


ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

# #MoisSansTabac

## en Nouvelle-Aquitaine

## En novembre on arrête ensemble

---

Contacts Presse :
Samuel Attia - Roxanne Poirier
Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11
samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50
roxanne.poirier@otempora.com - Tél. 06 99 25 76 37
**www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr**

**Dossier de presse 2019**

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ

l'Assurance Maladie

AGIR 33 AQUITAINE

ADDICTLIM

ARIA

Santé publique France

# En 2 ans : 1,6 millions de fumeurs en moins

Ce sont les résultats issus des baromètres annuels de Santé publique France. Il s'agit d'une **baisse d'ampleur inédite,** de l'ordre de 12 % en deux ans.

Après plusieurs années de stabilité, la prévalence du tabagisme, qui avait diminué d'un million entre 2016 et 2017, poursuit sa baisse avec 600 000 fumeurs en moins entre 2017 et 2018.

©tempora www.otempora.com

## › À l'origine de cette baisse : des mesures fortes pour lutter contre le tabac

Le tabac pèse lourdement sur la santé des Français. **Première cause de mortalité évitable,** de mortalité par cancer et de mortalité avant 65 ans, il est **responsable de près d'un décès sur huit.**

Lancé en 2014, le Programme national de réduction du tabagisme 2014-2019 (PNRT) a doté la France des moyens forts qui ont certainement influencé la diminution du nombre de fumeurs observée ces dernières années.

Parmi les initiatives mises en place : l'augmentation régulière du prix du tabac, la mise en place du paquet neutre à partir de janvier 2017, le remboursement des solutions de substitution (à 65 %), les grandes campagnes de communication portées par le ministère des solidarités et de la santé, Santé publique France, l'INCa et l'Assurance maladie, dont l'opération #MoisSansTabac qui se déroule depuis 2016, ainsi que le lancement l'année dernière de la nouvelle application Tabac Info Services (TIS).

**La prévalence du tabagisme quotidien est, en 2018, de 25,4 % : elle a baissé de 4 points en deux ans. Ces bons résultats traduisent l'impact de la politique publique, cohérente et déterminée par de nombreuses mesures.**

## › Ces résultats doivent être salués, mais une réelle marge de progression existe

Ces très bons résultats ne doivent pas masquer le fait que la France garde un taux de prévalence du tabagisme quotidien très élevé. Dans le prolongement des initiatives énoncées ci-dessus, le programme national de lutte contre le tabac 2018-2022 (PNLT) vise **à faire passer le nombre de fumeurs quotidiens sous la barre des 20 % à l'horizon 2024.**

**Pour 2032, l'objectif** est d'atteindre une 1ère « génération d'adultes sans tabac », c'est-à-dire **moins de 5 % de fumeurs chez les jeunes de 18 ans.**

# #MoisSansTabac 2018, une mobilisation record !

Dans toute la France, plus de 240 000 personnes ont participé au #MoisSansTabac, soit une hausse de 54 % !

## > #MoisSansTabac en 2018

- **241 691** inscrits sur Tabac Info Service
- **23 591** inscrits en Nouvelle-Aquitaine
- **118 800** fans sur les réseaux sociaux
- **2** millions de visiteurs uniques sur le site TIS (octobre-novembre)
- **24 400** appels sur TIS
- **96 600** téléchargements de l'appli coaching

# Une 4ème édition pour #MoisSansTabac

Afin de poursuivre les objectifs de réduction de la consommation, le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie, reconduisent pour une 4ème année la campagne nationale d'aide à l'arrêt du tabac. Le #MoisSansTabac **mise sur l'élan collectif, en incitant les fumeurs à arrêter tous ensemble pendant 30 jours au mois de novembre.**

# Les temps forts

## > En octobre :
## Bien se préparer... pour augmenter ses chances de succès

#MoisSansTabac, désormais inscrit dans l'agenda des Français, débute comme tous les grands défis par une phase préparatoire. Arrêter de fumer est une décision individuelle, difficile à prendre. La tentative d'arrêt est ponctuée de petites victoires, mais surtout d'épreuves. Une bonne préparation est donc incontournable.

Ainsi, tout le mois d'octobre, Santé publique France déploie un important dispositif d'information multicanal pour inciter les fumeurs à participer au défi et à se préparer. Les éventuels participants sont orientés vers de **nombreux outils pour leur permettre de trouver la méthode de préparation la plus adaptée :** site internet, application, ligne téléphonique, kit d'outils d'aide à l'arrêt du tabac, professionnels de santé…

## > En novembre :
## Arrêter ensemble... et accompagnés !

Tout au long du mois de novembre, en parallèle de la campagne de communication nationale, un dispositif de soutien sera mis en place dans chaque département à travers des manifestations individuelles ou collectives. L'objectif est de **soutenir les participants, leur prodiguer conseils et encouragements** et les accompagner jusqu'au succès.

