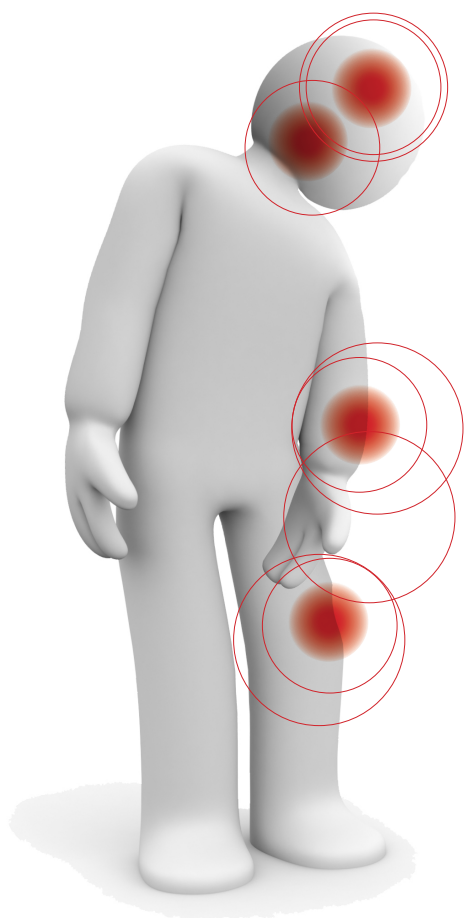


Accident Vasculaire Cérébral

les acteurs de la santé
en Aquitaine Limousin
Poitou-Charentes se
mobilisent



Les AVC en France et en Aquitaine Limousin Poitou-Charentes

- > 1^{re} cause de handicap acquis chez l'adulte
- > 2^e cause de démence après Alzheimer
- > **3^e cause de mortalité après les cancers et les infarctus**
- > 150 000 personnes atteintes par an et 60 000 décès
- > **2 personnes** touchées en moyenne **par heure** en Aquitaine Limousin Poitou-Charentes

Tous concernés

-  > 1 personne sur 6 dans le monde sera atteinte par un AVC au cours de sa vie

15 % des AVC touchent des personnes de moins de 50 ans

25 % des AVC touchent les moins de 65 ans, c'est à dire des personnes en âge de travailler



> 57 % des victimes d'AVC sont des femmes



> Le risque de récurrence à 5 ans est de 30 à 43 %



Les facteurs de risque

L'hypertension
(la moitié des AVC surviennent chez des patients atteints d'une hypertension artérielle chronique)
L'hypercholestérolémie
Le diabète
Le tabagisme
L'obésité
L'alcoolisme chronique

F > perte de force ou engourdissement au visage (Face)
A > perte de force ou engourdissement au bras (Arm)
S > trouble de la parole (Speech)
T > pas de temps à perdre : appelez le 15 (Time)

La prévention



- Surveillance de la tension artérielle
- Alimentation équilibrée
- Activité physique régulière