



# LA BRONCHIOLITE, JE L'ÉVITE

## 7 gestes simples pour éviter de la transmettre aux enfants :



**Se laver les mains** avec du savon ou une solution hydroalcoolique, avant et après chaque change, tétée, repas ou câlin.



**Laver régulièrement** ses jouets et ses peluches.



**Aérer régulièrement** l'ensemble du logement.



**Porter un masque** en cas de rhume, toux ou fièvre.



**Éviter d'emmener** son enfant dans les **endroits publics confinés** (transports, commerces...).



**Ne pas partager** ses biberons, sucettes ou couverts non lavés.



**Ne pas fumer** à côté des bébés et des enfants.



**Des traitements préventifs existent, parlez-en à votre médecin**

**En cas de symptômes, j'appelle d'abord mon médecin.  
S'il n'est pas disponible, je fais le 15 avant d'aller aux urgences.**