

ZOOM santé 2018

Enquête sur l'état de santé
ressenti auprès de la
population adulte

Nouvelle-Aquitaine

Une enquête réalisée par courrier au 1^{er} semestre 2018 auprès d'un échantillon représentatif de 5 000 personnes de 18 ans ou plus habitant en Nouvelle-Aquitaine.

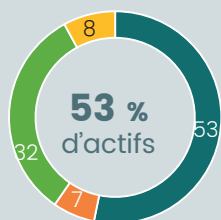
PROFIL DU TERRITOIRE

32 % âgés entre **18 et 39 ans**  **35 %** âgés de **60 ans ou plus**

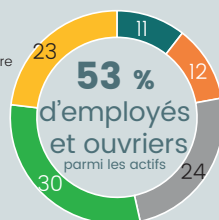
1/3 habite dans une
commune de **moins**
de 25 000 habitants

 **52,6 %** sont
des **femmes**

- Actif occupé
- Chômeur
- Retraité
- Inactif/étudiant



- Agriculteur/artisan
- Cadre et prof. int. supérieure
- Profession intermédiaire
- Employé
- Ouvrier



DESCRIPTION DE L'ÉCHANTILLON



20 000 envois

4 911 répondants

Taux de retour

30,6 %



24,0 % vivent **seuls**



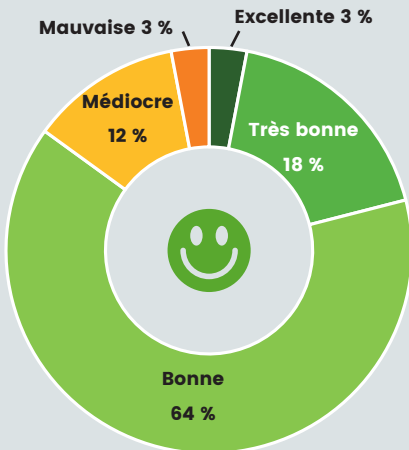
42 % ont un niveau
inférieur au bac

Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

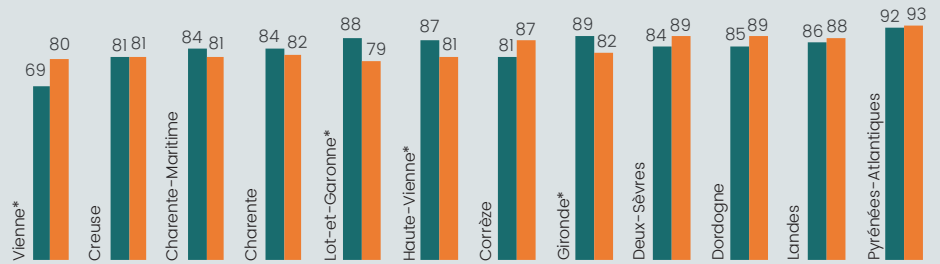
Enquête Zoom Santé Nouvelle-Aquitaine 2018

PERCEPTION DE SA SANTÉ

85 % des Néo-Aquitains s'estiment **en bonne santé**



Proportion de personnes s'estimant en bonne santé (en %)



* : différence significative par genre au seuil de 5 %

■ Homme ■ Femme

Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

CONDUITES ADDICTIVES

Tabagisme

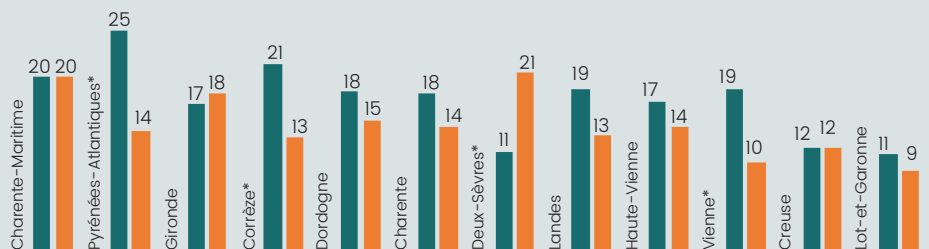
Tabagisme quotidien :
16,0 %

17,4 %  **15,0 %** 

Vapoteurs actuels : **5,1 %**
dont vapoteurs quotidiens : 2,9 %

NOTE : les vapoteurs actuels correspondent aux vapoteurs quotidiens et aux vapoteurs occasionnels.

Prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe et le département de résidence (en %)





* : différence significative par genre au seuil de 5 %

■ Homme ■ Femme

Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

Alcool

Consommation quotidienne d'alcool
9,5 %

15,2 %  **4,3 %** 

Prévalence de l'alcoolisme quotidien **chez les hommes*** selon le département de résidence (en %)



Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

* : seules les prévalences des hommes sont indiquées, celles des femmes reposant sur des effectifs trop faibles pour être fournies (excepté en Lot-et-Garonne)

Nouvelle-Aquitaine

LE MAL-ÊTRE ET LES CONDUITES SUICIDAIRES

Souffrance psychique au cours du mois écoulé

Cet indicateur évalue la détresse ou la souffrance psychologique à partir de 5 questions sur le niveau de nervosité, de découragement, de tristesse, de détente et le fait de se sentir malheureux.

Au cours du mois écoulé, **1 personne sur 5** a présenté un syndrome de souffrance psychique



Aucune différence observée par département

Tentatives de suicide au cours de la vie

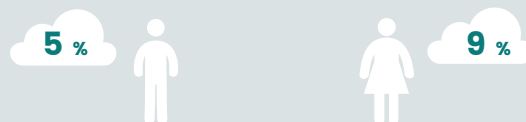


La prévalence des tentatives de suicide au cours de la vie est de 6 %

Comme pour les idées suicidaires, ce sont les femmes qui déclarent le plus souvent avoir tenté de se suicider.

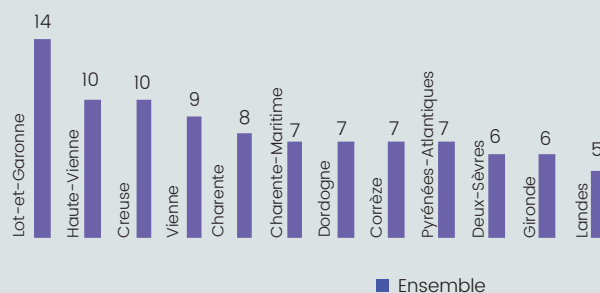
NB : faute d'effectifs suffisants, les données de prévalence des tentatives de suicide n'ont pas pu être indiquées par département.

Idées suicidaires au cours de l'année



Au cours de l'année écoulée, **7 % des Néo-Aquitains** ont déclaré avoir eu des idées suicidaires, plus fréquemment déclarées par les femmes. Cette proportion est variable selon les départements de résidence.

Prévalence des idées suicidaires au cours de l'année selon le département de résidence* (en %)



Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

* : faute d'effectifs suffisants, seules les données de prévalence hommes et femmes réunis ont été indiquées.

OPINIONS ET PRATIQUES VIS-À-VIS DE LA VACCINATION

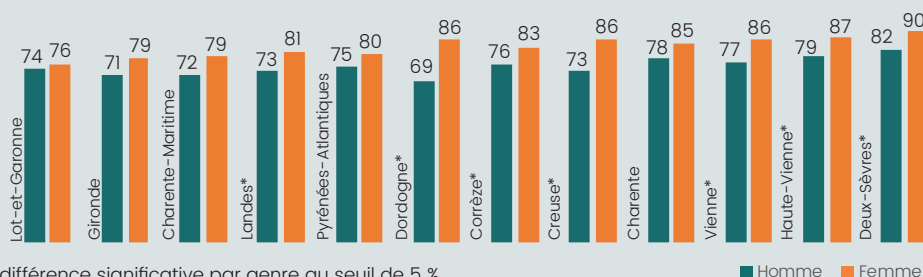
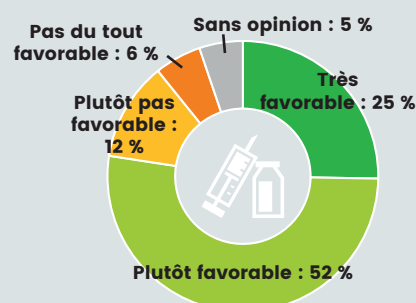
3 personnes âgées de 18 ans ou plus **sur 4** sont **favorables à la vaccination.**

Cette proportion est identique chez les hommes et chez les femmes. La part des personnes n'ayant pas d'opinion est deux fois plus élevée chez les hommes que chez les femmes.

