



La chirurgie de l'épaule en ambulatoire

Dr Hugues DEMEZON



QU'EST-CE QUE LA RAAC?

- Récupération Améliorée Après Chirurgie
- Ce n'est pas une technique opératoire mais un management du patient
- Principal objectif: amélioration du confort post opératoire lors d'une chirurgie de l'épaule par un retour plus rapide à l'autonomie
- PEC pluridisciplinaire

DES MOYENS HUMAINS



Chirurgien

Travail
d'Equipe



Anesthésiste



Infirmière



Kinésithérapeute

CONSULTATION CHIRURGIE

- Importance de la compréhension du patient:

pathologie, chirurgie, postopératoire

Utilisation du site internet comme support avec vidéos

- Remise des ordonnances postopératoires

meilleure anticipation de sa sortie

- Kinésithérapie préopératoire

Epaule souple +++

- Décision du mode d'hospitalisation

RAAC ne veut pas dire ambulatoire!!

CONSULTATION ANESTHESIE

- Validation de la faisabilité de l'intervention/ATCD
- Décision du mode d'anesthésie (AG/ALR)
- Optimisation préopératoire du patient

Le tabac et l'alcool augmentent les complications post opératoires



- Diminution du stress péri-opératoire
notion de jeûne moderne

CONSULTATION RAAC

- Réalisée par une infirmière ou une aide soignante du service
- Vérification de l'intégration du parcours de soins
- Check list de l'ensemble des documents remis avec nouvelle explication (matériel à ramener, RDV IDE, Kiné..)

INTERVENTION



PRISE EN CHARGE ANESTHESIQUE

Bloc interscalénique sous
échographie

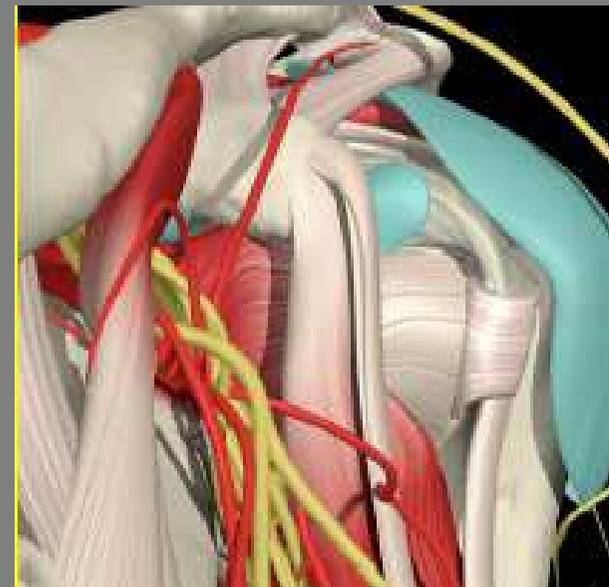
Casque de réalité virtuelle
diffusant des situations apaisantes

Dexaméthasone: 0,2 mg/kg à
l'induction anesthésique

- Prévention des nausées et vomissements
- Analgésique
- Anti-inflammatoire
- Stimulant et euphorisant +++
(grand intérêt post op)



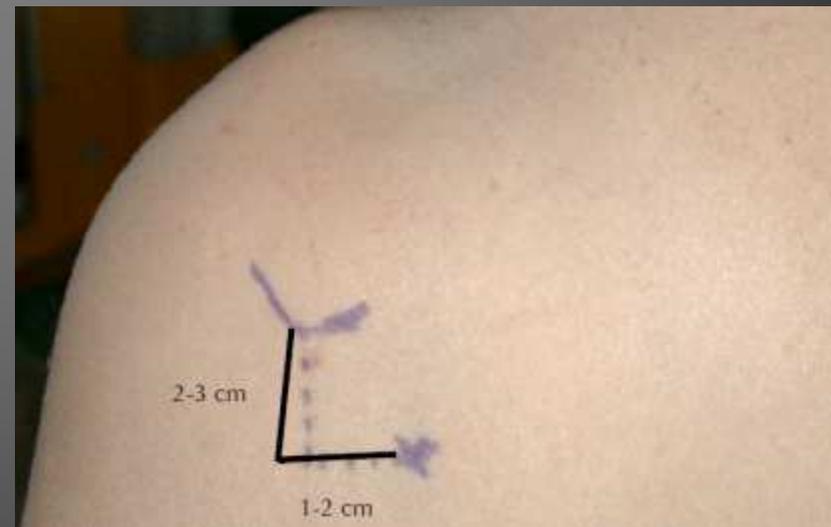
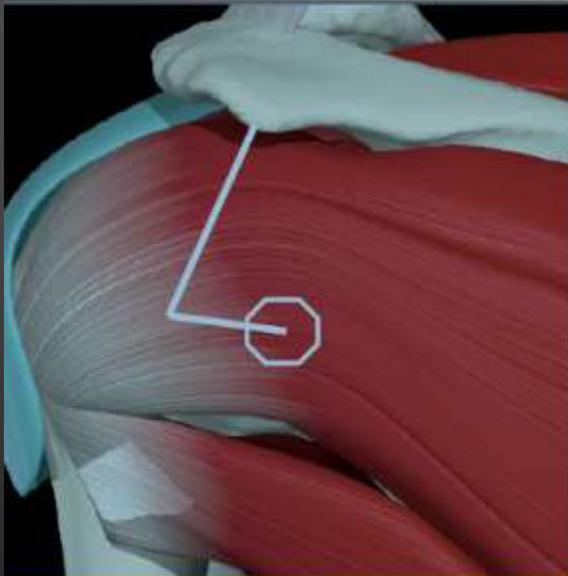
Arthroscopie



