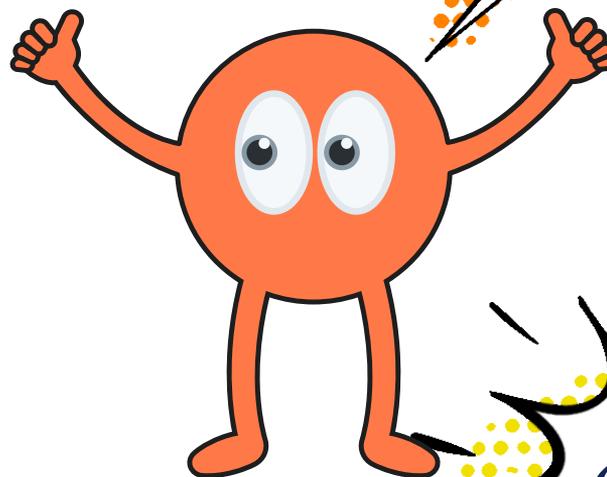
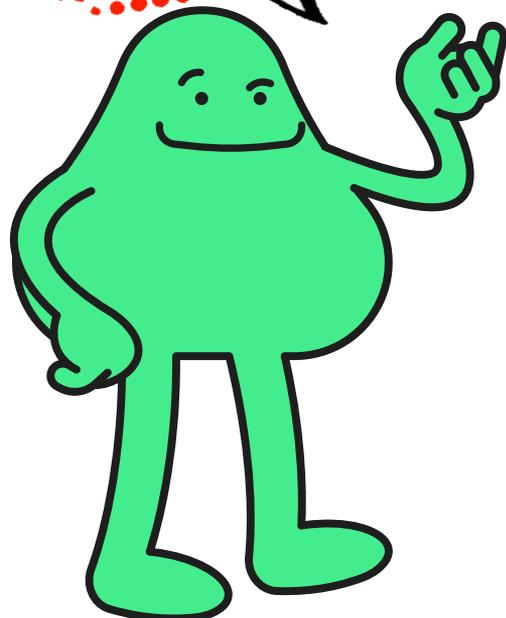


POW!

ET SI ON PARLAIT DE
PRÉVENTION DU
SUICIDE?

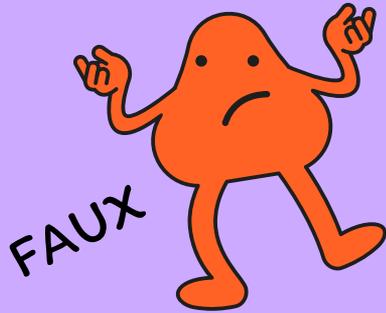
EN PARLER PEUT
TOUT CHANGER!



IDÉE REÇUE 1

© GIPS 24-47

LE SUICIDE EST
INPRÉVISIBLE, ON NE
PEUT PAS SAVOIR



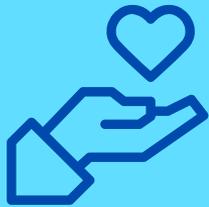
IL EXISTE DES
SIGNES ... LEUR
ACCUMULATION
DOIT NOUS
ALERTER



LES ÉMOTIONS :
COLÈRE,
TRISTESSE,
PESSIMISME,
DÉCOURAGEMENT.



LES CHANGEMENTS DE
COMPORTEMENTS ET
D'HABITUDES



LE DON D'OBJETS
SIGNIFICATIFS

je n'en peux plus

LA VERBALISATION
D'UN ÉPUISEMENT OU
D'IDÉES SUICIDAIRES

EN PARLER PEUT
TOUT CHANGER !



