

FICHE PRATIQUE

ESAD Equipe de soutien aux aidants à domicile

Présentation de l'action

Pourquoi ?

Afin d'éviter l'épuisement des aidants

Qui sommes nous ?

L'ESAD est une équipe pluridisciplinaire proposant ses champs de compétences au binôme aidant-aidé à travers une évaluation du risque d'épuisement de l'aidant.

Cet accompagnement s'articule autour de l'information et de l'orientation dans le parcours de santé, des personnes âgées de plus de 75 ans résidant à Bordeaux et de leurs aidants pour éviter une rupture. Par des actions concrètes et propres à chaque professionnel, l'équipe propose un appui technique, social et psychologique.

Fonctionnement et organisation

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE :

Une secrétaire

Une assistante
sociale

Un ergothérapeute

Une psychologue

Technicienne de coordination d'aide psycho-sociale aux aidants (TCAPSA)

L'équipe s'appuie sur l'environnement existant et favorise ou crée le lien entre les équipes et les professionnels compétents et utiles à chaque situation, dans le respect de la volonté des personnes concernées.

Fonctionnement et organisation

- La secrétaire reçoit une demande ou un appel concernant un couple aidant-aidé et prend les premiers renseignements qui vont déterminer l'action de l'ESAD. *Numéro de téléphone Plateforme Autonomie Seniors : 0800 625 885.*
- La première visite à domicile est réalisée par la TCAPSA qui évalue le fardeau de l'aidant et ses besoins.
- De cette analyse, en découlera une intervention des membres de l'équipe ou d'autres professionnels.
- L'équipe est vigilante à collaborer avec les partenaires déjà en place dans la situation pour éviter les doublons et favoriser les échanges.
- Un courrier est systématiquement envoyé au médecin traitant référent du parcours de santé de l'aidant.
- L'action se poursuit en fonction des besoins de la situation du binôme aidant-aidé et peut être renouvelée.
- L'ESAD oeuvre dans le respect du désir du projet de vie du couple aidant-aidé ou de la personne, en lien avec les ressources endogènes et exogènes.

