

Réduire la stigmatisation de la schizophrénie dans les pratiques en santé mentale



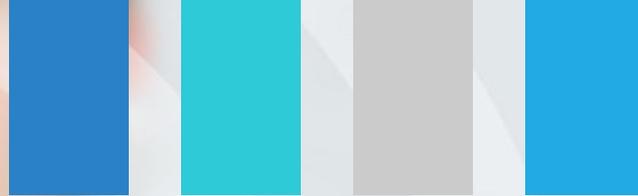
STIGMA/*pro*

Porteur du projet : Dr Antoinette PROUTEAU MCU-HDR
Coordinateur du projet : Kévin-Marc VALERY



Laboratoire de psychologie / université de BORDEAUX



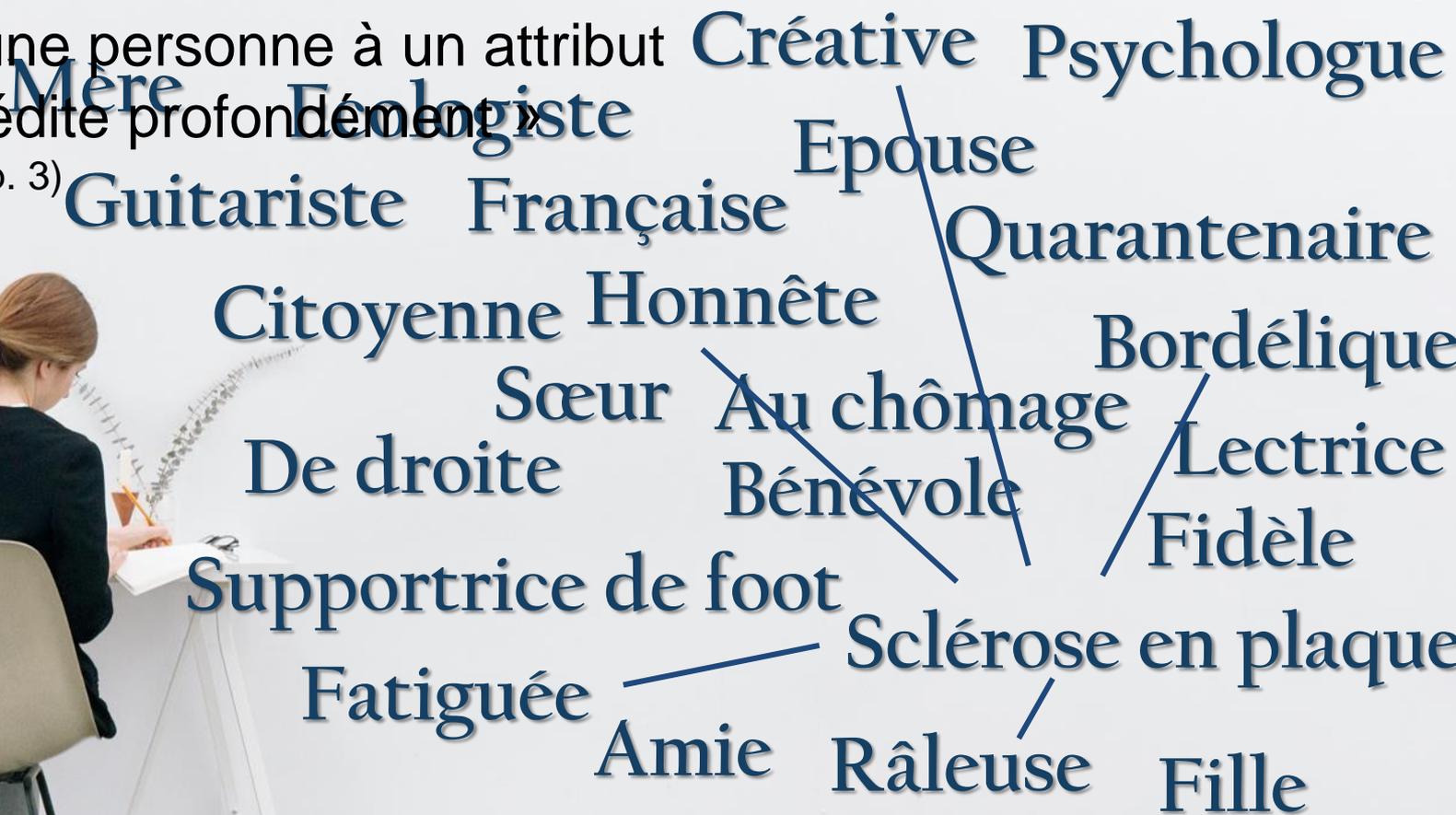


Présentation du projet

Modélisations et définitions des concepts



« Réduire une personne à un attribut qui la discrédite profondément »
(Goffman, 1963 p. 3)



D'où vient cette stigmatisation ?

Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol
DOI 10.1007/s00127-013-0729-4

ORIGINAL PAPER

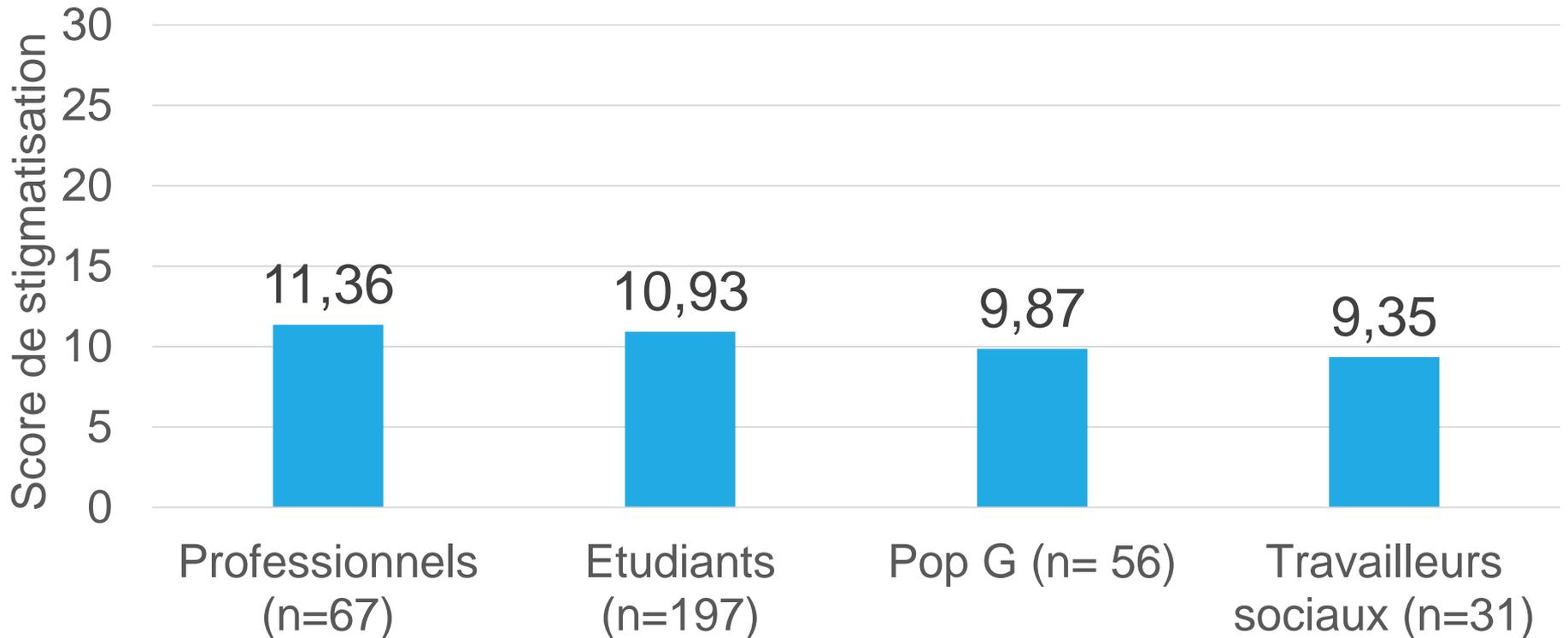
Stigma in patients with schizophrenia receiving community mental health care: a review of qualitative studies

Annelien Mestdagh · Bart Hansen



D'où vient cette stigmatisation ?

Piver et al, 2012



A Systematic Review of Dementia-related Stigma Research: Can We Move the Stigma Dial?

Lynn K. Herrmann Ph.D., M.P.H. ^a, Elisabeth Welter M.A., M.Sc. ^b, James Leverenz M.D. ^c, Alan J.
Lerner M.D. ^d, Nancy Udelson B.A. ^e, Cheryl Kanetsky L.S.W., M.B.A. ^e, Martha Sajatovic M.D. ^f  



Un enjeu de santé publique national et mondial

MINISTÈRE
DES AFFAIRES SOCIALES
ET DE LA SANTÉ



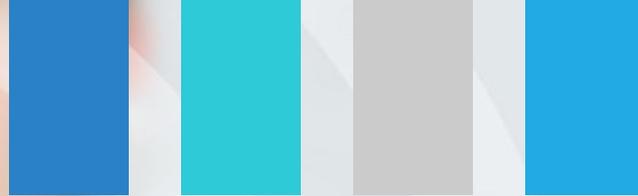
**World Health
Organization**

Rapport Laforcade
Mission santé mentale
2016

Plan d'action pour la
santé mentale 2013-2020
OMS, 2013

Créer des solutions anti-stigmatisation

STIGMA / *pro*



Organisation du projet

Comité scientifique du projet STIGMA/pro

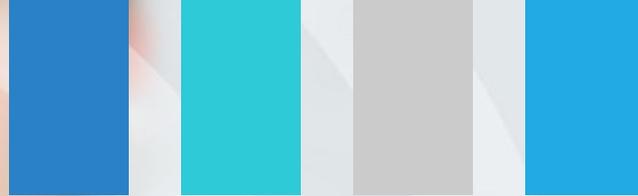


Université  de Montréal



Laboratoire de psychologie / université de BORDEAUX





Pistes de solution

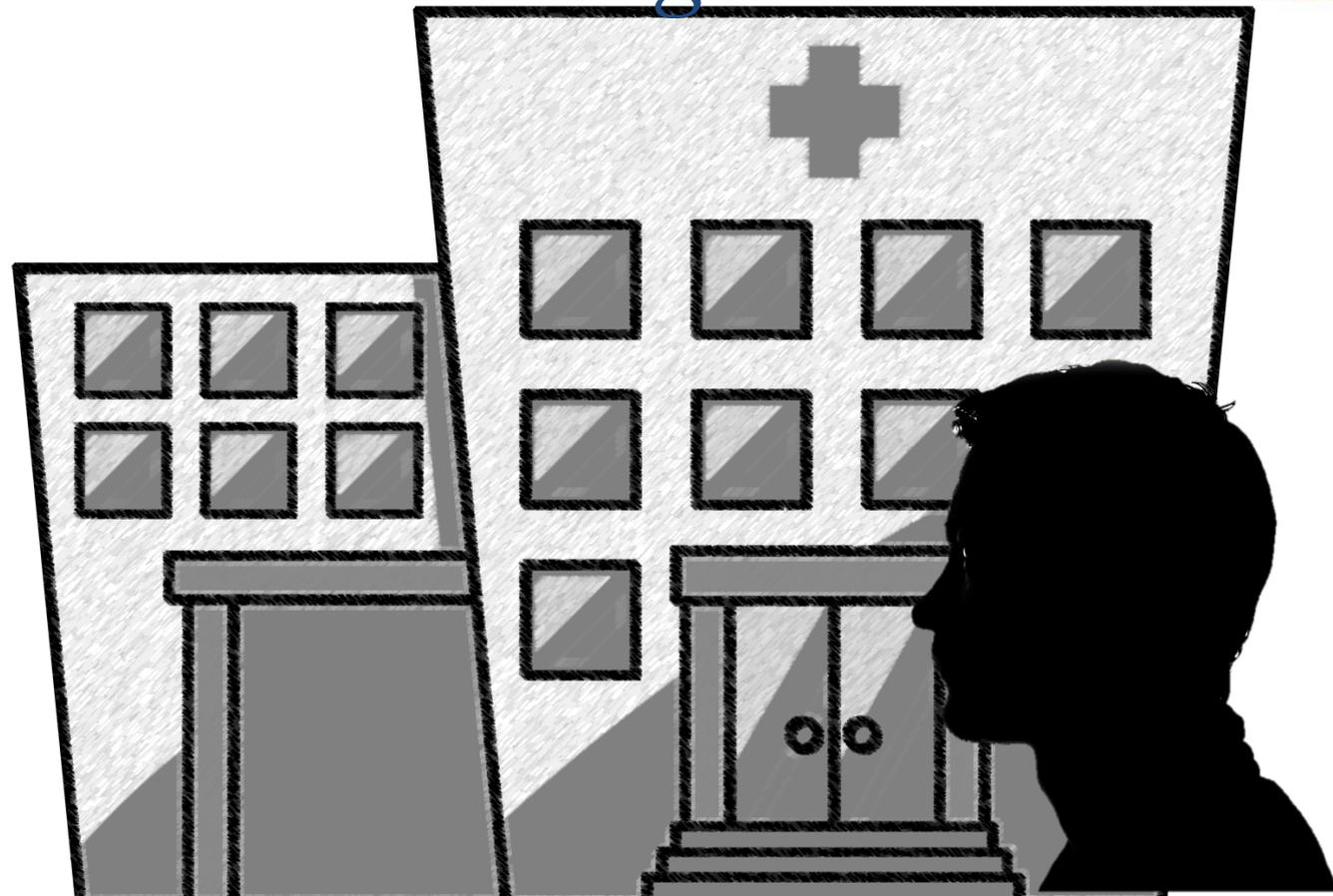
STIGMA/*clés*

STIGMA / clés

Prise de conscience et motivation au changement



Au niveau
personnel
et
au niveau
institutionnel



STIGMA/clés : Biais du clinicien



“the attribution of the characteristics and course of those patients who are currently ill to the entire population contracting the illness” (Cohen & Cohen, 1984, p1180)