# #MoisSansTabac un défi, des outils !

## › Comment s'inscrire au défi #MoisSansTabac ?

Les fumeurs souhaitant participer à l'opération #MoisSansTabac peuvent s'inscrire :

### › sur le site tabac-info-service.fr

L'inscription à #MoisSansTabac est simple : un pseudo et une adresse mail suffisent.

### › en composant le 39 89

Les tabacologues accompagnent les participants du lundi au samedi, de 8h à 20h.

Service gratuit + prix appel







Les participants auront accès gratuitement à des outils pour les accompagner dans leur décision d'arrêter de fumer et les aider à tenir les 30 jours. Ils pourront également réaliser un test de dépendance et se faire accompagner par un tabacologue.

# › Les outils à disposition

› le site internet Tabac Info Service
› la ligne téléphonique 39 89
› l'application Tabac Info Service
› la communauté Facebook
› le kit d'aide à l'arrêt
› les outils pour les supporters

## › Le site Tabac info service

Le site www.tabac-info-service.fr est le point d'entrée de l'opération #MoisSansTabac qui bénéficie d'une page d'accueil entièrement dédiée. Il s'agit d'une **source d'information fiable sur le tabac, ses méfaits et les solutions pour arrêter.** Le site propose aussi des outils et des services interactifs spécifiquement développés par une équipe d'experts en tabacologie.

En se connectant, l'internaute peut prendre conscience de sa dépendance, **mesurer ses freins à l'arrêt et ses motivations.** Il peut aussi s'inscrire à **un e-coaching par e-mails.** Il recevra des conseils personnalisés, des messages de soutien, des propositions d'exercices (relaxation pour gérer les envies de cigarette, changement de comportement ou d'habitude, test de motivation…). Il peut également y retrouver un annuaire des consultations de tabacologie près de chez soi.




## › Le 3989 : les tabacologues à l'écoute !

Comme toujours, les tabacologues du 3989 seront à disposition des fumeurs souhaitant relever le défi.

Le **3989 est un dispositif gratuit d'information et d'aide à l'arrêt** qui répond à toutes les questions sur le tabagisme et le sevrage. En plus de toutes les informations nécessaires sur le sujet, il propose un accompagnement personnalisé gratuit, réalisé par des tabacologues. Ce service est accessible du lundi au samedi, de 8 heures à 20 heures (service gratuit, plus coût de l'appel).



## > L'application mobile Tabac Info service

L'e-coaching Tabac info service pour un accompagnement gratuit et 100 % personnalisé ! Avec ce e-coaching nouvelle génération, il est possible de transformer ses proches en supporters, de contacter un tabacologue en cas de besoin et de bénéficier de contenus variés pour ne pas craquer dans les moments difficiles.

**L'appli permet aussi de :**

> Se préparer au jour J pour mettre toutes les chances de son côté : choix de la méthode d'arrêt, stratégies pour résister…

> Personnaliser son coaching selon ses motivations, inquiétudes et habitudes de vie,

> Suivre en direct les bénéfices de son arrêt sur sa santé et son porte-monnaie,

> Gérer son poids et son stress grâce à des conseils d'experts, des exercices et des vidéos de relaxation et de visualisation positive,

> Partager ses progrès sur Facebook, et bénéficier du soutien de toute une communauté sur la page Tabac info service !







## > La communauté Facebook #MoisSansTabac

### > La page nationale « Tabac info service #moissanstabac »

Rejoindre les pages Facebook, c'est bénéficier de conseils au quotidien et du soutien de toute une communauté pour ne pas craquer !

L'élan collectif reste au cœur de #MoisSansTabac. Dès l'inscription, il est possible de rejoindre l'une des **18 équipes régionales pour partager et vivre ensemble ce défi sur les réseaux sociaux** et bénéficier du soutien d'une communauté soudée et passionnée.




### > La page régionale « #MoisSansTabac Nouvelle-Aquitaine » et le groupe Facebook

En Nouvelle-Aquitaine, les participants retrouveront sur la page et le groupe « Les habitants de la Nouvelle-Aquitaine #MoisSansTabac » toutes les informations pratiques sur les Villages, les RDV #MoisSansTabac en région, pour se rencontrer entre participants et supporters, se soutenir, et bénéficier des conseils de professionnels. Le groupe Facebook est un véritable espace d'échanges bienveillants et de soutien. De nombreux ex-fumeurs y restent présents pour motiver d'autres futurs-ex-fumeurs !



