



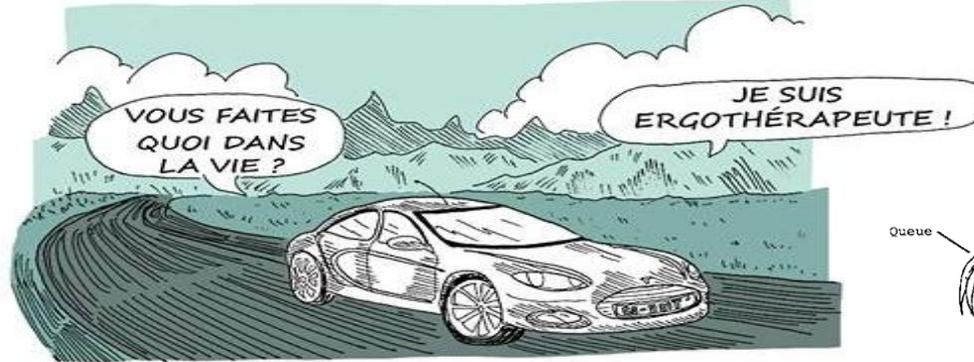
Ergothérapie et Rétablissement

**2^{ème} Journée Régionale de la performance ambulatoire en Psychiatrie
21 Novembre 2018**

Vers la participation sociale : Le Rapport Homme - Environnement



BONILLA-GUERRERO Julien, *ergothérapeute*
DULAURENS Mathilde, *Cadre de Santé ergothérapeute*



C'EST QUOI CE MÉTIER ? VOUS SOIGNEZ LES POULES ??

MAIS NON, JE SAIS ! C'EST UN TRUC AVEC LES PLANTES... OU PEUT-ÊTRE AVEC LES PIEDS ?

EUH... NON... PAS VRAIMENT.

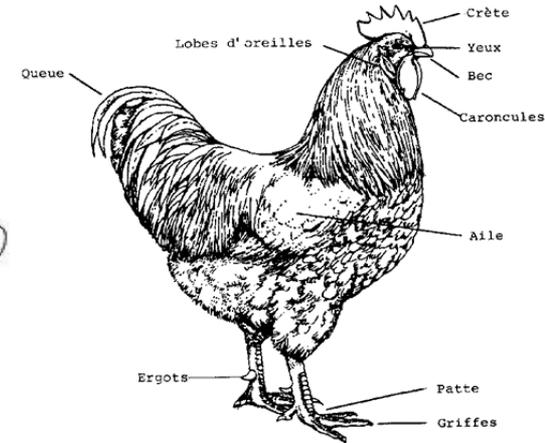
CE SERAIT PAS PLUTÔT COMME KINÉ, MAIS SANS LES MASSAGES ?

ON SE RAPPROCHE UN PEU ! EN FAIT, C'EST UN MÉTIER PARAMÉDICAL QUI VISE L'AUTONOMIE ET L'INDÉPENDANCE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.

AH OUI JE SAIS, J'AI UNE TANTE QUI A FAIT DE L'ERGO... ELLE FAISAIT DES JEUX ET DU MACRAMÉ MAIS J'AI JAMAIS COMPRIS...

C'EST UN PEU PLUS QUE ÇA !