=> Pessimisme du pronostic

=> Implication dans l'accompagnement



STIGMA/clés : Centré sur la personne



STIGMA/clés : Conditions de travail



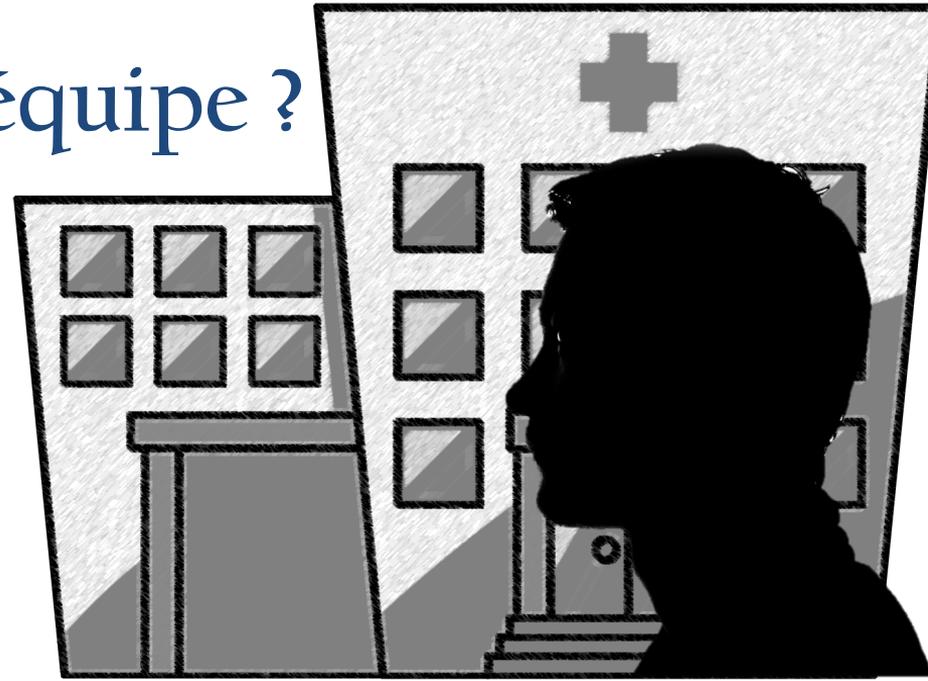
Fatigue Anticipée ?

Sentiment d'utilité ?

Soutien de la part de l'équipe ?

Burn Out ?

Rectitude Morale ?



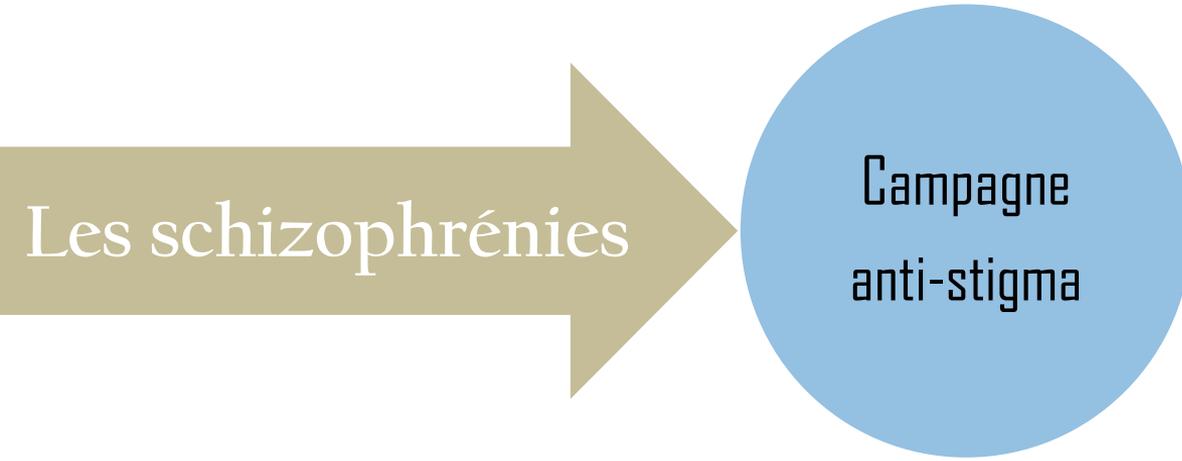
Des Pistes de Solutions

Prise de conscience	Puis-je réfléchir à la stigmatisation dans ma pratique ? Et dans mon environnement de travail ? Le doute est-il permis ?
Motivation	Suis-je motivé à améliorer mes pratiques ? Mon service montre-t-il une volonté à tendre vers moins de stigmatisation ?
Biais Théoriques	Vision Biologique de la maladie ? Pronostic ? Biais du clinicien
Centré sur la personne	Mes accompagnements sont-ils centrés sur la maladie, le symptôme, ou bien sur la personne, sa qualité de vie, ses besoins, ses objectifs ?
Collaboration	La personne est-elle impliquée dans les prises de décisions concernant son accompagnement ?
Condition de travail Santé du professionnel	Burn out ? Est-ce que je fais des actes qui vont contre mes principes, qui me gênent moralement ? Fatigue Anticipée ? Sentiment d'utilité ?

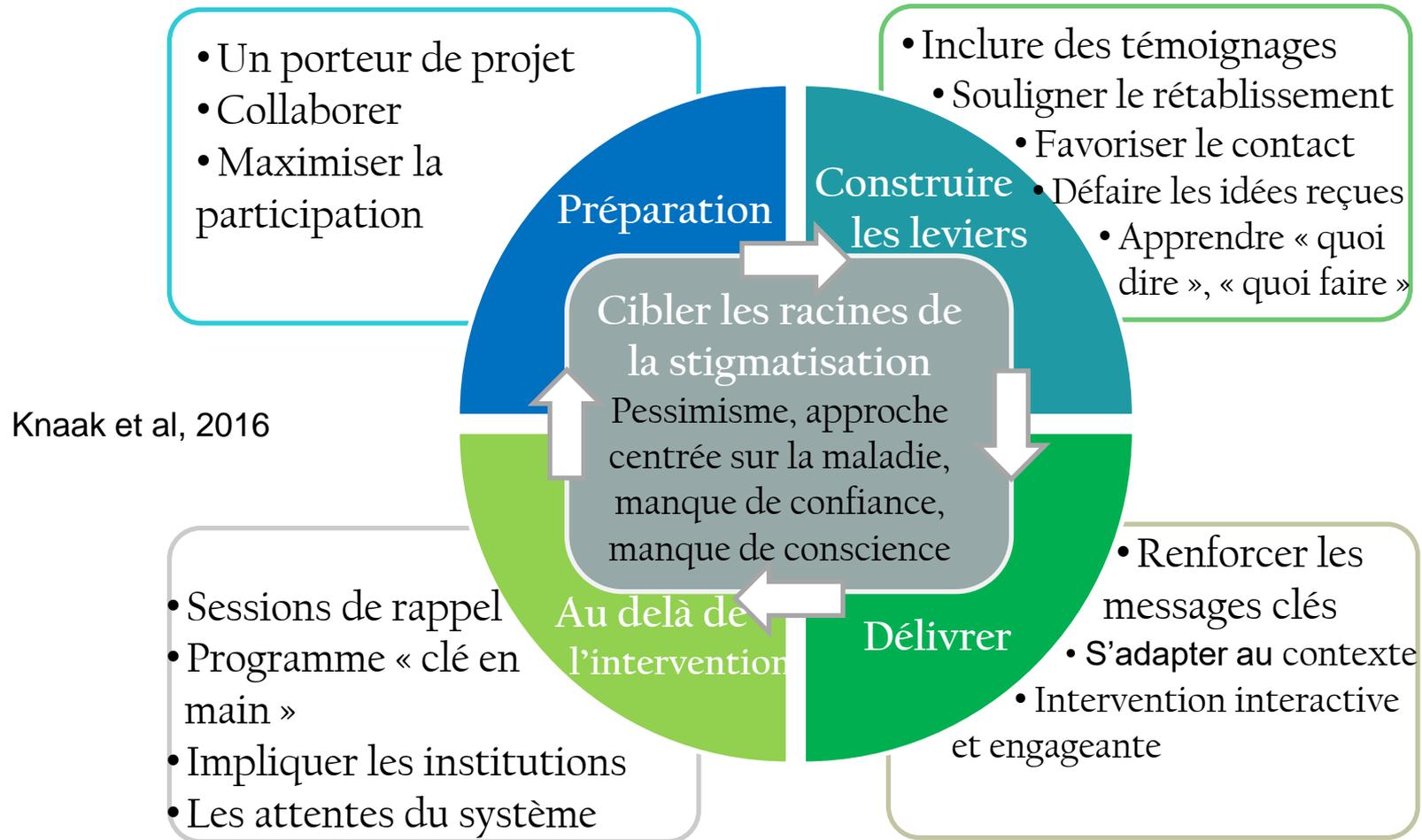
Au niveau personnel et au niveau institutionnel !



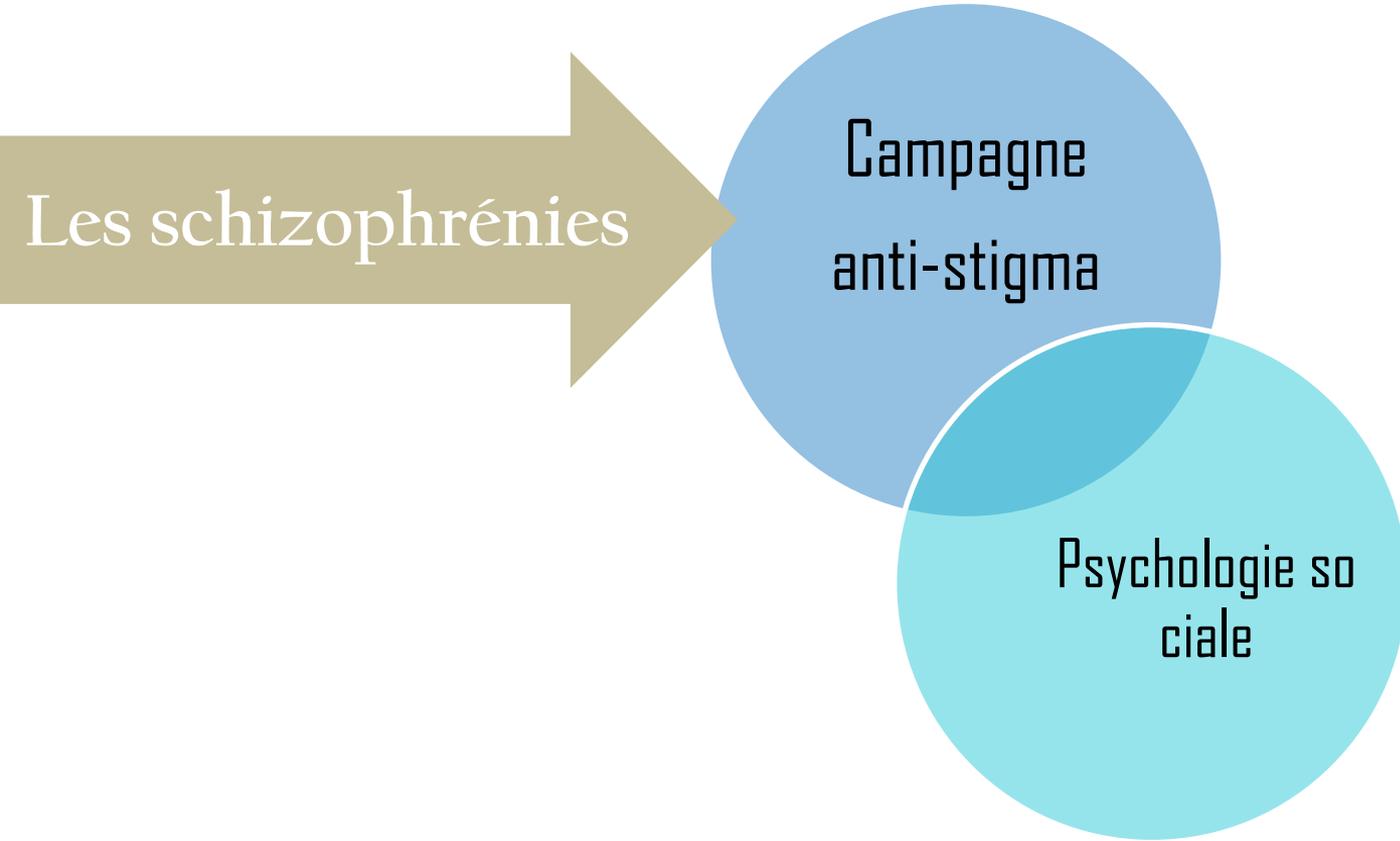
Les apports de la littérature scientifique : sur les épaules des géants



