



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Du 12 au 20 novembre 2021, c'est la semaine de la dénutrition : un problème de santé silencieux et méconnu, amplifié par la crise sanitaire

Après une première édition organisée en 2020, la Semaine nationale de la dénutrition se déroulera cette année du 12 au 20 novembre. Cet événement s'inscrit dans le cadre du Plan National Nutrition Santé 2019-2023, le Ministère des solidarités et de la santé a confié son organisation au Collectif de lutte contre la dénutrition. Cette semaine a pour objectif de faire connaître aux citoyens, comme aux professionnels du soin et de l'accompagnement la dénutrition, une pathologie grave mais silencieuse, qui touche 2 millions de Français chaque année, en particulier les personnes âgées et handicapées, les malades du cancer ou plus récemment les personnes présentant des séquelles liées à la Covid-19.

#### >> Qu'est-ce que la dénutrition ? Quelles sont les conséquences ?

La dénutrition survient lorsque les apports alimentaires sont insuffisants à couvrir les besoins nutritionnels. Dans notre pays d'abondance alimentaire, la cause principale de la dénutrition est l'anorexie dont les causes sont potentiellement multiples. Chez les enfants et les adultes jeunes, une pathologie sévère est le plus souvent impliquée : cancer, mucoviscidose, pathologies digestives, insuffisance rénale, respiratoire, hépatique ou cardiaque, brûlures étendues, anorexie mentale... Chez les personnes âgées, ces mêmes pathologies sont retrouvées, mais elles rentrent souvent dans le cadre de la polyopathie et polymédication, avec des troubles de la mobilité, des troubles cognitifs, une dépendance, des troubles buccodentaires ou un isolement social.

**Les conséquences de la dénutrition sont multiples : des infections, des risques de chute, une fonte du tonus musculaire, un retentissement psychique et relationnel, une altération des différentes fonctions physiologiques essentielles. Dans le cas d'une perte de la masse protéique supérieure à 50 %, il y a un risque de décès.**

---

#### « Quand la vie manque de goût... »

##### Quelques exemples de situation :

- *Henri, 80 ans, est veuf. Il n'a plus l'envie de cuisiner ni de faire les courses. Son frigo reste vide. Il maigrit.*
- *Caroline, 35 ans, a un cancer du sein. Entre les traitements et sa vie de famille, elle ne s'arrête jamais. Elle voit ses vêtements devenir de plus en plus larges.*
- *Lucas, 5 ans, n'a jamais faim et mange à peine. Il n'a pas grandi depuis 1 an.*
- *Marie, 52 ans, a une sclérose en plaques et les repas sont de plus en plus difficiles en raison des troubles de la déglutition. Elle perd du poids depuis 6 mois.*

**Loin d'être rares, ces quatre situations de vie ont un point commun : la dénutrition.** Mieux la connaître et mieux la prendre en charge, c'est améliorer la qualité de vie d'Henri, Caroline, Lucas, Marie, et bien d'autres.

---

## >> La dénutrition en chiffres

En France, 2 millions de personnes sont en situation de dénutrition, dont 400 000 personnes âgées à domicile et 270 000 personnes âgées en Ehpad.

Il n'y a pas d'âge pour être concerné par la dénutrition :

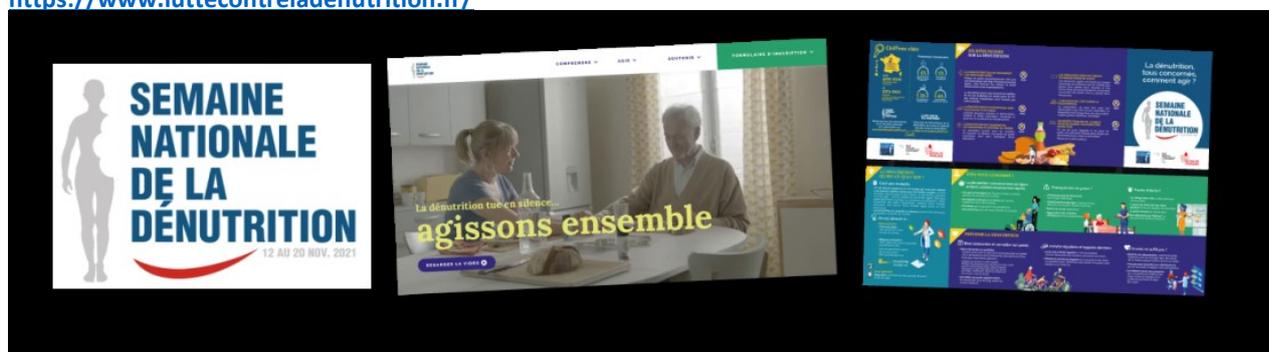
**10 %**  
des personnes âgées  
de plus de 70 ans vivant à  
domicile

**10 %**  
des enfants  
hospitalisés

**30 %**  
des personnes  
hospitalisées

**40 %**  
des personnes  
atteintes d'un cancer

Des infos, des témoignages, des plaquettes et outils en téléchargement sur le site  
<https://www.luttecontreladenutrition.fr/>



## >> Les actions prévues en Nouvelle-Aquitaine

Cette année encore, la réussite du projet repose sur la mobilisation de tous les acteurs engagés dans cette lutte : professionnels de la santé, du médico-social, de la restauration, des collectivités locales, des organismes de protection sociale, etc.