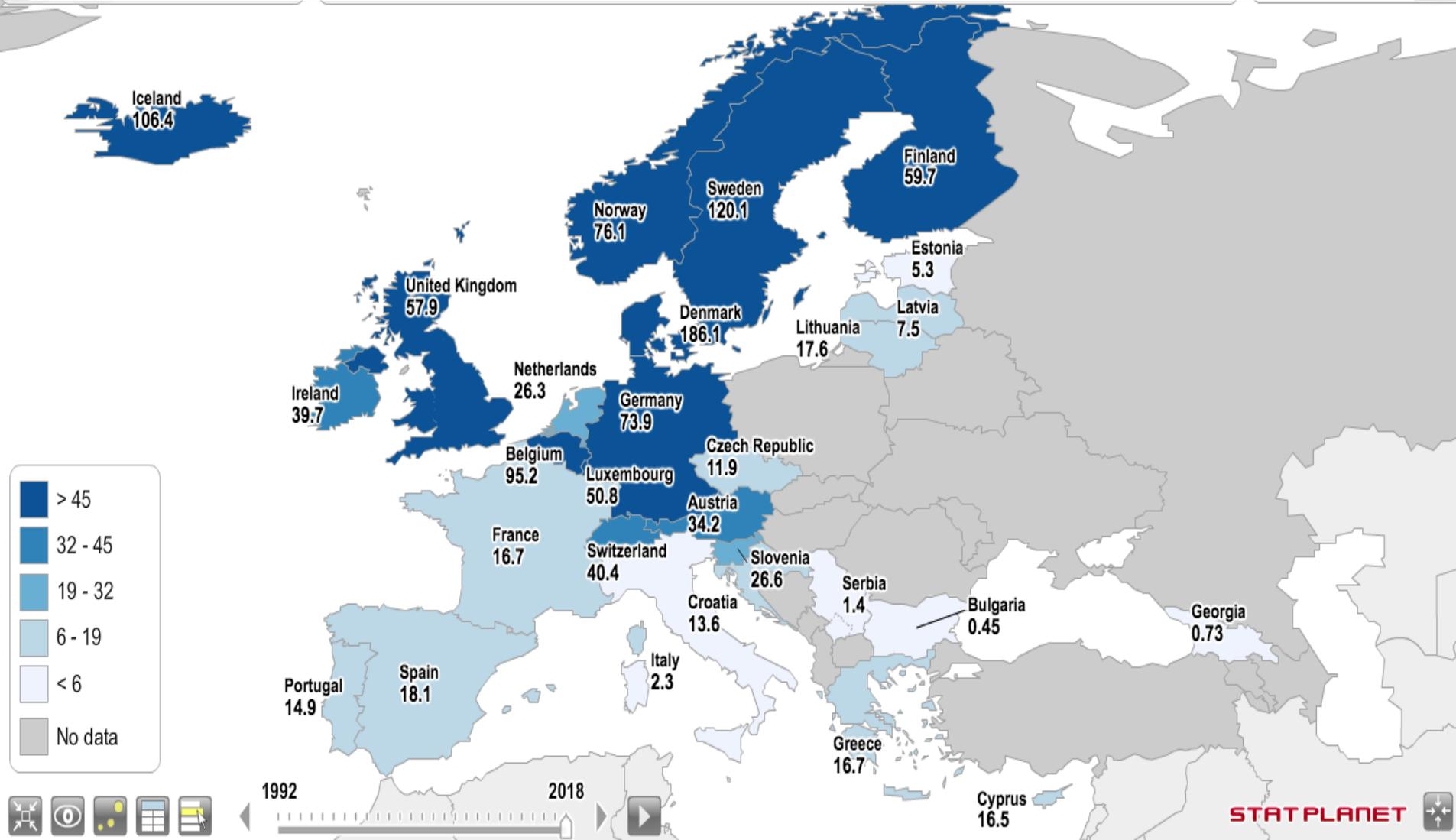
MAIS VOUS FAITES QUOI ALORS ???



Quelques repères historiques

- Née au XX^{ème} siècle : psychiatrie : activité comme thérapie
- Développement en Europe suite aux 2 guerres mondiales
- En France création 2 écoles en 1954
- 25 IFE en France actuellement
- 7 000 ergothérapeutes environ en France avec un ratio de moins de 17 ergothérapeutes pour 100 000 habitants (plus de 186 ergothérapeutes pour 100 000 habitants au Danemark)

