



Édito



Michel LAFORCADE,
directeur général
de l'Agence régionale
de santé (ARS)
Nouvelle-Aquitaine

L'ARS Nouvelle-Aquitaine est actuellement engagée dans l'élaboration du Projet régional de santé 2018-2027 (PRS), en concertation et avec la participation active de nos partenaires.

Le diagnostic régional a mis en évidence les fragilités du département de la Creuse au regard de plusieurs indicateurs de santé. Elle a également révélé ses forces et ses atouts. J'ai donc décidé de **mobiliser fortement les compétences et les moyens à ma disposition pour agir en faveur de ce département, pour lutter contre les inégalités sociales et territoriales et pour**

améliorer l'état de santé des Creusois. Pour ce faire, nous devons unir nos forces. **Tous ensemble... élus du territoire, partenaires et acteurs de terrain de la santé mais aussi des autres politiques publiques, nous pouvons infléchir les tendances et agir pour que l'état de santé des Creusois s'améliore.**

Mes services ont commencé à élaborer un plan d'action « Santé+23, Agir ensemble pour la santé en Creuse », autour de 5 priorités de santé. Je souhaite **co-construire ce programme avec l'ensemble des acteurs de terrain.** Je m'appuierai sur le Conseil Territorial de Santé pour associer activement les élus, les partenaires institutionnels et associatifs et créer une dynamique positive. **Ce plan se concrétisera ensuite au plus près des habitants, en particulier dans le cadre des Contrats Locaux de Santé.**

Tous les acteurs engagés POUR AMÉLIORER LA SANTÉ EN CREUSE

Le programme « Santé+23, Agir ensemble pour la santé en Creuse » propose d'unir nos forces et nos atouts :

- Des **politiques publiques à poursuivre et développer ensemble,**
- Des **ressources, efforts, compétences et expertises conjugués** pour la Creuse,
- Un **appui sur les acteurs de terrain,**
- Des **messages simples** et des **actions concrètes** portés par tous,
- La taille de la région Nouvelle-Aquitaine permet de rééquilibrer les moyens de façon significative au profit de ce département et de dédier des crédits supplémentaires pour ce territoire : en 2018, **l'ARS s'engage à doubler les moyens du Fonds d'Intervention Régional dédiés au département de la Creuse.**

x 2
L'ARS double les moyens dédiés à la Creuse

Santé+23

AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ EN CREUSE

+ Portrait de la Creuse

119 400 habitants
21 hab/km²
2% de la population de
Nouvelle-Aquitaine



1 personne sur 7
+75 ans



- La Creuse est le département le plus faiblement peuplé de la Nouvelle-Aquitaine
- La population est en majorité âgée et rurale
- Près de 40% des Creusois vivent seuls

- Poids important de l'agriculture dans l'économie : 12% de l'emploi total
- 1 personne sur 5 en situation de pauvreté

Santé **23**
AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ EN CREUSE

+ Des forces à maintenir Des fragilités à prendre en compte



Tous mobilisés

AUTOUR DE 5 PRIORITÉS DE SANTÉ

Le programme « Santé+23, Agir ensemble pour la santé en Creuse » est un projet ambitieux visant à améliorer l'état de santé des Creusois. Il s'articule autour des 5 priorités de santé ci-dessous. **Certaines actions existent déjà et sont à renforcer, d'autres sont à inventer avec vous...**



DÉVELOPPER LA PRÉVENTION

Aider les Creusois à rester en bonne santé

+ Favoriser un accès pour tous à une nutrition de qualité

Exemple d'action

- Accompagner l'ouverture d'une épicerie sociale à Guéret, lieu d'échange et de partage sur les pratiques alimentaires mais aussi les messages de prévention.
- Former des animateurs « Nesting »* au sein de la maternité du Centre hospitalier de Guéret.

+ Améliorer la prévention du suicide

Exemple d'action

Proposer des ateliers autour de l'estime de soi à destination des enfants.

+ Mener des actions de prévention vers des publics ciblés grâce au financement d'animateurs supplémentaires de santé publique sur les centres hospitaliers de Guéret et d'Aubusson

Partenariats déjà actifs

Les jardins partagés (action en EHPAD pour créer du lien inter générationnel) et les visites de convivialité pour lutter contre l'isolement des personnes âgées.



AMÉLIORER LE PARCOURS DE VIE DES PERSONNES ATTEINTES DU CANCER

Mieux dépister, prendre en charge plus précocément, améliorer la qualité de vie personnelle et professionnelle et augmenter les chances de survie

+ Associer et mobiliser les partenaires dans la promotion du dépistage

Exemple d'action

Accompagner l'Association de dépistage organisé des cancers dans le développement d'actions de communication.

+ Trouver des solutions nouvelles pour réduire les délais d'accès aux soins

Exemple d'action

Faciliter la prise de rendez-vous en recourant aux téléconsultations et à la télé expertise.

Partenariats déjà actifs

La promotion du dépistage par les agents de la Poste et la mise en place d'actions sportives et socio-esthétiques pour accompagner les malades.

* Programme d'information ayant pour objectif de protéger les nouveaux-nés en créant un environnement sain.



FAIRE DES JEUNES UNE CIBLE PRIORITAIRE

Adapter nos messages et nos actions



Mettre en place des actions innovantes



Exemple d'action

Faire intervenir les jeunes bénévoles lors de soirées festives ou de manifestations.



Renforcer l'accès aux soins pour les jeunes



Exemple d'action

Réserver des créneaux spécifiques pour les bilans de santé des jeunes.

Partenariats déjà actifs

La maison des adolescents : un point d'entrée incontournable.

LUTTER CONTRE LES ADDICTIONS

Alcool, tabac



Mettre l'accent sur la prévention



Exemple d'action

Sensibiliser les enfants dès l'école primaire (CM1, CM2, 6^{ème}).



Structurer un parcours en addictologie



Exemple d'action

S'appuyer sur le contrat local de santé (CLS) de Bourgneuf pour étendre la coordination des acteurs à tout le département.

Partenariats déjà actifs

La formation des professionnels au repérage précoce des comportements addictifs et intervention brève.



MAINTENIR ET AMÉLIORER L'ACCÈS AUX SOINS

Médecine générale et spécialisée



Pallier la carence en médecine spécialisée



Exemple d'action

Développer et consolider un programme ambitieux de consultations avancées.



Développer l'exercice pluridisciplinaire



Exemple d'action

Poursuivre la promotion et l'accompagnement des projets de maisons de santé pluridisciplinaires (MSP).

Partenariats déjà actifs

Approche multi partenariale afin de développer les téléconsultations pour les territoires sous dotés.



AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ EN CREUSE

CONTACTS

Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine

Délégation départementale de la Creuse

Valérie Godard, directrice
28, avenue d'Auvergne - CS 40309
23006 Guéret
05 55 51 81 00
ars-dd23-direction@ars.sante.fr

Siège

103 bis rue Belleville - CS 91704
33063 Bordeaux Cedex
05 57 01 44 00
ars-na-contact@ars.sante.fr

Coordonnatrice régionale du programme « Santé+23, Agir pour la santé en Creuse »

Johanne Vassellier
05 57 01 44 21
johanne.vassellier@ars.sante.fr