

COVID-19

Coronavirus

Je suis atteint par le coronavirus... Prévenir les autres pour les protéger



Je suis malade, l'information de mes contacts est indispensable pour limiter la propagation de la maladie afin qu'ils adaptent leur comportement pour éviter la survenue de cas graves dans leur entourage.

1. J'identifie mes contacts

A partir de la veille de l'apparition des symptômes, j'identifie les contacts que j'ai pu côtoyer dans les conditions suivantes :



Les personnes avec qui j'ai été **à moins d'un mètre** et devant qui j'ai **toussé**,



Les personnes avec qui j'ai été **à moins d'un mètre** en face à face **pendant plus de 15 minutes** même sans toux et /ou éternuements,



Cela concerne par exemple :
Les personnes avec qui **je vis**,
Les **amis intimes**,
Au **travail**, les voisins de bureau ou ceux avec qui j'ai eu une réunion,
Sans oublier **les structures de soins** que j'ai éventuellement fréquentées.



J'informe ces contacts que je suis malade en commençant par les plus fragiles

2. Qu'est ce que je leur dis ?



... De respecter **strictement le confinement** mis en place pour la population générale,

... De suivre les règles de distanciation sociale et d'éviter les contacts avec les personnes fragiles,

... D'informer leur employeur pour prévoir un aménagement de leur poste de travail si le télétravail n'est pas possible.

... D'appliquer rigoureusement **les gestes barrières** = règles d'hygiène renforcées

... De se **surveiller régulièrement** = prendre sa température 2 fois par jour et de rester vigilant sur la survenue de symptômes de Covid-19. En cas de symptômes, ils doivent appeler leur médecin traitant ou le 15 en cas de difficultés à respirer :



Toux et/ou fièvre

Contactez un
médecin

Toux et/ou fièvre
+ difficultés à respirer

Contactez le
15

Des questions sur
le coronavirus ?

0 800 130 000

APPEL GRATUIT