

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bordeaux, le 03 novembre 2023

4ème édition de la semaine nationale de la dénutrition

Face au succès des précédentes éditions, la Semaine nationale de la dénutrition revient pour une quatrième édition, du 7 au 14 novembre 2023, dans le cadre du Programme National Nutrition Santé 2018-2023 et le soutien du ministère de la santé et des solidarités.

| La dénutrition, une pathologie grave mais silencieuse qui touche 2 millions de Français

La **dénutrition** est l'état du corps observé lorsqu'il y a un **déséquilibre nutritionnel**. Le corps reçoit, par l'alimentation, insuffisamment d'énergie, de protéines et de nutriments pour bien fonctionner et couvrir ses besoins. Il en résulte un **amaigrissement important**, une diminution du tissu adipeux (de graisse) et surtout de la masse des muscles du corps. La fonte musculaire est à l'origine de la plupart des complications de la dénutrition.

La **dénutrition est une pathologie grave mais silencieuse**, qui touche **2 millions de Français chaque année**, en particulier les personnes âgées et celles en situation de handicap, les malades du cancer ou plus récemment les personnes présentant des séquelles liées à la Covid-19.

Les conséquences de la dénutrition sont multiples : infections, risques de chute, fonte du tonus musculaire, retentissement psychique et relationnel, altération des différentes fonctions physiologiques essentielles. Dans le cas d'une perte de la masse protéique supérieure à 50%, existe un risque de décès.

| La Semaine nationale de la dénutrition 2023

Depuis maintenant 4 ans, le **Collectif de lutte contre la dénutrition** organise la semaine nationale de la dénutrition pour sensibiliser les citoyens, les professionnels du soin et de l'accompagnement, dans le cadre du **Programme National Nutrition Santé 2018-2023** du Ministère des solidarités et de la santé.

Cette année, les organisateurs ambitionnent de toucher davantage le public dans tous les territoires pour **sensibiliser la population à cette maladie que l'on sait prévenir, dépister et prendre en charge**. En 2022, près de 15 000 actions ont été organisées sur l'ensemble du territoire néo-aquitain.

| Des actions de sensibilisation menées en Nouvelle-Aquitaine par les acteurs de la santé et du secteur social

Cette année encore, la réussite du projet repose sur la mobilisation de **tous les acteurs engagés dans cette lutte** : professionnels de la santé, du médico-social, de la restauration, des collectivités locales, des organismes de protection sociale, etc.

Découvrez [la carte interactive des actions qui seront menées en 2023](#).

| Un aperçu des actions à venir en Nouvelle-Aquitaine pour l'édition 2023

Ateliers culinaires – Dégustations - Découvertes	Formation du personnel soignant – Conférences - Colloques
<ul style="list-style-type: none">• EHPAD Léon Dubedat (64)• CHU de Poitiers (86)• EHPAD St-Astier (24)• EHPAD Villa Napoli (64)• EHPAD le Bois des Palombes (33)	<ul style="list-style-type: none">• CH de Niort (79)• EHPAD Félix Lobligeois (34)• CH de Lanmary (24)• CCAS de Pons (17)• ADHM (33)
Expositions – Stands - Sensibilisation	Communication
<ul style="list-style-type: none">• CH Agen Nérac (47)• CHU de Poitiers site de Montmorillon (86)• SSR La Colline ensoleillée (86)• CH de Saintes (17)• CH de Saint Palais (64)	<ul style="list-style-type: none">• Centre de cardiologie du Pays Basque (64)• ALURAD (87)• CH Casteljalous (47)• DOMIFA (33)• CIAS du Périgord Nontronnais (24)

Découvrir toutes les actions en Nouvelle-Aquitaine sur la [carte interactive nationale](#).

Le Centre Ressources Nutrition (**CERENUT**) est chargé par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine de **mener des actions régionales**, notamment à l'occasion de la semaine nationale de la dénutrition. Le **CERENUT** est né de la transformation du réseau ville-hôpital Limousin Nutrition (LINUT), auparavant en charge de l'amélioration de la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées en Limousin, en Centre ressources régional incluant désormais les personnes en situation de handicap et ce sur l'ensemble du territoire néo-aquitain. En savoir plus sur ses missions : cerenut.fr

À découvrir, les prochains webinaires organisés par le CERENUT :

- « **Diagnostiquer et prendre en charge la dénutrition des adultes et des personnes âgées dans les ESMS à l'aide du « Guide pratique : Les fragilités sensorielles chez les personnes âgées »** » - **Mardi 7 novembre 2023** de 13h30 à 14h30.
 - **Inscriptions** : <https://cerenut.fr/ressources/webinaire-cerekit-et-guide-pratique-les-fragilites-sensorielles-chez-les-personnes-agees>
- « **Comment prévenir, diagnostiquer et prendre en charge la dénutrition des adultes et des personnes âgées à domicile ?** » - **Jedi 9 novembre 2023** de 15h30 à 16h15.
 - **Inscriptions** : <https://cerenut.fr/ressources/webinaire-comment-prevenir-diagnostiquer-et-prendre-en-charge-la-denuitration-des-adultes>

Contact presse CERENUT
05 55 78 64 36
contact@cerenut.com

Contact presse ARS Nouvelle-Aquitaine
06 65 24 84 60
ars-na-communication@ars.sante.fr