L'ergothérapie en Europe



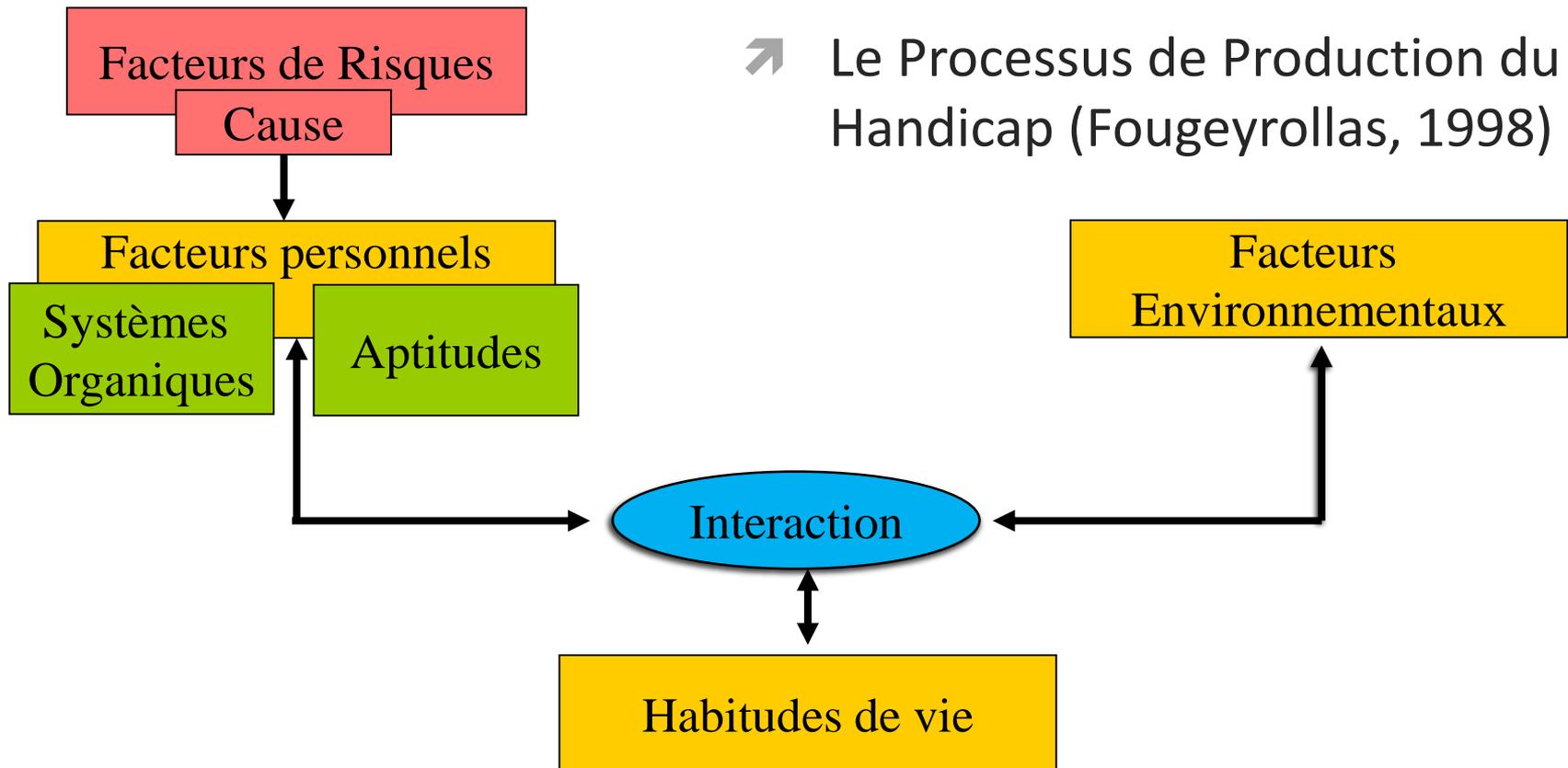
Evolution des modèles du handicap

➤ La CIDIH (Wood, 1980)

