

ZOOM santé Nouvelle-Aquitaine 2018

Enquête sur l'état de santé ressenti auprès de la population adulte

Lot-et-Garonne

Une enquête réalisée par courrier au 1^{er} semestre 2018 auprès d'un échantillon représentatif de 5 000 personnes de 18 ans ou plus habitant en Nouvelle-Aquitaine.

PROFIL DU TERRITOIRE

27 % âgés entre
18 et 39 ans
32 % en Nelle-Aquitaine



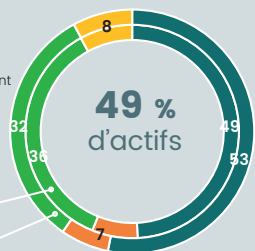
40 % âgés de
60 ans ou plus
35 % en Nelle-Aquitaine

2/5 habitent dans une
**commune de moins
de 25 000 habitants**
1/3 en Nelle-Aquitaine

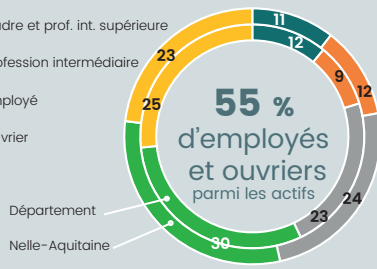


52,7 % sont
des **femmes**
52,6 % en
Nelle-Aquitaine

■ Actif occupé
■ Chômeur
■ Retraité
■ Inactif/étudiant



■ Agriculteur/artisan
■ Cadre et prof. int. supérieure
■ Profession intermédiaire
■ Employé
■ Ouvrier



DESCRIPTION DE L'ÉCHANTILLON



428 répondants

Taux de retour

30,6 % en
Nelle-Aquitaine



31,5 %



29 % vivent **seuls**
24 % en Nelle-Aquitaine



53 % ont un niveau
inférieur au bac
42 % en Nelle-Aquitaine

FAITS MARQUANTS

- Une **population** plus souvent **âgée, rurale**, avec une proportion de **retraités** et **d'ouvriers** plus élevée qu'au niveau régional
- Une **perception de son état de santé moins favorable** que dans la région, particulièrement chez les femmes
- **Deux fois plus de femmes consommatrices quotidiennes d'alcool** que dans la région
- Le département enregistre la **plus faible prévalence régionale de fumeurs quotidiens** chez les hommes comme chez les femmes
- Une prévalence d'**idées suicidaires deux fois plus élevée** que dans la région
- Les **femmes résidant dans le Lot-et-Garonne** sont **moins favorables à la vaccination**
- **Plus d'une personne sur deux** est **en surcharge pondérale** (47 % en Nouvelle-Aquitaine)
- **Seulement 6 personnes sur 10** suivent les recommandations du PNNS (Programme national nutrition santé) en **pratiquant une activité physique plus de 30 minutes par jour** ; proportion plus élevée chez les hommes mais un peu plus faible qu'au niveau régional
- **Trois quarts des actifs** sont **confrontés souvent ou très souvent à des répercussions négatives du travail**, en Lot-et-Garonne comme en Nouvelle-Aquitaine

Enquête Zoom Santé Nouvelle-Aquitaine 2018

PERCEPTION DE SA SANTÉ

Alors que l'état de santé ressenti est l'un des meilleurs chez les hommes,

celui des femmes est le moins bon parmi les 12 départements néo-aquitains.

n/12 = rang du département
1 désignant la situation la plus favorable

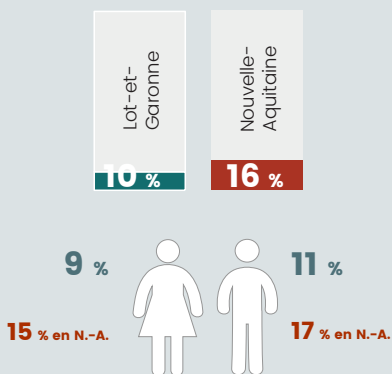
83 % des Lot-et-Garonnais s'estiment **en bonne santé**