## > Le Kit d'aide à l'arrêt

## #MoisSansTabac




Afin de l'accompagner dans son défi, chaque participant peut commander un Kit #MoisSansTabac. Il retrouvera dans ce kit :

- le livret **« Je me prépare »** qui permet à chaque participant d'identifier ses forces et ses faiblesses, d'apprendre à décoder la cigarette et ses pièges, d'obtenir des réponses face à ses inquiétudes et de choisir la stratégie qui lui correspond pour réussir son arrêt du tabac ;
- l'agenda **« 30 jours pour arrêter de fumer »** qui dispense chaque jour encouragements, conseils et activités pour oublier la cigarette ;
- la **carte anti-stress** qui livre 7 exercices pour se détendre et oublier son envie de cigarette ;
- la roue **« Je calcule mes économies »** qui offre un argument de motivation supplémentaire en fonction du nombre de cigarettes fumées par jour ;
- le sticker **« Je retrouve la forme, pas les formes ! »** qui renferme des conseils en alimentation simples.

## > Des outils pour les supporters

Les supporters sont également invités à participer à #MoisSansTabac afin de soutenir leurs proches et les encourager dans leur démarche :




> en rejoignant la communauté Facebook,

> en lançant des invitations sur Facebook, Twitter ou par e-mail,

> en consultant le Guide du supporter pour comprendre, soutenir, et distraire vos proches,

> en téléchargeant la V@lise du supporter de choc avec des outils à utiliser en ligne ou à imprimer soi-même : covers Facebook, affiches de soutien, bâches, cocotte pliable, agenda…

# #MoisSansTabac en Nouvelle-Aquitaine L'Agence régionale de santé et ses partenaires mobilisés pour un nouveau défi collectif

## #MoisSansTabac, une édition 2018 réussie en Nouvelle-Aquitaine

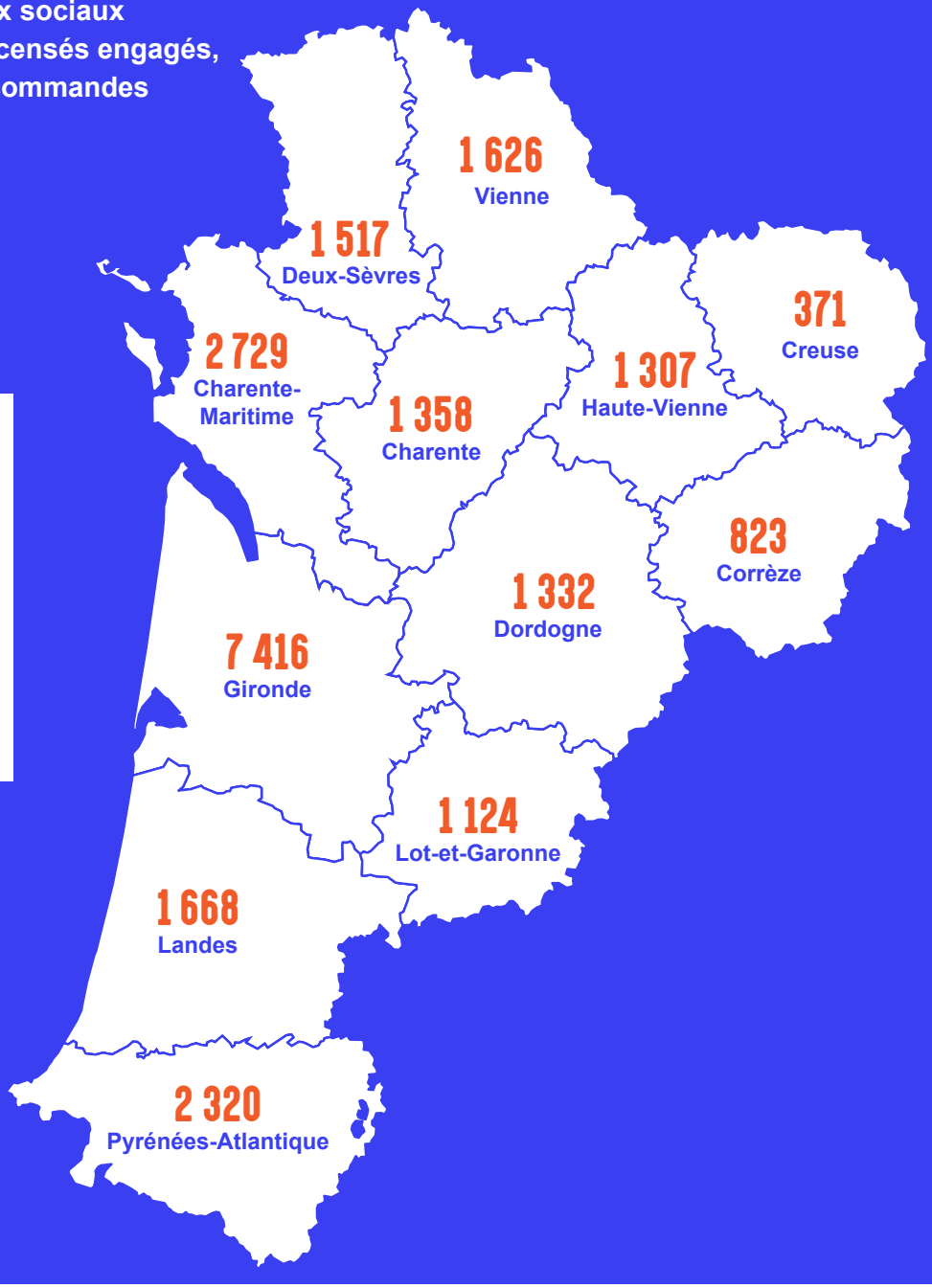
- **23 591 personnes inscrites sur Tabac Info Service**
  → La Gironde a été le 3ème département français comptabilisant le plus d'inscrits
- **1ère région sur les réseaux sociaux**
- **+ de 1 000 partenaires recensés engagés,**
- **1ère région en termes de commandes d'outils (partenaires)**