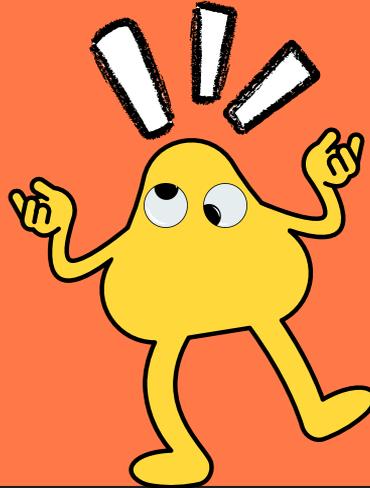
IDÉE REÇUE 2

© GIPS 24-47

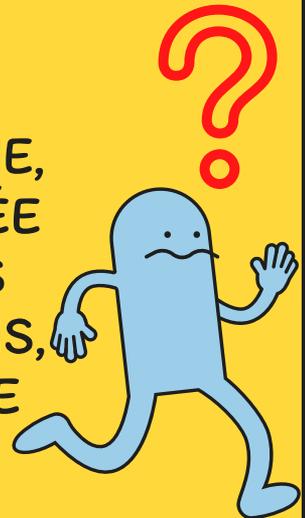
LE SUICIDE EST UN
CHOIX
PERSONNEL À
RESPECTER



UN PEU DE PHILO SUR LA
NOTION DE CHOIX...



LA
PERSONNE,
DÉBORDÉE
PAR SES
ÉMOTIONS,
N'ARRIVE
PLUS À
PENSER...



LE SUICIDE
DEVIENT ALORS LE
SEUL MOYEN
ENVISAGÉ DE
METTRE FIN À SA
SOUFFRANCE

SI D'AUTRES
SOLUTIONS
SONT
PROPOSÉES ET
ACCOMPAGNÉES,
LES IDÉES
SUICIDAIRES
S'APAISENT



EN PARLER PEUT
TOUT CHANGER !



IDÉE REÇUE 3

© GIPS 24-47

EN PARLER PEUT
INCITER À LE
FAIRE



VERBALISER LES
ÉMOTIONS PERMET
D'ÉVACUER LA PRESSION

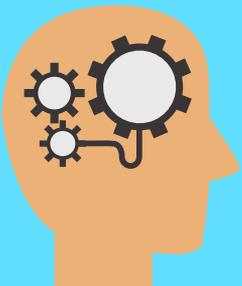


CELA PERMET D'ÊTRE
RECONNU DANS SA
SOUFFRANCE

Je vois que tu ne vas pas bien... tu veux en parler?

Merci d'oser me le dire... J'ai besoin d'en parler!

CELA PERMET DE
LIBÉRER DE L'ESPACE DE
RÉFLEXION POUR
ÉLABORER D'AUTRES
SOLUTIONS



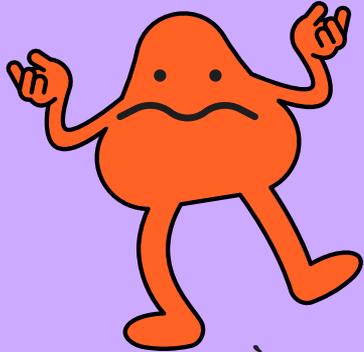
CELA PERMET DE FAIRE
UN PLAN POUR LES
JOURS À VENIR



EN PARLER PEUT
TOUT CHANGER !



ALORS? ON FAIT
QUOI?

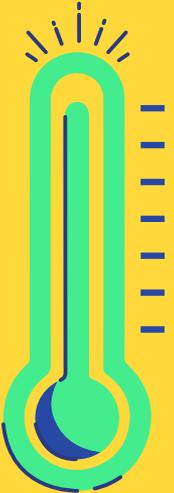


1ÈRE PARTIE

URGENT 

ON S'ASSURE
D'ÊTRE SOI-MÊME
DANS DE BONNES
CONDITIONS POUR
FAIRE FACE À LA
SITUATION

ON SE POSE
QUELQUES
QUESTIONS : EST-
CE QUE JE SUIS
CAPABLE
D'ENTENDRE LA
SOUFFRANCE ET
LES IDÉES
SUICIDAIRES DE
CETTE PERSONNE?



