

TROD

Tests rapides d'orientation diagnostique

GRIPPE

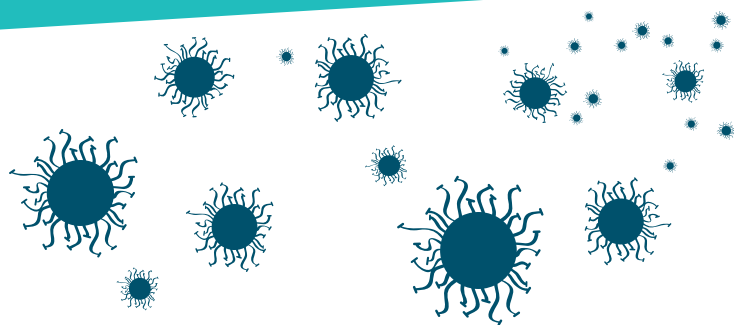
TOUS CONCERNÉS !



En période d'épidémie de grippe



J'utilise les **TROD**



Pourquoi utiliser les TROD grippe ?

Pour confirmer l'étiologie gripale

Pour permettre la mise en oeuvre
de traitements antiviraux curatifs
et / ou prophylactiques et ainsi :

- ➔ Réduire le risque de survenue de formes compliquées de grippe
- ➔ Interrompre la transmission

CONDITIONS DE RÉALISATION DES TROD

- A réaliser dès le premier cas présentant des signes d'infections respiratoire aigüe depuis moins de 48h (chez au moins 3 malades au sein de l'unité)
- Respecter les consignes de prélèvements



Tutoriel vidéo disponible via
ce QR code :



<https://m.youtube.com/watch?v=DVJNWefmHjE>

POUR EN SAVOIR PLUS

www.ars.hauts-de-france.sante.fr

ET

www.sante.gouv.fr



COMMENT RÉALISER LE PRÉLÈVEMENT ?

Équipement de protection requis :



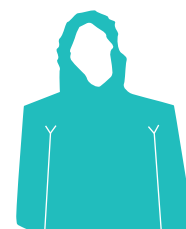
■ Un masque



■ Des gants

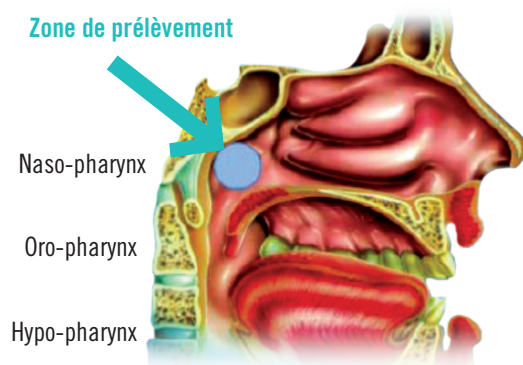


■ Des lunettes



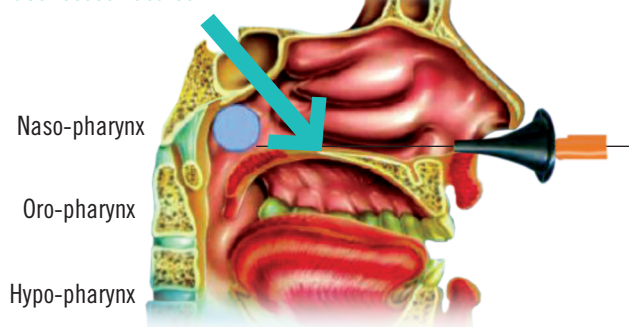
■ Protection de la tenue

Pour réaliser le prélèvement suivez ces étapes :



1 ■ Relever la pointe du nez

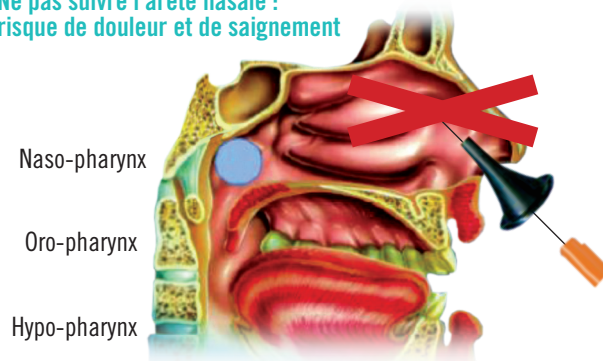
Longer le plancher
des fosses nasales



2 ■ Tenir l'écouvillon comme un stylo et l'introduire perpendiculairement au plan du visage

