RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine

Promouvoir la santé de l'enfant dès la grossesse et accompagner la parentalité

Le déploiement de la stratégie des **1000 premiers jours** en Nouvelle-Aquitaine

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde

Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine

Institut de la Parentalité

1000 PREMIERS JOURS

POINT PRESSE 03/03/2022

| Le saviez-vous ?

→ Plus tôt l'enfant sera exposé à des **environnements défavorables**, plus important sera **l'impact sur sa santé future. Des pathologies peuvent survenir à l'âge adulte** en raison d'une exposition dès sa prime enfance (produits chimiques/perturbateurs endocriniens, alimentation, pollution, sédentarité, inégalités sociales,…).

20%

Des femmes sont en surpoids

Et près de

12% sont obèses en 2016

contre 17% et 10% en 2010 (1)

Impact de la période prénatale

29,6%

Des femmes ont déclaré des symptômes dépressifs pendant une période d'au moins 2 semaines pendant leur grossesse (1)

17,2%

Des femmes déclarent en 2010 avoir consommé de l'alcool durant la grossesse au moins 1 fois/mois (2)

(1) Source : Enquête périnatale 2016 – SpF/Inserm/Drees – Indicateurs de santé des mères

| Le saviez-vous ?

→ Une évolution majeure dans les indicateurs de santé mondiaux : **les maladies maternelles et infantiles causent moins de décès**, mais **plus de jeunes adultes décèdent de maladies chroniques** devenues dominantes.

Impact de la période postnatale

Conditions de vie, liens, violences éducatives :

Avoir subi des violences pendant l'enfance : jusqu'à 20 ans d'espérance de vie en moins [1]

*« **23%** des décès et **25%** des pathologies chroniques (maladies cardio-vasculaires ou respiratoires, cancers, diabète…) dans le monde sont dus à des facteurs environnementaux »*

Organisation mondiale de la santé (OMS)

Exposition aux produits chimiques, toxiques et aux perturbateurs endocriniens :

Source de pathologies : cancers, troubles de la reproduction, puberté précoce, malformations congénitales, troubles neurocomportementaux.

- Obésité : x2 entre 1980 et 2008 [2]
- Diabète : + 52 % [3]
- Cancers (seins, prostate, …) : + 23,5 % [3]
- AVC : + 49 % [3]

Nécessité de créer les conditions d'un changement d'habitudes
Les parents = acteurs clés

(1) Etude de Felitti et Adda – 2010 - (2) Rapport OMS – Global Status report – 2010, (3) En France entre 2003 et 2011 – Réseau environnement santé

| Les 1000 premiers jours : qu'est-ce que c'est ?

- Une politique publique conçue autour des besoins des enfants et de leurs parents.
- Basée sur les travaux d'une commission composée d'experts pluridisciplinaires .

- Un moment de vie unique qui court des premiers mois de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant.
- Une période primordiale pour le développement de l'enfant et de sa santé globale.

Un moment clef pour :

- Agir contre les inégalités sociales de destin.
- Garantir le bon développement des enfants et agir pour les adultes et la société de demain.

- Pour les parents, c'est parfois un temps de profonds changements.
- Cette période peut parfois être source de questionnements et d'inquiétudes.

« Une période de tous les défis et de tous les possibles »

