

ZOOM santé Nouvelle-Aquitaine 2018

Enquête sur l'état de santé
ressenti auprès de la
population adulte

Charente-Maritime

Une enquête réalisée par courrier au 1^{er} semestre 2018 auprès d'un échantillon représentatif de 5 000 personnes de 18 ans ou plus habitant en Nouvelle-Aquitaine.

PROFIL DU TERRITOIRE

27 % âgés entre
18 et 39 ans
32 % en Nelle-Aquitaine



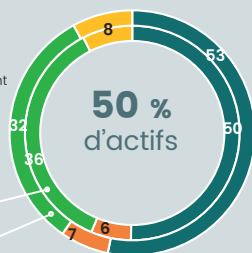
40 % âgés de
60 ans ou plus
35 % en Nelle-Aquitaine

40 % habitent dans une
**commune de moins
de 25 000 habitants**
1/3 en Nelle-Aquitaine



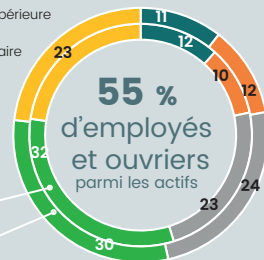
52,8 % sont
des **femmes**
52,6 % en
Nelle-Aquitaine

■ Actif occupé
■ Chômeur
■ Retraité
■ Inactif/étudiant



Département
Nelle-Aquitaine

■ Agriculteur/artisan
■ Cadre et prof. int. supérieure
■ Profession intermédiaire
■ Employé
■ Ouvrier



Département
Nelle-Aquitaine

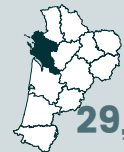
DESCRIPTION DE L'ÉCHANTILLON



393 répondants

Taux de retour

30,6 % en
Nelle-Aquitaine



29,9 %



29 % vivent **seuls**
24 % en Nelle-Aquitaine



48 % ont un niveau
inférieur au bac
42 % en Nelle-Aquitaine

FAITS MARQUANTS

- Une **population** souvent plus **âgée, rurale**, avec une population de **retraités** plus élevée qu'au niveau régional
- Une **perception de son état de santé identique** au niveau régional
- **Des fumeurs quotidiens plus nombreux** qu'au niveau régional, chez les hommes comme chez les femmes
- Une **souffrance psychique** plus souvent exprimée qu'au niveau régional **chez les hommes**
- **Moins d'opinions favorables à la vaccination**
- Des **indicateurs nutritionnels** équivalents à ceux de la région
- **Près de 2 personnes sur 3** suivent les recommandations DU PNNS (Programme national nutrition santé) en **pratiquant une activité physique plus de 30 minutes par jour** ; proportion plus élevée chez les hommes
- **Huit actifs sur dix** sont **confrontés souvent ou très souvent à des répercussions négatives du travail**, en Charente-Maritime comme en Nouvelle-Aquitaine

Enquête Zoom Santé Nouvelle-Aquitaine 2018

PERCEPTION DE SA SANTÉ

Chez les femmes comme chez les hommes, l'état de santé ressenti est l'un des moins bon parmi les 12 départements néo-aquitains.

n/12 = rang du département
1 désignant la situation la plus favorable

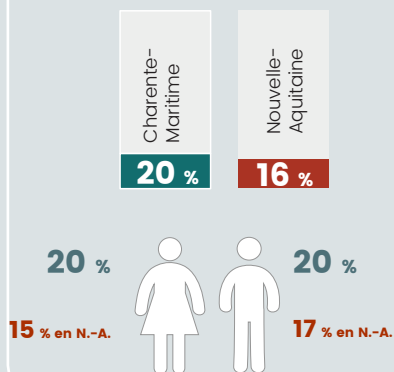
82 % des Charentais-Maritimes s'estiment **en bonne santé**

