

# Pause au boulot\*

SANS CORONAVIRUS



#InversoNsLaTendance



## La CHECK-LIST anti-COVID

\* quand le télétravail est impossible

### Pendant la pause

- ✓ On prend des pauses en décalé pour éviter l'effet groupe. (#EquipeDePause)
- ✓ On garde le masque et les distances dans tous les déplacements (y compris en covoiturage !).
- ✓ On se lave les mains (savon ou gel) avant et après la pause.
- ✓ On s'espace de ses collègues, surtout quand on enlève le masque pour boire ou manger.
- ✓ À la mi-journée, on met un nouveau masque et on jette l'ancien ou on le range (tissus).

### Mais aussi le reste du temps...

- ✓ On bannit les bises et les poignées de main. (Le «bonjour» en langue des signes est recommandé.)
- ✓ On porte le masque tout le temps hors bureau individuel. (Adieu la mauvaise haleine du collègue !)
- ✓ On aère les locaux au moins 2 fois par jour. (Même l'hiver, oui, oui !)
- ✓ On se lave les mains régulièrement (savon ou gel hydro-alcoolique).
- ✓ On évite le partage de matériel ou on le désinfecte régulièrement.
- ✓ On pense aussi à désinfecter son smartphone qui traîne partout...

Je fais l'effort de respecter les consignes et dispositifs de sécurité sanitaire mis en place (même si, sincèrement, c'est péniiiiiiiible !)

Si j'ai des symptômes, je consulte un médecin et je préviens mon employeur.



1m

Les gestes qui sauvent des vies