85 % des Néo-aquitains

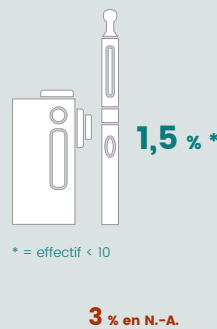


CONDUITES ADDICTIVES

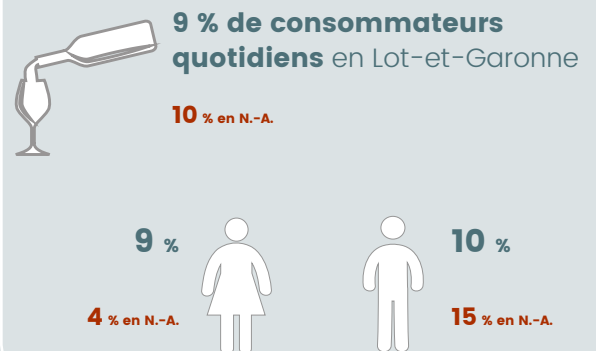
Tabagisme quotidien



Vapotage quotidien



Alcool



MAL-ÊTRE ET CONDUITES SUICIDAIRES

Souffrance psychique au cours du mois écoulé

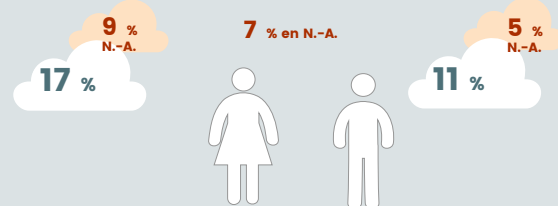
Cet indicateur évalue la détresse ou la souffrance psychologique à partir de 5 questions sur le niveau de nervosité, de découragement, de tristesse, de détente et le fait de se sentir malheureux.

1 personne sur 5 présente des signes de **souffrance psychique**



Idées suicidaires au cours de l'année

ensemble : 14 %



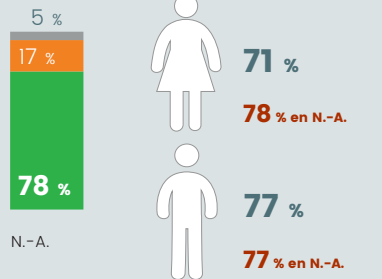
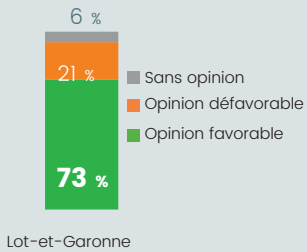
Parmi ceux qui ont eu des idées suicidaires, seuls **29 % en ont parlé** à quelqu'un
(42 % en Nouvelle-Aquitaine)

Note : Faute d'effectifs suffisants, les données de prévalence des tentatives de suicide n'ont pas pu être indiquées par département

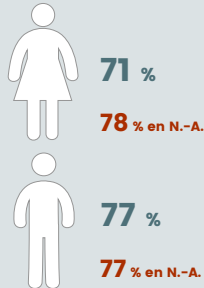
Lot-et-Garonne

OPINION ET PRATIQUE VIS-À-VIS DE LA VACCINATION

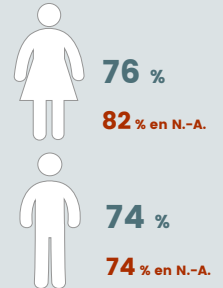
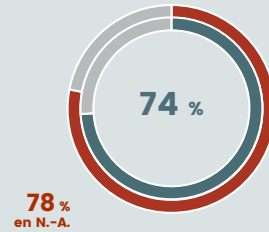
Opinions vis-à-vis de la vaccination



Opinions favorables



Ceux disposant d'un carnet de vaccination (ou l'équivalent)

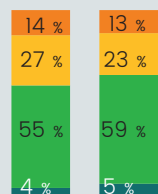


NUTRITION

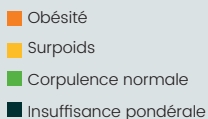


Statut pondéral

41 % en surcharge pondérale

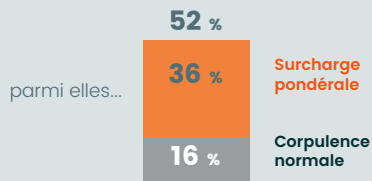


N.-A.