Associations, établissements de santé, EHPAD, collectivités et professionnels de santé, pour cette seconde édition, de nombreux acteurs se mobilisent sur tout le territoire néo-aquitain pour **sensibiliser la population à cette maladie que l'on sait prévenir, dépister et prendre en charge**. Tous souhaitent porter à la connaissance du plus grand nombre des informations et conseils.

 [A découvrir ici, la carte interactive localiser les évènements partout dans la région](#)

Des exemples d'action :

**16 | Cognac**  
Toute la semaine  
Hôpitaux de  
Grand Cognac  
....  
Stand de sensibilisation à la  
dénutrition auprès du  
personnel et des visiteurs

**17 | Boscamnant  
& Monguyon**  
Toute la semaine  
dans les EHPAD  
....  
Ateliers d'activité physique et  
d'équilibre avec un quizz  
nutrition animés par une  
équipe pluridisciplinaire

**19 | Brive**  
le 16/11  
Clinique les Cèdres  
....  
Stand sensibilisation  
des patients et personnels

**23 | Aubusson**  
le 18/11  
Centre hospitalier  
....  
Stand sensibilisation  
des patients et personnels

<p><b>24   Périgueux</b>  <b>Les 13 et 17/11</b>  <b>Marché des producteurs locaux</b>  .....  Stand interactif, tenu par des diététiciennes du CH de Périgueux</p>	<p><b>33   Pessac</b>  <b>Du 16 au 19/11</b>  <b>Dans plusieurs quartiers de la ville</b>  .....  Ateliers culinaires préparation de soupes à base de produits locaux</p>	<p><b>40   Mont de Marsan</b>  <b>Du 16 au 19/11</b>  <b>Clinique des Landes</b>  .....  Dégustation pour les patients de recettes enrichies pour casser les a priori.</p>	<p><b>47   Tayrac</b>  <b>Le 14/11</b>  <b>Mairie</b>  .....  Présentation réalisée par une diététicienne avec dégustation de recettes enrichies</p>
<p><b>64   Pau</b>  <b>Le 18 /11</b>  <b>Centre Jean Vignalou au CH de Pau</b>  .....  Stand de sensibilisation animé par des infirmières et diététiciennes</p>	<p><b>79   Niort</b>  <b>Polyclinique Inkermann</b>  <b>Durant toute la semaine</b>  .....  Stand de sensibilisation et d'animations</p>	<p><b>86  Poitiers</b>  <b>Les 12, 15 et 16/11</b>  <b>au CHU</b>  .....  Stand d'informations et d'animations, dépistages</p>	<p><b>87  Limoges</b>  <b>Le 17/11 CHU Dupuytren 1 (matin) et Dupuytren 2 (après-midi)</b>  .....  Stand d'informations et d'animations + stand LINUT</p>

L'association **LINUT**, devenue depuis début 2021 « **Centre de Ressource régional Nutrition personnes âgées, personnes en situation de handicap** », est chargée par l'Agence Régionale de santé Nouvelle Aquitaine de mener des actions régionales à l'occasion de la Semaine nationale de la dénutrition. Elle vous propose des conférences et des vidéos d'informations à découvrir ici.

 **A découvrir ci-dessous, les conférences et vidéos proposées par le Centre de Ressource régional Nutrition personnes âgées, personnes en situation de handicap :**

- Webinaire sur les critères de la dénutrition de l'enfant et l'adulte – Jeudi 18 Novembre de 14h30 à 15h30. Inscription gratuite sur ce lien : <https://www.surveio.com/survey/d/E6A8N1F9Y3I1F9F1A>
- Vidéo sur « comment favoriser le bien vieillir à domicile lors d'une dénutrition ? » diffusée sur le site de LINUT à partir du 12 novembre (et durant toute la semaine) : [www.linut.fr](http://www.linut.fr)

**Contact presse ARS Nouvelle-Aquitaine**  
N° presse : 06 65 24 84 60  
[ars-na-communication@ars.sante.fr](mailto:ars-na-communication@ars.sante.fr)

**Contact presse LINUT Centre ressource nutrition PA/PH**  
Nouvelle-Aquitaine  
0555786436  
[direction@linut.fr](mailto:direction@linut.fr)