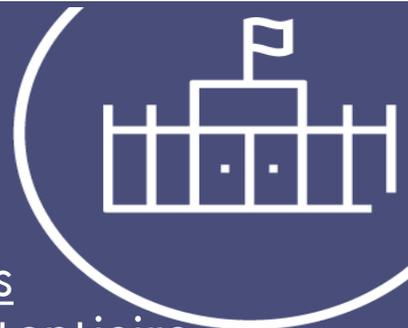




# MINISTÈRE DE LA JUSTICE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Journée régionale de la santé des détenus  
Promotion de la santé dans l'administration pénitentiaire

Le 29 novembre 2024

# Introduction

## Historique

- Charte d'Ottawa sur la promotion de la santé publiée par l'OMS le 21 novembre 1986.

## Contexte législatif

- Loi du 18 janvier 1994 : Création des USMP : l'éducation de la santé est inscrite dans les missions de ces structures.
- Article L111-1 du code pénitentiaire : renforcer la dynamique partenariale entre les associations, les collectivités et les autres administrations de l'Etat

# Introduction

## Rappel des objectifs de la promotion de la santé (guide méthodologique 2019)

### Les actions de promotion de la santé visent à :

- Donner aux personnes détenues les moyens de faire des choix favorables à leur santé :
  - ⇒ par la transmission d'informations et l'acquisition de compétences,
  - ⇒ à partir d'actions de promotion et d'éducation à la santé adaptées aux besoins de la personne, au contexte de l'établissement , aux politiques nationales et régionales
- Intégrer ces actions dans un plan cohérent et coordonné
- Coordonner les actions au regard de la multiplicité des intervenants et des financeurs
- Fédérer l'ensemble des acteurs, y compris les personnes détenues, autour d'un projet commun
- Agir sur les conditions de vie et les déterminants environnementaux pour des bénéfices collectifs et pérennes.

# Sommaire

- ❖ Rappel de l'enquête menée par l'ORS en 2022
  
- ❖ Les actions de promotion de la santé dans administration pénitentiaire:
  - ➔ Projets de prévention des conduites addictives (AAP MILDECA)
  - ➔ Projets sur la thématique de la promotion de la santé (AAP politiques pénitentiaires)
  - ➔ Estime de soi et gestion des émotions (actions menées par le SPIP)
  - ➔ Opérations ponctuelles (Octobre Rose, Mois Sans Tabac, Sidaction)
  
- ❖ Bilan et perspectives 2025



# MINISTÈRE DE LA JUSTICE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## Restitution enquête ORS (rappel)

# Restitution enquête ORS (rappel)

*Éléments transmis par l'ORS lors de la journée régionale de la santé des détenus le 27 janvier 2023*

## Résultats de l'enquête de l'ORS relative aux actions de promotion de la santé menées en 2021

- Trois thématiques représentent les trois quarts des actions de promotion de la santé :
  - ⇒ les conduites addictives
  - ⇒ la thématique de la nutrition
  - ⇒ la prévention du VIH-Sida/IST
- Plus de la moitié des actions sont portées par une association et le tiers par un établissement de santé
- Plus de la moitié des actions identifiées ont bénéficié d'un financement de l'ARS ; la moitié des actions sont financées par les services de la justice ou les établissements de santé

# Restitution enquête ORS (rappel)

## Constat

- Un nombre d'actions rapporté par établissement variable
- Actions de lutte contre les conduites addictives bien développées
- Thématiques de la nutrition et de la prévention VIH/IST sur un nombre important d'établissements
- Peu d'actions en santé mentale et prévention du suicide rapportées



# MINISTÈRE DE LA JUSTICE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## Projets de lutte contre les conduites addictives (AAP MILDECA)

# Projets de prévention des conduites addictives (AAP MILDECA)

## Important

La DISP porte 5 projets **complémentaires et interdépendants** :

L'Addictour et le programme régional Milieu Ouvert-Milieu fermé facilitent le repérage et l'orientation du public cible vers les dispositifs individualisés.

L'URUD (CD Neuvic) et A votre santé ! (CD Bédénac), la SAS (CP Bordeaux Gradignan) permettent aux PPSMJ de travailler de manière individualisée sur leurs problématiques addictives.

## Constat

Une politique prévention des conduites addictives multi partenariale efficace mais:

- ⇒ Connaissance perfectible des dispositifs et des procédures d'orientation par certains SPIP et EP
- ⇒ Présence souhaitée des professionnels de santé pour faire le lien vers le parcours de soin (Addictour notamment)

# Projets de prévention des conduites addictives (AAP MILDECA)

## Zoom sur les 5 projets au sein de la DISP de Bordeaux:

### ⇒ Programmes de repérage et d'orientation

1. **Addictour** : Prévenir les addictions en détention par le théâtre et le débat
2. Sensibilisation aux conduites addictives en Milieu ouvert et milieu fermé (AAF)

### ⇒ Prises en charges individualisées

1. Unité de Réhabilitation pour les Usagers de Drogues (URUD) aux CD Neuvic
2. Programme « A votre santé ! » au CD de Bédénac
3. Projet SAS Bordeaux



# MINISTÈRE DE LA JUSTICE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Projets sur la thématique de la promotion de la santé  
(AAP politiques pénitentiaires)

# Projets sur la thématique de la promotion de la santé (AAP politiques pénitentiaires)

- En 2025, 21 thématiques proposées dont la promotion de la santé :

## Objectif :

- Mettre en place des projets pour améliorer l'état de santé et les conditions de vie des PPSMJ, en lien avec les professionnels pénitentiaires et sanitaires et avec les personnes détenues.

## Public cible:

- PPSMJ en milieu ouvert et milieu fermé

## Thématiques possibles :

- Alimentation
- Education à la santé, hygiène du corps
- Actions sur le lieu de vie, sport santé, pratique d'une activité physique
- Renforcement des compétences psycho-sociales
- Gestion des émotions, confiance en soi
- Préparation mentale
- Santé sexuelle, santé à base communautaire
- Prévention et lutte contre les addictions aux jeux et aux substances licites

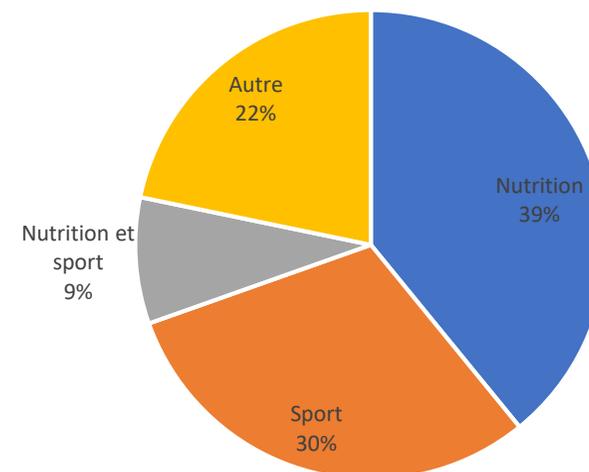
# Projets sur la thématique de la promotion de la santé (AAP politiques pénitentiaires)

## Zoom sur les projets financés entre 2021 et 2024

- Un nombre de projets en constante augmentation



Thématiques principales des projets financés entre 2021 et 2024

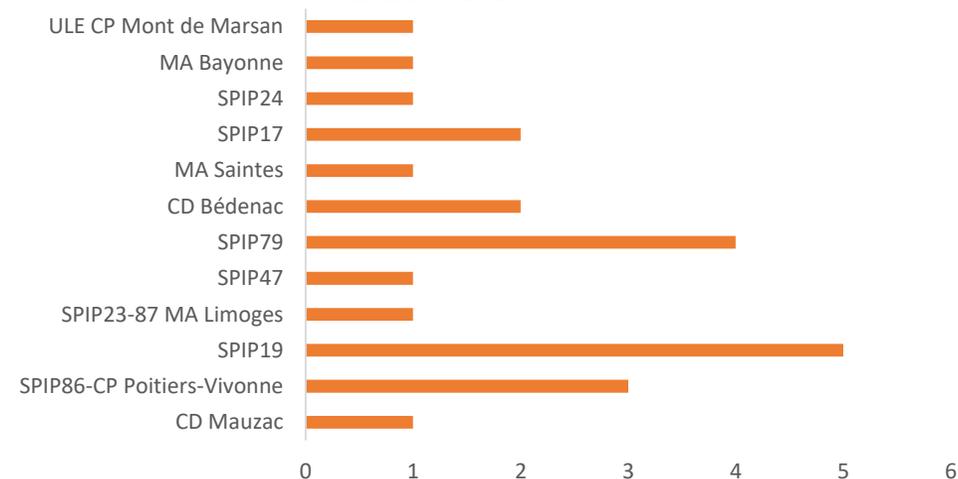


- La nutrition, puis le sport en thématiques principales

# Projets sur la thématique de la promotion de la santé (AAP politiques pénitentiaire)

- Les SPIP portent la majorité des projets
- Un nombre variable de projets proposés par les porteurs
- Des actions parfois reconduites

Porteurs de projet sur les actions menées entre 2021 et 2024



- L'augmentation du coût moyen des actions en lien avec le nombre de candidatures
- Un montant minimum en forte augmentation
- Un montant maximum variable chaque année

	2021	2022	2023	2024
Coût moyen d'un projet	1 782 €	3 309 €	2 730 €	3 074 €
Montant max	2 400 €	9 315 €	4 920 €	1 900 €
Montant min	960 €	150 €	1 500 €	4 500 €
Total sur les bilans reçus	7 130 €	19 854 €	16 380 €	18 444 €

