**  
Prendre soin  
des soignants  
association-mots.org

ACCUEIL 24H/24

**0608 282 589**

DÉTACHEZ-MOI !

## PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS

### HISTOIRE DE MOTS

L'association MOTS a été créée en 2010 à Toulouse par des médecins pour la prise en charge de **l'épuisement personnel et professionnel** des confrères.

### Un modèle unique

Un accompagnement professionnel, global et de long terme du soignant en difficultés.

### Une équipe professionnelle

Régulièrement formée, bénéficiant de l'appui technique du psychiatre de l'association.

### Une contribution à une meilleure connaissance des spécificités des problèmes de santé des soignants

Les médecins effecteurs MOTS sont titulaires du DIU Soigner les soignants, et/ou impliqués par leur spécialité médicale dans la santé des professionnels du soin.

### MÉDECINS, SE FORMER ET DEVENIR MÉDECIN EFFECTEUR

### Des séminaires (validant DPC)

sont organisés tous les ans pour les médecins-effecteurs, pour les conseillers ordinaires ou pour tous praticiens intéressés par l'entraide.

Les médecins-effecteurs ont la possibilité d'exercer en conservant l'anonymat.

### INSTITUTIONNELS ET GROUPES DE SANTÉ, SOUTENIR L'ASSOCIATION MOTS

L'action de l'association MOTS répond à vos missions et politiques ? Investissez dans le soin aux soignants. Devenez partenaires et soutenez l'action de MOTS.

### NOS **mots** CLÉS

Entraide Indépendance Confidentialité Professionnalisme

**mots**  
Prendre soin  
des soignants  
association-mots.org

9, avenue Jean Gonord  
31500 Toulouse

AVEC LE SOUTIEN  
  
ORDRE NATIONAL DES MÉDECINS  
Conseil National de l'Ordre

Numéro d'ENTRAIDE  
interprofessionnel des Ordres  
0800 288 038

Création : i'Imagine<sup>sm</sup> V1 - 20/03/2020 - Ne pas jeter sur la voie publique.

# SOIGNANTS

**J'AI OSÉ  
DEMANDER  
DE L'AIDE  
ET VOUS ?**

**mots**  
Prendre soin  
des soignants  
association-mots.org

BURN-OUT  
SANTÉ  
ADDICTIONS  
ORGANISATION  
FINANCES  
...

ACCUEIL 24H/24

**0608 282 589**

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ  
ET GRATUIT

DEPUIS 2010

INDÉPENDANCE • CONFIDENTIALITÉ • CONFRATERNITÉ • NEUTRALITÉ



**Pascal,**  
**Infirmier,**  
était écrasé  
de travail...

**Agnès,**  
**Dentiste,**  
a fait face  
à une plainte...

## ILS ONT FAIT APPEL À **mots**



**Camille,**  
**Interne,**  
se sentait  
dépassée...

**Patrick,**  
**Chirurgien,**  
ne voulait plus  
retrouver  
ses patients  
et ses collègues...

**APPELEZ LE**

**0608 282 589**

ACCUEIL **24H/24**



**Un médecin**  
**vous répond,**  
**vous écoute**  
**et vous**  
**accompagne**  
**en toute**  
**confidentialité**



**NUMÉRO D'APPEL**  
**24H/24**

Une entrée  
dans un parcours  
d'accompagnement  
confidentiel.



**POUR TOUS**  
**LES SOIGNANTS**

Une approche  
et une connaissance  
fine des spécificités de  
chaque  
profession  
de santé.



**APPROCHE**  
**GLOBALE**

organisation  
professionnelle,  
santé,  
difficultés  
financières...



**ACCOMPAGNEMENT**  
**DE LONG TERME**

1 interlocuteur unique :  
médecin coordonnateur  
d'un parcours de santé  
global jusqu'à  
la reprise en main,  
personnelle  
et professionnelle  
du soignant.



**VALEURS**  
**FORTES**

Confidentialité  
Confraternité  
Indépendance  
Neutralité.



**GRATUIT**  
**ET CONFRATERNEL**

Une aide conçue  
et animée  
par des soignants  
au service  
des soignants.



**SOLUTION**  
**PROFESSIONNELLE**

Des médecins  
effecteurs  
spécifiquement formés  
à la prise en charge  
des soignants.



**EFFICACITÉ**  
**PROUVÉE**

Plus de  
**+ 1500 soignants**  
accompagnés.

**Pour qui ?**

Dentistes - Infirmiers - Kinésithérapeutes - Médecins - Pharmaciens - Podologues - Sages-femmes

# COMMENT ÇA MARCHE ?



## 1 Appeler



**24h/24**  
Un médecin formé  
vous répond

## 2 Echanger



Pour cibler  
les difficultés

## 3 Agir



Pour chercher  
ensemble  
des solutions

## 4 Accompagner



Votre médecin-effecteur  
vous accompagne  
durant tout ce parcours