Commission
1000 premiers jours

Une politique nationale en 5 axes

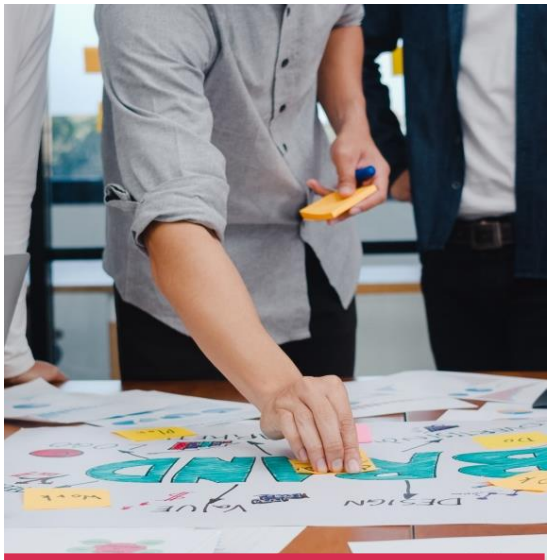
1. Renforcer le parcours des 1000 premiers jours avant, pendant et après la grossesse.
2. Mettre à disposition des ressources fiables et accessibles aux parents et à l'entourage.
3. Décliner le parcours 1000 premiers jours pour les situations de fragilité.
4. Donner du temps supplémentaire pour la construction de la relation parent-enfant.
5. Améliorer encore la qualité de l'accueil du jeune enfant.

Des actions déjà engagées à l'échelle nationale

Mise à disposition d'un site internet et d'une application mobile.

Des informations :

- ✓ scientifiquement validées,
- ✓ Actualisées,
- ✓ en lien avec les besoins fondamentaux de l'enfant et des parents.



Lancement d'un Appel à Projets 1000 premiers jours en 2021.

- ✓ Faire émerger des projets permettant de mieux informer et mieux accompagner les (futurs) parents.
- ✓ 200 projets financés au national.

Depuis le 1er juillet 2021, allongement du congé paternité, de 14 à 28 jours, pour :

- ✓ Offrir de meilleures conditions de développement pour les nouveaux nés.
- ✓ Contribuer à un rééquilibrage des tâches domestiques et parentales entre les parents.

Déploiement progressif du sac des 1000 premiers jours en 2022.

- ✓ Remis aux nouveaux parents lors du séjour à la maternité.
- ✓ Contient des objets du quotidien (savon naturel, album jeunesse, turbulette…) et des conseils orientant vers les ressources en ligne.

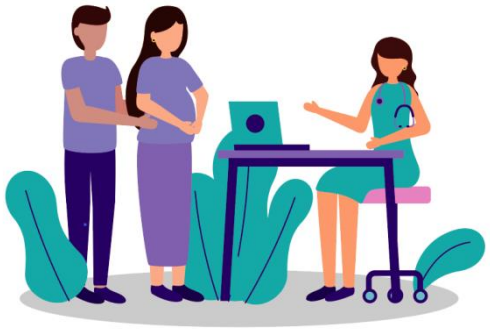
Une déclinaison territoriale de la stratégie des 1000 premiers jours qui se structure en Nouvelle-Aquitaine

→ **Autour de 3 axes :**

1. L'accompagnement à la parentalité
2. La prévention des facteurs environnementaux à risques
3. Le renforcement de la lutte contre les addictions

Accompagner la parentalité

Identifier les besoins des futurs parents grâce à l'entretien prénatal précoce (EPP)



→ **Un entretien individuel ou en couple avec un professionnel formé (sage-femme et médecin, en libéral, PMI, maternité)** qui constitue l'entrée dans le parcours des 1000 premiers jours de l'enfant.

- **Un temps d'échange et de discussions pour faire part des questions, besoins et/ou préoccupations.**
- **Contribuer à organiser si besoin un parcours de soin** adapté à chaque femme enceinte grâce à **un travail de réseau.**
- **Obligatoire et 100% pris en charge.**

62 %

Des femmes enceintes ont bénéficié d'un EPP
au 31/12/2020

Objectif national en 2022 : 70%

Accompagner la parentalité

Accompagner les parents en situation de handicap

→ Parmi les lauréats de l'Appel à projets 1000 premiers jours, le **Service d'Accompagnement à la Parentalité pour les Personnes en Situation de Handicap** (SAPPH Gironde).

