



Plan  
**Santé**  
**CHARENTE**  
**MARITIME**  
**2018-2023**

AGIR ENSEMBLE  
POUR LA SANTÉ  
DES CHARENTAIS-  
MARITIMES



**PRS** 2018-2023  
NOUVELLE  
AQUITAINE  
Projet Régional de Santé

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

# Édito



**Eric MORIVAL**, directeur de la délégation départementale de l'ARS de Charente-Maritime

Le *Projet régional de santé (PRS) 2018-2028*, élaboré sous le pilotage du directeur général de l'ARS, Michel LAFORCADE, prévoit 3 évolutions majeures pour notre système de santé régional :

- **Plus de prévention** et de promotion de la santé,
- **Plus de prises en charge à domicile et d'inclusion** au plus près des milieux de vie (personnes âgées, en situation de handicap et publics vulnérables),

- **Plus de prises en charge personnalisées et coordonnées** avec une participation active des patients.

Le PRS doit être décliné dans chaque territoire pour s'adapter aux besoins spécifiques de la population.

**Le Plan Santé Charente-Maritime vise les objectifs suivants :**

- Offrir aux Charentais-Maritimes plus de prévention et d'éducation à la santé,
- Assurer un accès à une offre de soins coordonnée et structurée,
- Promouvoir un environnement sain,
- Prévenir les conduites addictives et promouvoir la santé mentale.

## Tous les acteurs engagés

Le **Plan Santé de la Charente-Maritime** permet de décliner le *Projet régional de santé* dans le territoire départemental. Il constitue le cadre d'actions de la délégation départementale de l'ARS et pour tous ses partenaires : CPAM, MSA, collectivités locales, préfecture et services de l'État...

Le **Conseil territorial de santé de la Charente-Maritime** veille à l'adaptation de ce plan aux spécificités territoriales et participe à son évaluation.

Plan  
**Santé**  
**CHARENTE**  
**MARITIME**  
**2018-2023**

<sup>(1)</sup> Instance de démocratie sanitaire qui rassemble les acteurs de santé du territoire

# Portrait DE LA CHARENTE-MARITIME

639 938 habitants  
10,8 % de la population de  
la Nouvelle-Aquitaine  
(682 000 à l'horizon 2023)



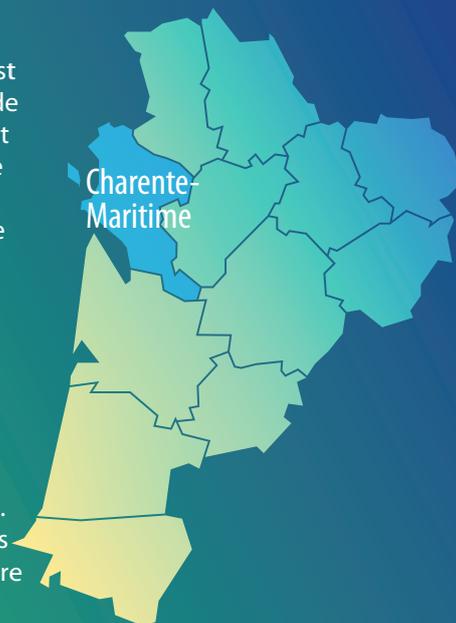
12,6 % des habitants  
ont 75 ans et plus  
(14 % à l'horizon 2023)

13,5 % des habitants  
sont concernés par la  
pauvreté



- La Charente-Maritime est l'un des départements de Nouvelle-Aquitaine dont la population augmente le plus, du fait de l'attractivité de la façade littorale, en particulier pour les retraités

- Ce département recouvre des réalités très contrastées entre le littoral plus urbanisé et plus riche et des zones rurales moins favorisées. Les spécificités insulaires sont également à prendre en compte



## Des forces à MAINTENIR Des fragilités à PRENDRE EN COMPTE



# 10 priorités d'action

## POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DES CHARENTAIS-MARITIMES



## de prévention

### Éducation à la santé

**Mettre en place des projets mobilisant les aptitudes personnelles des jeunes<sup>(1)</sup>**

#### Exemple d'action

Mettre en place des actions de développement des compétences psychosociales des enfants dans les écoles pour leur permettre d'adopter individuellement un comportement approprié et positif.



