



Le Petit Guide DE LA BRONCHIOLITE

LA BRONCHIOLITE C'EST QUOI ?

C'est une affection respiratoire causée par le virus VRS (virus respiratoire syncytial). Très fréquent chez les enfants de moins de 2 ans, ce virus se transmet par la salive, la toux, les éternuements ou par le contact manuel ou d'objets infectés. L'épidémie débute généralement au mois d'octobre et se termine au cours du mois de janvier

30 % des enfants
sont touchés par la
bronchiolite.
95 % d'entre eux ne
nécessitent pas
d'hospitalisation.

LES SYMPTÔMES

LA BRONCHIOLITE SE CARACTÉRISE PAR :

Un nez qui coule ou un nez bouché, un toux qui a tendance à devenir plus fréquente, une diminution de l'appétit et parfois la présence de fièvre. Cela peut également gêner le sommeil de l'enfant. Dans la plupart des cas la maladie dure entre 5 à 10 jours mais la toux peut persister plusieurs semaines.

DANS QUEL CAS DOIT-ON S'INQUIÉTER ?

Votre enfant a moins de 6 semaines, il est né prématuré, il souffre d'une maladie respiratoire ou cardiaque identifiée, il a du mal à s'hydrater correctement, il vomit, il est somnolent ou pleure de façon inhabituelle, il a des difficultés à respirer correctement (sifflement important et effort inhabituel), ses lèvres deviennent bleu. Dans ces cas là, appelez le centre 15 ou dirigez vous vers les services d'urgences pédiatriques.

Les cas nécessitant une hospitalisation sont très rares.

CONTACTS UTILES

Centre 15

Gardes kinésithérapie respiratoire :
www.bronchiolite.org

KINÉ RESPI OU PAS ?

Si votre enfant n'est pas hospitalisé, la **kinésithérapie respiratoire** est conseillée.

Votre kinésithérapeute pourra :

- Vous rassurez et vous apprendre les **bons gestes d'hygiène** comme le lavage de nez.
- Faire une surveillance régulière et vous orienter en cas de détresse respiratoire.
- Vous **éviter un passage non nécessaire aux urgences**.

Les techniques manuelles qui peuvent être impressionnantes sont sans douleur pour votre enfant et ne sont utilisées que si votre enfant en a vraiment besoin.

LES GESTES PRÉVENTIFS

- **Lavez-vous les mains** régulièrement et portez un masque si vous êtes vous-même enrhumé.
- **Eviter** l'exposition à la fumée de cigarette.
- **Aérer** votre domicile régulièrement et privilégier les sorties en extérieur.
- **Ne couvrez pas trop** votre enfant, surtout en cas de fièvre.
- **Fractionner ses repas** et pensez à bien hydrater votre enfant. Privilégier l'allaitement maternel si cela est possible.
- **Laver** régulièrement le nez de votre enfant au sérum physiologique et mouchez-le.
- **Demander conseil** à votre médecin traitant ou à votre kinésithérapeute.



KINÉSITHÉRAPIE RESPIRATOIRE



POURQUOI LA PRESCRIRE ?



ÉVITER UN PASSAGE NON NÉCESSAIRE AUX URGENCES PÉDIATRIQUES

Le kinésithérapeute est compétent pour effectuer le triage des enfants nécessitant une prise en charge urgente. Faites lui confiance.
Cela permettra de soulager les services d'urgences en période hivernale.



**SURVEILLER RÉGULIÈREMENT
L'ÉVOLUTION DE L'ENFANT ET
RASSURER LES PARENTS.**



**ÉDUCUER LA FAMILLE SUR LES
BONS GESTES D'HYGIÈNE ET
RÉPONDRE À LEURS
INTERROGATIONS.**



**EFFECTUER LA PRÉVENTION
NÉCESSAIRE**



**UTILISER LES TECHNIQUES DE
DÉSENCOMBREMMENT
BRONCHIQUE SI ET SEULEMENT
SI CELA EST NÉCESSAIRE.**