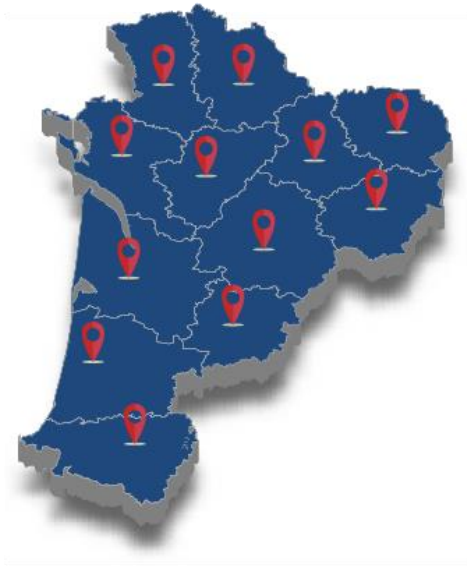
Le SAPPH de Gironde :

- Assure l'accompagnement à la parentalité des parents en situation de handicap durant la période périnatale,
- Propose aux bénéficiaires et/ou aux acteurs et partenaires du soin des solutions de proximité.

Objectif

→

Déploiement de structures équivalentes sur tous les départements



Accompagner la parentalité

Travailler en liens étroits avec les partenaires

→ **Basé à Floirac, l'Institut de la Parentalité** développe ses missions autour de **l'information des parents** et la **formation des professionnels de la petite enfance.**

Institut de la Parentalité

RECHERCHER

INFORMER

FORMER

COORDONER

AGIR

Prévenir les facteurs environnementaux à risques

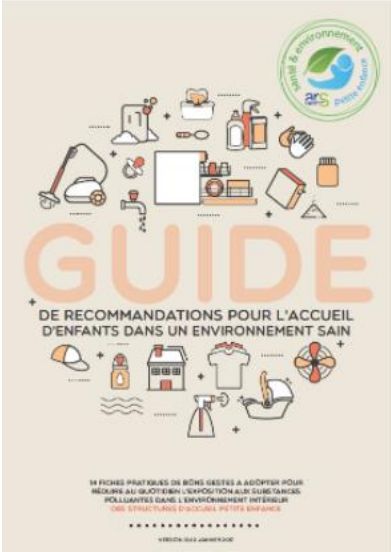
Limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens

→ Déploiement d'une **Stratégie Petite enfance environnement** dès 2014 en Nouvelle-Aquitaine pour limiter l'exposition des femmes enceintes et des jeunes enfants à certaines substances présentes dans leur environnement intérieur.

Actions :

✓ Organisation **d'opérations et financement** d'outils de sensibilisation à destination des **professionnels** :

- **Des maternités** : conseils et ateliers nesting pour les parents (flyer « les Bons gestes à adopter »), démarche pour un accueil sain dans l'ensemble des locaux (nettoyage, achat, mobilier, ….),
- **De la petite enfance :** guide pour un accueil dans un environnement sain, site internet, web-série, pièce de théâtre, formations… ,
- **De santé :** dossier scientifique, diffusion d'outils de sensibilisation, formation puéricultrices, sages-femmes…,
- **Des collectivités** : sensibilisation et accompagnement à la mise en œuvre du Guide « recocrèches », (programme Safe-Li) pour diminuer l'exposition du public aux sources de pollutions les plus préoccupantes.



Prévenir les facteurs environnementaux à risques

Limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens

LES BONS GESTES À ADOPTER

POUR UNE GROSSESSE DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN

Nous faisons entrer dans nos maisons toutes sortes de substances chimiques au quotidien (produits d'entretien, cosmétiques...). Dès la période intra-utérine, ces substances peuvent entrer en interaction avec le métabolisme vulnérable de bébé.

DANS MON LOGEMENT

J'aère mon logement **tous les jours, au moins 10 min** (même en hiver) pour renouveler l'air et je vérifie le bon fonctionnement de ma ventilation.

Je m'abstiens de fumer et je demande à mon entourage de ne **pas fumer à l'intérieur.**

PRÉPARER LA CHAMBRE DE BÉBÉ

Je planifie les travaux de la chambre de bébé **au plus tôt** (au moins un mois avant son arrivée). J'aère longuement et régulièrement la pièce.

