

# LES COUCHES JETABLES



## FICHE ANNEXE AU GUIDE RECOCRÈCHES 1



### CONTEXTE RÉGLEMENTAIRE

Il n'existe pas de disposition réglementaire spécifique pour les couches mais le code de la consommation impose, aux industriels d'assurer la sécurité des produits qu'ils mettent sur le marché.

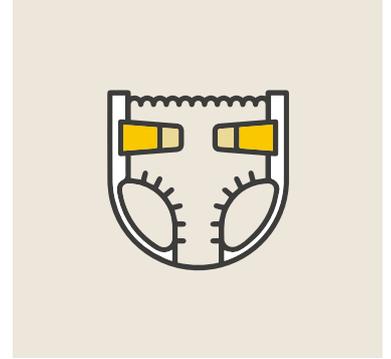
Suite aux publications d'associations de consommateurs et au rapport d'expertise collective de l'ANSES\* de janvier 2019 : des engagements ont été pris par des fabricants pour évaluer les composés et revoir leurs procédés de fabrication et la qualité de leurs matières premières.

En novembre 2020, l'ANSES demande à l'Europe de réglementer le formaldéhyde, les HAP, dioxines, furanes et PCB dans les couches pour bébé à usage unique.

\*Agence nationale de sécurité sanitaire alimentation, environnement, travail

### LE CONSTAT

Le port de couches peut entraîner des pathologies cutanées au niveau du siège : les érythèmes fessiers (due à l'augmentation de l'humidité, le mélange urines et selles et l'action mécanique du frottement entre la peau et la couche), des dermatites infectieuses et plus rarement, des dermatites allergiques de contact qui peuvent être dues à certains constituants de la couche.



Un autre risque a été identifié plus récemment : celui lié à la présence de substances chimiques préoccupantes. Le siège des bébés est une surface étendue qui peut être lésée et la couche est en contact avec l'appareil uro-génital questionnant la pénétration de ces substances.

Les matériaux entrant dans la composition des couches pour bébé peuvent être classés en :

- Produits d'origine naturelle (exemple : cellulose de bois) : qui subissent un traitement chimique pour assurer un blanchiment de la matière
- Produits pétrochimiques d'origine synthétique dont le matelas absorbant, le voile externe, les élastiques, les attaches...

Certaines substances sont ajoutées par les industriels (lotion, substances parfumantes) ou leur présence peut résulter d'une contamination des matières premières (pesticides). Elles peuvent aussi être issues des procédés de fabrication tels que le blanchiment ou le collage.

Certaines de ces substances chimiques pourraient avoir des effets cancérigènes ou sont des perturbateurs endocriniens possibles ; d'autres sont classées comme sensibilisants cutanés ou allergènes connus ou suspectés.

#### FOCUS - LE MARCHÉ

L'offre de couches a beaucoup évolué ces dernières années et de nouveaux fabricants proposent des couches plus « saines ». Si les labels de confiance existent, certains ont choisi de ne pas se faire certifier et d'opter pour des analyses toxicologiques régulières limitant la présence de certaines substances dangereuses. Les résultats sont consultables sur leur site internet.

## NOS RECOMMANDATIONS

- ✗ **Privilégiez les fabricants qui publient les résultats de tests toxicologiques menés par un laboratoire indépendant.**

Vous pouvez ainsi vérifier si le fabricant s'engage à rechercher les substances appartenant aux familles suivantes : dioxines, furanes, PCB-DL\*, formaldéhyde, HAP\*, COV\*.

Certaines familles peuvent également être recherchées : métaux lourds, colorants azoïques, glyphosate et pesticides organochlorés.

À noter : en l'absence du label « TCF » (voir la section « les labels de confiance »), la recherche de composés organiques halogénés est pertinente.