Personnes disposant d'un carnet de vaccination (ou l'équivalent)



Proportion de personnes disposant d'un carnet de vaccination (ou son équivalent) selon le sexe et selon le département de résidence (en %)



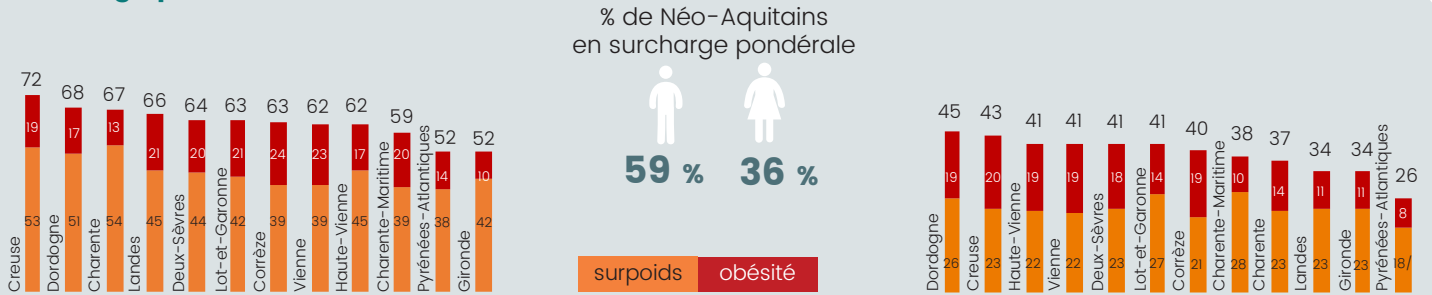
* : différence significative par genre au seuil de 5 %

Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

Enquête Zoom Santé Nouvelle-Aquitaine 2018

NUTRITION

Surcharge pondérale



Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

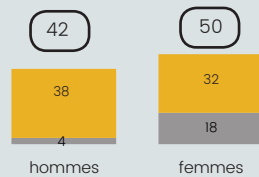
Perception de son corps



des adultes se jugent trop gros

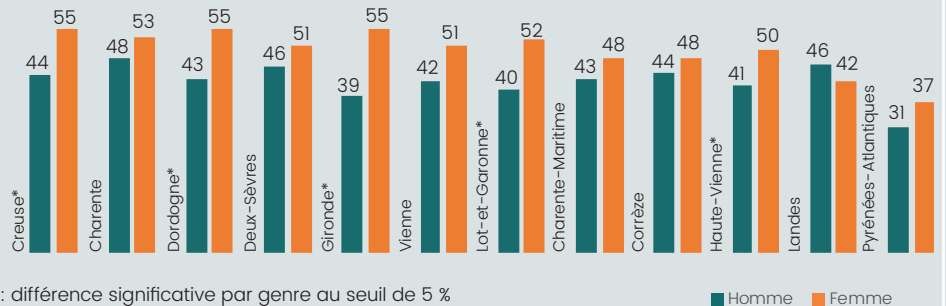
La proportion des personnes se jugeant trop grosses est différente selon le département et selon le sexe.

Proportion de personnes se jugeant trop grosses selon le sexe et le statut pondéral



■ corpulence normale
■ en surcharge pondérale
⊗ se trouvent trop gros

Proportion de personnes se jugeant trop grosses selon le sexe et le département de résidence (en %)



* : différence significative par genre au seuil de 5 %

■ Homme ■ Femme

Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

Jugement de son équilibre alimentaire



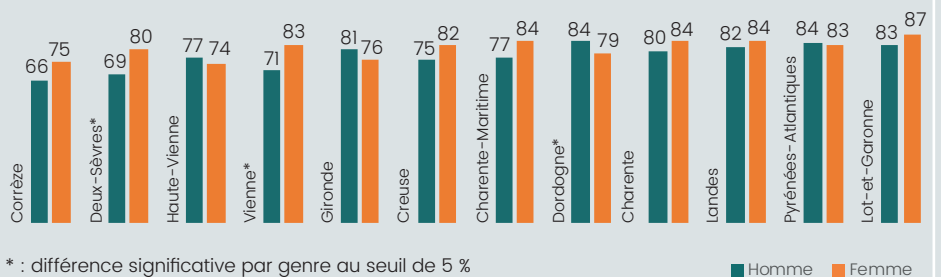
des adultes jugent leur alimentation équilibrée