Process model for designing and delivering successful anti-stigma for healthcare providers



Les apports de la littérature scientifique : sur les épaules des géants



Modélisation et définitions des concepts



N. Rüsch et al. / *European Psychiatry* 20 (2005) 529–539

531

Table 1
Components of Public and Self-Stigma

Public stigma	Self-stigma
<i>Stereotype:</i> Negative belief about a group such as Incompetence Character weakness Dangerousness	<i>Stereotype:</i> Negative belief about the self such as Incompetence Character weakness Dangerousness
<i>Prejudice:</i> Agreement with belief and/or Negative emotional reaction such as Anger or Fear	<i>Prejudice:</i> Agreement with belief Negative emotional reaction such as Low self-esteem or Low self-efficacy
<i>Discrimination:</i> Behavior response to prejudice such as: Avoidance of work and housing opportunities Withholding help	<i>Discrimination:</i> Behavior response to prejudice such as: Fails to pursue work and housing opportunities Does not seek help

D'après Link et Phelan, 2001

Leçons de la psychologie sociale

Corrigan et Penn, 1999



Protestation
NON, sauf...

- ... contre :
- Médias
- Administration
- Politiques

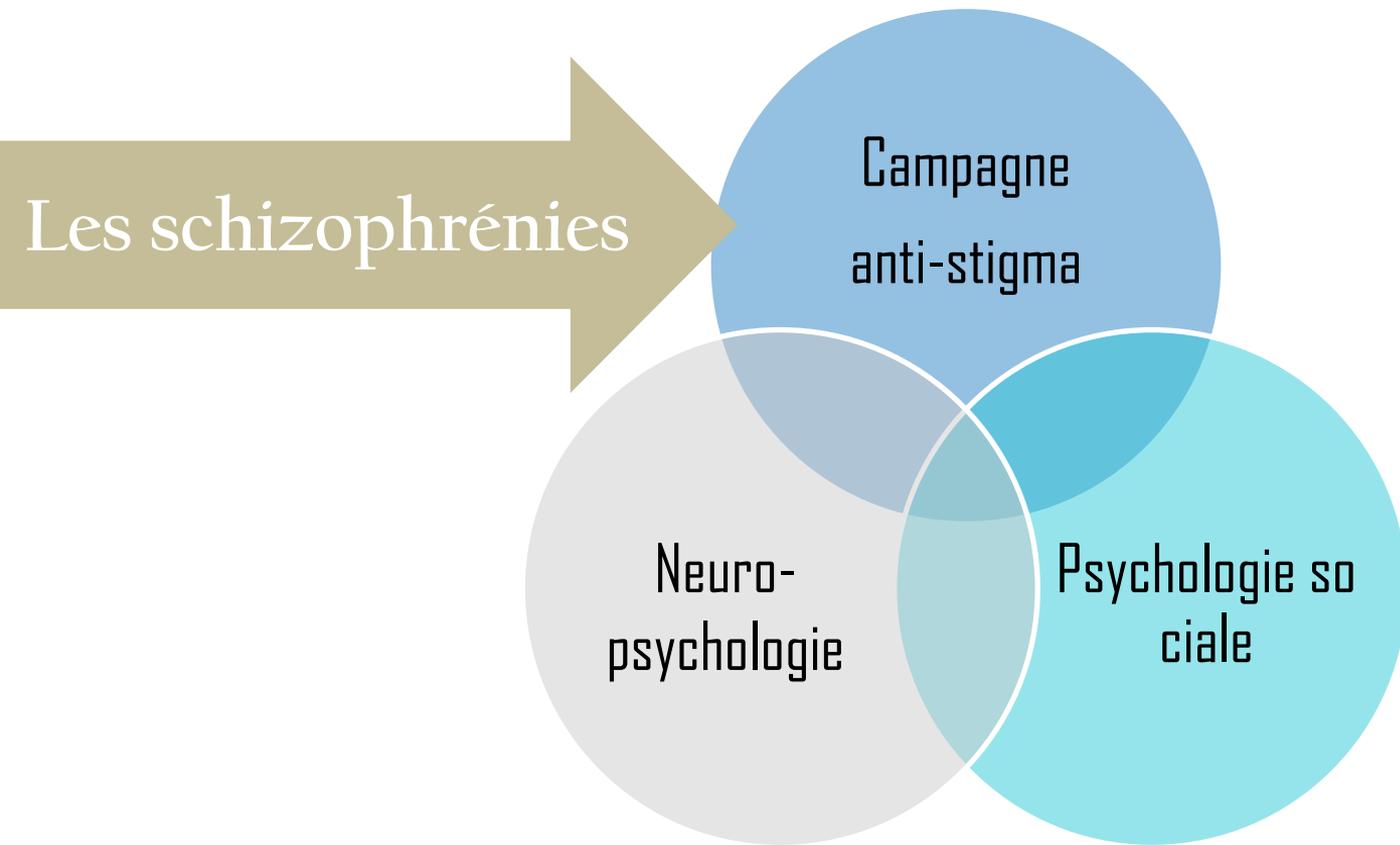
Education
Oui, si...

- Dynamique
- Interaction
- Espoir

Contact
OUI, mais...

- Niveau égal
- Collaboration
- Organisé par un tiers
- Niveau d'intimité

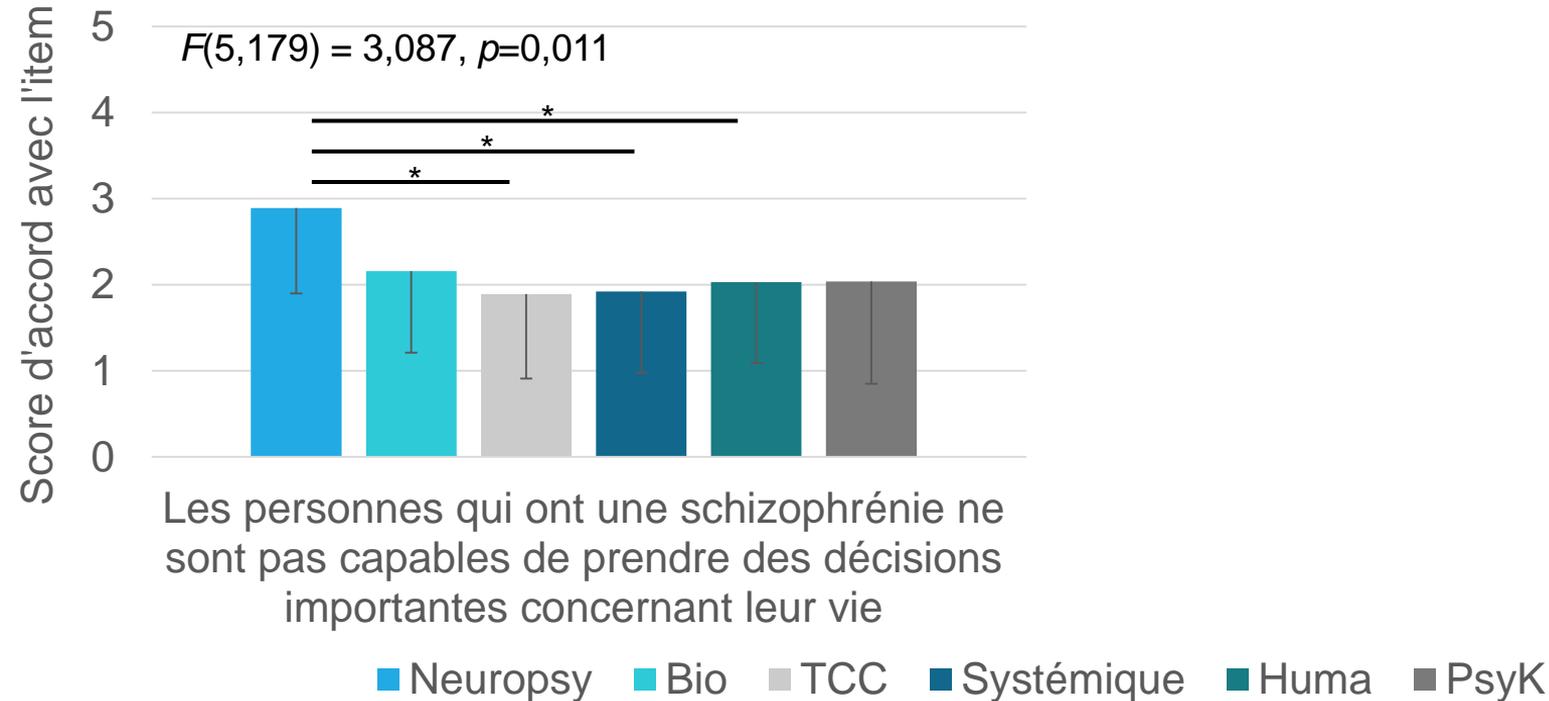
Transformer les pratiques vers moins de stigmatisation



Résultats de M2R



Stéréotypes d'incompétence chez les professionnels de santé mentale selon le cadre théorique



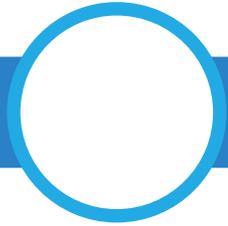


Phase 1 :
Trouver des leviers anti-stigma
et les tester

Organisation de la phase 1



Revue
systématique de
la littérature



Mai 2020

Revue systématique de littérature



Stigmatisation de la schizophrénie de la part des professionnels de santé mentale (PSM)

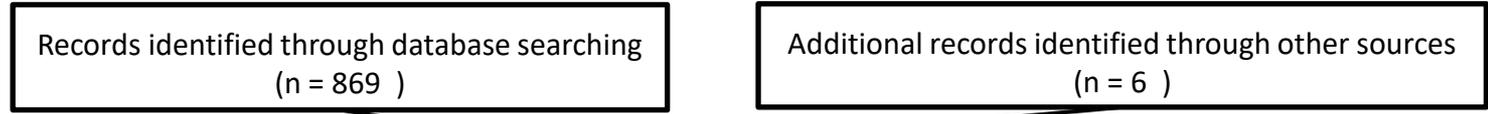
- **Objectifs :**
 - Identifier et spécifier la stigmatisation de la schizophrénie chez les PSM
 - Rapporter les facteurs associés à la stigmatisation



