



UN APPUI DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE sur la prévention



L'ARS Nouvelle-Aquitaine souhaite bénéficier de l'appui de Santé publique France pour évaluer des actions de prévention. Santé publique France propose de mettre en place des actions ayant déjà montré leur efficacité et d'en évaluer les résultats (actions probantes).

Santé publique France a identifié **4 actions probantes** qui pourraient être déployées en Creuse dans le cadre du plan Santé+23 :

- **L'étude PANJO**

La qualité de la relation qui s'établit entre le parent et son nouveau-né est déterminante pour le développement et la santé à venir de celui-ci. Or, les conditions de vie dans lesquelles les parents accueillent leur premier enfant varient et n'offrent pas les mêmes chances à tous. L'étude PANJO a pour but de comprendre comment mieux accompagner les futurs parents se sentant seuls ou trop peu entourés lorsqu'ils se préparent à accueillir leur premier enfant. Cette étude est en cours d'expérimentation dans plusieurs départements français dont les Landes et les Pyrénées-Atlantiques.

- **Le dispositif Vigilans**

Il s'agit de maintenir le lien avec les personnes ayant fait des tentatives de suicide avec passage aux urgences en leur remettant, à leur sortie, une carte avec le numéro de téléphone à contacter en cas de besoin, et en les contactant régulièrement durant 6 mois pour surveiller leur état de santé. Le médecin traitant et/ou le psychiatre référent est systématiquement informé des démarches engagées et peut contacter un numéro de recours dédié aux professionnels. Si une récurrence suicidaire survient, le patient est de nouveau dans le dispositif pendant 6 mois.

- **Programme de soutien aux familles et à la parentalité**

Cette expérience, déjà mise en place par le centre d'animation de la vie locale de Guéret, s'adresse aux familles ayant des enfants de 6 à 11 ans. Elle permet d'accompagner les parents dans leur fonction éducative avec des effets très concrets :

- Pour les parents : sentiment d'efficacité parentale, communication, réduction du stress, de la dépression, de la consommation d'alcool et autres drogues,
- Pour les enfants : amélioration des compétences sociales, des résultats scolaires, actions positives sur la dépression, les troubles du comportement, réduction des conduites à risques, consommation d'alcool et autres drogues en grandissant,
- Pour les familles : amélioration des liens parents-enfants, communication positive, partage des tâches et de leur réalisation, réduction des conflits intrafamiliaux.

- **Programme Unplugged**

Il s'agit d'un programme de prévention de la consommation de substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis) en milieu scolaire (collège) via des séances d'animation interactive (discussions collectives, jeux de rôle, etc).