Lorsque cela est possible, **j'évite de faire les travaux moi-même.** Les matériaux et meubles neufs peuvent émettre des substances chimiques pouvant être toxiques.

DANS LA SALLE DE BAIN

Je limite le nombre de produits cosmétiques. Je privilégie **les plus simples et naturels** (liste d'ingrédients courte) et ceux porteurs d'un **label reconnu***. Je me renseigne sur le bon usage des huiles essentielles.

Je diminue les produits en spray (parfums, laques) qui peuvent me faire **inhaler des substances nocives.**

LE MÉNAGE

Je limite le nombre de produits ménagers. Je privilégie **les produits simples et naturels** (bicarbonate de sodium, vinaigre blanc, savon noir) ou les produits porteurs d'un **label reconnu***.

J'évite les produits d'ambiance (encens, désodorisants,bougies parfumées) qui peuvent émettre des substances chimiques pouvant être toxiques.

À LA CUISINE

Pour limiter les éventuels résidus de pesticides, **j'épluche et je lave** les fruits et légumes. Je privilégie les récipients en verre pour conserver et réchauffer mes aliments.

J'évite de réchauffer les repas dans des **récipients en plastique**, la chaleur pouvant permettre la migration de substances dans les aliments.

LES BONS GESTES À ADOPTER

POUR UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR BÉBÉ

A la naissance, l'organisme immature des enfants est plus perméable aux produits présents dans leur environnement : ainsi les bébés sont particulièrement vulnérables à la présence de substances toxiques dans leur quotidien.

LA CHAMBRE DE BÉBÉ

J'aère une fois par jour, **au moins 10 min** la chambre de bébé, pour renouveler l'air et **éliminer les polluants** qui peuvent être émis par certains matériaux (peintures, meubles, décoration).

J'évite les produits d'ambiance dans la chambre de bébé. Ils peuvent émettre des substances chimiques pouvant être toxiques.

DANS LA SALLE DE BAIN

Je suis vigilant(e) dans le choix des produits : j'évite les produits sans rinçage, je privilégie **les produits simples, naturels ou labellisés***. Je préfère pour la toilette de mon enfant, l'eau et le savon surgras.

Je limite le nombre de cosmétiques : la peau de bébé est plus sensible à certaines substances qui peuvent être présentes dans les cosmétiques. Je ne parfume pas bébé.

LES VÊTEMENTS DE BÉBÉ

J'achète **des vêtements plutôt simples** sans motifs et imprimés plastifiés qui peuvent contenir des substances indésirables.

Je ne mets pas la peau fragile de bébé **en contact avec des vêtements neufs** sans les laver avant.

LES JOUETS

Je lave ou j'aère tous les jouets et peluches **avant de les donner à bébé.**

Je ne laisse pas bébé **porter n'importe quel jouet en plastique à la bouche**, car il peut contenir des substances chimiques pouvant être toxiques.

LA CUISINE

Je préfère les biberons en verre. Pour limiter les éventuels résidus de pesticides, **j'épluche et je lave les fruits et légumes** pour les repas de mon enfant.

J'évite de réchauffer les repas de bébé dans des récipients plastiques car la chaleur peut permettre à certaines substances de migrer dans les aliments.

Ne pas jeter sur la voie publique • creation graphique : studio silver arrow • Illustrations : delphine boaly • adaptation sous sa première forme en 2005 à l'initiative de l'association Les Alternatives de Lilly

*quelques labels de confiance :

pour en savoir plus découvrez les guides Nesting sur **www.projetnesting.fr**

Prévenir les facteurs environnementaux à risques

Limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens

Une démarche probante avec :

43 maternités

sensibilisées aux enjeux de l'impact des perturbateurs endocriniens, soit la totalité des maternités et des 12 Centres périnataux de proximité

+ 200 Professionnels

(sages-femmes, puéricultrices, gestionnaires de structures Petite Enfance, …) formés aux ateliers Nesting, pour animer ces ateliers auprès des jeunes parents

+ 1000

Assistantes maternelles

sensibilisées par Webinaire en 2020/2021. Webinaire mis à disposition des partenaires (PMI, CAF, …) pour relai.