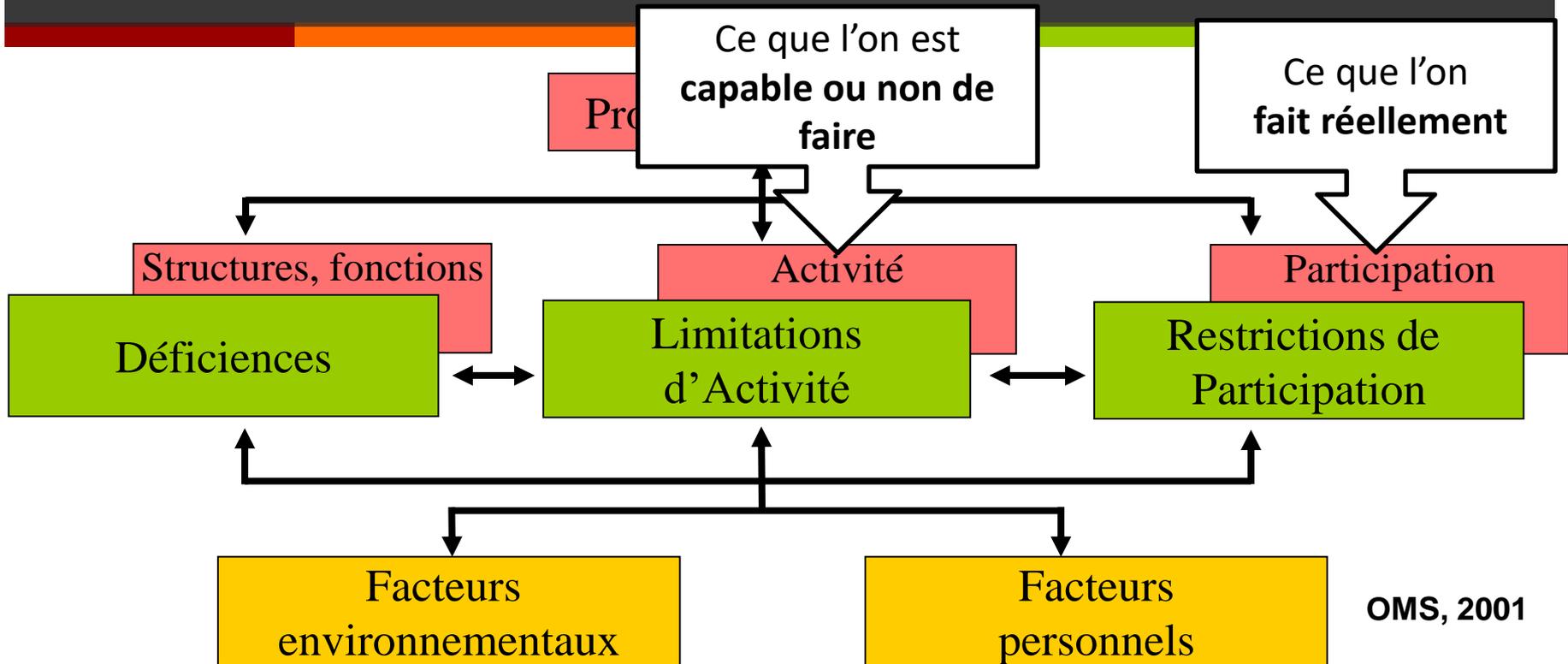


Evolution des modèles du handicap

➤ Le Processus de Production du Handicap (Fougeyrollas, 1998)



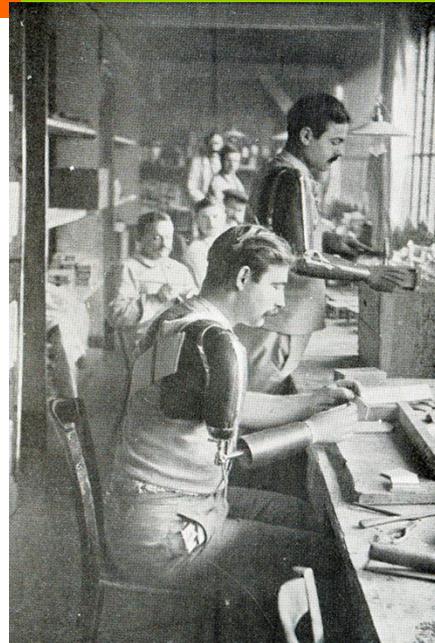
La CIF, un modèle actuel du Handicap



- Approche du contexte, de la maladie et du Handicap
- Ressources et difficultés de la personne et de son environnement
- Inadaptation environnement / individu

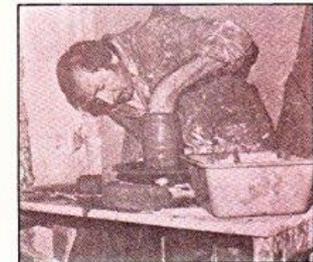
Champs d'intervention

- ➔ **Médecine Physique et Réadaptation** : activité comme moyen de rééducation et travail sur l'environnement architectural
- ➔ **Psychiatrie** : activité comme thérapie et travail de réhabilitation psycho-sociale



LA BOITE À LIVRES
*Un témoignage professionnel
qui éclaire et réhabilite même
la notion de travail thérapeutique*