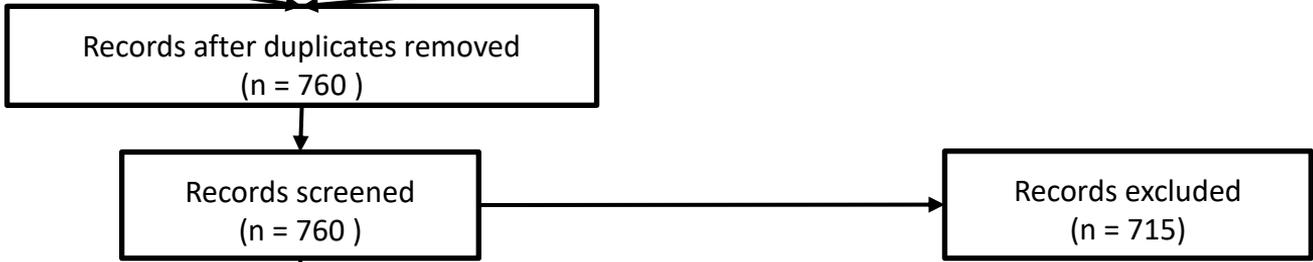


Revue systématique de littérature

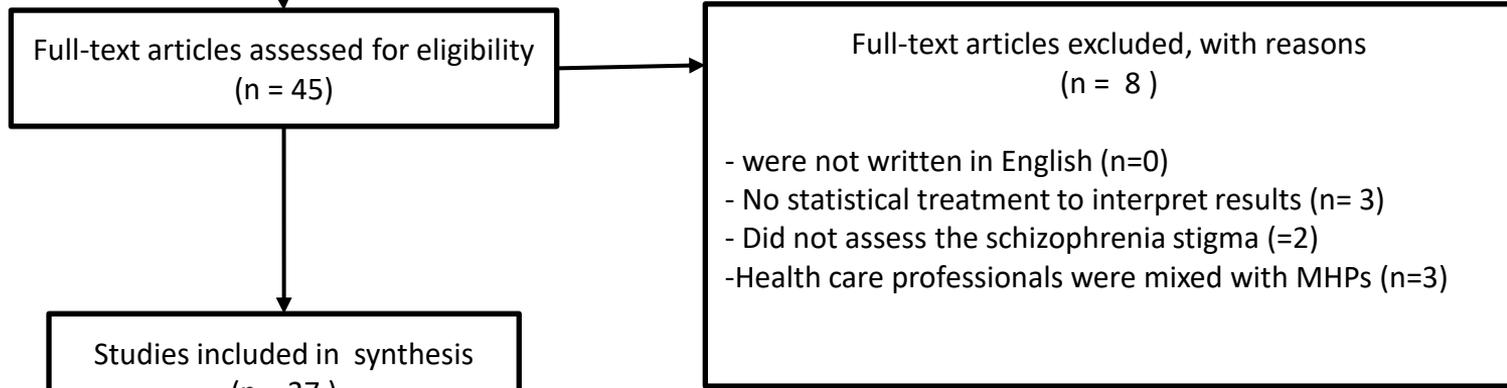
Identification



Screening



Eligibility

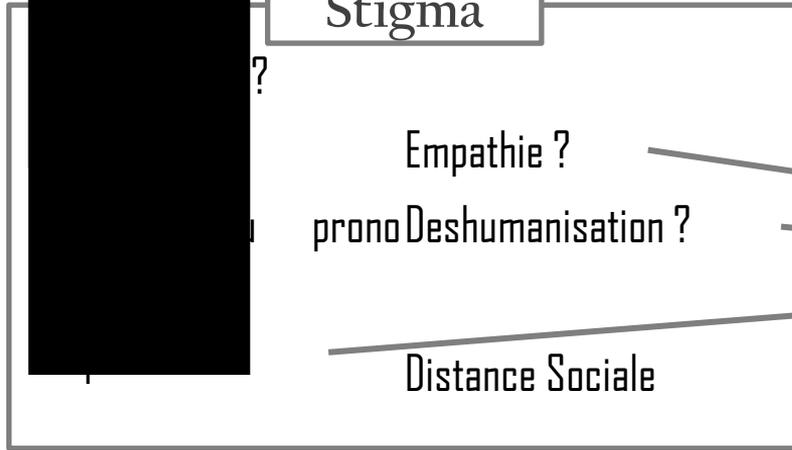


Include

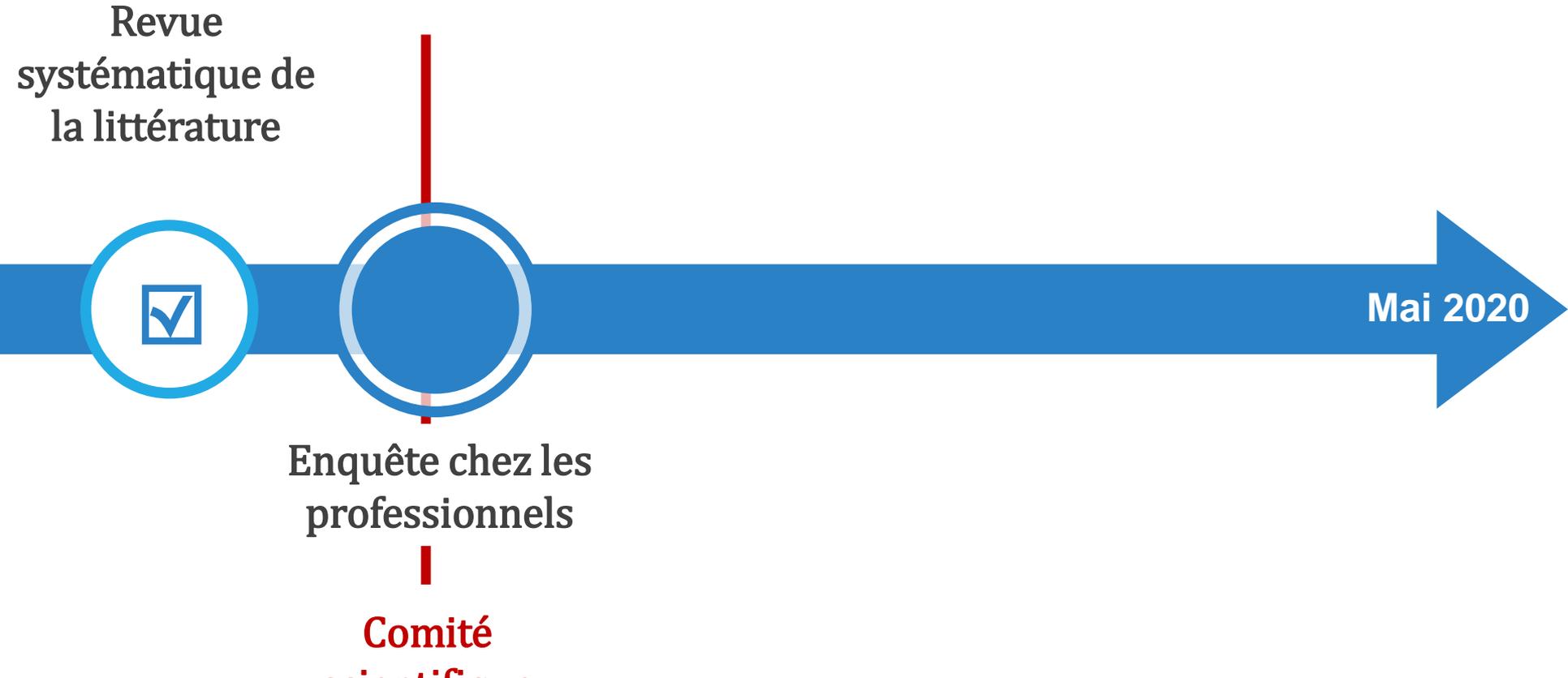
Revue systématique de littérature



- Résultats :



Organisation de la phase 1



Enquête chez les professionnels :

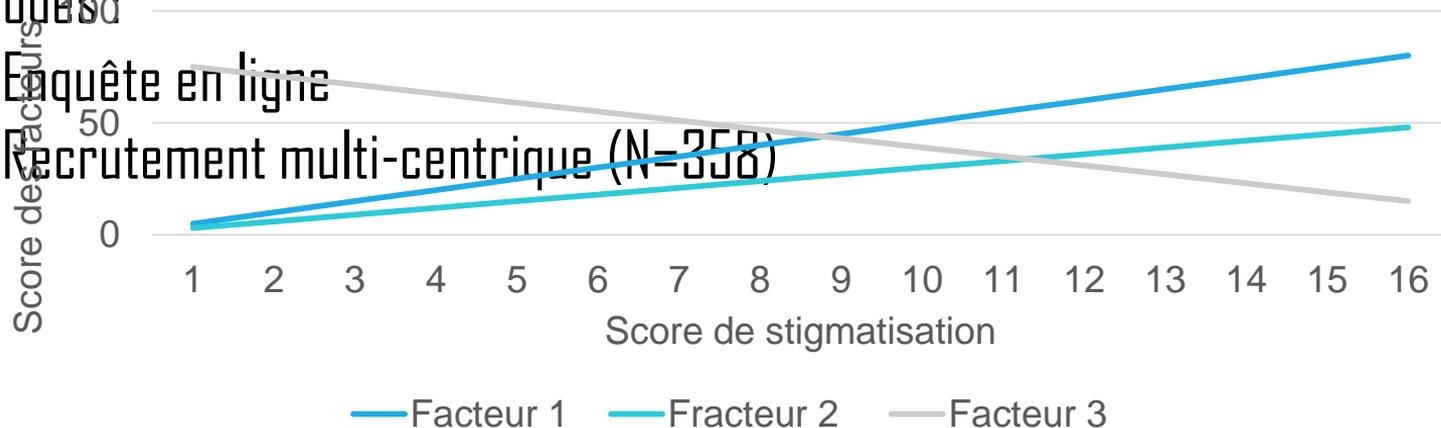


- Objectif global : connaître son public
 - Quelles caractéristiques associées à la stigmatisation de la schizophrénie chez les professionnels français ?
 - Par rapport aux étudiants ?

Score de stigmatisation selon les prédicteurs

Méthodes

- Enquête en ligne
- Recrutement multi-centrique (N=358)

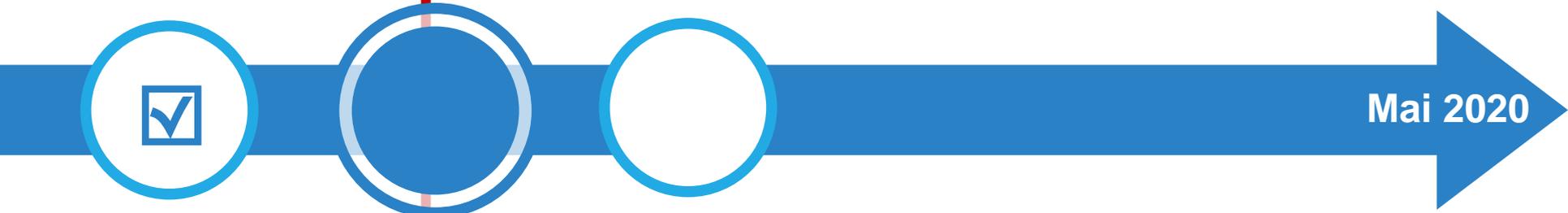


Organisation de la phase 1



Revue systématique
de la littérature

Enquête chez les
personnes ayant une
schizophrénie



Mai 2020

Enquête chez les
professionnels

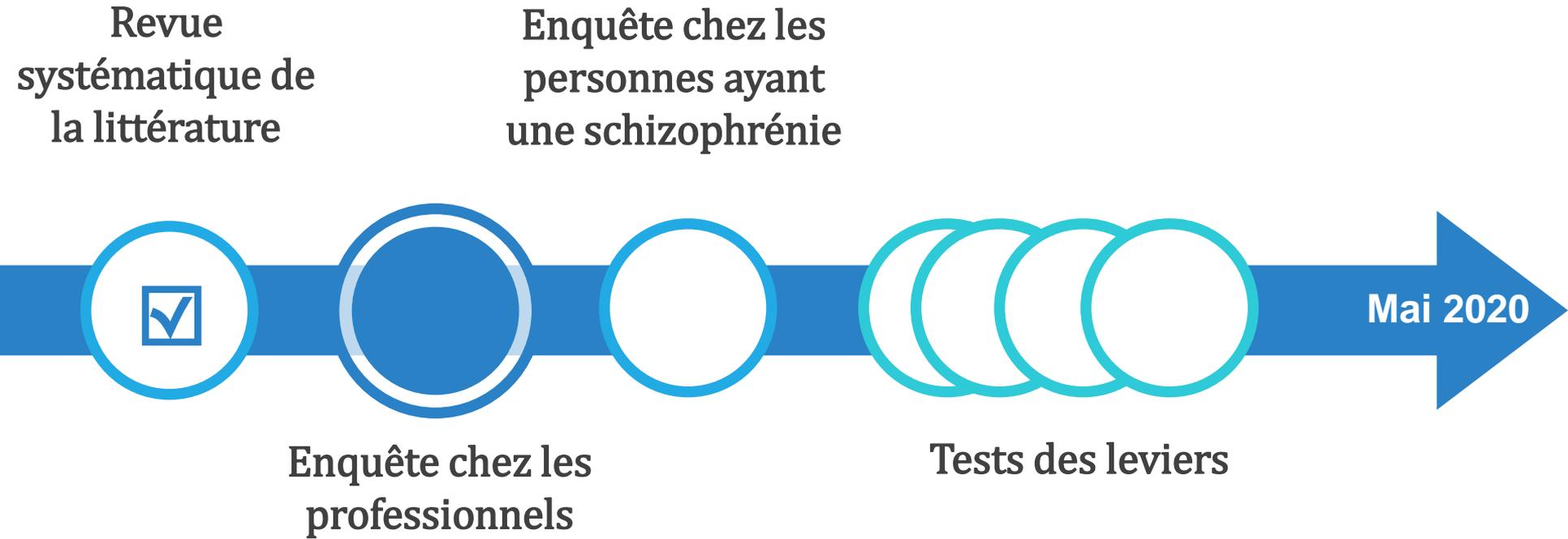
Comité scientifique

Enquête chez les personnes ayant une schizophrénie :