ON VÉRIFIE NOTRE
DISPONIBILITÉ DE
TEMPS

ON NE SE PREND PAS
POUR UN SUPER-HÉROS,

ON NE PEUT
PAS
RÉSoudre
TOUS LES
PROBLÈMES
SEUL



EN PARLER PEUT
TOUT CHANGER !



ABORDER LA SOUFFRANCE ET LES IDÉES SUICIDAIRES

© GIPS 24-47

ALORS? ON FAIT
QUOI?



2ÈME PARTIE

ON LUI FAIT PART DE
NOTRE INQUIÉTUDE



JE SUIS INQUIET POUR
TOI, EST-CE QUE TU
VEUX QU'ON EN PARLE,
JE SUIS LÀ...

PRENEZ SES PROPOS AU
SERIEUX ET SANS
JUGEMENT



CE QUI FAIT SOUFFRIR
PEUT VOUS PARAÎTRE
ANODIN MAIS LA
SOUFFRANCE EST UN
RESSENTI PROPRE À
CHACUN



EN PARLER PEUT
TOUT CHANGER !

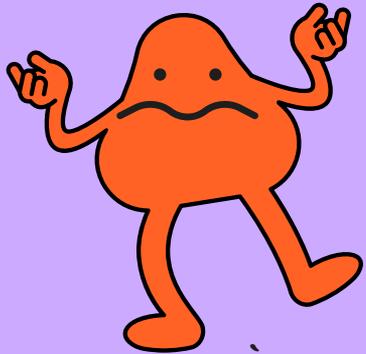


GIP
suicidaire

NE RESTEZ PAS SEUL , FAITES APPEL À UN PROFESSIONNEL

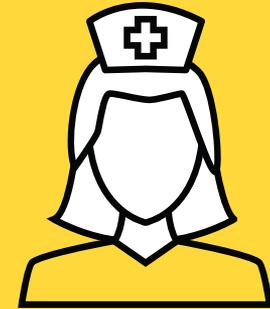
© GIPS 24-47

ALORS? ON FAIT
QUOI?



5ÈME PARTIE

ON PEUT PROPOSER UN
SUIVI AVEC UN
PROFESSIONNEL



ON PEUT FAIRE APPEL À
DES PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ

MAIS AUSSI À DES
PROFESSIONNELS
MÉDICO-SOCIAUX
(ASSISTANT SOCIAL -
ÉDUCATEUR...)



PARFOIS, IL EST
IMPORTANT FAIRE LA
DÉMARCHE AVEC LA
PERSONNE (PRISE DE RDV
OU ALLER AU RDV AVEC)

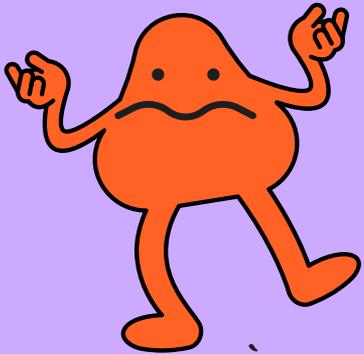
EN PARLER PEUT
TOUT CHANGER !



TENTEZ DE METTRE LA PERSONNE EN SÉCURITÉ

© GIPS 24-47

ALORS? ON FAIT
QUOI?



3ÈME PARTIE

ON CHERCHE DES
SOLUTIONS POUR
METTRE LA PERSONNE
EN SÉCURITÉ :

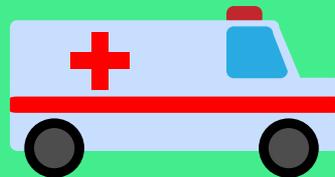


QUAND C'EST POSSIBLE,
ON RÉDUIT L'ACCÈS AUX
OBJETS ET/OU LIEUX
DANGEREUX

QUAND C'EST POSSIBLE,
ON ESSAYE DE NE PAS
LAISSER LA PERSONNE
SEULE



QUAND LA SITUATION
EST URGENTE, APPELÉZ
LES SECOURS .