### Activité physique

**Prévenir et réduire le surpoids et l'obésité de la population**

#### Exemples d'actions

- Décliner le plan régional « Sport santé bien-être » avec la mise en place d'un comité de pilotage départemental en juin 2019,
- Développer le nombre de prescriptions médicales d'activité physique pour les personnes sédentaires ou inactives n'atteignant pas la recommandation des 30 minutes d'activité physique par jour.

### Addictions

**Prévenir les conduites addictives et réduire leurs conséquences nocives**

#### Exemple d'action

Rendre le CSAPA (centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie) mobile au bénéfice de l'île d'Oléron.

### Prévention du suicide

**Repérer de façon précoce la souffrance psychique et/ou prévenir la crise suicidaire**

#### Exemple d'action

Poursuivre la formation des professionnels au repérage de la crise suicidaire par les coordinateurs en santé mentale.

<sup>(1)</sup> Compétences psychosociales



# de prise en charge à domicile et d'inclusion



## Psychiatrie ambulatoire

Renforcer les prises en charge ambulatoires en psychiatrie

### Exemples d'actions

- Projet de création d'une Équipe mobile psychiatrie pour les adolescents à Jonzac,
- Faire vivre les conseils locaux de santé mentale labellisés à la Rochelle et à l'île d'Oléron.

## Inclusion

Mettre en œuvre dans le territoire la politique d'inclusion pour les personnes en situation de handicap

### Exemples d'actions

- Création de 2 Unités d'enseignement en maternelle autisme (UEMA) à Saintes et la Rochelle,
- Création d'un Groupe d'entraide mutuelle (GEM) « Passerelles 17 » pour traumatisés crâniens et cérébro-lésés à Saujon.

## Parcours de soins

Agir sur les points clés du parcours des personnes après un accident vasculaire cérébral (AVC)

### Exemples d'actions

- Création de deux équipes mobiles de soins de suite et réadaptation (Saintes et La Rochelle),
- Transformation de places de soins de suite et de réadaptation (SSR polyvalent) en places spécialisées, en particulier en neurologie.

## Personnes âgées

Favoriser l'intégration de l'EHPAD dans son environnement

### Exemple d'action

Mise en place d'ateliers numériques par l'EHPAD d'Aigrefeuille à destination des personnes âgées résidant à proximité.



# d'offre de soins personnalisée et coordonnée



## Exercice coordonné

Favoriser le déploiement des équipes de soins primaires et des communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS)



### Exemples d'actions

- Organiser un recours plus pertinent aux urgences,
- Augmenter le nombre de maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP).

## E-santé

Développer l'usage de la télémédecine afin de réduire les inégalités d'accès aux soins, notamment pour les personnes fragiles ou en situation d'isolement

### Exemple d'action

Construire un partenariat entre le centre de santé de Saint-Trojan et l'île d'Aix pour effectuer des téléconsultations.

# Le PRS Nouvelle-Aquitaine, c'est :

- **3 documents plus synthétiques et lisibles** pour permettre à tous les acteurs de s'y inscrire : le Cadre d'orientation stratégique (COS), le Schéma régional de santé (SRS) et le Programme régional pour l'accès à la prévention et aux soins des plus démunis (PRAPS).
- **Un suivi et une évaluation renforcés**, notamment autour d'un nombre resserré d'indicateurs dits traceurs de la politique régionale.



Consultez ces documents et suivez la mise en oeuvre du PRS sur le site internet de l'ARS : [nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr](http://nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr)



## Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine

### Délégation départementale de la Charente-Maritime

5 place des Cordeliers - Cité administrative Duperré  
CS 90583  
17021 La Rochelle Cedex 1  
05 49 42 30 50  
[ars-dd17-direction@ars.sante.fr](mailto:ars-dd17-direction@ars.sante.fr)

### Siège

103 bis rue Belleville - CS 91704  
33063 Bordeaux Cedex  
05 57 01 44 00  
[ars-na-contact@ars.sante.fr](mailto:ars-na-contact@ars.sante.fr)



Suivez l'ARS Nouvelle-Aquitaine sur  
**Facebook et Twitter**