3 ■ Pousser délicatement jusqu'à percevoir une butée puis effectuer un mouvement doux de rotation de l'écouvillon avant son retrait

Ne pas suivre l'arête nasale :
risque de douleur et de saignement



Technique de prélèvement nasopharyngé. Source : CHRU Lille, laboratoire de virologie, Engelmann
Rapport Haut Conseil de la Santé Publique – Conduite à tenir devant une ou des IRA en Ehpad Juillet 2012
Interim Biosafety guidance for all individuals handling Clinical Specimens or Isolates containing 2009-H1N1 Influenza A Virus (Novel H1N1)

Pourquoi, quand et comment prescrire un antiviral lors d'une épidémie de grippe saisonnière en Etablissements de personnes âgées dépendantes (Ehpad)



La grippe :

- La grippe est une maladie virale très contagieuse qui survient de façon saisonnière
- La transmission est favorisée par le regroupement de population en milieu confiné
- Les personnes âgées résidant en Ehpad sont à risque de développer des formes sévères de grippe

Pourquoi prescrire un antiviral ?

D'après les données de la littérature scientifique, un antiviral (inhibiteur de la neuraminidase (INA)) :

1. En curatif :

- Réduit la durée des symptômes et leur intensité chez des patients ayant une grippe confirmée
- Réduit le risque d'hospitalisation et de complications respiratoires hautes et basses chez des patients à risque ayant une grippe confirmée
- Présente une efficacité optimale si débuté dans les 48h après le début des symptômes
- Diminue la durée de portage viral chez les patients traités

2. En prophylaxie :

- Est efficace en pré et post-exposition chez les personnes immunocompétentes

Quelles sont les recommandations du Haut Conseil de Santé Publique (HCSP) pour la prescription d'un antiviral ?

Avis du HCSP du 12 novembre 2015 : <http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=530>

Pourquoi, quand et comment prescrire un antiviral lors d'une épidémie de grippe saisonnière en Etablissements de personnes âgées dépendantes (Ehpad)



Prescription d'un antiviral en période de grippe saisonnière dans les EHPAD

**Résident symptomatique
= cas de grippe**

dans les 48h après le début des signes

**Oseltamivir
à dose curative**

- Voie orale
- 75 mg x 2/jour
- pendant 5 jours

**Résident (vacciné ou non) non symptomatique
contact étroit d'un cas de grippe**

Si le type de contact est facilement évaluable, sont concernées :

- les personnes partageant le **même lieu de vie** que le cas index **et/ou**
- les personnes ayant eu un **contact direct en face à face à moins d'un mètre** lors d'une toux, d'un éternuement ou d'une discussion

Si le type de contact est difficilement évaluable, sont concernées :

- **tous les résidents d'une unité spatiale** (secteur, aile, étage) dans laquelle on observe :
 - des cas groupés d'insuffisance respiratoire aiguë
 - avec au moins un test positif (TROD grippe) en période de circulation de la grippe
 - et un nombre de cas/jour toujours en augmentation

**Le résident est-il à très haut risque de complication ?
= résidents atteints de pathologies chroniques décompensées
ou à fort risque de décompensation en cas de grippe**

OUI

dans les 48h après
le contact étroit

**Oseltamivir
à dose préventive**

- Voie orale
- 75 mg/jour
- pendant 10 jours

NON

dans les 48h après
le contact étroit

BESOIN DE CONSEILS ? Contacter le Point Focal Régional (PFR) de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Hauts-de-France :
Tél. : 03 62 72 77 77 / Fax : 03 62 72 88 75 - Email : ars-npdcp-signal@ars.sante.fr

2/2