- ✗ **En l'absence de tests toxicologiques, fiez-vous aux « labels de confiance » pour limiter la présence de substances chimiques préoccupantes (voir la section « les labels de confiance »).**

- ✗ **Optez pour une cellulose naturelle certifiée sans chlore (voir la section « les labels de confiance »).**

- ✗ **Choisissez des couches ne contenant ni parfum, ni lotion ajoutés.**



- ✗ **Privilégiez les couches où il est fait référence à l'absence d'allergènes.**

## LE POINT SUR LES LABELS

Vous verrez sur les paquets de couches des labels (*sanitaires, environnementaux*) et une multitude de logos en tout genre, certains d'entre eux sont hélas sans réelle valeur ajoutée.

**En l'absence de tests toxicologiques portant sur les familles de substances citées ci-dessus, il existe des labels de confiance qui apportent certaines des garanties sanitaires et limitent la présence de certains produits chimiques qui pourraient être dangereux pour la santé :**

### LES LABELS DE CONFIANCE

- ▲ **Le label « Oeko-Tex standard 100 » permet de limiter la présence de 100 substances préoccupantes.**



- ⋮ **Il existe le label le « OEKO-TEX Made in green », plus rare, qui reprend aussi les critères du label Oeko-Tex 100 et y ajoute des critères environnementaux et sociaux.**

### LES MARCHÉS PUBLICS

Lors du renouvellement du marché pour l'achat de couches jetables, des clauses santé environnement peuvent être incluses dans le Cahier des Clauses Techniques Particulières (CCTP).

## DES PRODUITS SIMPLES POUR LE CHANGE

Limitez le nombre de produits utilisés et évitez les produits sans rinçage.

Choisir de l'eau seule ou avec un savon simple ou mieux labellisé et pensez à bien rincer, afin de limiter au maximum le risque de laisser des résidus de produits sur la peau des enfants.

Sous la couche, le contact chaud, humide et acide permanent peut conduire à des lésions cutanées et fragilise l'épiderme : l'important est de bien sécher la peau pour prévenir ces lésions sans usage systématique des crèmes de change.

Concernant la présence de substances issues des techniques de blanchiment utilisant du chlore :

- ▲ Le label TCF pour « Totally Chlorine Free » garantit l'absence de résidus chlorés.
- ▲ Le Nordic Ecolabel couvre moins les familles de substances chimiques préoccupantes pour les couches mais en éliminent néanmoins certaines.
- ▲ L'Ecolabel européen permet de limiter la présence de certains produits dangereux pour la santé et l'environnement mais ne couvre que très partiellement les substances préoccupantes dans les couches.



Concernant les résidus chlorés, d'autres labels « chlorine free » existent mais sont moins exigeants que le « TCF » :



PCF pour « Processed Chlorine Free » (exigence intermédiaire)



ECF pour « Elemental Chlorine Free » (le moins exigeant)

Malgré ces recommandations, la réglementation actuelle ne permet pas de s'assurer que les couches sont totalement exemptes de substances préoccupantes que ce soit par les tests toxicologiques ou par l'obtention de labels (familles de substances et seuils variables). La France a proposé à l'Europe l'adoption de seuils en vue d'une harmonisation pour garantir des couches plus saines.

## ET LES COUCHES LAVABLES ?



La composition des couches textiles (parfois bio et/ou certifiées) est globalement beaucoup moins préoccupante que celles des couches jetables par l'absence de la plupart des substances chimiques citées dans cette fiche. Les couches lavables ont un impact environnemental moindre car la production des couches jetables nécessite plus d'eau, d'énergie et de matières non-renouvelables et une production de déchets estimée à une tonne pour un bébé jusqu'à sa propreté.

Un grand merci à l'association 3AR (Achats publics responsables en Nouvelle-Aquitaine) et à l'agence Primum non nocere, opérateurs de l'ARS Nouvelle Aquitaine, pour le partage de leur travail sur le sujet.



## POUR ALLER PLUS LOIN

Outre les critères sanitaires, certains fabricants mettent en avant des critères environnementaux ; à vous de voir où vous souhaitez mettre le curseur ! Par exemple, les labels FSC et PEFC permettent de veiller à l'exploitation durable des forêts.

Certaines marques fabriquent en France et le font savoir : vous pouvez donc acheter local !