

# Tout savoir sur l'infection tuberculeuse latente (ITL)



## • L'ITL : c'est quoi ?

On parle d'infection tuberculeuse latente (ITL) lorsqu'une personne est porteuse du bacille de la tuberculose : à ce stade, le bacille est en sommeil. La personne n'est ni malade ni contagieuse.

## • Une ITL peut-elle évoluer vers une tuberculose maladie ?

**OUI, sans traitement l'ITL peut évoluer vers une tuberculose maladie** (on estime que 10 % des ITL évoluent vers une tuberculose maladie dans les 2 ans).

## • Comment détecte-t-on l'ITL

Le plus souvent, l'ITL ne cause pas de symptômes et passe inaperçue. Il faut la rechercher en effectuant un test : soit un test IDR (intradermo réaction) soit un test sanguin (test IGRA).

→ Si le test est positif : poursuite du bilan avec réalisation d'une radio pulmonaire pour écarter une tuberculose maladie (dans l'ITL, la radio est normale).

## • Pourquoi détecter l'ITL ?

Le diagnostic de l'ITL permet de la prendre en charge avec un suivi radiologique ou un traitement.

## • En quoi consiste le traitement de l'ITL et quelle est sa durée ?

C'est un traitement préventif pour diminuer le risque d'évolution vers une tuberculose maladie.

La durée du traitement est de 6 mois minimum avec un antibiotique : l'ISONIAZIDE

### **INFO +**

Un traitement pour ITL n'est efficace que s'il est pris pendant toute la durée et à la dose prescrite.

## • Quels sont les effets secondaires du traitement ?

Le traitement peut entraîner :

- Des réactions cutanées (poussée d'acné par ex)
- Des troubles digestifs
- Des symptômes généraux (fatigue, manque d'énergie)
- Une perturbation du bilan hépatique  
→ Parlez-en à votre médecin



## • Y a-t-il des contre-indications pendant le traitement

Il est déconseillé de boire de l'alcool pendant le traitement

## • Que faire si le traitement est mal toléré ?

Appeler rapidement votre médecin ou le CLAT,

Centre de Lutte Anti Tuberculeuse : Tél : 05 17 83 42 47 / da-clat17@charente-maritime.fr

Car Il ne faut pas interrompre de soi-même le traitement : ce qui le rendrait inefficace.

## • Que se passe-t-il si je refuse de prendre le traitement prescrit ?

La prise du traitement pour une ITL n'est pas une obligation. Mais il est vivement recommandé car plus simple et facile à tolérer que le celui de la tuberculose maladie.

Si vous ne souhaitez pas de traitement, le médecin du CLAT vous proposera un contrôle radiologique semestriel pendant 2 ans : cette stratégie permet de suivre la période la plus à risque de « réveil » de la maladie.

## INFO +

Le traitement de l'infection tuberculeuse latente paraît lourd mais est justifié.

Car le traitement de la tuberculose maladie :

- Associe plusieurs antibiotiques pendant 6 mois en moyenne
- En cas de résistance au traitement, celui-ci doit être adapté : il peut alors durer jusqu'à deux ans
- La tuberculose maladie est une maladie potentiellement grave

Contact : CLAT de Charente Maritime  
Tél : 05 17 83 42 47 /da-clat17@charente-maritime.fr

Retrouvez plus d'informations sur la page « Qu'est-ce que la tuberculose ? »  
sur le site internet de l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

Pour plus d'informations  
scannez le QR Code de  
ARS Nouvelle-Aquitaine