- Objectifs :
 - Quels sont les moments et pratiques du parcours du soin qui sont source de (dé)stigmatisation de la part des PSM français
 - Méthode
 - Qualitative et quantitative
 - Participants : ayant reçu un diagnostic de schizophrénie et ayant eu un parcours de soin, étant rétabli ou en phase résiduelle
- (N = 100)

Organisation de la phase 1

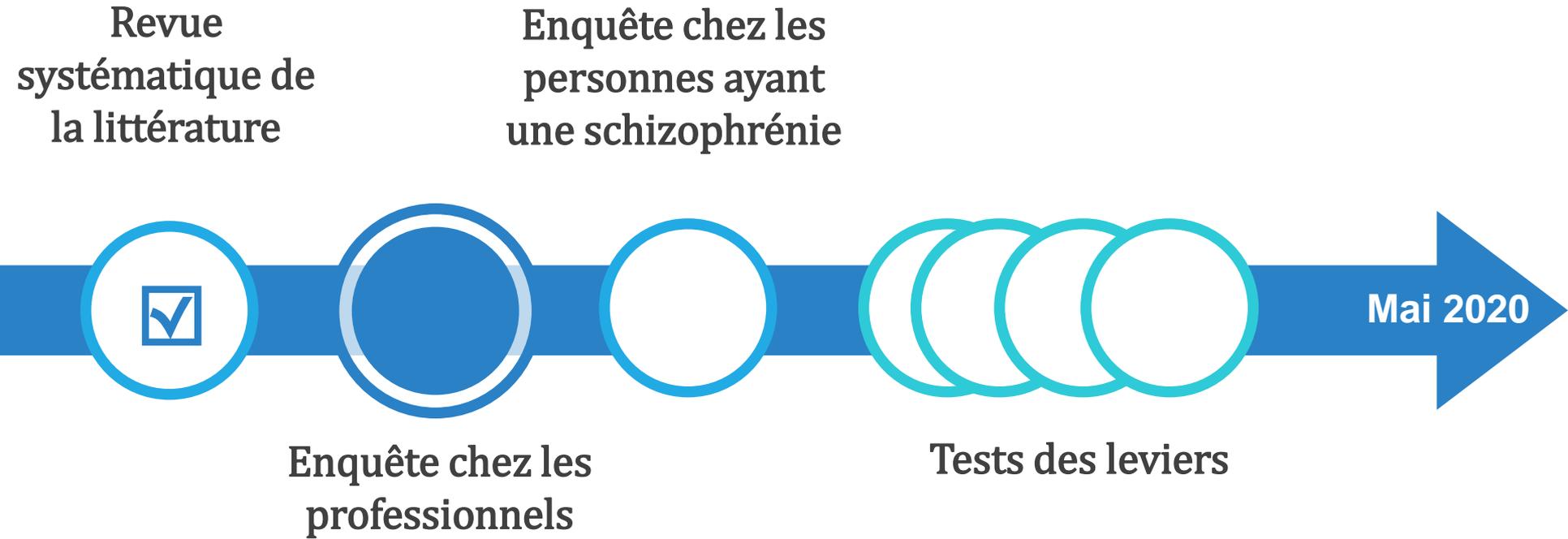


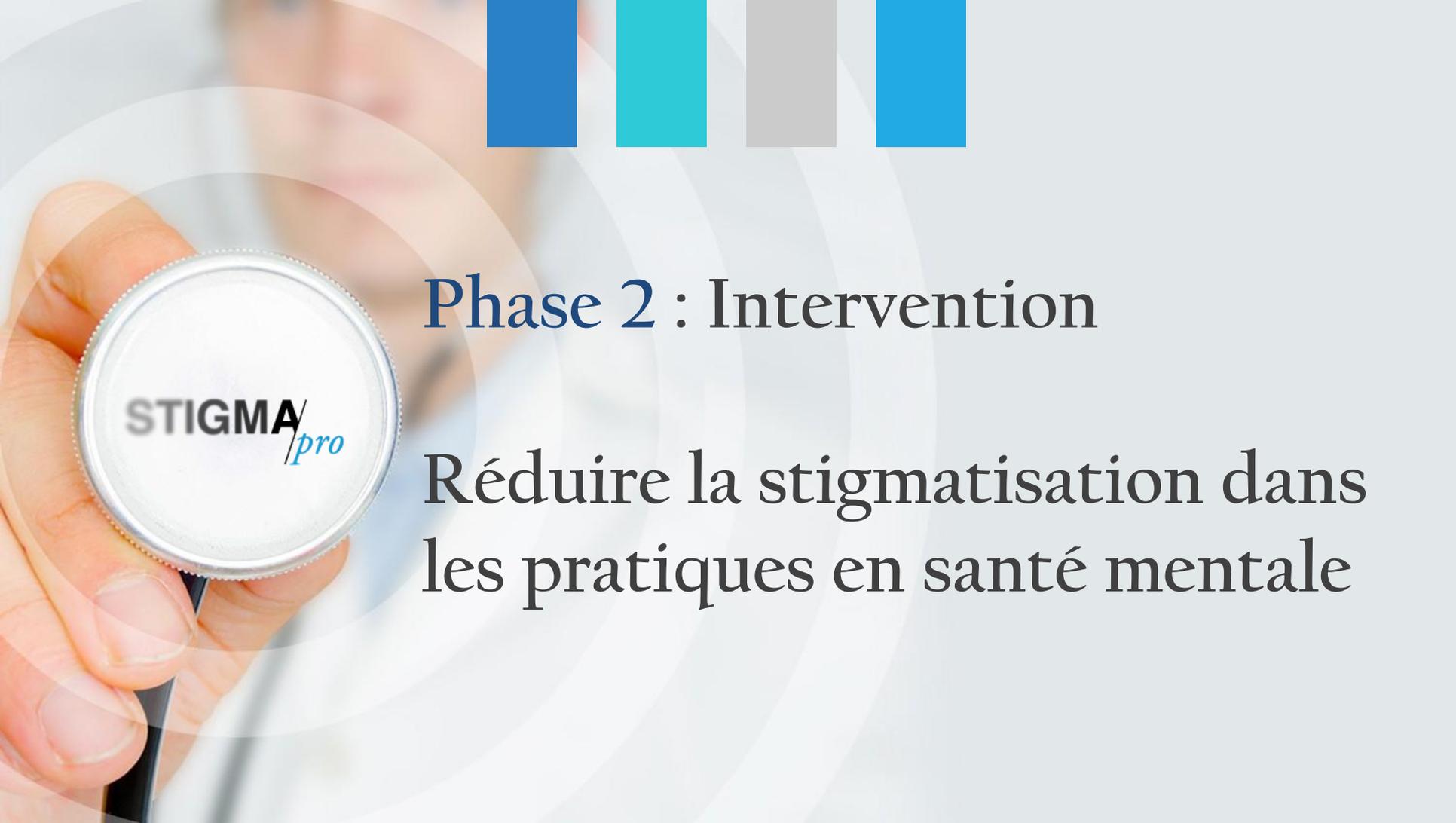
Tests des leviers anti-stigma :



- Objectifs (E.B.P.) :
 - Vérifier si les leviers sont efficaces
 - Se prémunir d'effets contre-productifs
- Méthodes
 - Expérimentales
 - Chez les professionnels / chez les étudiants

Organisation de la phase 1





Phase 2 : Intervention

Réduire la stigmatisation dans
les pratiques en santé mentale

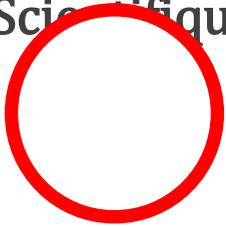
Organisation de la phase 2



Construction de

STIGMA/*clés*

Avec le Comité
Scientifique



Construction de STIGMA/clés : la forme



STIGMA/clés

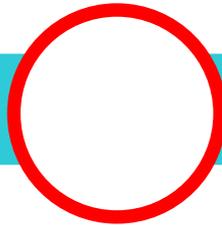
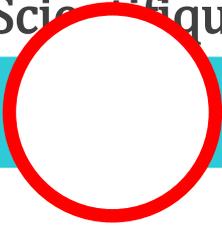
- Réunion du Comité Scientifique : À quoi va ressembler
 - Présentation des résultats concernant les leviers
 - Présentation de ce qui se fait à l'internationale
- Réflexion autour de la forme de l'intervention
 - Durée, lieux, rappel, livrable ...
 - Acteurs : un PSM, un pair-aidant
 - Précautions : stigmatisation des PSM, réactance

Organisation de la phase 2



Construction de
STIGMA*/clés*
Avec le Comité
Scientifique

Jun 2020



Mars 2021

Présentation de
STIGMA*/clés*
au Comité
Scientifique

Présentation de STIGMA/clés : le fond



STIGMA/clés

- Réunion du Comité Scientifique : À quoi va ressembler
 - Présentation de l'intervention,
 - Rapport sur le recueil de conseil de la part :
 - Des professionnels (Gemozac, syndicat)
 - Des usagers (Focus group, Association)
 - Des familles (Focus group, Association)
 - Des chercheurs/experts (Labpsy, psycom)
 - Expertise du Comité Scientifique

Présentation de STIGMA/clés: le fond



STIGMA/clés

- Réunion du Comité Scientifique : À quoi va ressembler
- Présentation du protocole de validation de l'intervention
 - Méthode
 - Groupes randomisés contrôlés
 - Site d'expérimentation
 - Mesure d'efficacité

Organisation de la phase 2



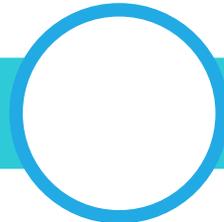
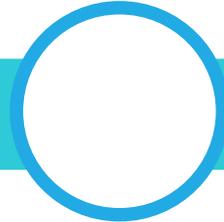
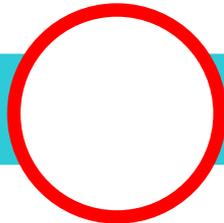
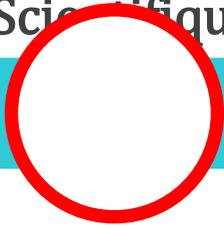
Construction de

STIGMA*/clés*

Avec le Comité
Scientifique

Validation

Jun 2020



Mars 2021

Présentation de

STIGMA*/clés*

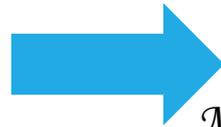
au Comité
Scientifique

Présentation des résultats préliminaires



Soutenance de Thèse

Fin 2021



Suite du Projet après 2022 ?

Médecine physique et générale ?



