

Pause entre collègues

SANS CORONAVIRUS



La CHECK-LIST anti-COVID

Pendant la pause

- ✓ On prend des pauses en décalé pour éviter l'effet groupe. (#EquipeDePause)
- ✓ On garde le masque et les distances dans tous les déplacements (y compris en covoiturage !).
- ✓ On se lave les mains (savon ou gel) avant et après la pause.
- ✓ On s'espace de ses collègues, surtout quand on enlève le masque pour boire ou manger.
- ✓ À la mi-journée, on met un nouveau masque et on jette l'ancien ou on le range (tissus).



1m

Les gestes qui sauvent des vies

Mais aussi le reste du temps...

- ✓ On bannit les bises et les poignées de main. (Le «bonjour» en langue des signes est recommandé.)
- ✓ On porte le masque tout le temps hors bureau individuel. (Adieu la mauvaise haleine du collègue !)
- ✓ On aère les locaux au moins 2 fois par jour. (Même l'hiver, oui, oui !)
- ✓ On se lave les mains régulièrement (savon ou gel hydro-alcoolique).
- ✓ On pense aussi à désinfecter son smartphone qui traîne partout...

Si j'ai pris des risques,
je redouble de vigilance.

Si j'ai des symptômes,
je consulte un médecin
et je préviens mon
employeur.