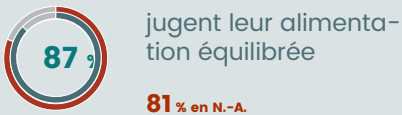


Perception de son corps

52 % des femmes se jugent trop grosses

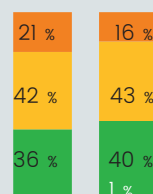


Équilibre alimentaire

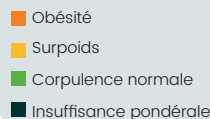


Statut pondéral

63 % en surcharge pondérale

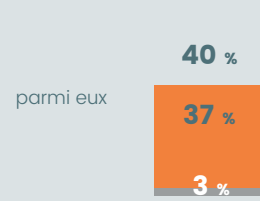


N.-A.



Perception de son corps

40 % des hommes se jugent trop gros



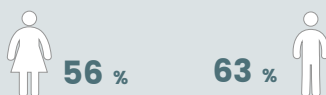
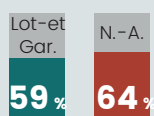
Équilibre alimentaire



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Près de **6 personnes sur 10** pratiquent une **activité physique plus de 30 min/jour...** (Recommandation PNNS)

Note : 1/4 n'a pas répondu à ces questions



Près de 6 personnes sur 10 sont **assises ou allongées 4 heures par jour**

(hors temps de sommeil)



58 % de sédentaires

59 % en N.-A.



SANTÉ AU TRAVAIL

Trois quarts des actifs sont confrontés souvent ou très souvent à des **répercussions négatives du travail**



Pas de différence observée entre département et région

Contexte

Dans le cadre de l'adoption du Projet Régional de Santé (PRS) de Nouvelle-Aquitaine 2018-2028 ^[1], l'enquête Zoom Santé a été mise en place afin d'appréhender l'état de santé ressentie de la population adulte de Nouvelle-Aquitaine. Ce type d'enquête déclarative et répétée constitue effectivement un complément indispensable aux données médico-administratives de surveillance afin de mesurer l'état de santé d'une population. Cette enquête présente deux atouts majeurs : elle a été conçue pour être répétée dans le temps afin notamment de fournir des indicateurs de suivi actualisés du PRS, et d'autre part, elle permet de bénéficier d'indicateurs représentatifs de la population au sein de chacun des 12 départements de Nouvelle-Aquitaine.

Objectifs et méthode

Avec 20 000 envois postaux, l'enquête Zoom Santé 2018 a eu lieu du 5 décembre 2017 au 18 juin 2018. Au final, 4 900 adultes de 18 ans ou plus habitant en Nouvelle-Aquitaine ont répondu à l'enquête par voie postale ou par internet. Elle est représentative de la population adulte selon le sexe, l'âge, le type de commune et l'activité au niveau régional comme au niveau départemental. La méthodologie détaillée ainsi que les résultats ont fait l'objet d'une publication sous la forme d'un rapport ^[2] accessible sur internet (www.ors-na.org). Les principaux indicateurs de l'enquête ont été déclinés pour chacun des départements et publiés dans douze plaquettes départementales et une plaquette régionale.

Bibliographie

[1] ARS Nouvelle-Aquitaine. Cadre d'orientation stratégique (COS) 2018-2028 du Projet régional de santé (PRS) Nouvelle-Aquitaine. 2018. 29 p.

[2] DEBARRE J., SCANDELLA N., FERLEY J.P., ROCHE-BIGAS B. État de santé ressenti des habitants de Nouvelle-Aquitaine. Enquête Zoom Santé 2018. ORS Nouvelle-Aquitaine. Rapport n°064. Mars 2019. 59 p.

ZOOM santé 2018
Lot-et-Garonne

Octobre 2019