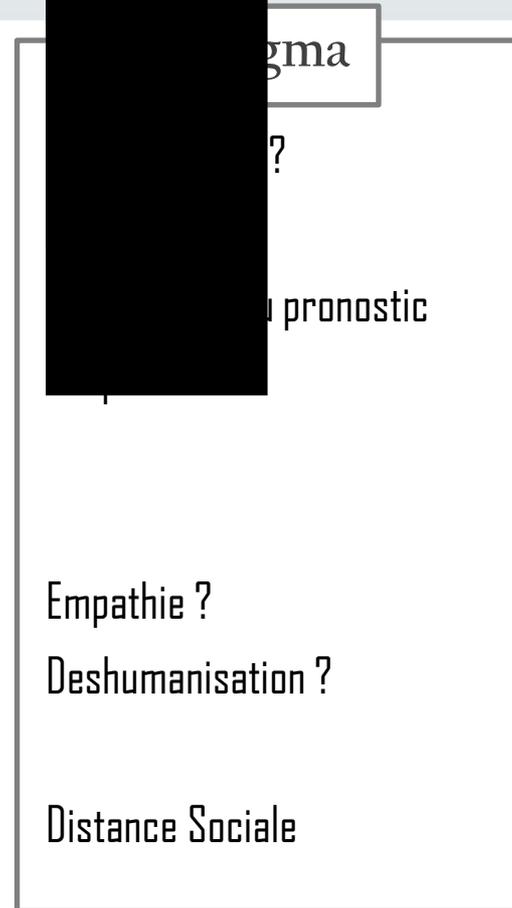
Repas !



STIGMA/*clés*

Présentation des leviers envisagés

STIGMA / clés : Les leviers anti-stigma



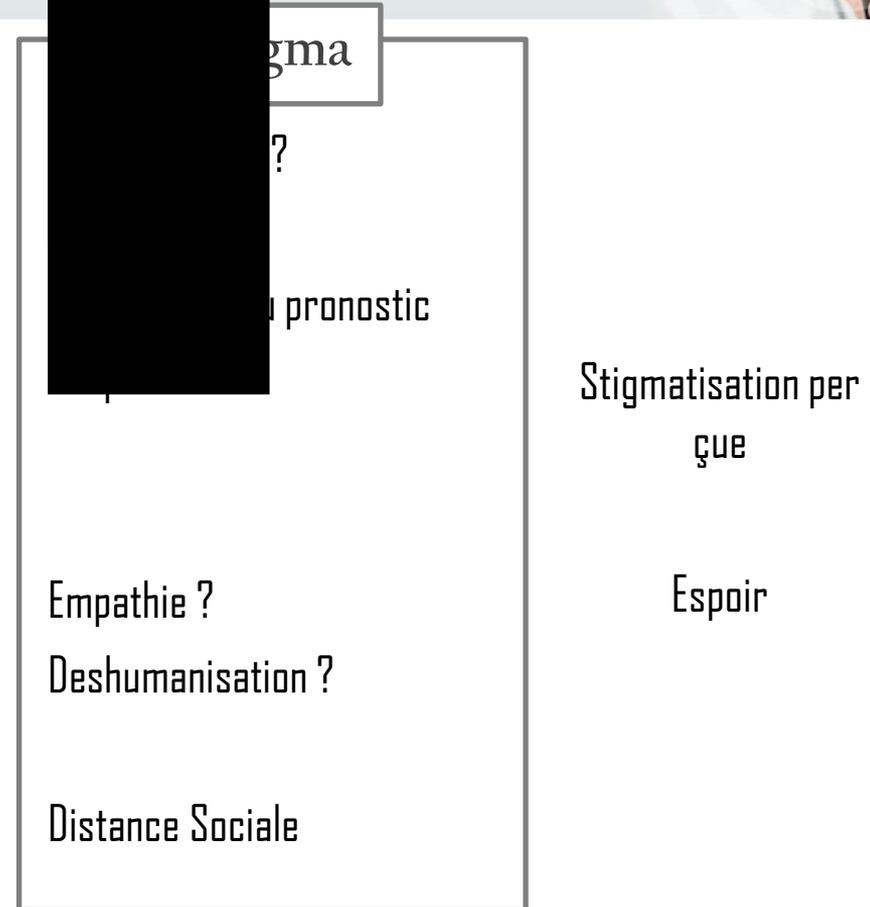
- Efficacité des leviers : En quels termes ?

STIGMA/clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- Vision en Continuum
- Exemple de rétablissement
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- Croyances étiologiques
- Fatigue anticipée
- Vision centrée sur la Personne
- Utilité du MHP

- => Actions Concrètes

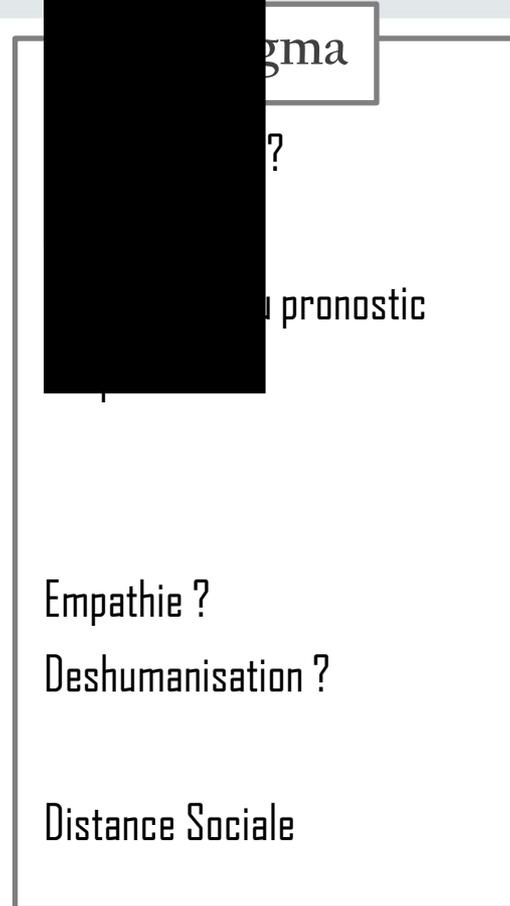


STIGMA/clés : Les leviers anti-stigma



- **Contexte de similitude**
- Vision en Continuum
- Exemple de rétablissement
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- Croyances étiologiques
- Fatigue anticipée
- Vision centrée sur la Personne
- Utilité du MHP

- => Actions Concrètes



Stigmatisation perçue

Espoir

Les moyens éventuels de dépister précocement la schizophrénie

Cas Clinique :



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION



Les moyens éventuels de dépister précocement la schizophrénie



Cas Clinique :

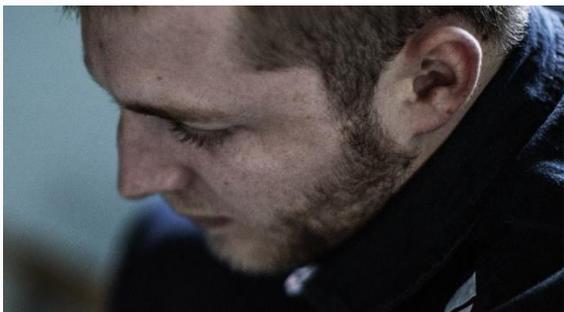


Les moyens éventuels de dépister précocement la schizophrénie

Cas Clinique :



Les moyens éventuels de dépister précocement la schizophrénie



- Cas Clinique :
- Mal dans sa peau
 - Timide
 - Gaucherie chronique
 - Études réussies
 - Hôpital psychiatrique de 23 à 52 ans



Les moyens éventuels de dépister précocement la schizophrénie



- Cas Clinique :
- Mal dans sa peau
 - Timide
 - Gaucherie chronique
 - Études réussies
 - Hôpital psychiatrique de 23 à 52 ans

Les moyens éventuels de dépister précocement la schizophrénie

- Cas Clinique :
- Mal dans sa peau
 - Timide
 - Gaucherie chronique
 - Études réussies
 - Hôpital psychiatrique de 23 à 52 ans
 - Psychiatre, psychanalyste, professeur universitaire, juriste



Les moyens éventuels de dépister précocement la schizophrénie



- Cas Clinique :
- Mal dans sa peau
 - Timide
 - Gaucherie chronique
 - Études réussies
 - Hôpital psychiatrique de 23 à 52 ans
 - Psychiatre, psychanalyste, professeure universitaire, juriste



STIGMA/clés : Contexte de similitude



L'histoire se passe aux États-Unis, il y a pas mal d'années, lors du congrès de l'Association américaine de psychiatrie.

Un de nos confrères nord-américains fait une conférence sur les moyens éventuels de dépister précocement la schizophrénie – pour essayer d'en faire la prévention. Il commence pour cela par nous parler de la trajectoire existentielle d'un patient ; on appelle ça dans notre jargon médical un « cas clinique ». Il nous montre quelques photos de ce patient (« avec son accord », précise-t-il), à différents âges de sa vie, tout en nous racontant son histoire : « C'était un petit garçon assez mal dans sa peau, timide, avec une gaucherie chronique, maladroit, empoté. Il a suivi des études plutôt réussies, car la maladie n'empêche pas d'être intelligent. Mais très tôt, dès l'âge de 23 ans, il a été amené à fréquenter l'hôpital psychiatrique, qu'il n'a ensuite pratiquement plus

quitté. Et aujourd'hui, il y passe encore la majeure partie de son temps, à l'âge de 52 ans. » À ce moment, l'orateur s'interrompt de longues secondes, avec l'air de quelqu'un qui s'apprête à balancer un secret ou une révélation. La salle retient son souffle.

« Et ce petit garçon, c'est moi ! » conclut notre confrère en rigolant, et en nous projetant sa photo actuelle : s'il a passé sa vie en hôpital psychiatrique, c'est simplement qu'il est devenu psychiatre ! Et cela malgré les problèmes de son enfance, qui auraient pu inquiéter ses parents ou les pys de l'époque, si on avait été aussi inquiets ou attentifs – les deux vont souvent ensemble – qu'aujourd'hui.

STIGMA/clés : Contexte de similitude



Mussweiler 2003 :

Nous

Eux

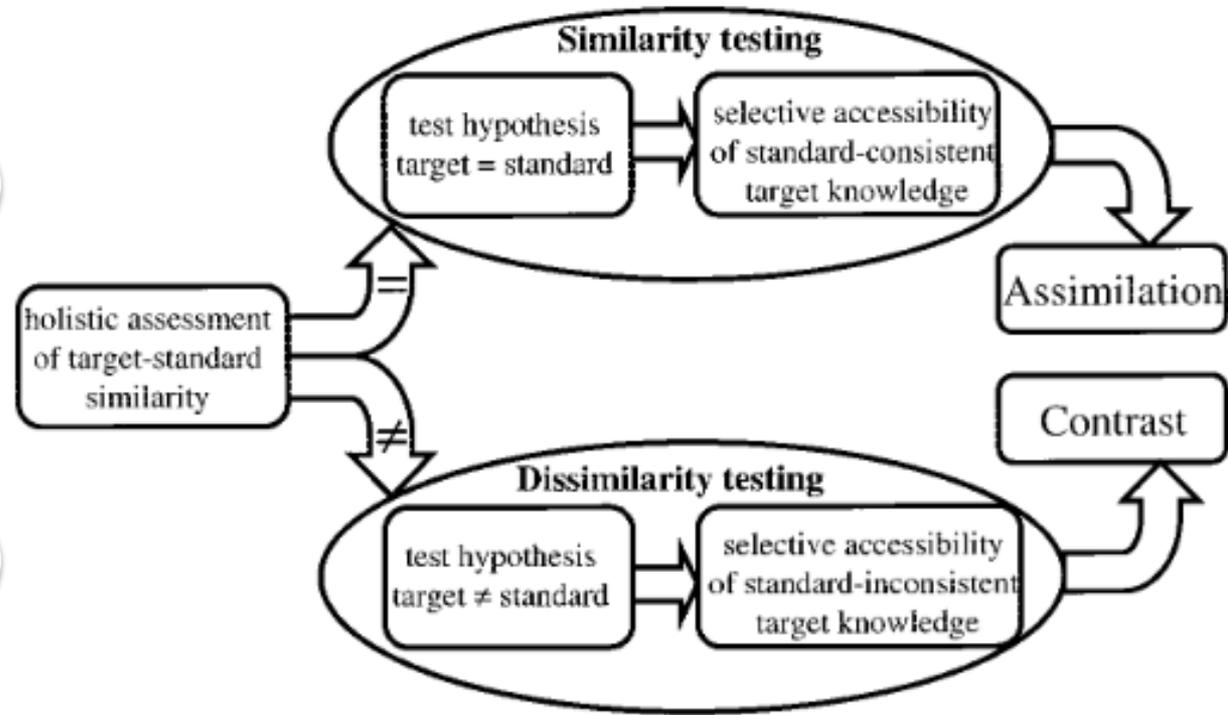


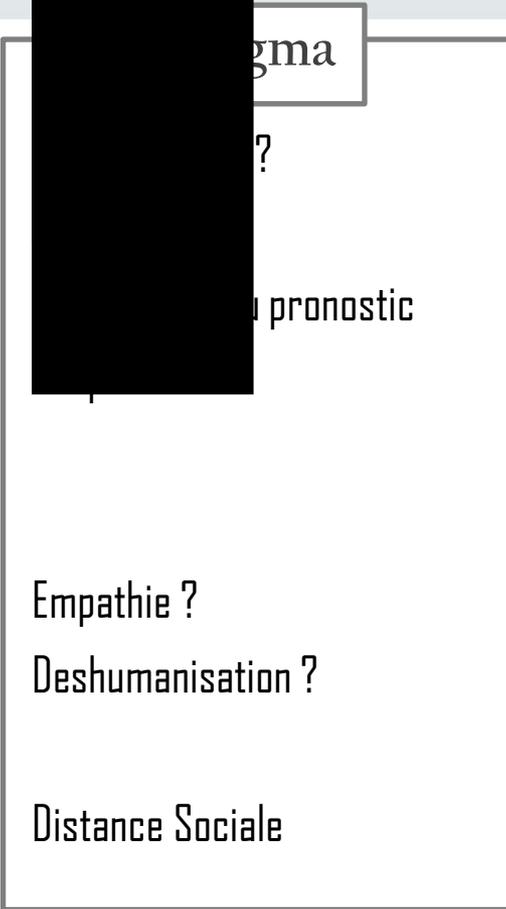
Figure 1. The selective accessibility process.