+ 1000

Gestionnaires de structures Petite Enfance , élus, ….sensibilisés en 2020/2021 via des conférences

50 collectivités

accompagnées dans le cadre du programme Safe-Li pour limiter la présence de perturbateurs endocriniens dans les structures Petite Enfance

Prévenir les facteurs environnementaux à risques

Encourager la prévention dans les maternités

→ **Création d'un label 100% néo-aquitain « Prévenir pour bien grandir » décerné par l'ARS aux maternités et aux Centres périnataux de proximité de la région pour :**

- **Encourager** les maternités à améliorer leurs pratiques en continu autour de **7 thématiques** *(accompagnement des vulnérabilités psychiques, prévention des addictions, sensibilisation aux impacts de l'environnement ….),*
- **Proposer** un repère simple, fiable et certifié aux usagers.

4 maternités labellisées

- ✓ CH Sud Gironde
- ✓ CH Arcachon
- ✓ CH Libourne
- ✓ CH Villeneuve-sur-Lot

2 en cours de labellisation
(Brive et Bayonne)
3 maternités y travaillent
(Guéret, Cognac, Pau)

Informer, sensibiliser, écouter, accompagner, agir au moment de la grossesse pour :

Bien grandir dans une famille en meilleure santé

Préparer un environnement favorable à l'arrivée du bébé

Lutter contre les addictions
Accompagner au sevrage les femmes enceintes

→ **Déploiement d'un projet d'accompagnement au sevrage tabagique 5A-QUIT-N, des femmes enceintes en :**

- Structurant leur parcours de santé
- Outillant les professionnels de santé

→ Une expérimentation réalisée à la maternité d'Arcachon (Février 2020 – Avril 2021) avec des résultats probants.

→ Un déploiement progressif sur l'ensemble de la région à partir de 2022.

État des lieux

20,3% en Nouvelle-Aquitaine de prévalence du tabagisme chez la femme enceinte **>** **16,5%** en France

Résultats de l'expérimentation

5A-QUIT-N

21% Prévalence du tabagisme chez la femme enceinte avant le projet **>** **16%** À l'issue de l'accompagnement par les professionnels et des conseils d'aide à l'arrêt

Lutter contre les addictions

Sensibiliser les professionnels aux Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale (TSAF)

Porté avec

CORE DD
Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine

VIVRE AVEC LE SAF
Association d'aide aux familles concernées par les Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale

→ Pendant la grossesse : zéro alcool oui, mais pourquoi ?

- L'alcool consommé passe dans le sang du bébé par le placenta et peut nuire à son développement *(1ère cause de handicap mental d'origine non génétique chez l'enfant).*
- Il peut être à l'origine de **« Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale »** dont le syndrome d'alcoolisation fœtal (SAF) est la forme la plus grave.

→ En Nouvelle-Aquitaine, un projet « Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale & Justice » pour former les professionnels de la justice et de la police de Nouvelle-Aquitaine :

- Sensibiliser aux conséquences de ce trouble.
- Outiller les professionnels.

État des lieux

8000
Enfants concernés par an
1% des naissances

→

500 000
Français (adultes + enfants)
Sont atteints par ces troubles à divers degrés
(estimation)

Les jeunes atteints de TSAF ont
19 fois
Plus de chance de connaître un épisode d'incarcération

Des financements importants engagés en Nouvelle-Aquitaine

7,2 M€

Financés par l'ARS pour des projets 1000 premiers jours en 2021

+ 3 M€ par rapport à 2020

Une dynamique partenariale régionale capitale pour mutualiser les compétences

→ La Stratégie des 1000 premiers jours impose une action articulée et complémentaire de l'ensemble des acteurs régionaux :