**23 591**

**Nombre de fumeurs en Nouvelle-Aquitaine inscrits sur Tabac Info Service en 2018.**

**+65 %**

**Par rapport au nombre de participants en 2017 !**



## › En 2018 : une mobilisation régionale forte

**En 2018, 23 591 Néo-Aquitains ont relevé le défi du #MoisSansTabac** en s'inscrivant sur le site Tabac Info Service, ce qui représente près de **10 % des participants à l'échelle nationale.**

La mobilisation dans les territoires a également été très forte avec plus de 1 000 partenaires engagés, parmi ceux-ci de nombreux nouveaux acteurs : entreprises, associations culturelles, sportives, aide alimentaire, collectivités, institutions, Éducation nationale, professionnels libéraux, nouveaux prescripteurs, centres pénitentiaires…

Afin de renforcer la dimension collective du défi, en plus de la page Facebook régionale, le groupe Facebook privé « Les habitants de la Nouvelle-Aquitaine #MoisSansTabac » a été de nouveau proposé aux participants afin de leur offrir conseils et soutien, mais surtout pour leur permettre de partager leur expérience, d'échanger et de s'épauler entre eux. Un véritable mouvement de solidarité et de bienveillance s'est créé autour du groupe qui a fait l'objet de plus de 20 000 publications, commentaires et réactions.

## › En 2019 : le collectif et les actions de proximité toujours au cœur du dispositif

### Des rendez-vous dans toute la région en octobre et en novembre 2019

**En octobre,** pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac, les inciter à s'inscrire au défi et les aider à se préparer. De nombreuses actions sont prévues pour informer, distribuer de la documentation, échanger sur le tabagisme et ses dangers, présenter les traitements, les substituts efficaces et les dispositifs d'aide à distance…

**En novembre,** pour soutenir les participants à travers des manifestations individuelles ou collectives, les conseiller, les encourager et les accompagner jusqu'au succès. Consultations d'arrêt du tabac, ateliers collectifs de suivi de l'arrêt du tabac, tout est mis en place pour que les participants soient encouragés et restent motivés.

### La naissance de la COREADD Nouvelle-Aquitaine

Depuis 2016, l'association AGIR 33 Aquitaine située à Bordeaux, a été nommée structure ambassadrice Nouvelle-Aquitaine de la campagne #MoisSansTabac, en association avec 2 co-ambassadeurs ADDICTLIm et ARIA et en collaboration étroite avec l'ARS, et soutenue au niveau national par l'Agence Santé Publique France. Les missions d'AGIR 33 Aquitaine sont centrées sur les addictions en soins premiers.

En 2018, sous l'impulsion de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, une fédération réunissant quatre associations, ADDICTLIM, AGIR 33 Aquitaine, ARIA-PC et RESAPSDAD a été créée. Elle préfigure la mise en place d'une association unique, à dimension grande région : la **« COordination REgionale ADDictions » Nouvelle-Aquitaine (COREADD NA)** . Celle-ci disposera en 2020 de 4 pôles d'activités : Sud-Aquitaine à Bayonne, Nord-Aquitaine à Bordeaux. Poitou-Charentes à Lussant et Limousin à Limoges.