Proportion de personnes jugeant leur alimentation équilibrée selon le sexe et le département de résidence (en %)

78 %



81 %



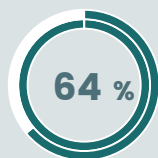
* : différence significative par genre au seuil de 5 %

■ Homme ■ Femme

Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

Nouvelle-Aquitaine

ACTIVITÉ PHYSIQUE



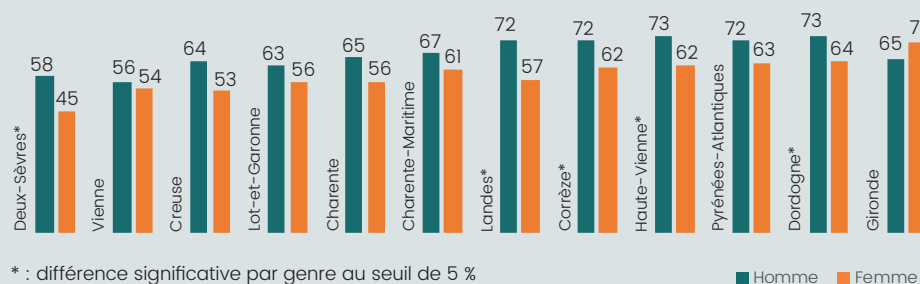
des personnes pratiquent une activité physique plus de 30 minutes par jour

66 %



62 %

Proportion de personnes pratiquant au moins 30 minutes d'activité physique par jour selon le sexe et le département de résidence (en %)



Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

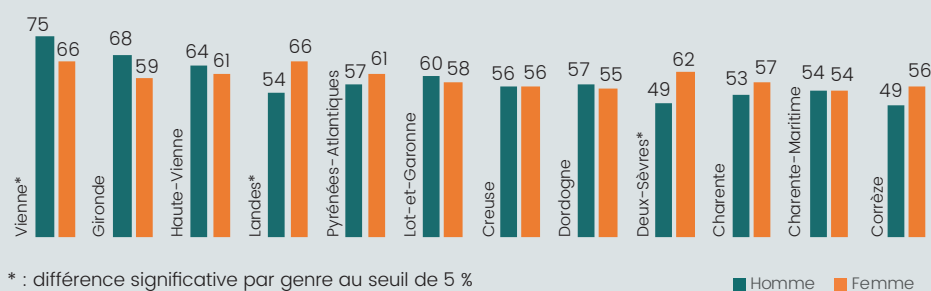
NOTE : L'indicateur utilisé pour mesurer l'activité physique est issu du questionnaire GPAQ (Global Physical Activity Questionnaire). Il prend en compte le temps passé par semaine à réaliser une activité physique, c'est à dire toutes les formes d'activités physiques quotidiennes, de travail, d'activités domestiques, de loisir et de déplacement.



59,4 %

de personnes sédentaires

Proportion de personnes restant assises ou allongées plus de 4 heures par jour (hors temps de sommeil) selon le sexe et le département de résidence (en %)



Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine



Dans le cadre de l'élaboration du Plan national Nutrition et Santé (PNNS) 2019-2023, l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) recommande :

- de favoriser la pratique d'activités physiques, de types différents (cardio-respiratoire, renforcement musculaire, souplesse) et en identifiant toutes les occasions de pratique à tout moment de la journée, étant entendu que l'activité ne doit pas se limiter à la pratique sportive mais également aux déplacements, aux ports de charge, au fait de monter ou descendre les escaliers, d'être actif à son domicile, etc. ;
- d'encourager la réduction des comportements sédentaires, en réduisant la durée totale passée quotidiennement assis et en interrompant les temps prolongés de sédentarité par des pauses actives ;
- de promouvoir la pratique de l'activité physique et la réduction de la sédentarité en offrant des environnements favorables à leur bonne pratique (milieu de travail, temps scolaire, transports et déplacements, etc.).

