

## Le Tour de France est passé en Nouvelle-Aquitaine !



### Fédérer pour performer : défi et réalité

Après plusieurs mois de **dialogue social** dans le cadre d'un réaménagement du temps de travail (passage en 7h) et la proposition d'une nouvelle organisation de l'équipe soignante, l'EHPAD Jacqueline Auriol avait besoin de se réinventer. Dans la poursuite de la **conduite du changement**, il s'agissait à présent de **recréer du lien**, **partager** des moments conviviaux et de solidarité, **donner du sens** et **fédérer** les équipes autour d'un projet commun, qui plus est, **ludique et innovant**.

### « Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »

L'idée est originale et audacieuse : proposer un défi kilométrique aux résidents et au personnel de l'EHPAD Jacqueline Auriol, à l'occasion du Tour de France, avec pour challenge de faire quelques 60 heures de pédalage durant les 3 semaines de la course, pour chacun des 3500 kms qui sont parcourus par les coureurs du Tour de France.

Deux vélos d'appartement sont mis à disposition dans le salon, au milieu d'une exposition dédiée au tour. Les intervenants libéraux, familles et enfants pédalent avec les résidents. Le personnel peut profiter de son temps de pause ou pédaler pendant son temps de travail, sous réserve bien entendu que ses tâches soient terminées.

Toute épreuve sportive se termine par une récompense de trophées et c'est le Président du Conseil d'Administration et la Présidente du Conseil de la Vie Sociale qui ont remis les récompenses et les lots offerts par les partenaires de l'EHPAD.

Ce projet a impulsé un véritable **élan intergénérationnel**. Avec 166 participants dont 32 résidents, 23 familles, 52 enfants et 52 membres du personnel, et un score de 96 h 32 min et 30 s de pédalage, le défi est réussi.

Ce projet support a permis de recréer une **véritable dynamique** au sein de la structure, socle de la roue de Deming, permettant aux équipes de se projeter vers de nouveaux horizons et de s'investir dans de nouveaux projets.



### « Parce qu'un soignant bien traité est un soignant bien traitant »

Ce projet innovant et ludique est transposable (Coupe du monde des aînés, Tournoi des aînés), porté collectivement, a une dimension pluriprofessionnelle, et a fait preuve de son efficacité en termes de partage et de retentissement sur la qualité de vie au travail.