En 2020, nous devenons la **CO**ordination **RÉ**gionale
**ADD**ictions **N**ouvelle-**A**quitaine

**COREADD NA**

# Un dispositif de communication pour accompagner les participants en Nouvelle-Aquitaine

En appui à la campagne nationale, l'ARS Nouvelle-Aquitaine, AGIR 33 et les 2 co-ambassadeurs déploient sur le terrain un ensemble de supports de communication ainsi qu'une campagne digitale sur les réseaux sociaux

**Le groupe Facebook de soutien « Les habitants de la Nouvelle-Aquitaine #MoisSansTabac »** permet aux participants de la région de s'exprimer, de partager leur expérience et de recevoir des conseils.

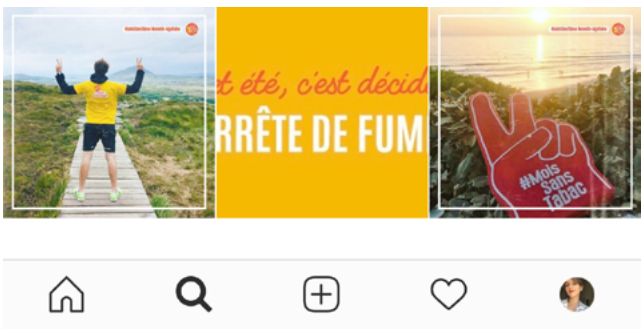






**Sur Facebook, la page Mois sans Tabac Nouvelle-Aquitaine** anime toujours la communauté des Néo-Aquitains qui ont déjà ou veulent arrêter.

**Nouveau en 2019 !**
Le Mois sans Tabac est présent sur Instagram : @moissanstabac_na






# Les participants du #MoisSansTabac en Nouvelle-Aquitaine témoignent

## > Aurélie, Gironde (33)

« L'année dernière, je suis tombée sur la page Facebook #MoisSansTabac Nouvelle-Aquitaine, j'ai lu beaucoup de statuts, et je me suis dit " pourquoi eux et pas moi ? ". Je me suis motivée et j'ai franchi le cap, j'ai tout jeté : cigarettes, cendriers, briquets. J'allais parler sur la page et les gens m'encourageaient, ça me boostait. (...) Aujourd'hui, ça fait 1 an que j'ai arrêté le tabac. Je suis tellement fière de moi ! Je n'aurais qu'une seule chose à vous dire : lancez-vous dans l'aventure du #MoisSansTabac, ça ne vous apportera que du bien ! »

## > Marie, Landes (40)

« Je suis étudiante infirmière et en deuxième année nous avons réalisé des actions de prévention pendant le #MoisSansTabac. Je suis non fumeuse mais j'ai quand même participé à cette campagne en accompagnant les fumeurs, c'était très motivant pour eux comme pour moi ! »

## > Marie-France, Vienne (86)

« J'ai arrêté de fumer le 31 octobre 2018... à 12h30 ! En grande partie grâce au #MoisSansTabac, aux témoignages, aux entretiens avec la tabacologue du service et aussi grâce à une volonté bien réelle cette fois-ci. »

## > Florence, Haute-Vienne (87)

« Il y a 2 ans, grâce au #MoisSansTabac j'ai arrêté de fumer 3 semaines, ce qui m'a permis de voir les bienfaits d'un arrêt. J'ai de nouveau arrêté en janvier 2019 et je suis bien décidée à profiter du Mois sans Tabac 2019 pour arrêter définitivement ! ».

## > Graziella, Charente-Maritime (17)

« J'ai arrêté de fumer depuis le 1er novembre 2018 grâce à mon remède spécial : la lecture de la page #MoisSansTabac ! Les galères, les conseils des uns et des autres… ça aide beaucoup. L'application Tabac Info Service aussi, sans oublier une bonne dose de motivation. Si j'ai pu réussir à arrêter de fumer après 2 paquets par jour pendant 25 ans, je peux en aider d'autres et leur montrer que c'est possible. »



# Les actions de terrain en Nouvelle-Aquitaine

Partout dans la région, des acteurs de tous secteurs se mobilisent pour inciter la population à participer à #MoisSansTabac. L'ARS Nouvelle-Aquitaine et les ambassadeurs régionaux ont organisé plusieurs réunions départementales pour les informer sur le dispositif, mais aussi pour leur permettre d'échanger et de partager les bonnes idées.

Des formations sont également proposées par les Caisses primaires d'Assurance maladie aux professionnels de santé prescripteurs, avec une attention particulière envers deux publics, les personnes en situation de précarité et les femmes, afin de les aider à se libérer de cette addiction.