Source : Stratégie régionale Sports santé bien-être en Nouvelle-Aquitaine

Enquête Zoom Santé Nouvelle-Aquitaine 2018

SANTÉ AU TRAVAIL



8 actifs sur dix sont confrontés à des **répercussions négatives du travail**

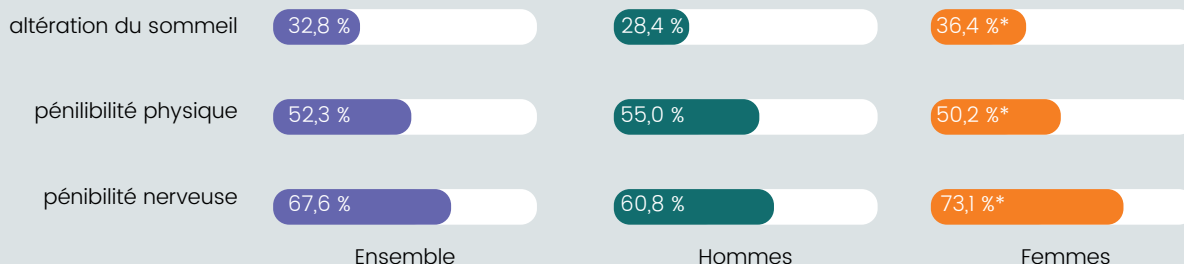
(auprès des 2 446 individus ayant un emploi au moment de l'enquête)



78 %



82 % *

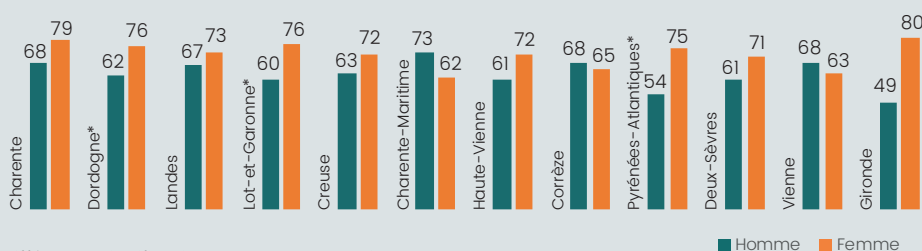


* : différence significative par genre au seuil de 5 %

Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

Au niveau départemental, seule la fatigue nerveuse affiche des résultats différents selon le sexe pour trois départements : la Dordogne, le Lot-et-Garonne et les Pyrénées-Atlantiques. Concernant la fatigue physique et le sommeil perturbé par le travail, les proportions sont différentes par département uniquement chez les hommes. Ainsi, le département de la Creuse est le département qui possède les proportions les plus élevées d'actifs masculins confrontés à une fatigue physique et une altération du sommeil dues au travail.

Proportion d'actifs souvent ou très souvent exposés à une fatigue nerveuse selon le sexe et le département de résidence (en %)

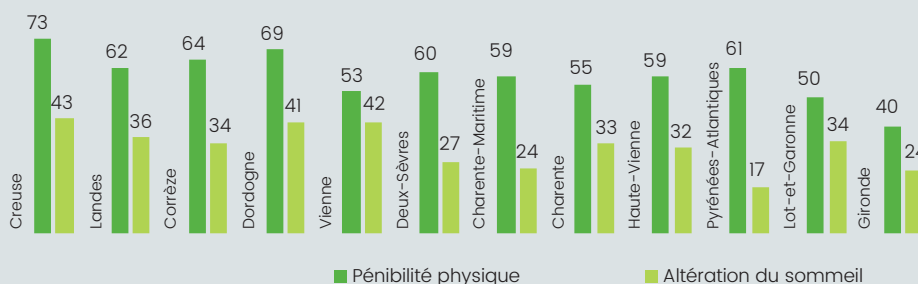


* : différence significative par genre au seuil de 5 %

Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

Focus sur les hommes

Proportion d'**actifs hommes** déclarant être exposé fréquemment à une fatigue physique au travail et une altération du sommeil due au travail selon le département de résidence (en %)



Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine - Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

NOTE : aucune différence entre département n'a été observée chez les femmes, les résultats par département ne sont donc pas présentés ici.

Nouvelle-Aquitaine

L'ENQUÊTE

Contexte

Dans le cadre de l'adoption du Projet Régional de Santé (PRS) de Nouvelle-Aquitaine 2018-2028 [1], l'enquête Zoom Santé a été mise en place afin d'appréhender l'état de santé ressentie de la population adulte de Nouvelle-Aquitaine. Ce type d'enquête déclarative et répétée constitue effectivement un complément indispensable aux données médico-administratives de surveillance afin de mesurer l'état de santé d'une population. Cette enquête présente deux atouts majeurs : elle a été conçue pour être répétée dans le temps afin notamment de fournir des indicateurs de suivi actualisés du PRS, et d'autre part, elle permet de bénéficier d'indicateurs représentatifs de la population au sein de chacun des 12 départements de Nouvelle-Aquitaine.

