

COMME LE SUPER-HÉROS, UTILISE TES  
**SUPER-POUVOIRS**  
POUR TE PROTÉGER ET PROTÉGER  
LES AUTRES

CORONAVIRUS

SUPER  
POUVOIR

**PORTER  
UN MASQUE**

ENCORE PLUS SI TU NE PEUX PAS GARDER TES DISTANCES AVEC LES AUTRES

! Le masque est déconseillé aux enfants en maternelle sauf exception

COMMENT  
FAIRE ?

1



Lave-toi  
les mains avant  
de mettre ton  
masque

2



Mets-le sur ton visage  
et attache-le :  
- soit par les élastiques  
derrière les oreilles  
- soit par les lacets  
derrière la tête et la nuque

3



Si ton masque a  
une tige rigide,  
moule-la sur  
ton nez

4



Tire le bas  
du masque sous  
ton menton  
(il doit cacher le nez,  
la bouche et le menton)

!

UNE FOIS POSÉ,  
NE TOUCHE PLUS  
TON MASQUE !

Change ton masque toutes les 4h



- Si ton masque n'est utilisable  
qu'une seule fois, jette-le à la poubelle  
(de préférence dans un sac plastique)  
- Si ton masque est lavable, conserve-le  
dans un sac plastique en attendant  
de pouvoir le laver (à 60°C pendant 30 min)



Puis lave-toi  
à nouveau  
les mains

Avec le  
soutien du



IL TE DEVOILE TOUS SES POUVOIRS SUR  
[www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr)