STIGMA/clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- **Vision en Continuum**
- Exemple de rétablissement
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- Croyances étiologiques
- Fatigue anticipée
- Vision centrée sur la Personne
- Utilité du MHP

- => Actions Concrètes



Stigmatisation perçue

Espoir

STIGMA/clés : Vision en continuum



Normal

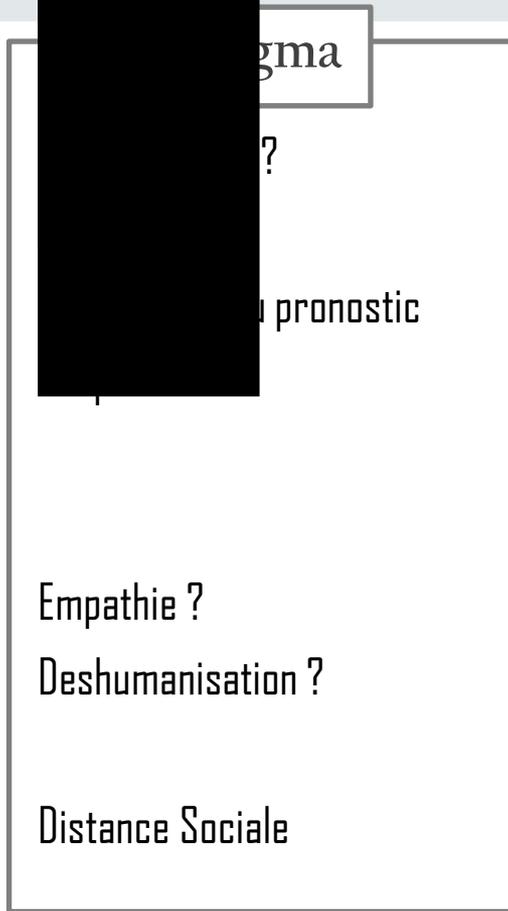
Schizophrénie

STIGMA/clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- Vision en Continuum
- **Exemple de rétablissement**
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- Croyances étiologiques
- Fatigue anticipée
- Vision centrée sur la Personne
- Utilité du MHP

- => Actions Concrètes



Stigmatisation perçue

Espoir

STIGMA/clés : Exemple de rétablissement



- Quel pourcentage de personnes diagnostiquées se rétablissent ?
 - 20% état *déméntiel*, 50-55% *déficit*, **25-30%** *guérison durable* (Bleuler, 1946 *in* Ey, 1955)
 - 37% *formes para-déméntielles*, **25%** de *rémission* (Ey, 1958)
 - 25% *formes para-déméntielles*, **50%** de *rémission* (Ey, 1958)
 - **48-60%** en *rémission fonctionnelle* ou *symptomatique* (Hopper et al, 2007)
 - **53-65%** de *rémission* (O'Keefe et al, 2019)

Le rétablissement est la règle, pas l'exception.

STIGMA/clés : Exemple de rétablissement



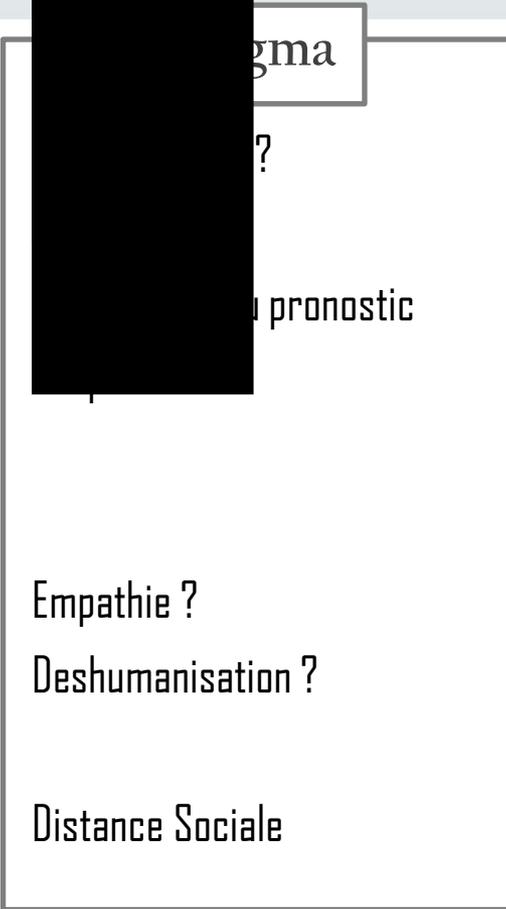
- **Patricia Deegan**, Dr en psychologie clinique, Pr adjoint dans 2 Universités des U.S. A., diagnostiquée « schizophrène » à 17 ans.
- **Luc Vigneault**, Chargé de cours aux Facultés de médecine de l'Université Laval et de Montréal, diagnostiqué « schizophrène » à 17 ans
- **Elyn Saks**, juriste, psychanalyste et Pr d'université, diagnostiquée « schizophrène »
- **Arnhild Lauveng**, Psychologue, auteure, diagnostiquée « schizophrène » à 15 ans
- **Eleanor Longden**, Dr en psychologie, diagnostiquée « schizophrène »
- **Rufus May**, psychologue, diagnostiqué « schizophrène »
- **Florent Babillote**, Aide-soignant, auteur, diagnostiqué « schizophrène »
- **John Forbes Nash Jr**, 1er mathématicien Prix Nobel, diagnostiqué « schizophrène »

STIGMA/clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- Vision en Continuum
- Exemple de rétablissement
- **Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale**
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- Croyances étiologiques
- Fatigue anticipée
- Vision centrée sur la Personne
- Utilité du MHP

- => Actions Concrètes



Stigmatisation perçue

Espoir

STIGMA/clés : Conscience de stigmatisation



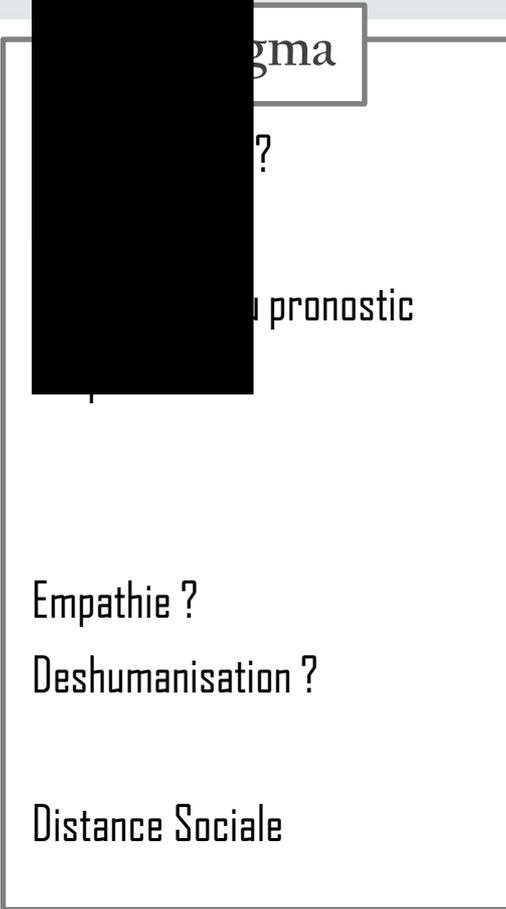
- Présentation de la problématique de la stigmatisation
 - ... des données
 - ... des résultats des enquêtes
 - ... des témoignages
 - ... un exemple concret :

STIGMA / clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- Vision en Continuum
- Exemple de rétablissement
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- **Contact avec un Médiateur de Santé – Pair**
- Croyances étiologiques
- Fatigue anticipée
- Vision centrée sur la Personne
- Utilité du MHP

- => Actions Concrètes



Stigmatisation perçue

Espoir

Leçons de la psychologie sociale

Corrigan et Penn, 1999



Protestation
NON, sauf...

- ... contre :
- Médias
- Administration
- Politiques

Education
Oui, si...

- Dynamique
- Interaction
- Espoir

Contact
OUI, mais...

- Niveau égal
- Collaboration
- Organisé par un tiers
- Niveau d'intimité

STIGMA/clés : Contact avec un MSP



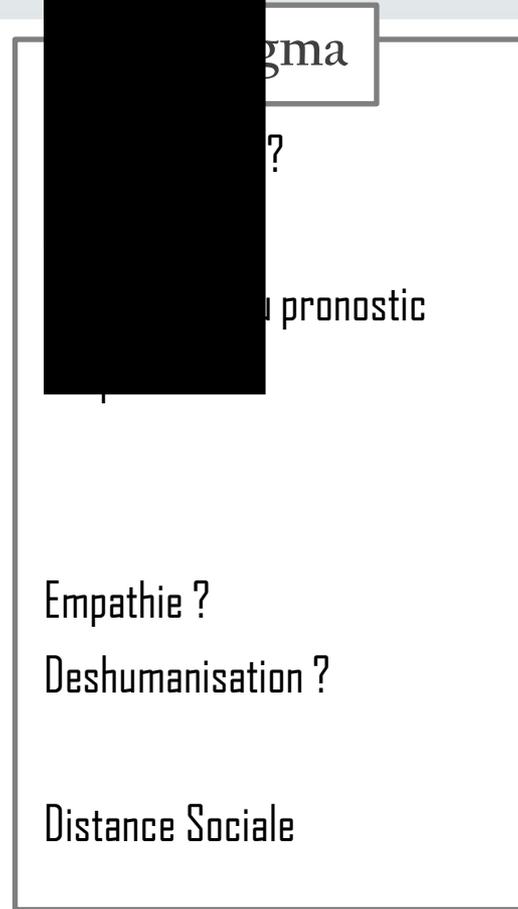
- MSP en tant qu'animateur de l'intervention
 - Témoignage en tant qu'ex-usager
 - Témoignage en tant que Médiateur de Santé - Pair
 - Témoignage en tant que professionnel de santé mentale

STIGMA/clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- Vision en Continuum
- Exemple de rétablissement
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- **Croyances étiologiques**
- Fatigue anticipée
- Vision centrée sur la Personne
- Utilité du MHP