## › Des actions de proximité dans tous les départements : déjà plus de 550 actions prévues par les partenaires de notre région

Dès le mois d'octobre et jusqu'à la fin du mois de novembre, de nombreuses actions de sensibilisation et de soutien sont organisées par les partenaires, au plus près des habitants, pour inciter la population à rejoindre le mouvement #MoisSansTabac, aider à lever les freins à la participation des fumeurs en les aidant à se préparer et soutenir les participants tout au long du défi.

**Le détail des actions est à retrouver dans chacun des communiqués départementaux.**

## › Les Villages #MoisSansTabac

Sur le terrain, les ambassadeurs en lien avec l'ARS déploient quatre **Villages** #MoisSansTabac pour aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage. Ludiques, attractifs et gratuits, ces villages événementiels proposeront des stands d'informations et de nombreuses animations liées à différentes thématiques : sevrage tabagique, alimentation, activité physique, gestion du stress...

Des professionnels de santé et partenaires locaux de l'Agence Régionale de santé Nouvelle-Aquitaine seront présents pour informer et sensibiliser la population. Des entretiens et consultations en tabacologie seront assurés gratuitement sur place.

Les Villages s'adressent à la fois :

- aux fumeurs pour les informer, les motiver et les préparer à l'arrêt du tabac,
- aux arrêtants pour les soutenir et les encourager,
- aux soutiens (entourage, famille, amis, collègues) pour les informer et leur donner envie d'aider leur proche.

Des goodies #MoisSansTabac et des ressources seront également distribués à tous les participants dans les villages : un kit d'accompagnement à l'arrêt du tabac, des flyers, des balles anti-stress, des tote-bags, des stylos...

## › Les habitants de la Haute-Vienne soutiennent #MoisSansTabac

### Bellac

**Vendredi 11 octobre de 10h à 17h**
**Samedi 12 octobre de 9h à 17h**
**Parc Charles Silvestre**

Partenaires de l'action : CPAM, MSA, IREPS, Ligue contre le cancer, Association La Marguerite, ASOLIM, AFD, Souffle 87, ANPAA, CSAPA Bobillot, MNH, Siel Bleu, EPGV, Banque alimentaire.

**Accueil des journalistes :**
**Vendredi 11 octobre de 10h à 12h**

## › Les Charentais soutiennent #MoisSansTabac

### Angoulême

**Mercredi 16 octobre de 11h à 17h**
**Place Saint Martial**

**+ Défi "Fill the bottle" dans les rues d'Angoulême de 12h à 13h !**

Partenaires de l'action organisé par : CSAPA AGORA, CSAPA ANPAA, CH Cognac, CPAM Aqui Respi, l'IREPS grâce au soutien de la COREADD.

**Accueil des journalistes :**
**Mercredi 16 octobre de 11h à 12h**

## › Les Girondins soutiennent #MoisSansTabac

### Bordeaux

**Jeudi 7 novembre de 14h à 19h**
**Place de la Victoire**

**+ Marche Nocturne sans Tabac**
**Départ à 18h30 de la place de la Victoire,** arrivée à la Maison Écocitoyenne. Parcours de 6 ou 8km, défi "Fill the bottle" et village d'accueil à l'arrivée !

Les partenaires du Village de Bordeaux : ANPAA 33, ACSODI33, Institut Bergonié, Fédération Française de Cardiologie, CPAM 33, AquiRespi, CEID Addictions, Proxisanté, Maison Rose, IREPS, Education nationale, Mairie de Bordeaux, Ligue contre le Cancer, Fédération Française de randonnée

**Accueil des journalistes :**
**Jeudi 7 novembre de 14h à 16h**

## › Les Pyrénéens soutiennent #MoisSansTabac

### Pau

**Vendredi 15 novembre de 11h à 18h**
**Samedi 16 novembre de 11h à 19h**
**Place George Clémenceau**

Les partenaires du Village de Pau : CPAM Pau, MSA Sud Aquitaine, ELSA CH Pau, Souffle 64, Béarn Addictions, ANPAA, IREPS Antenne 64, CH des Pyrénées, AJIR Pôle Escale, CH Orthez, Cap Santé Pays de Nay, Ligue contre le cancer, IFSI Orthez, Ville de Pau

**Accueil des journalistes :**
**Vendredi 15 novembre de 11h à 12h**

# Des aides pour arrêter de fumer

## › Les solutions de substitution

**Prendre un traitement nicotinique de substitution (TNS) augmente les chances de réussir à arrêter de fumer de 50 % à 70 %.**

Toutes les formes de traitements nicotiniques de substitution sont désormais remboursables à 65 % par l'Assurance Maladie, sur prescription médicale.