85 % des Néo-aquitains

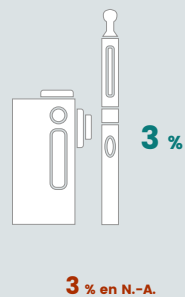


CONDUITES ADDICTIVES

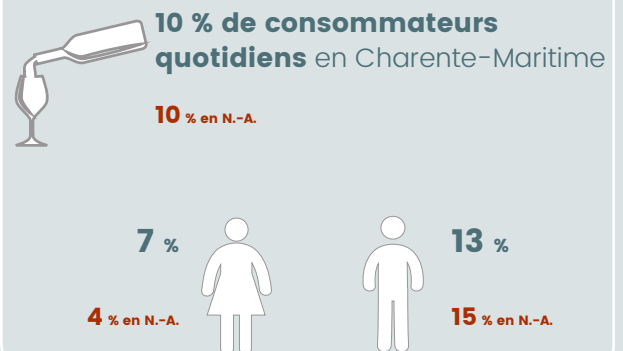
Tabagisme quotidien



Vapotage quotidien



Alcool



MAL-ÊTRE ET CONDUITES SUICIDAIRES

Souffrance psychique au cours du mois écoulé

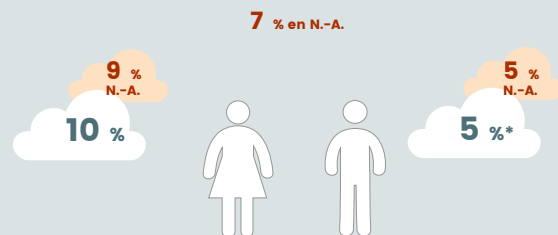
Cet indicateur évalue la détresse ou la souffrance psychologique à partir de 5 questions sur le niveau de nervosité, de découragement, de tristesse, de détente et le fait de se sentir malheureux.

1 personne sur 5 présente des signes de **souffrance psychique**



Idées suicidaires au cours de l'année

ensemble : 7 %



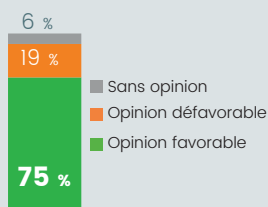
* = effectif < 10

Note : Faute d'effectifs suffisants, les données de prévalence des tentatives de suicide n'ont pas pu être indiquées par département

Charente-Maritime

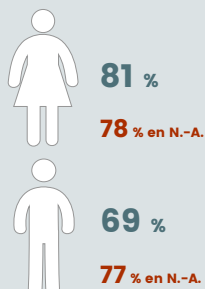
OPINION ET PRATIQUE VIS-À-VIS DE LA VACCINATION

Opinions vis-à-vis de la vaccination

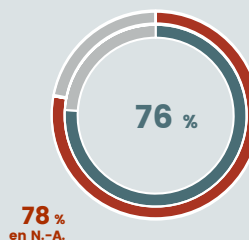


Charente-Maritime

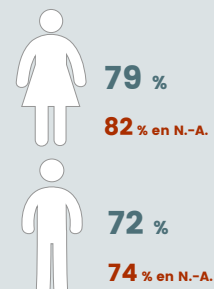
Opinions favorables



Ceux disposant d'un carnet de vaccination (ou l'équivalent)



78 % en N.-A.



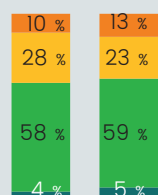
74 % en N.-A.

NUTRITION



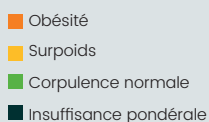
Statut pondéral

38 % en surcharge pondérale



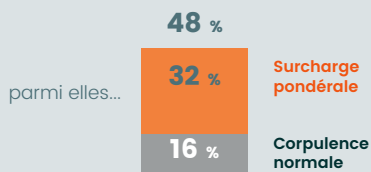
Charente-Maritime

N.-A.

