



La maternité du Centre hospitalier d'Arcachon obtient le label

« Prévenir pour bien grandir »

Un label 100% Néo-aquitain pour la santé à venir de toute la famille



Conscientes que la grossesse et les 1 000 premiers jours de l'enfant sont des moments déterminants pour préparer la future santé de l'enfant et préserver celle de son entourage familial, les équipes de notre maternité renforcent et améliorent leurs bonnes pratiques de prévention pour une prise en charge optimale.

Cette démarche et les efforts réalisés permettent aujourd'hui au CH d'Arcachon d'obtenir le niveau '2 petits pas' du Label « Prévenir pour bien grandir » décerné par l'Agence régionale de santé (ARS) Nouvelle-Aquitaine.

Un label proche des besoins des familles, fiable et non-commercial

Le label « Prévenir pour bien grandir » est gratuit et non-commercial. Développé par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine, il répond à des exigences fixées par des experts de plusieurs disciplines et **valorise l'engagement des maternités et centres de périnatalité vis-à-vis de la prévention.**

3 niveaux (des « petits pas ») cherchent à motiver l'amélioration continue des pratiques vers une prise en charge optimale des femmes enceintes et de leur famille dans les établissements de toute la région.

Le label « Prévenir pour bien grandir » vous garantit un repère fiable d'engagement de l'établissement dans cette dimension de prévention et de bienveillance, si importante lorsque la famille s'agrandit...



Les maternités font déjà beaucoup de prévention. Mais on en parle peu, on se focalise sur l'acte d'accouchement.

Ce label est là pour valoriser et encourager les actions sur l'anté et le post-natal : mieux connaître la mère / le couple, préparer la naissance et accompagner les jeunes parents.



Benoît ELLEBOODE,
Directeur général de l'ARS Nouvelle-Aquitaine

Le travail des équipes du Centre hospitalier d'Arcachon

La labellisation proposée par l'ARS Nouvelle-Aquitaine couvre, dans 7 thématiques, de nombreux sujets allant de domaines de prévention universelle à des risques pathologiques spécifiques.

Dans ce cadre, **la maternité du Centre hospitalier d'Arcachon** a mis en place plusieurs démarches lui valant aujourd'hui le niveau '2 petits pas' du label :

- Une démarche en **santé environnementale** cherchant d'une part à sensibiliser les familles via des ateliers Nesting, très concrets et pédagogiques, et d'autre part à optimiser ses propres pratiques avec l'accompagnement de l'agence spécialisée Primum Non Nocere.
- Une meilleure prise en charge des vulnérabilités avec : un repérage des **vulnérabilités**

sociales et psychiques grâce à des staffs ville-hôpital, un temps psychologue dédié à la maternité et un partenariat avec l'hôpital Charles Perrens pour le repérage et la prise en charge des **vulnérabilités psychiques**, et une formation des professionnels de la naissance à l'**handiparentalité**.

- De la **prévention en tabacologie** avec un accès à des entretiens infirmiers
- Une amélioration de la **qualité nutritionnelle** proposée dans l'établissement (coupe de fruits, chariot petit-déjeuner...)
- La maternité du CH d'Arcachon, labellisée Initiative Hôpital Ami des Bébé (IHAB), pour la 4^{ème} fois en 2019, valorise et accompagne également l'**allaitement maternel**.

Ces actions et la motivation des équipes ont permis au Centre Hospitalier d'Arcachon de recevoir le niveau '2 petits pas' du label « Prévenir pour bien grandir » et une **démarche d'amélioration continue est mise en place** pour répondre toujours mieux aux attentes des futurs parents du territoire. **Des projets concrets sont d'ailleurs déjà en cours**, comme le déploiement d'actions en santé environnementale 'hors les murs', l'intégration de la prévention et de la prise en charge des vulnérabilités sociales et psychiques au Contrat Local de Santé du Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, la mise en place d'un temps sage-femme dédié aux addictions et de séances d'Activité Physique Adaptée pour les femmes enceintes, ainsi que la signature de la Charte Romain Jacob.

Contact CH Arcachon

Direction de la qualité, de la communication et de la santé publique,

Directrice : Marianne LAVIGNON

05 57 52 90 04 | marianne.lavignon@ch-arcachon.fr

Secrétaire : Cathy CASTAGNET

05 57 52 90 30 | cathy.castagnet@ch-arcachon.fr

Contact ARS Nouvelle-Aquitaine

06 65 24 84 60 | ars-na-communication@ars.sante.fr