### Le vapotage est-il une solution de substitution ?

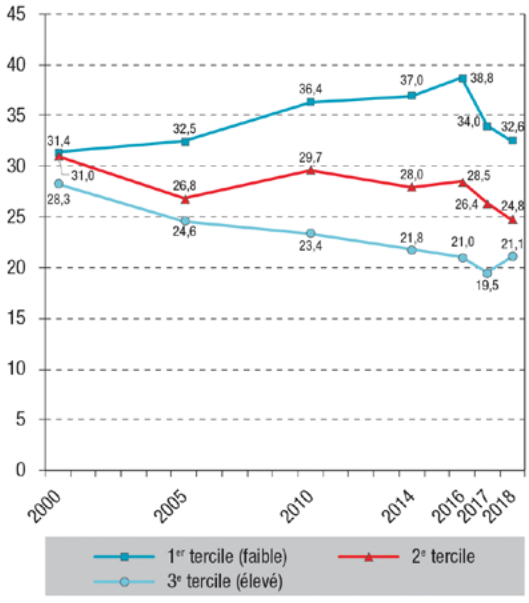
Les données de Santé publique France soulignent pour la première fois l'accroissement de l'usage de l'e-cigarette : 3,8 % l'utilisent quotidiennement, contre 2,7 % en 2017.

Sur le plan addictologique, la cigarette électronique n'est pas une solution face au trouble d'usage de la nicotine en tant que tel. Compte tenu de l'absence de combustion, elle est considérablement moins nocive que le tabac, et peut donc constituer un outil de réduction des risques et des dommages. Son utilisation doit rester toutefois une étape intermédiaire dans le projet d'un arrêt total de la cigarette et de la vape.

# Des publics prioritaires à sensibiliser

## › Les personnes en situation de précarité

La consommation de tabac est inégalitaire. Elle touche très fortement les personnes les plus vulnérables de notre société, tels les chômeurs et les plus modestes. Lutter contre le tabac, c'est également lutter contre les inégalités sociales de santé. Si les actions mises en place montrent déjà des résultats prometteurs, les inégalités sociales restent très marquées et il est nécessaire d'aller plus loin.



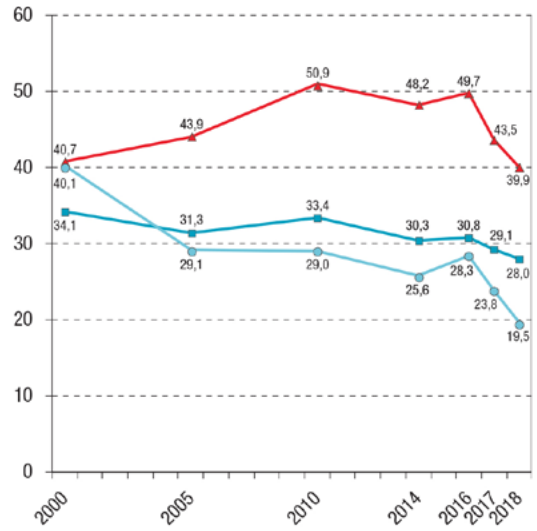

### Tabagisme quotidien selon le revenu*

Suite à une première baisse de la prévalence du tabagisme quotidien parmi les personnes ayant les niveaux de revenus les moins élevés (1er tercile) en 2017, les chiffres continuent de diminuer.

La proportion des fumeurs quotidiens est passée de 34 % en 2017 à 32,6 % en 2018.

1er tercile (faible) — 2e tercile — 3e tercile (élevé)

Sources : Baromètres santé 2000, 2005, 2010, 2014, 2016 et Baromètres de Santé publique France 2017 et 2018, Santé publique France. * : évolution significative entre 2017 et 2018 (p<0,01)




### Tabagisme quotidien selon la situation professionnelle (18-65 ans)*

Après une première baisse en 2018, la prévalence tabagique diminue encore cette année parmi les demandeurs d'emploi.