Arthroscopie

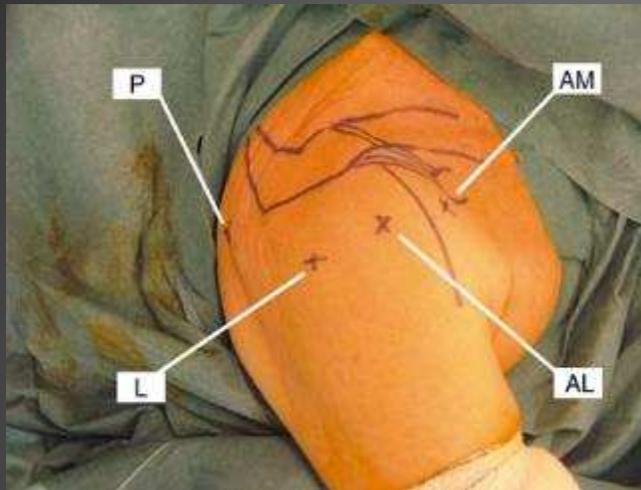
Procédure

2 à 3 cm sous l'angle postéro-externe
de l'acromion
Soft spot entre petit rond et sous-
épineux
Palpation de l'interligne
Pénétration dans sa partie haute



Arthroscopie

Procédure



- Adaptées à chaque articulation
- Dessiner
- Travail en triangulation
- Voies d'abord complémentaires en fonction du geste à effectuer



Réparation de la coiffe

Arthroscopie

- Video non disponible – Taille trop importante

Instabilité - Bankart

Arthroscopie

Video non disponible – Taille trop importante

Disjonction Acromio-claviculaire

Arthroscopie

Video non disponible – Taille trop importante

CRYOTHERAPIE COMPRESSIVE

- Effet antalgique majeur!!
- Evite l'œdème et le saignement précoce
- Soulage la douleur (limite les morphiniques en post op)

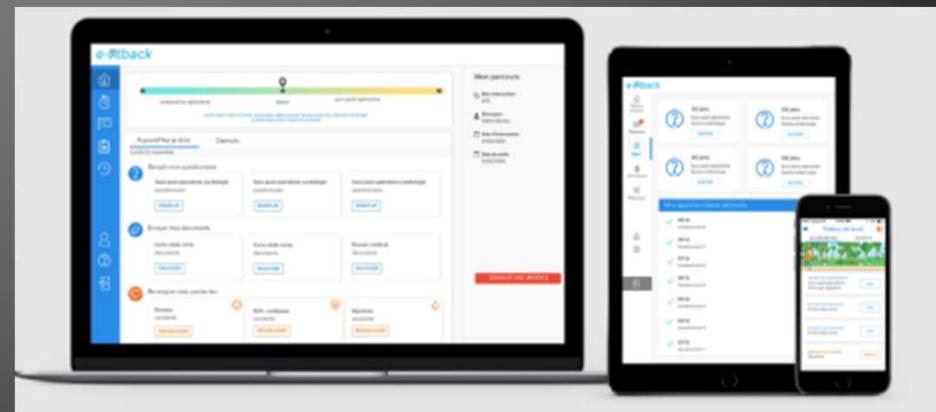


H4 post opératoire: DEMEDICALISATION +++

- Ablation des voies veineuses qui handicapent le mobilité du patient
- Prise du premier repas en tenue « perso »
- 1^{er} lever après la collation
- Passage du chirurgien. Rappel des consignes.
- Consignes écrites +++
- Sortie après le passage du kiné

Suivi Patient

- Appel du lendemain
- Anticiper d'éventuelles complications
- Vérifier le respect de la prescription
- Rassurer le patient
- Application de suivi patient
- Questionnaires automatiques J1 J7 J14
- Questionnaires à la demande si problème
- Retour d'information sur la douleur, le pansement, la mobilité



CONCLUSION

- ✓ **Chirurgie ambulatoire** (Bloc interscalenique et AG)
- ✓ **Bilan diagnostic complet des lésions**
- ✓ **Evolution** des techniques et du matériel
- ✓ **Réduction** du nombre de complications
- ✓ **Convalescence et récupération** plus rapide