→ **Dans le cadre de son rôle de coordinateur des politiques publiques, l'ARS va créer un comité régional des 1000 premiers jours pour favoriser une action articulée de l'ensemble des acteurs.**

Une dynamique partenariale régionale capitale pour mutualiser les compétences

Favoriser le décloisonnement des pratiques professionnelles (santé, social, éducation)

Pour proposer aux parents et aux enfants un accompagnement coordonné

Autour d'actions concrètes

- ✓ Généralisation de l'entretien prénatal précoce,
- ✓ Renforcement des moyens des maternités et contractualisation avec les PMI,
- ✓ Visites à domicile post-accouchement pour mieux prévenir l'isolement parental et dépression post-natale,
- ✓ Diffusion d'une information fiable et accessible (application et site internet « 1000 jours),
- ✓ Création d'un référent pour accompagner les parents les plus vulnérables,
- ✓ Accompagnement spécifique pour les personnes en situation de handicap,
- ✓ Accompagner les futurs et jeunes parents dans leur rôle,
- ✓ Formation des professionnels au soutien à la parentalité.

Une dynamique partenariale régionale capitale pour mutualiser les compétences

Christine Mansiet, directrice de la Caisse d'Allocations Familiales de la Gironde

Dr Anne Raynaud, fondatrice et directrice de l'Institut de la Parentalité

La CAF, un acteur clé de la stratégie des 1000 premiers jours

En complémentarité avec l'ARS

→ Accompagner la parentalité :

- dans l'étape du retour à domicile avec l'enfant *(mobilisation de techniciens d'intervention sociale et familiale).*
- via un soutien financier s'ils optent pour un mode de garde.
- en conciliant vie professionnelle et personnelle.

→ Investir socialement dans une logique préventive

- Lutter contre la reproduction des inégalités sociales et territoriales.

→ Se mobiliser et s'engager dans le repérage d'initiatives locales autour des 1000 premiers jours

Co-construire l'appel à projets 1000 premiers jours pour :

- Faire émerger des actions concrètes à destination des jeunes parents.
- Valoriser la prévention.

La CAF, un acteur clé de la stratégie des 1000 premiers jours

Projet « Les samedis des 1000 premiers jours »

→ Parmi les lauréats de l'Appel à projets 1000 premiers jours, l'**Etablissements d'Accueil du Jeune Enfant « Eponyme »** situé à Bordeaux.

Créer et accueillir des groupes de parents pour :

- Leur permettre de se retrouver et d'échanger autour de leur parentalité.
- Tisser des liens de confiance entre pairs.
- Renforcer leurs compétences parentales.

La CAF, un acteur clé de la stratégie des 1000 premiers jours

Déploiement du « Parcours naissance »

→ **Un parcours « Naissance – Accompagnement des futurs et jeunes parents »** expérimenté par la CAF et généralisé sur l'ensemble du territoire en 2022.

- Informer les jeunes et futurs parents via l'envoi d'un livret 1000 premiers jours.
- Créer des groupes d'informations entre parents co-animés par des professionnels de la CAF et l'Assurance Maladie.
- Soutenir, en lien avec l'ARS et les partenaires, l'ouverture des maisons des 1000 jours de demain.

« La Caf de la Gironde adosse ainsi toujours un peu plus sa stratégie à celle de l'État pour réduire les inégalités sociales et territoriales en mobilisant son rôle d'investisseur social et d'acteur de la prévention en partenariat avec l'ARS »

Christine Mansiet
directrice de la CA Gironde

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Agence Régionale de Santé
Nouvelle Aquitaine

Pour en savoir plus :

Au plan national :

Stratégie nationale des 1000 premiers jours
Site internet 1000 premiers jours

En Nouvelle-Aquitaine :

Stratégie Petite Enfance Santé Environnement
Guide « Perturbateurs endocriniens – information pour les professionnels »
Label Maternité