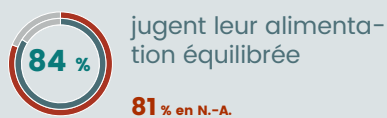


Perception de son corps

48 % des femmes se jugent trop grosses

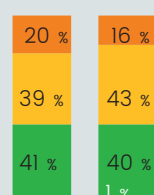


Équilibre alimentaire



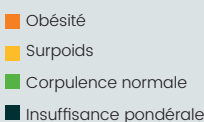
Statut pondéral

59 % en surcharge pondérale



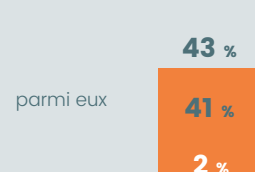
Charente-Maritime

N.-A.

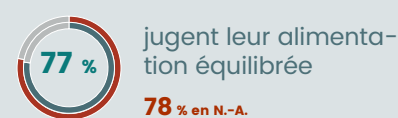


Perception de son corps

43 % des hommes se jugent trop gros



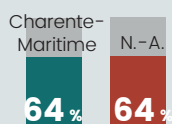
Équilibre alimentaire



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Plus de 6 personnes sur 10 pratiquent une activité physique plus de 30 min/jour... (Recommandation PNNS)

Note : 1/4 n'a pas répondu à ces questions

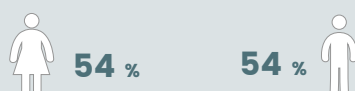


Près de 6 personnes sur 10 sont assises ou allongées 4 heures par jour (hors temps de sommeil)



54 % de sédentaires

59 % en N.-A.



SANTÉ AU TRAVAIL

Plus de huit actifs sur dix sont confrontés souvent ou très souvent à des répercussions négatives du travail



Pas de différence observée entre département et région

Contexte

Dans le cadre de l'adoption du Projet Régional de Santé (PRS) de Nouvelle-Aquitaine 2018-2028 ^[1], l'enquête Zoom Santé a été mise en place afin d'appréhender l'état de santé ressentie de la population adulte de Nouvelle-Aquitaine. Ce type d'enquête déclarative et répétée constitue effectivement un complément indispensable aux données médico-administratives de surveillance afin de mesurer l'état de santé d'une population. Cette enquête présente deux atouts majeurs : elle a été conçue pour être répétée dans le temps afin notamment de fournir des indicateurs de suivi actualisés du PRS, et d'autre part, elle permet de bénéficier d'indicateurs représentatifs de la population au sein de chacun des 12 départements de Nouvelle-Aquitaine.

Objectifs et méthode

Avec 20 000 envois postaux, l'enquête Zoom Santé 2018 a eu lieu du 5 décembre 2017 au 18 juin 2018. Au final, 4 900 adultes de 18 ans ou plus habitant en Nouvelle-Aquitaine ont répondu à l'enquête par voie postale ou par internet. Elle est représentative de la population adulte selon le sexe, l'âge, le type de commune et l'activité au niveau régional comme au niveau départemental. La méthodologie détaillée ainsi que les résultats ont fait l'objet d'une publication sous la forme d'un rapport ^[2] accessible sur internet (www.ors-na.org). Les principaux indicateurs de l'enquête ont été déclinés pour chacun des départements et publiés dans douze plaquettes départementales et une plaquette régionale.

Bibliographie

[1] ARS Nouvelle-Aquitaine. Cadre d'orientation stratégique (COS) 2018-2028 du Projet régional de santé (PRS) Nouvelle-Aquitaine. 2018. 29 p.

[2] DEBARRE J., SCANDELLA N., FERLEY J.P., ROCHE-BIGAS B. État de santé ressenti des habitants de Nouvelle-Aquitaine. Enquête Zoom Santé 2018. ORS Nouvelle-Aquitaine. Rapport n°064. Mars 2019. 59 p.

ZOOM santé 2018
Charente-Maritime

Octobre 2019

