

## Vous hésitez ?

Ces formations vont aussi contribuer à améliorer la qualité de service.

En agissant sur les conditions de travail des salariés et sur la prise en charge des personnes aidées, ces formations redonnent du sens au travail et concourent à :

- assurer la bienveillance et le maintien de l'autonomie ;
- diminuer l'absentéisme évitant ainsi la désorganisation du travail.

## De nombreux avantages par rapport à la formation gestes et postures.

Les salariés PRAP2S et APS ASD sont capables de :

- transformer les situations de travail pour adapter le travail à l'homme et non l'inverse ;
- faire participer la personne aidée à ses déplacements selon ses capacités sans manutention manuelle, avec guidance et/ou utilisation d'aides techniques appropriées.

Des formations de qualité grâce à :

- l'implication des branches professionnelles dans la conception des dispositifs ;
- le respect par les organismes de formation des contenus et durées de formation définis par l'Assurance Maladie Risques Professionnels et l'INRS ;
- la validation des compétences à la fin de la formation et leur actualisation tous les 2 ans.

## Infos pratiques

### Comment financer ces formations ?

La Carsat peut vous aider financièrement sous conditions.

Accompagnement également possible par les OPCO, par le CNFPT et par l'ANFH.

**En savoir plus**

### Qui forme sur les dispositifs SMS et ASD ?

Des organismes de formation (OF) habilités par l'INRS.

**En savoir plus**

### Fiches descriptives et calendriers Aquitains des formations par dispositif et par niveau

- ▶ Formation Dirigeant - **En savoir plus**
- ▶ AP SMS - **En savoir plus**
- ▶ AP ASD - **En savoir plus**
- ▶ Acteur PRAP2S - **En savoir plus**
- ▶ APS ASD - **En savoir plus**

ou sur notre site : <https://formation-prev.fr/carsat-aquitaine/rubriques-PRAP-ASD-SMS>



Secteur formation  
**05 56 11 64 32** ou **05 56 11 69 58**



[formation.prevention@carsat-aquitaine.fr](mailto:formation.prevention@carsat-aquitaine.fr)



80 avenue de la Jallère  
33053 Bordeaux Cedex

## Aide et soin à la personne en établissement et à domicile



*Lombalgies, tendinites, burn-out, traumatismes : vous souhaitez les réduire et améliorer les conditions de travail ?*

*Prévention de la perte d'autonomie, bienveillance, vous souhaitez assurer une prise en charge de qualité ?*

## Quelles formations existent pour vous accompagner ?



**l'Assurance Maladie**  
RISQUES PROFESSIONNELS

VOTRE INTERLOCUTEUR EN RÉGION  
**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Aquitaine

## Qui former et pourquoi ?



### Le dirigeant, pour

→ structurer et **piloter la démarche de prévention** des risques suivant les enjeux de la structure

### Un/des animateur/s, pour

→ **animer** la démarche de prévention de l'établissement et **conduire un ou des projets/s** de prévention des risques professionnels. Exemples : infirmier coordinateur, responsable de secteur, ergothérapeute...

### Des acteurs, pour

→ participer à la démarche de prévention en **proposant des mesures de prévention**. Exemples : infirmier, aide-soignant, agent de service, intervenant à domicile...

## Quels dispositifs de formation ? Leur durée ?



**Dispositif SMS**  
(Sanitaire et Médico-Social)

**Dirigeant SMS**  
1 j + 2x4 h d'accompagnement\*

**Animateur Prévention - AP SMS**  
6 j + 2x2,5 j intersession  
+ 2x4 h d'accompagnement\*

**Acteur PRAP 2S** (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique secteur SMS) - 4 j

**Dispositif ASD**  
(Aide et Soins à Domicile)

**Dirigeant ASD**  
1 j + ½ j d'accompagnement\*

**Animateur Prévention - AP ASD**  
3 j + 2 j intersession  
dont ½ j d'accompagnement\*

**Acteur Prévention Secours APS ASD** - 4,5 j + 0,5 j intersession

Quelle formation d'acteur choisir selon l'activité ?

Pour des activités de soin en établissement ou à domicile  
→ Acteur PRAP 2S

Pour des activités d'aide à la vie courante à domicile  
→ APS ASD

\*accompagnement dans la structure de l'animateur et du dirigeant par le formateur

### Est-ce suffisant de former uniquement des acteurs PRAP 2S ou des APS ASD ?

Non

→ La formation du dirigeant, celle de l'animateur et celle des acteurs sont essentielles pour structurer la démarche, afin que chacun contribue à son niveau à la prévention des risques professionnels de la structure.

## QUESTIONS/RÉPONSES



### Quelles sont les compétences des acteurs PRAP 2S et APS ASD formés ?

- Connaître les risques de leur métier
- Observer et analyser leur situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques (TMS<sup>1</sup>, RPS<sup>2</sup>, chutes...)
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

Une compétence supplémentaire en APS ASD  
→ Intervenir face à un accident

### Les formations d'acteurs PRAP 2S et d'APS ASD sont-elles adaptées à tous les personnels du secteur sanitaire et médico-social ?

Non

→ Pour les activités sans prise en charge de personne (services généraux, agents d'entretien, cuisine, lingerie...), la formation adaptée est celle d'acteur PRAP IBC (industrie, BTP, commerce et activité de bureaux).

### Quels pré-requis ?

- Le **dirigeant** doit être formé avant l'animateur prévention.
- L'**animateur prévention** doit avoir suivi l'auto-formation INRS Acquérir des bases en prévention des risques professionnels (8 h max.).