

ECHELLE DES ACTIVITES INSTRUMENTALES DE LA VIE COURANTE (IADL-Lawton)

Cochez la réponse qui correspond le mieux aux capacités du sujet.

A) Capacité à utiliser le téléphone :

- 1 /_/ Je me sers du téléphone de ma propre initiative, cherche et compose les numéros etc...
- 2 /_/ Je compose un petit nombre de numéros bien connus.
- 3 /_/ Je répons au téléphone mais n'appelle pas.
- 4 /_/ Je suis incapable d'utiliser le téléphone.

B) Moyen de transport :

- 1 /_/ Je peux voyager seul (e) et de façon indépendante (par les transports en commun, ou avec ma propre voiture).
- 2 /_/ Je peux me déplacer seul (e) en taxi, pas en autobus.
- 3 /_/ Je peux prendre les transports en commun si je suis accompagné (e).
- 4 /_/ Transport limité au taxi ou à la voiture, en étant accompagné(e).
- 5 /_/ Je ne me déplace pas du tout.

C) Responsabilité pour la prise des médicaments :

- 1 /_/ Je m'occupe moi-même de la prise : dosage et horaire.
- 2 /_/ Je peux les prendre de moi-même, s'ils sont préparés et dosés à l'avance.
- 3 /_/ Je suis incapable de les prendre de moi-même.

D) Capacité à gérer son budget :

- 1 /_/ Je suis totalement autonome (gérer le budget, faire des chèques, payer des factures...).
- 2 /_/ Je me débrouille pour les dépenses au jour le jour, mais j'ai besoin d'aide pour gérer mon budget à long terme (pour planifier les grosses dépenses).
- 3 /_/ Je suis incapable de gérer l'argent nécessaire à payer mes dépenses au jour le jour.

SCORE BNA (sur 15) = /_ _/

E) Faire les courses :

- 1 /_/ Je fais toutes mes courses de façon indépendante.
- 2 /_/ Je fais seulement les petits achats tout (e) seul (e).
- 3 /_/ J'ai besoin d'être accompagné (e), quelle que soit la course.
- 4 /_/ Je suis totalement incapable de faire les courses.

F) Préparation des repas :

- 1 /_/ Je prévois, prépare et sers des repas de façon indépendante.
- 2 /_/ Je les prépare si on me fournit les ingrédients.
- 3 /_/ Je suis capable de réchauffer des plats déjà préparés.
- 4 /_/ J'ai besoin qu'on me prépare et serve les repas.

G) Entretien de la maison :

- 1 /_/ J'entretiens la maison seul(e) ou avec une aide occasionnelle, par exemple pour les gros travaux.
- 2 /_/ Je ne fais que les petits travaux d'entretien quotidiens (vaisselle, lit, petit bricolage ...)
- 3 /_/ Je fais les petits travaux, mais sans parvenir à garder un niveau de propreté suffisant.
- 4 /_/ J'ai besoin d'aide pour toutes les tâches d'entretien de la maison.
- 5 /_/ Je ne peux pas participer du tout à l'entretien de la maison.

H) Lessive :

- 1 /_/ Je fais toute ma lessive personnelle ou la porte moi-même au pressing.
- 2 /_/ Je lave les petites affaires.
- 3 /_/ Toute la lessive doit être faite par d'autres.

SCORE TOTAL : /_ _/ (les items BNA compris)