# Projets sur la thématique de la promotion de la santé (AAP politiques pénitentiaire)

## Zoom sur le projet sport nutrition santé à la MA de Périgueux

### Objectifs

- ✓ Découvrir l'équilibre alimentaire
- ✓ Cuisiner des plats équilibrés et planifier des menus
- ✓ Analyser les étiquettes de produits alimentaires pour consommer de manière réfléchie
- ✓ Développer une activité physique ne visant pas la performance mais le bien-être physique et mental
- ✓ Initier à des pratiques pour améliorer l'état de santé et les conditions de vie des PPSMJ

### Un projet multipartenarial

- ⇒ Deux enseignantes
- ⇒ Le professeur de sport de la Maison d'Arrêt
- ⇒ Une diététicienne
- ⇒ Un éducateur sportif
- ⇒ L'Unité Sanitaire
- ⇒ La formation cuisine





# MINISTÈRE DE LA JUSTICE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Estime de soi et gestion des émotions  
(actions menées par le SPIP)

# Estime de soi et gestion des émotions (actions menées par le SPIP)

## Estime de soi et gestion des émotions

### Entretiens individuels:

- Travail éducatif sur la gestion des émotions de la personne détenue.

Ce travail éducatif est complémentaire avec le parcours de soin du détenu. Les CPIP repèrent, signalent et orientent vers les unités sanitaires.

### Actions collectives

- La médiation animale
- Les ateliers socio-esthétique



**MINISTÈRE  
DE LA JUSTICE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Opérations ponctuelles

# Opérations ponctuelles (Octobre Rose)

## Octobre Rose

Dans le cadre de la campagne de lutte contre le cancer du sein, il est demandé aux 20 établissements pénitentiaires de faire un retour sur les actions mises en œuvre.

### Retours sur les actions mises en œuvre en 2024 :

#### ➤ *MA Limoges*

Rencontre équipe de basket de Limoges (LABC) dans le cadre la sensibilisation des femmes détenues des maladies graves.

#### ➤ *Mc St Martin de Ré*

Course de 5 km organisée par le service des sports dans chaque quartier.

#### ➤ *CD Uzerche*

- Un appel aux dons auprès des personnes détenues pour la Ligue contre le cancer.
- Un appel aux dons et une campagne de communication/d'informations préventives à destination des personnels par de la transmission de données clés/flyers etc.

# Opérations ponctuelles (Mois Sans Tabac)

## Mois sans tabac (novembre)

Le déploiement de cette opération doit se faire en partenariat avec les services sanitaires pour garantir l'adhésion du plus grand nombre à ce dispositif.

### 2024 : deux retours

#### ➤ *MA Angoulême*

L'établissement et l'USN1 renouvellent leur action à destination des professionnels et partenaires de l'administration pénitentiaire : Stand d'information par les soignants le mercredi 27 novembre dans la matinée.

#### ➤ *MA Saintes*

organisation d'un parcours sportif en partenariat avec l'US et en présence du moniteur de sport d'une infirmière. Sensibiliser une dizaine détenus aux conséquences du tabagisme et les encourager à la réduction ou l'arrêt du tabac.

# Opérations ponctuelles (Sidaction)

## Sidaction (mars)

### 2022 :

- *MA Limoges* : stand d'information
- *CP Poitiers Vivonne* avec l'association AIDES : challenge CrossFit, actions de sensibilisation avec l'US, stand d'information

### 2023

- *CD Uzerche* : Rencontre basket et volley

### 2024:

- *MA d'Agen*
  - ⇒ Action santé : stand avec outils pédagogiques, quizz, projection documentaire avec débat
  - ⇒ Action sportive: challenge sportif dans la salle de musculation: rameur et vélo



# MINISTÈRE DE LA JUSTICE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## Bilan et perspectives 2025

# Bilan et perspectives 2025

## En résumé

- + Des actions de prévention contre les conduites addictives efficaces  
*! un partenariat avec les US à renforcer pour les actions de repérage.*
- + Une dynamique partenariale importante pour les actions locales (SPIP, US, ULE, EP, associations).
- + Des actions principalement menées sur les thématiques liées à l'hygiène de vie, l'estime de soi et la prévention des addictions
- Les opérations ponctuelles (Sidaction, Octobre Rose et Mois sans Tabac) menées dans peu d'établissements.
- Fiabilité de l'information : la remontée des actions mises en œuvre par les services de la justice dépendent de la réponse apportées par les établissements.

# Bilan et perspectives 2025

## Perspectives 2025 (en lien avec les points d'améliorations)

- ↪ Impliquer davantage les services pénitentiaires dans les opérations ponctuelles
- ↪ Etudier la possibilité d'un portage régional
- ↪ Renforcer le lien US/ services pénitentiaires pour développer d'autres projets sur la promotion de la santé

**Des questions ?**



# MINISTÈRE DE LA JUSTICE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

DIRECTION INTERRÉGIONALE  
DES SERVICES PÉNITENTIAIRES DE BORDEAUX

188 rue de Pessac, 33 000 Bordeaux  
05 54 52 84 00

[www.justice.gouv.fr](http://www.justice.gouv.fr)