FAIRE DE L'ERGOTHERAPIE EN PSYCHIATRIE



par Christian Chardon

L'ergothérapie en psychiatrie

- L'ergothérapie se définit comme **dépassant le champ de la pathologie** pour s'intéresser à ses conséquences en lien avec les **dimensions environnementales**
- L'objectif est de faire apparaître, du point de vue de la personne, les limitations d'activité et restrictions de participation qu'il rencontre dans son environnement...
- ...mais aussi et surtout de faire émerger les **compétences et ressources individuelles, familiales et écologiques** pour l'accompagner dans la réalisation de son ou ses projets.

Qu'est que l'ergothérapeute évalue ?

➤ Dimension individuelle

- Clinique
- Bilans et Observations (expertise de l'analyse d'activité)
- Informations (parcours et habitudes de vie / administratives et sociales / anamnèse...)

➤ Le contexte

- Environnement Humain : compétences, ressources et étude des relations
- Environnement matériel et architectural : facilitateur ou obstacle

Méthodes et outils

- Démarche rigoureuse d'évaluation pour **définir** et **ajuster** les **objectifs d'intervention négociés** avec la personne
- Bilans dont les propriétés psychométriques ont été **validées** en psychiatrie : EMAE, ELADEB, MOHOST, ERF, AMPS...
- Mise en situation **écologique** et **complémentarité** avec évaluations réalisées par autres professionnels

Vers une ergothérapie systémique

- Analyse de **la complexité des interactions**
 - Personne / Famille / Equipe Pluri-professionnelle
- Co-Construction des objectifs d'accompagnement entre tous ces acteurs
 - De **l'élaboration** d'un projet **individuel** (personnel, de soins, professionnel...) et **familial** jusqu'à sa **mise en œuvre** et sa **pérennisation**
 - Favoriser **le rétablissement et le pouvoir d'agir**: Objectifs et philosophie

Le Rétablissement

- **Rétablissement ≠ soins**
- Aspects **individuels** vs Aspects **sociétaux**
- Le Rétablissement consiste :
 - Retrouver et/ou maintenir l'espoir
 - Comprendre ses capacités et ses difficultés
 - S'engager dans une vie active
 - Favoriser son autonomie
 - Avoir une identité sociale
 - Construire une vie ayant du sens avec des objectifs
 - Avoir une vision positive de soi

Principes des pratiques orientées vers le rétablissement

Travaux du Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé Quality Rights Tool kit

