

Bordeaux, le 31 juillet 2025

Communiqué de presse

Physalies et méduses pélagiques présentes dans l'eau et sur les plages de Nouvelle-Aquitaine, soyez vigilants !

La physalie n'est pas une méduse mais sa piqûre est tout aussi urticante. Très présente le long de la côte atlantique, les estivants doivent rester vigilants. Reconnaisables à leur couleur bleutée, elles sont dotées de filaments très urticants pouvant atteindre plusieurs dizaines de mètres de longueur. Ces tentacules, mêmes détachées de l'animal ou échoués sur le sable, restent venimeux.

Il est recommandé de ne pas toucher l'animal, même s'il est échoué ou mort.

I Des conseils à suivre, les gestes à éviter



Le contact avec ces animaux provoque **des lésions cutanées très douloureuses de type brûlure ou urticaire.**

✓ Ce qu'il faut faire si vous avez été piqué

- Rincez-vous à l'eau de mer
- Retirez le filament visible de la tentacule avec une pince ou un double gant sans l'écraser
- Piégez les cellules encore urticantes en appliquant du sable sec puis laisser sécher et racler avec une Carte bleu ou un carton rigide

✗ Ce qu'il ne faut surtout pas faire si vous avez été piqué

- Ne pas frotter la lésion (zone de piqûre) avec la main
- Ne pas chercher à inciser la plaie, ne pas aspirer le venin ou appliquer de l'urine
- Ne pas rincer avec de l'eau douce car cela facilite la décharge toxique des tentacules encore présentes sous la peau
- Ne pas appliquer de pommade ou de gel même hydroalcoolique

I Réagir en fonction de la gravité des symptômes

Consulter immédiatement son médecin traitant en présence de symptômes évocateurs :

- Forte fièvre,
- Douleurs articulaires ou musculaires,

- Fatigue,
- Maux de tête,
- Eruption cutanée.

En revanche, il faut rapidement **appeler le SAMU Centre 15** si apparition des symptômes suivants :

- Malaise, perte de connaissance,
- Accélération du rythme cardiaque et de la pression artérielle,
- Vertiges,
- Douleurs abdominales, vomissements.

I L'information faite aux estivants en Nouvelle-Aquitaine

Depuis plusieurs années, les plages d'Aquitaine sont le témoin de l'apparition d'animaux marins venimeux habituellement peu présents sur nos côtes.

À l'approche de l'été, l'ARS Nouvelle-Aquitaine, en collaboration avec le Centre Anti-poison et de Toxicovigilance du CHU de Bordeaux et Santé publique France, sensibilise le public aux physalies, méduses pélagiques et vives.

La plupart des MNS (Maîtres-Nageurs Sauveteurs) intervenants dans les postes de secours de Gironde, des Landes et des Pyrénées-Atlantiques peuvent identifier l'animal et apporter les premiers soins des victimes.



Une affiche sur les risques liés aux physalies, méduses pélagiques et vives est apposée sur à l'entrée des plages de Gironde, des Landes et des Pyrénées-Atlantiques.

<<< En savoir plus >>

[L'application KALILO : les informations utiles sur les plages](#)

[CHU de Bordeaux - Animaux marins vénimeux - Vigilance et conduite à tenir](#)

Contact presse
 ARS Nouvelle-Aquitaine
 06 65 24 84 60
 ars-na-communication@ars.sante.fr