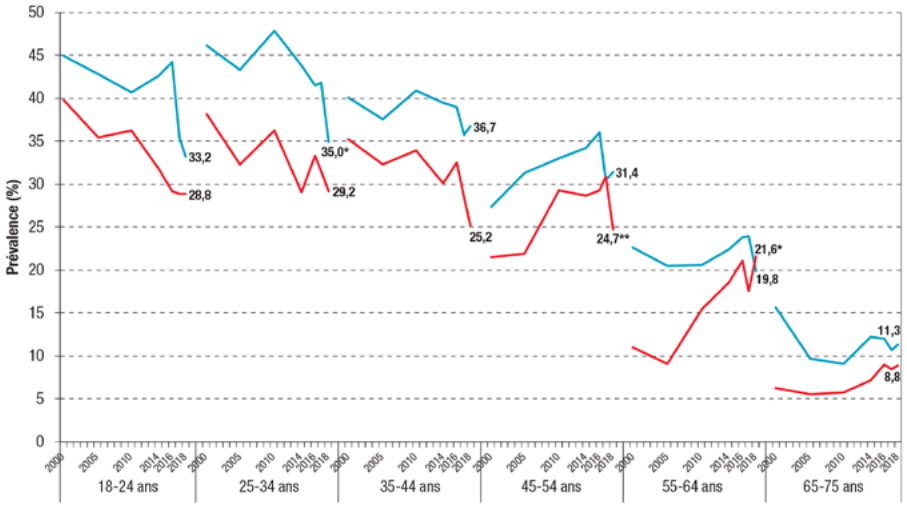
La proportion de fumeurs quotidiens chez les chômeurs est passée de 43,5 % en 2017 à 39,9 % en 2018.

Travail — Chômage — Études

Santé publique France 2017 et 2018, Santé publique France.

## › Les femmes

S'il demeure inférieur à celui des hommes et en baisse, le tabagisme quotidien féminin reste considérable : 24,2 % en 2017 et 22,9 % en 2018. Il constitue une source de maladies chez les femmes, d'altération du déroulement de la grossesse et de maladies du nouveau-né et de l'enfant. La mortalité liée au tabac chez les femmes a d'ailleurs triplé entre 1990 et 2010, pour représenter 1 décès sur 14.




### Tabagisme quotidien selon le sexe (18-75 ans)*

Hommes

Femmes

Sources : Baromètres santé 2000, 2005, 2010, 2014, 2016 et Baromètres de Santé publique France 2017 et 2018, Santé publique France.
Les * indiquent une évolution significative entre 2017 et 2018 : * p<0,05 ; ** p<0,01.
Les prévalences indiquées correspondent à l'année 2018.

## › Les femmes enceintes

En 2016, la prévalence de la consommation de tabac avant la grossesse était estimée à 30 %. La Nouvelle-Aquitaine est une des seules régions dont la prévalence était supérieure de plus de 20 % à la moyenne nationale : elle s'élève à 40,2 %.

Au 3ème trimestre de la grossesse, la prévalence de la consommation de tabac est également nettement supérieure en Nouvelle-Aquitaine. La prévalence moyenne était estimée à 16,2 %, alors que les chiffres régionaux l'établissent à 22,9 %.

Le programme national de lutte contre le tabac (PNLT-2018-2022) comprend un volet visant à informer de manière adaptée les femmes, aux différents âges de la vie, sur les risques liés au tabac. Différents canaux d'informations sont préconisés : des consultations avec des professionnels de santé, des séances de e-coaching, mais aussi via les médias et les réseaux sociaux ciblant un public féminin.

**Source : Santé publique France, 2018*

## › Où consulter pour arrêter de fumer ?

Si arrêter de fumer est d'abord et avant tout une décision personnelle, beaucoup de fumeurs ressentent le besoin de se faire accompagner dans leur démarche. Des professionnels de santé proposent des consultations partout dans le territoire de la Nouvelle-Aquitaine.

L'ARS Nouvelle-Aquitaine met à la disposition du public des guides répertoriant tous les lieux de consultation de tabacologie dans leur département. Ces guides peuvent être téléchargés directement depuis le site internet de l'ARS :




- **› Guide des consultations en Charente, Charente-Maritime, Deux-Sèvres et Vienne**
- **› Guide des consultations en Corrèze, Creuse et Haute-Vienne**
- **› Guide des consultations en Gironde**
- **› Guide des consultations en Dordogne**
- **› Guide des consultations dans les Landes**
- **› Guide des consultations en Lot-et-Garonne**
- **› Guide des consultations dans les Pyrénées-Atlantiques**

## › Des consultations exceptionnelles pendant le #MoisSansTabac

Dans le cadre spécifique du #MoisSansTabac, **des consultations d'aide au sevrage tabagique sans ou avec très peu de délai d'attente sont mises en place en Nouvelle-Aquitaine.** Des pharmacies proposent également des conseils personnalisés. Les listes de ces consultations exceptionnelles et des conseils en pharmacie sont en ligne sur le site internet de l'ARS Nouvelle-Aquitaine.




©tempora www.otempora.com

# Contacts Presse

Contacts Presse :
Samuel Attia - Roxanne Poirier
Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11
samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50
roxanne.poirier@otempora.com - Tél. 06 99 25 76 37
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr