



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bordeaux, le 13 mai 2024

L'ORS Nouvelle-Aquitaine publie les premiers résultats de son étude menée en 2022 « État de santé et comportements des lycéens néo-aquitains - Focus Santé mentale »

Cette étude « Santé des lycéens en Nouvelle-Aquitaine » financée conjointement par l'ARS, la Région Nouvelle-Aquitaine et 4 préfetures (volet addiction aux écrans) a pour finalité d'accompagner les décideurs dans l'orientation et la définition des actions de promotion de la santé en direction des jeunes. L'ORS Nouvelle-Aquitaine a été chargé par l'ARS et la Région de la mise en œuvre de cette enquête régionale auprès des lycéens de la région.

La **santé des jeunes** est au cœur des préoccupations de nombreux partenaires régionaux dont l'ARS Nouvelle-Aquitaine dans le cadre de son Projet régional de santé 2018-2028, qui soutient et accompagne **plusieurs actions de promotion de la santé et de prévention, notamment auprès des lycéens**. Un programme d'actions **pour renforcer le partenariat en faveur de la santé des élèves en milieu scolaire** est également prévu dans le cadre de la **Convention signée entre la Région académique Nouvelle-Aquitaine et l'ARS le 5 mars 2024**.

La Région Nouvelle-Aquitaine est, elle aussi, engagée au travers de sa feuille de route santé 2023-2028 et notamment la priorité 3 « *Faire de la Nouvelle Aquitaine un territoire de bonne santé* », avec un deuxième objectif « *Affirmer une ambition de promotion de la santé et de prévention : miser sur l'activité physique* », par le biais de **l'appel à manifestation d'intérêt PREVA'NA (prévention et actions en région Nouvelle-Aquitaine) et du programme régional « Tu bouges t'es bien ! »**. L'activité physique est un déterminant majeur de la santé des individus et des populations.

I L'enquête 2022 « La Santé des lycéens en Nouvelle-Aquitaine »

L'enquête a été menée entre novembre et décembre 2022 auprès d'un échantillon représentatif de près de **6 000 lycéens néo-aquitains**. Les informations ont été collectées via un questionnaire auto-administré en ligne, avec passation en classe auprès de 150 établissements scolaires.

Les objectifs de l'enquête sont les suivants :

- Décrire l'état de santé et les comportements des lycéens, à partir de leur ressenti ;
- Établir des comparaisons par niveau d'étude, sexe, filière, département, type de territoire ;
- Connaître les ressources utilisées par les lycéens pour répondre à leurs besoins d'information sur la santé ;
- Prioriser les problèmes de santé et identifier les ressources à renforcer ;
- Apporter des informations sur l'addiction aux écrans (financement Mildeca).

Les rectorats de Bordeaux, Limoges et Poitiers, ainsi que la Direction régionale de l'agriculture, de l'alimentation et des forêts (Draaf) de Nouvelle-Aquitaine et le Comité régional de l'enseignement catholique (Crec) ont participé activement à la mise en place de cette étude.

Les résultats donnent des informations précieuses sur **la santé des jeunes en général et leurs comportements : nutrition, sommeil, usage des écrans, consommation de produits addictifs...** Elle permet aussi de connaître **leurs besoins d'informations en santé et leur niveau de participation à des actions de promotion de la santé**.

Les analyses ont été croisées par département, par filière d'enseignement (général, technologique, professionnel, ou agricole), par niveau de formation, par statut de l'établissement (public ou privé) et par genre des répondants (garçons, filles). Plusieurs aspects de la vie des jeunes comme la perception du soutien moral des parents, la facilité à être réconfortés par le(s) parent(s) et leur ressenti sur la situation financière de la famille ont été pris en compte.

Ces observations croisées permettent d'identifier les publics prioritaires et les territoires pour mettre en place des actions ciblées. Enfin, ces analyses doivent faciliter l'identification des leviers et des freins pour la mise en œuvre opérationnelle de ces actions.

I 1^{er} focus de l'enquête : la santé mentale des lycéens

La première fiche thématique est consacrée à la **santé mentale des lycéens**. Si près de huit élèves sur dix sont satisfaits de leur vie, **près d'un tiers montrent des signes d'une santé mentale dégradée**. Les ressentis sur les questions de santé mentale sont moins favorables pour les filles, pour les élèves qui considèrent que la situation financière de leur famille est compliquée et pour ceux qui trouvent moins de réconfort ou de soutien auprès de leur(s) parent(s).



D'autres thèmes comme la **nutrition**, l'**activité physique**, l'**usage des écrans**, les **addictions**, la **santé sexuelle** mais aussi des **informations « santé et prévention »** feront l'objet de publications au cours de l'année 2024.

[Accédez à la fiche « Santé mentale »](#)

- Voir en annexe quelques exemples d'actions probantes menées dans les territoires. » > « Voir en annexe les actions déployées par les partenaires pour développer la prévention et la promotion de la santé mentale des jeunes dans les territoires de Nouvelle-Aquitaine »

Contacts presse :

Observatoire régional de la santé Nouvelle-Aquitaine (ORS-NA)
communication@ors-na.org - ☎ 05.55.32.13.11

Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine
ars-na-communication@ars.sante.fr –

Conseil régional Nouvelle-Aquitaine
Rachid Belhadj
05 57 57 02 75 / presse@nouvelle-aquitaine.fr

Région académique Nouvelle-Aquitaine
communication@region-academique-nouvelle-aquitaine.fr – 05 57 57 38 03

Préfecture de Nouvelle-Aquitaine
pref-communication@gironde.gouv.fr - 05 56 90 60 18

Annexe 1 – Les actions déployées par les partenaires pour développer la prévention et la promotion de la santé mentale des jeunes dans les territoires de Nouvelle-Aquitaine

Les actions soutenues par l'ARS Nouvelle-Aquitaine dans le cadre de sa stratégie « santé mentale des jeunes et lycéens »

Dans le cadre de sa « **Stratégie régionale Santé mentale** », l'ARS Nouvelle-Aquitaine met en œuvre un ensemble d'actions visant à développer la prévention et la promotion de la santé mentale et le repérage précoce de la souffrance psychique grâce à une prise en charge adaptée (*voir les actions probantes en annexe*). L'adolescence est en effet une période charnière dans la construction de l'individu, marquée par de nombreuses vulnérabilités. La crise sanitaire a eu, par ailleurs un impact majeur pour cette tranche d'âge avec l'expression d'un mal-être, le développement de trouble anxieux, voire de comportements suicidaires.

- Le **développement des Compétences psychosociales des jeunes** afin d'améliorer leur confiance en soi-et leur bien-être et les rendre capables de relever les défis du quotidien, au travers de programmes probants comme « Toimoinous : grandir et vivre ensemble » ou « Like you » qui s'adresse aux jeunes de 13 à 17 ans pour aborder les questions liées à leur image corporelle dans une approche globale et positive.
- **Le développement progressif des Points santé** au sein des 43 missions locales de Nouvelle-Aquitaine afin de mettre en œuvre des actions de prévention des conduites addictives et de prise en compte de la souffrance psycho-sociale des jeunes. Actuellement, il existe 37 points santé en Nouvelle-Aquitaine. Ces Points santé ont été également soutenus par la Région de 2029 à 2023 dans le cadre de l'appel à projet PREVA'NA.
- **Le financement de 13 Maisons des adolescents** qui accueillent, accompagnent et orientent des jeunes entre 11 et 21 ans ainsi que leurs parents,
- **Le déploiement en Nouvelle-Aquitaine de 2 centres répondants du 31 14** (numéro national de prévention du suicide),
- Le développement à l'Université **des formations « 1^{er} secours en Santé mentale (PSSM) »**,
- **Le développement de Vigilans**, un dispositif post-hospitalier de prévention de la récurrence suicidaire grâce à un réseau de professionnels de santé qui recontacte le jeune après un passage aux urgences ou en hospitalisation pour tentative de suicide,
- **La présence dans l'ensemble du territoire d'unités de psychiatrie Enfant/Adolescent/Périnatalité.**

- **Le programme Unplugged de prévention des conduites addictives en milieu scolaire** visant à réduire la consommation de substances psychoactives (alcools, cannabis, ...) chez les collégiens de 11 à 14 ans. Un enseignant préalablement formé intervient dans les classes (12 séances d'1 heure).
Le programme cible prioritairement 69 231 élèves de sixième ou cinquième.
Entre 2021 et 2024, 6 695 élèves au total devraient être concernés.
- **En Charente, le programme Expériences Animées** est déployé dans des collèges, des lycées et des Centres de formation des apprentis (CFA). Il est prévu d'étendre le dispositif aux Maisons familiales rurales (MFR) et aux missions locales des jeunes du département. Ce dispositif de prévention des conduites addictives (alcool, tabac, cannabis) et de repérage de la souffrance psychique à l'adolescence est déployé en Charente depuis 2018. Des projections de films d'animation de jeunes auteurs et des échanges sont proposés aux adolescents, ainsi que des séances de débriefing avec les professionnels des établissements qui participent aux ateliers (671 élèves entre 2022 et 2023).
- **En Charente-Maritime, le programme « Like You »** est déployé dans les collèges Emile Combes Pons, Beauregard la Rochelle , Montendre, Surgères et Marennes
- **En Creuse, le programme « Like You »** est déployé dans des lycées agricoles et des lycées professionnels (Ahun, Aubusson, La souterraine), et des interventions autour de l'estime de soi **dans le cadre du projet « égalité dans la diversité » au lycée professionnel de Bourgneuf**. De plus, dans le cadre du Projet territorial de santé mentale (PTSM), l'ARS a soutenu l'organisation d'un **théâtre forum à Bourgneuf à destination des jeunes** en lien avec le Centre Social Agora ainsi que des journées de sensibilisations auprès des jeunes du Lycée Agricole d'Ahun
- **Dans les Pyrénées-Atlantiques**, une infirmière, détachée de l'Equipe mobile pour les jeunes en souffrance psychique, intervient dans les lycées de Mourenx, Mauléon, Pau, Nay, Orthez et Jurançon.
- **Dans la Vienne**, depuis une vingtaine d'années, le Centre hospitalier Henri Laborit en partenariat avec l'Education Nationale, propose des permanences d'évaluation clinique pour les adolescents au sein même des collèges et lycées de la Vienne (34 établissements).

Ce repérage des troubles psychiques s'inscrit dans une logique de dépistage et d'intervention précoces, véritable porte d'entrée sur les soins psychiatriques. Il participe activement à soutenir et maintenir certains d'entre eux au sein des établissements scolaires, à éviter des situations critiques dans certains cas et à proposer aux autres la possibilité de suivre des soins dans un Centre médico-psychologique (CMP), en hôpital de jour ou dans une unité d'hospitalisation.

600 élèves sont évalués chaque année et moins d'un tiers d'entre eux sont orientés vers un service de soins.

Par ailleurs, les Centres médico-psychologiques de l'enfance et de l'adolescence (CMPEA) qui sont des unités de coordination et d'accueil en milieu ouvert, organisent des actions de prévention et de repérage, des soins ambulatoires et des interventions à domicile. 110 centres-pivots auxquels sont rattachées 37 antennes sont répartis sur le territoire de Nouvelle Aquitaine.

- **En Haute-Vienne**, la création en 2021 d'une Equipe de liaison de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'Hôpital Mère Enfant (HME) du Centre hospitalier Esquirol de Limoges permet une prise en charge de l'urgence pédopsychiatrique chez les enfants et adolescents pour évaluer les risques de passage à l'acte suicidaire et propose une prise en charge adaptée et un accompagnement post-crise.