EN PARLER PEUT
TOUT CHANGER !

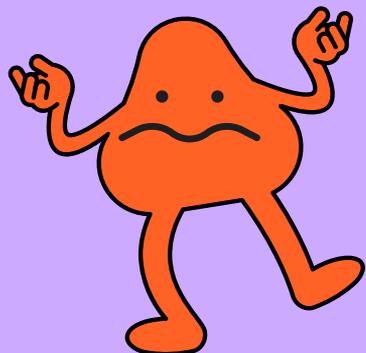


GIPS
auclaire

DONNER DE L'ESPOIR

© GIPS 24-47

ALORS? ON FAIT
QUOI?



4ÈME PARTIE

ON VALORISE LA
PERSONNE ET CE
QU'ELLE A DÉJÀ
ACCOMPLI



ON VERBALISE
L'IMPORTANCE QU'ELLE
A POUR NOUS ET POUR
SES PROCHES

LES RESSOURCES LOCALES

112
15
17
18

CONTACTEZ LE
CENTRE MÉDICO-
PSYCHOLOGIQUE
LE PLUS PROCHE
DU DOMICILE



VOUS POUVEZ AUSSI
CONTACTEZ LE
MÉDECIN TRAITANT

LES RESSOURCES
NUMÉRIQUES SONT
NOMBREUSES...

WWW.PSYCOM.ORG
WWW.UNPS.FR
STOPBLUES
WWW.DITESJESUISLA.FR

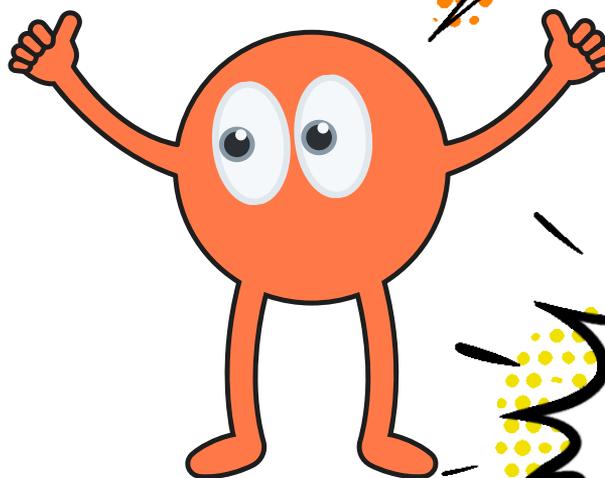
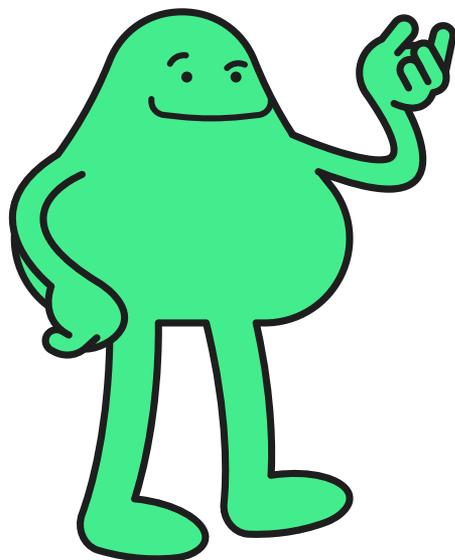
EN PARLER PEUT
TOUT CHANGER !



Propriété intellectuelle : document protégé par le droit d'auteur (articles L.111-1, L.121.1, L.122.1, L.122.4, L.122.5, L.123.1, L.335.2) / Pas de reproduction sans le consentement des auteurs / non respect du droit d'auteur = délit de contrefaçon.

ALORS? PRÊT À EN PARLER?

EN PARLER PEUT TOUT CHANGER!



GK auclaire