

UN RESEAU D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN AUX PERSONNES EN DETRESSE PSYCHIQUE

THEMATIQUE SANTE	Santé mentale
OBJECTIFS	Répondre au besoin de soutien et d'orientation de personnes en situation de souffrances psychiques et à ceux de leurs proches
TERRITOIRE ET PUBLICS CONCERNES	Plateau de Millevaches / Montagne Limousine
DESCRIPTION DU PROJET	<p>Le groupe de soutien existe depuis plusieurs années maintenant (2011). Nous voyons au fil des années les résultats et le sens de cette expérience et souhaitons pouvoir la poursuivre et la renforcer. Nous accompagnons une vingtaine de personnes par an.</p> <p>Pour résumer, il s'agit d'aider la personne à constituer des cercles de personnes « soutenantes » autour d'elle, pour les difficultés psychologiques, mais aussi (surtout) matérielles, organisationnelles et relationnelles, de manière concrète et concertée. Ainsi, nous ne nous substituons pas aux soignants, nous ne sommes pas thérapeutes, nous nous situons sur un plan à la fois plus global et périphérique à ces soins. nous sommes en effet convaincus que la sortie d'une crise et le mieux-être passent aussi par un soutien à la vie quotidienne, en plus d'une prise en charge psychologique ou médicale : organiser la garde des enfants, accomplir une démarche administrative, assurer les repas, trouver un soignant qui réponde au besoin, aider à aménager son temps de travail, encourager à stopper ou reprendre une activité si cela aide, assurer une écoute et une présence... c'est à ces niveaux que nous organisons le soutien.</p> <p>En pratique : un binôme de référents fait des entretiens réguliers pour déterminer les besoins et coordonner le soutien. Il s'agira notamment d'interpeller les personnes de confiance dans le propre cercle de la personne qui traverse les difficultés, ou dans des cercles plus larges en cas d'isolement. Ces personnes aidantes, si elles acceptent de s'impliquer (à différents degrés, pour un petit ou un grand service, ponctuellement ou sur des créneaux réguliers) constitueront le réseau de soutien spécifique (accompagnés par le binôme de référents et les professionnels de santé).</p> <p>Dans le cas de situations particulièrement difficiles, nous n'hésitons pas à nouer une relation et un dialogue étroits avec les professionnels de santé, afin d'aider au mieux la personne accompagnée.</p> <p>Le besoin financier qui nous amène à solliciter le budget participatif de l'ARS concerne le besoin d'avoir un lieu pour faire les rendez-vous avec les personnes soutenues et financer les déplacements des bénévoles.</p>
PARTENAIRES	Habitants du territoire / praticiens de santé
MONTANT ESTIME	5 000 € demandés à l'ARS