Les actions soutenues par la Région Nouvelle-Aquitaine dans le cadre de sa feuille de route santé et de l'AAP PREVA'NA

Dans le cadre de sa **feuille de route santé 2021-2023**, la Région Nouvelle-Aquitaine a soutenu un ensemble d'actions visant à développer la prévention et la promotion de la santé mentale à destination des jeunes et ce dans le cadre de l'appel à projets PREVA'NA.

Les principales actions soutenues par la Région Nouvelle-Aquitaine :

- **Le développement progressif des Points santé** au sein des 43 missions locales de Nouvelle-Aquitaine afin de mettre en œuvre des actions de prévention des conduites addictives et de prise en compte de la souffrance psycho-sociale des jeunes. Actuellement, il existe 37 points santé en Nouvelle-Aquitaine. **Ces points santé ont été soutenus par la Région de 2019 à 2023 dans le cadre de l'AAP PREVA'NA.**
- **L'Association Centre écoute et soutien** : le Centre Ecoute et Soutien de Brive-la-Gaillarde a pour mission la prévention de l'isolement, de la souffrance au travail, de la dépression et du suicide et l'accompagnement de personnes adultes en rupture de lien affectif, familial, social, professionnel, géographique, en situation d'isolement et/ou présentant un risque suicidaire, en vue de leur réinsertion sociale et professionnelle. **La Région a soutenu l'action intitulée « Promotion à la santé mentale et Prévention des troubles psychiques » pour des jeunes adultes au chômage ou étudiants sur les départements de la Corrèze, Creuse et Haute-Vienne** par la mise en place d'ateliers dans le cadre des actions de prévention à la santé mentale prévues dans chaque PTSM départementaux de l'ex-Limousin. Ces actions sont déclinées en lien avec divers partenaires et tout particulièrement les Missions locales et les CCAS à Guéret,

Limoges et Brive ainsi que de nombreuses communes rurales de Creuse, Haute Vienne, et Corrèze.

- **L'Association Addiction France** : soutien dans le cadre de l'AAP PREVA'NA d'une action intitulée « **Prévention des addictions et de promotion de la santé à l'échelle régionale auprès des jeunes apprentis et des jeunes accompagnés par les Missions Locales pour les Jeunes** ». L'Association Addictions France en Nouvelle Aquitaine propose une démarche globale de prévention, réduction des risques et des dommages et d'accès au soin en addictologie en faisant le lien avec la santé mentale.

Les actions portées par les trois académies de Nouvelle-Aquitaine

Dans l'académie de Poitiers :

- Création d'un observatoire de la santé mentale des jeunes en académie, 500 personnels de collège formés : secouriste en santé mentale (CPE, chef d'établissement, directeur SEGPA, AED, AESH, enseignants, personnels administratifs)
- Déploiement de l'instruction interministérielle du 19 août 2022 relative à la stratégie nationale multisectorielle de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes – 2022-2037
- « Délégués du bien-être » : élèves promoteurs de bien être au sein de leur établissement scolaire
- Formations professionnelles des personnels de santé et sociaux dans le champ du suicide et des psycho traumatismes

Dans l'académie de Limoges :

- Déploiement de formations d'évaluateurs des signes de souffrance psychique et du potentiel suicidaire chez les jeunes délivrées aux professionnels de santé infirmiers et psychologues.
- En Creuse du programme PRIMPREV de prévention de l'utilisation des substances psychoactives et des écrans se déroule auprès d'élèves de CM1-CM2, en s'appuyant sur le développement des CPS.
- Déploiement de l'instruction interministérielle du 19 août 2022 relative à la stratégie nationale multisectorielle de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes – 2022-2037

Dans l'académie de Bordeaux :

- Formation de formateurs PSSM
- Déploiement de formations d'évaluateurs des signes de souffrance psychique et du potentiel suicidaire
- Déploiement de l'instruction interministérielle du 19 août 2022 relative à la stratégie nationale multisectorielle de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes – 2022-2037

- Sensibilisation de l'ensemble des CPE de l'académie à la santé mentale des jeunes