Objectifs et méthode

Avec 20 000 envois postaux, l'enquête Zoom Santé 2018 a eu lieu du 5 décembre 2017 au 18 juin 2018. Au final, 4 900 adultes de 18 ans ou plus habitant en Nouvelle-Aquitaine ont répondu à l'enquête par voie postale ou par internet. Elle est représentative d'une part de la population adulte selon le sexe, l'âge, le type de commune et l'activité au niveau régional comme au niveau départemental. La méthodologie détaillée ainsi que les résultats ont fait l'objet d'une publication sous la forme d'un rapport [2] accessible sur internet (www.ors-na.org). Les principaux indicateurs de l'enquête ont été déclinés pour chacun des départements et publiés dans douze plaquettes départementales et une plaquette régionale.

Bibliographie

[1] ARS Nouvelle-Aquitaine. Cadre d'orientation stratégique (COS) 2018-2028 du Projet régional de santé (PRS) Nouvelle-Aquitaine. 2018. 29 p.

[2] DEBARRE J, SCANDELLA N, FERLEY J.P., ROCHE-BIGAS B. Etat de santé ressentie des habitants de Nouvelle-Aquitaine. Enquête Zoom Santé 2018. ORS Nouvelle-Aquitaine. Rapport n°064. Mars 2019. 59 p.

FAITS MARQUANTS

85 % des Néo-Aquitains s'estiment en bonne santé. Cette proportion varie selon les départements.

CONDUITES ADDICTIVES

Pour le **tabac** comme pour l'**alcool**, la **consommation quotidienne** est **plus élevée chez les hommes** que chez les femmes et est variable selon le département de résidence.

MAL-ÊTRE ET CONDUITES SUICIDAIRES

Un état de **souffrance psychologique** relevé **chez une personne sur cinq** (20 %). Au cours de l'année écoulée, 7 % de la population régionale ont déclaré avoir eu des idées suicidaires tandis que 6 % ont tenté de se suicider au cours de leur vie. Les femmes déclarent plus souvent que les hommes être concernées par le mal être et les conduites suicidaires.

OPINIONS ET PRATIQUES VIS-À-VIS DE LA VACCINATION

3/4 des personnes âgées de 18 ans ou plus sont **favorables à la vaccination**.

Cette proportion est identique chez les hommes et chez les femmes mais la part des personnes sans opinion est deux fois plus élevée chez les hommes que chez les femmes.

Plus des trois quarts possèdent un **carnet de vaccination** ou l'équivalent. Cette proportion est plus élevée chez les femmes (82 %) que chez les hommes (74 %) et est différente selon le département de résidence.

NUTRITION

Un peu moins d'un adulte sur deux est en surcharge pondérale, les hommes plus que les femmes (59 % vs 36 %). Ces différences selon le sexe se retrouvent également au niveau des 12 départements de Nouvelle-Aquitaine.

Un peu moins d'une personne sur deux se juge trop grosse. Alors qu'il y a plus d'homme en surcharge pondérale, la proportion de personnes se trouvant trop grosses est plus élevée chez les femmes.

Huit personnes sur 10 jugent leur alimentation très ou plutôt équilibrée : les femmes plus que les hommes. Cette proportion est différente selon le département.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Plus de six personnes sur 10 pratiquent une activité physique de 30 minutes ou plus par jour et suivent ainsi les recommandations du PNNS*. Cette proportion atteint les 2/3 chez les hommes et est plus élevée que chez les femmes (62 %). Il existe des différences départementales et par sexe dans la déclaration d'activité physique.

Près de 6 personnes sur 10 déclarent rester assises ou allongées 4 heures ou plus par jour (hors temps de sommeil). Cette proportion n'est pas différente selon le sexe mais est différente par département chez les hommes.

SANTÉ AU TRAVAIL

Huit actifs sur dix sont confrontés souvent ou très souvent à des **répercussions négatives du travail**. Cette proportion est plus élevée chez les femmes, excepté pour le travail pénible physiquement qui est plus souvent déclaré chez les hommes, et est variable selon les départements.

ZOOM santé 2018
Nouvelle-Aquitaine

Octobre 2019

