

LA SOLUTION, MIEUX UTILISER NOS ANTIBIOS

VOICI LA CHECK LIST :

J'ÉVITE LA MALADIE POUR MOI ET MES PROCHES



Je me vaccine

Tenir à jour sa vaccination évite des maladies bactériennes graves.
Pour plus d'informations, rendez-vous sur vaccination-info-service.fr.



Je me lave souvent les mains

Se laver les mains à l'eau et au savon ou en l'absence de point d'eau, les frictionner à l'aide d'un gel hydroalcoolique.
A faire en particulier, avant chaque repas, après être allé aux toilettes ou fréquenté un lieu public comme les transports en commun.



Je porte un masque en cas de toux, de fièvre

A porter quand on est malade, en cas de déplacement inévitable et dès qu'on est susceptible d'être en contact avec d'autres personnes, notamment les plus fragiles, comme dans la salle d'attente du médecin ou dans les transports en commun.
Les masques sont vendus en pharmacie.

JE FAIS CONFIANCE À MON PROFESSIONNEL DE SANTÉ



Il me prescrit des antibiotiques uniquement si nécessaire

Les antibiotiques tuent les bactéries et pas les virus. Pour préciser son diagnostic, mon professionnel de santé peut utiliser des tests rapides (angine, infection urinaire...). Et dans le cas de maladie virale, il pourra soulager mes symptômes en me prescrivant des médicaments adaptés et du repos.

Quand j'ai fini mon traitement, je ramène les antibiotiques restants à mon pharmacien et je ne les utilise pas à une autre occasion.



Je respecte les doses prescrites et la durée de traitement

Bien utiliser nos antibiotiques permet de préserver leur efficacité. Il existe des recommandations pour la prescription des antibiotiques que votre médecin connaît. Même en cas de disparition des symptômes, il est important d'aller au bout du traitement et de prendre les doses prescrites.

Je peux également me rapprocher à tout moment de mon pharmacien, de mon biologiste ou de mon infirmier pour toute question sur mon traitement.

La résistance aux antibiotiques

Dès aujourd'hui, des maladies bactériennes courantes de plus en plus difficiles à traiter.



Pourquoi faut-il mieux utiliser nos antibiotiques ?

C'EST QUOI UN ANTIBIOTIQUE ?

L'ANTIBIOTIQUE

Je suis un médicament délivré sur prescription médicale.

LES ACTEURS

LA BACTÉRIE

Je suis un être vivant présent partout. Je peux être utile, mais parfois, je vous rends malade.

LE VIRUS

Je ne suis pas une bactérie : l'antibiotique n'a aucun effet sur moi et vos symptômes ne dureront pas moins longtemps.

BIEN UTILISÉ

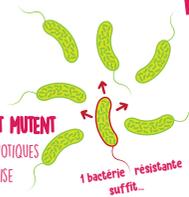
L'ANTIBIOTIQUE TUE LES BACTÉRIES PAS LES VIRUS



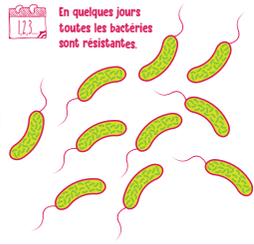
MAL UTILISÉ

L'ANTIBIOTIQUE EST INEFFICACE

EN UTILISANT MAL LES ANTIBIOTIQUES, LES BACTÉRIES SE DÉVELOPPENT ET MUTENT AFIN QUE LES ANTIBIOTIQUES N'AIENT PLUS D'EMPRISE SUR ELLES.



En quelques jours toutes les bactéries sont résistantes.



L'ANTIBIORÉSISTANCE, QUEL IMPACT SUR NOUS ?



UN RISQUE POUR MOI ET POUR MES PROCHES



→ De développer une bactérie résistante en prenant :

- > A tort un antibiotique,
- > Ou en ne respectant pas les doses prescrites et la durée de traitement.

→ De transmettre à mes proches cette bactérie résistante à l'antibiotique, surtout si je n'adopte pas les bons gestes pour les protéger :

- > Lavage des mains,
- > Et port du masque.

UN RISQUE POUR TOUS



→ De devoir utiliser des antibiotiques plus forts pour arriver à combattre les bactéries résistantes,

→ D'avoir de moins en moins d'antibiotiques à disposition des professionnels de santé pour combattre les maladies bactériennes.

DE PLUS EN PLUS DE BACTÉRIES RÉSISTANTES
de 4 % en 2002 à 10 % en 2018



DE MOINS EN MOINS DE NOUVEAUX ANTIBIOTIQUES
de 16 entre 1983 et 1987 à 1 entre 2008 et 2012

NOS ANTIBIOTIQUES

ILS SONT PRÉCIEUX



UTILISONS-LES MIEUX

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

WWW.NOUILLE-AQUITAINE.ARS.SANTE.FR

