



QUAND IL EST MALADE, LE SUPER-HEROS PORTE SON MASQUE SUR LE NEZ ET LA BOUCHE

Il évite de transmettre **la rougeole**
à des bébés, à des femmes enceintes,
aux personnes fragiles, à ses proches...

COMMENT LE METTRE ?



1
Lavez-vous
les mains avant
de le mettre.



2
Une fois
les mains lavées,
prenez le bord
rigide par le haut.



3
Placez le masque
sur le visage et
attachez-le :
- soit par les élastiques
derrière les oreilles,
- soit par les lacets
derrière la tête et
la nuque.



4
Moulez le renfort
rigide du haut
du masque sur
le nez.

**Changez le masque
dès qu'il est mouillé**



Jetez-le
à la poubelle.



Puis lavez-vous
les mains.

PROTÉGEZ LES AUTRES !

Vous êtes malades : de la fièvre, de la toux...

- > Évitez de vous déplacer,
- > Appelez votre médecin pour être pris en charge,
- > Et portez un masque.

DÉPLACEMENTS INÉVITABLES :

Sortez masqués !



**QUAND PORTER UN MASQUE ?
EXEMPLES DE SITUATIONS :**

En salle d'attente
chez le médecin ou au laboratoire

A la pharmacie si personne ne peut
aller chercher vos médicaments

Si vous devez prendre
les transports en commun
pour rentrer chez vous