- => Actions Concrètes



Stigmatisation perçue

Espoir

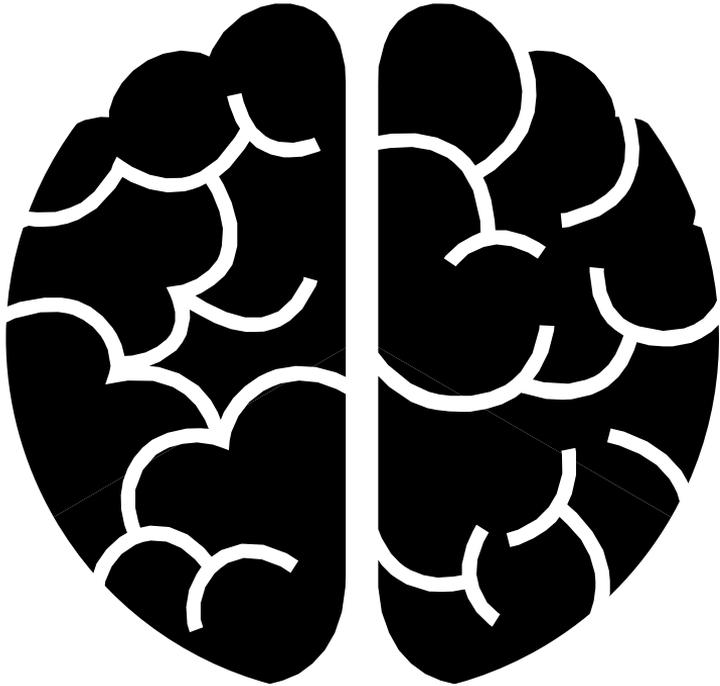
STIGMA / clés : Croyances étiologiques



STIGMA/clés : Croyances étiologiques



Modèle étiologique de la pathologie



STIGMA/clés : Croyances étiologiques



Modèle étiologique de la pathologie

- **Bio** : hérédité, gènes, chimie cérébrale

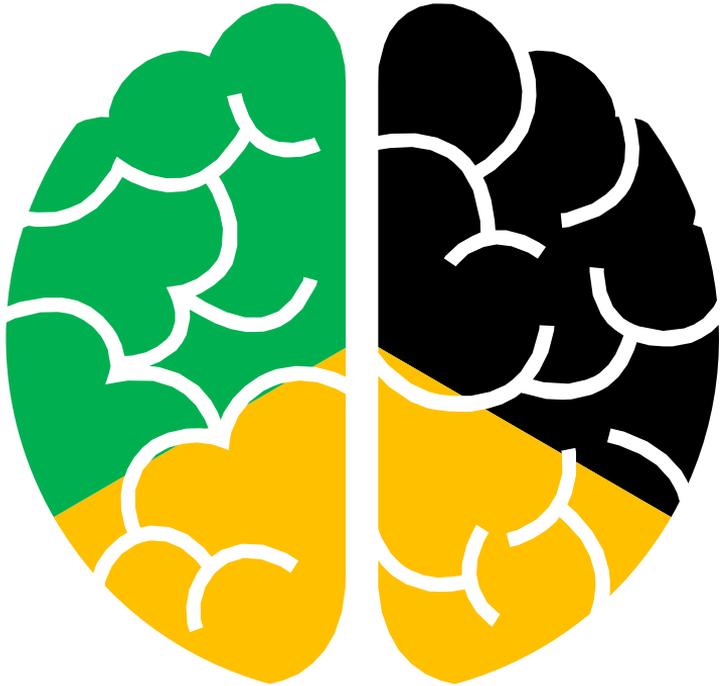


STIGMA/clés : Croyances étiologiques



Modèle étiologique de la pathologie

- **Bio** : hérédité, gènes, chimie cérébrale
- **Psycho** : personnalité, traumas



STIGMA/clés : Croyances étiologiques



Modèle étiologique de la pathologie



- **Bio** : hérédité, gènes, chimie cérébrale
- **Psycho** : personnalité, traumas
- **Environnemental** : conflits familiaux, pression au travail



STIGMA/clés : Croyances étiologiques



Modèle étiologique de la pathologie

- **Bio** : hérédité, gènes, chimie cérébrale
- **Psycho** : personnalité, traumas
- **Environnemental** : conflits familiaux, pression au travail



Haslam et Kvaale 2015
Ahn et al 2009
Lebowitz et al 2014

STIGMA/clés : Croyances étiologiques



Modèle étiologique de la pathologie

- **Bio** : hérédité, gènes, chimie cérébrale
- **Psycho** : personnalité, traumas
- **Environnemental** : conflits familiaux, pression au travail



STIGMA/clés : Croyances étiologiques



Modèle étiologique de la pathologie



- **Bio** : hérédité, gènes, chimie cérébrale
- **Bio** : plasticité cérébrale
Psycho : personnalité, épigénétique, traumas
- **Environnemental** : conflits familiaux, pression au travail

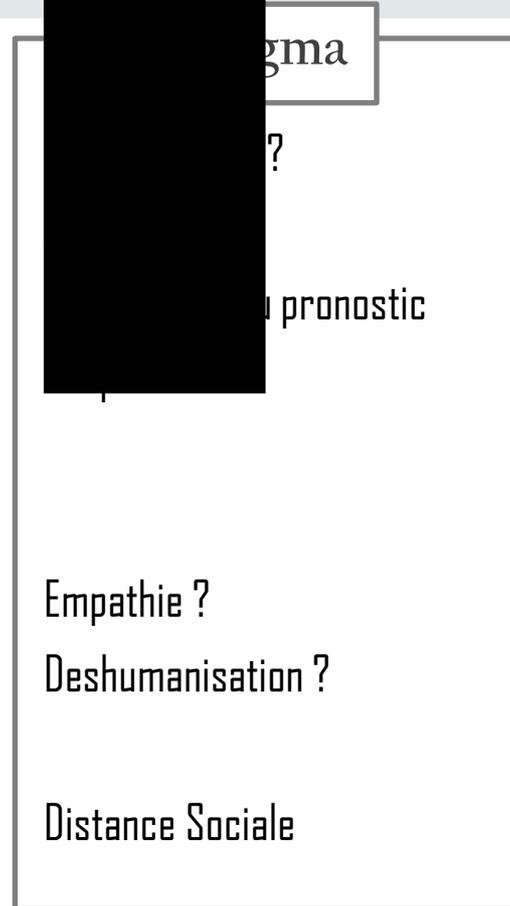


STIGMA/clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- Vision en Continuum
- Exemple de rétablissement
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- Croyances étiologiques
- **Fatigue anticipée**
- Vision centrée sur la Personne
- Utilité du MHP

- => Actions Concrètes



Stigmatisation perçue

Espoir

STIGMA / clés : Fatigue Anticipée



The Emotional Cost of Humanity: Anticipated Exhaustion Motivates Dehumanization of Stigmatized Targets

C. Daryl Cameron¹, Lasana T. Harris², and B. Keith Payne³

“We find that anticipated emotional exhaustion motivates dehumanization”.

Social Psychological and
Personality Science
1-8

© The Author(s) 2015
Reprints and permission:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/1948550615604453
pps.sagepub.com

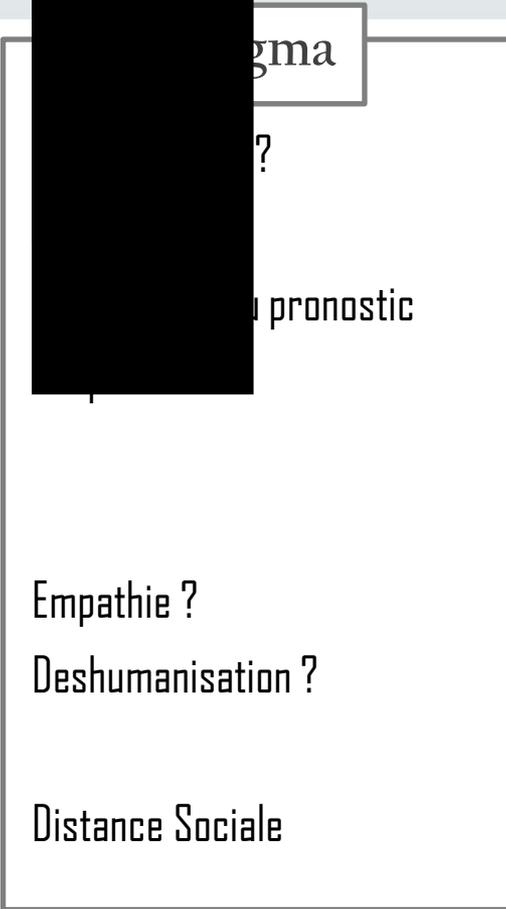


STIGMA / clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- Vision en Continuum
- Exemple de rétablissement
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- Croyances étiologiques
- Fatigue anticipée
- **Vision centrée sur la Personne**
- Utilité du MHP

- => Actions Concrètes



Stigmatisation perçue

Espoir

STIGMA/clés : Vision centrée sur la personne



LUC VIGNEAULT

Marie-Luce Quintal, psychiatre
Marie-France Demers, pharmacienne
et tous les collaborateurs

**Je suis une
PERSONNE
pas une
MALADIE!**



Édition
revue et corrigée



La maladie mentale :
l'espoir d'un mieux-être

PERFORMANCE
édition

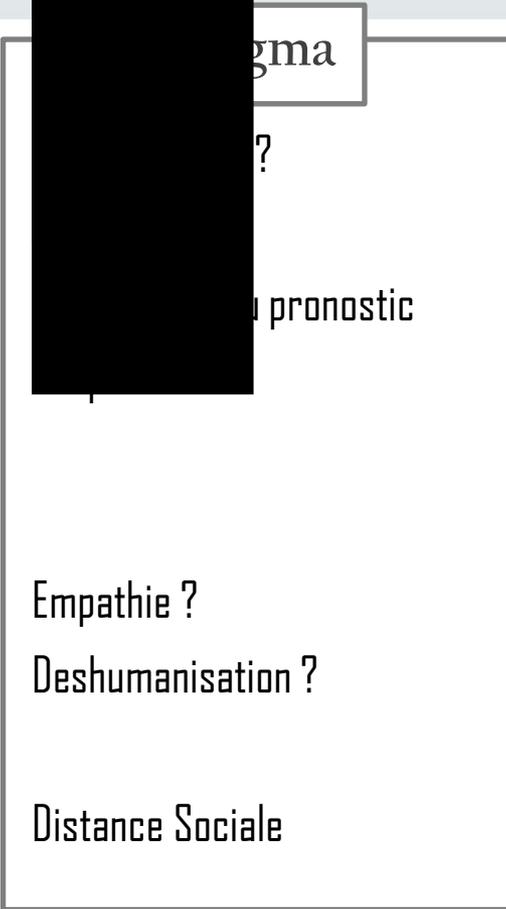
Smith et al (2017) showed that between two same vignettes, the case labeling “schizophrenia” induces greater desire of social distance from persons with schizophrenia from psychiatrists, this effect were not found in psychologists or mental health nurses.

STIGMA/clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- Vision en Continuum
- Exemple de rétablissement
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- Croyances étiologiques
- Fatigue anticipée
- Vision centrée sur la Personne
- **Utilité du MHP**

- => Actions Concrètes



Stigmatisation perçue

Espoir

STIGMA/clés : Utilité du MHP

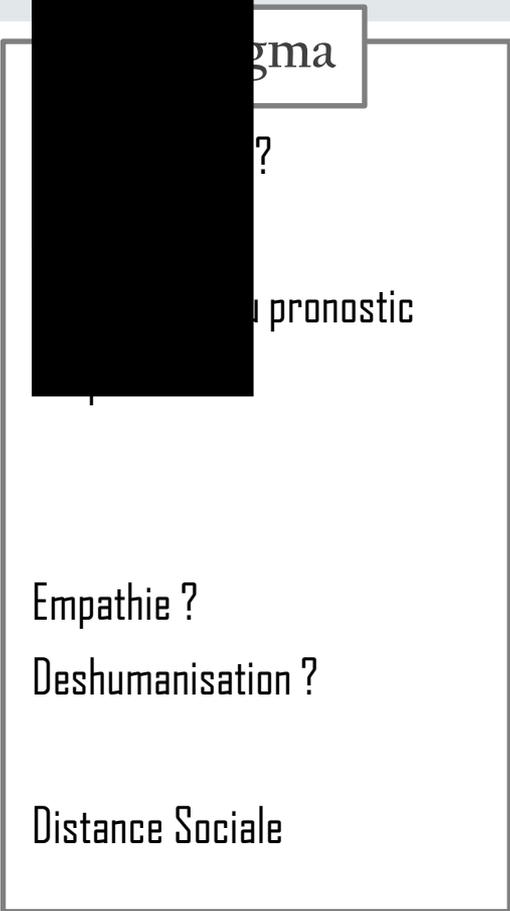


- Lebowits & Ahn (2014) : Un argumentaire biologique mène à moins de sentiment d'utilité du clinicien

STIGMA/clés : Les leviers anti-stigma



- Contexte de similitude
- Vision en Continuum
- Exemple de rétablissement
- Conscience de la stigmatisation dans les pratiques en santé mentale
- Contact avec un Médiateur de Santé – Pair
- Croyances étiologiques
- Fatigue anticipée
- Vision centrée sur la Personne
- Utilité du MHP
- => **Actions Concrètes**



Stigmatisation perçue

Espoir

STIGMA / clés : Forme de l'intervention