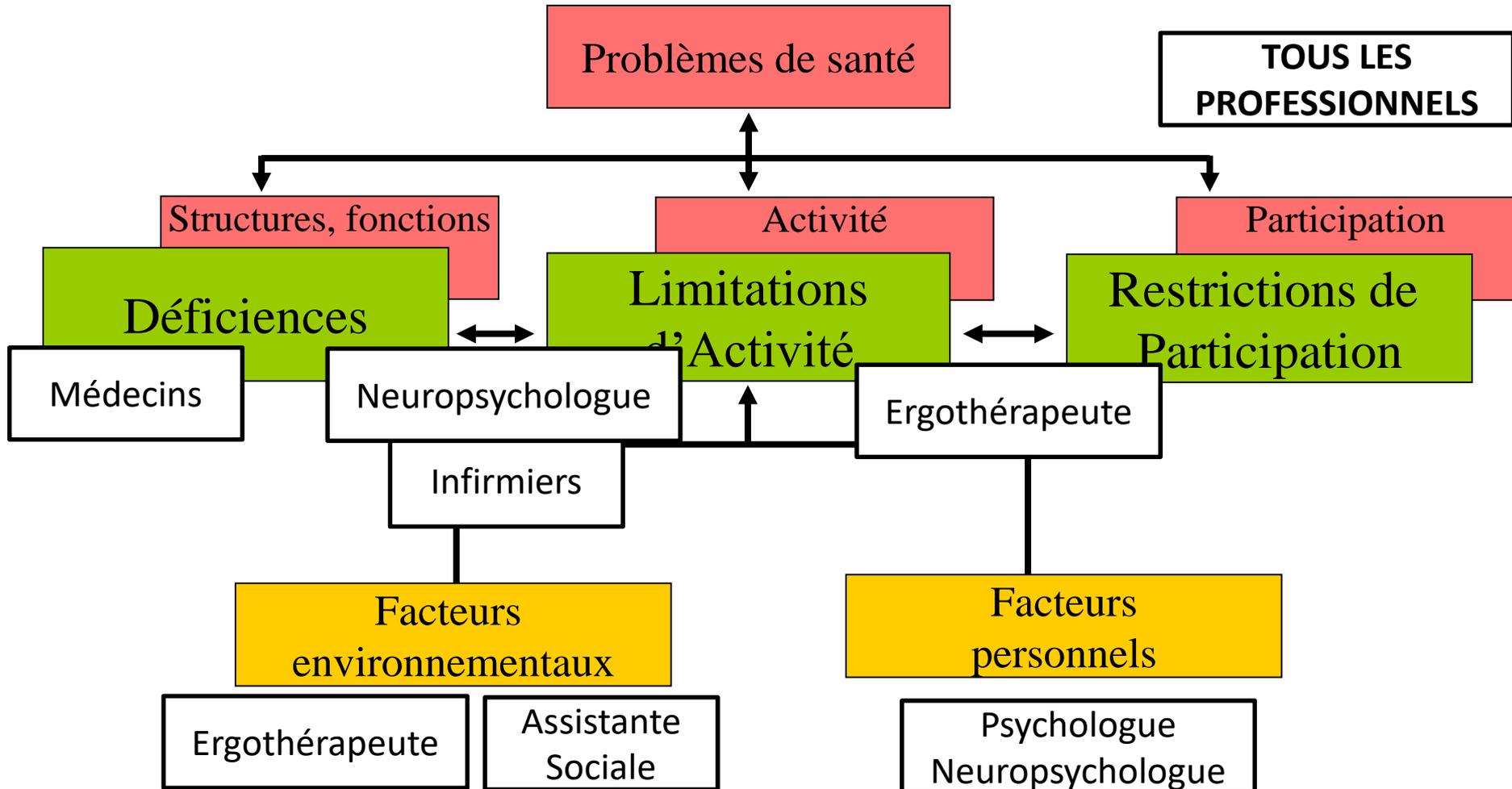
- Unicité de la personne
- De vrais choix
- Attitudes et droits
- Dignité et respect
- Partenariats et communication
- Evaluer le Rétablissement

Principes des pratiques orientées vers le rétablissement

Rapport du Comité Interministériel du Handicap et du Conseil Français des personnes Handicapées pour les questions Européennes

- Respect de la ratification de la France à la **Convention des Nations Unies** relatives aux droits des personnes handicapées en 2010
- **140 Propositions** concrètes pour rattraper le retard de la politique du handicap en France
- Souligne manquements actuels et intérêts du travail sur le **rapport Homme – Environnement**

Vers la participation sociale



Pratiques orientées vers le Rétablissement

Evaluation

- **G-MAP**

- Diagnostic éducatif
- Bilan Neuropsychologique
- Bilan Ergothérapique
- Evaluation Sociale

Identifier le projet personnel et les ressources à disposition

Cibles Thérapeutiques

- **Co-construction**

- Objectives et Subjectives
- Personne / Entourage / Equipe
- Objectifs à court / Moyen / Long Terme

Chaque axe de la CIF peut constituer une cible

Intervention

- **Accompagnement et Lien**

- Soins
- Médico-social
- Acteurs de proximité

Outils à disposition

La G-MAP

	Limitations d'activité	Facteurs environnementaux				Restrictions de Participation	Gêne
		SSD	SSS	Attitudes	Systemes & Politiques		
Soins personnels							
Vie domestique							
Relations interpersonnelles							
Productivité économique et sociale							
Loisirs							
Vie communautaire et civique							

Ergothérapie et Citoyenneté

- Passer **de la pathologie au citoyen en situation de handicap** grâce à la CIF, l'inter-professionnalité, la recherche et le respect du droit des personnes qui permettent la transformation des représentations, des postures et des pratiques
- **Co-construction systémique des projets** avec la personne, sa famille, les acteurs en santé mentale et tous les acteurs de proximité

Contacts

➤ j.bonilla-guerrero@ch-jonzac.fr

➤ m.dulaurens@ch-jonzac.fr