

**Santé** **23**  
 AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ EN CREUSE

**ars**  
 Agence Régionale de Santé  
 Nouvelle-Aquitaine



LA LETTRE D'INFORMATION AUX PARTENAIRES

| À LA UNE |



### Événement

#### + Un Contrat Local de Santé pour la Creuse

Les élus du territoire et les partenaires institutionnels ont signé le 8 octobre 2019 le Contrat Local de Santé (CLS) de la Creuse qui a maintenant vocation à investir les territoires sur les 5 priorités de santé travaillées avec l'ensemble des acteurs locaux dans le cadre du Plan Santé + 23. Un format départemental inédit qui engage toutes les parties dans une feuille de route fixant des orientations ambitieuses mais réalistes et mesurables. Véritable espace collaboratif et participatif, ce CLS est un outil concret au service de la santé des Creusois.

Retrouvez dans ce numéro des exemples d'actions ou de projets en cours de mise en œuvre en Creuse.

| TEMPS FORTS |

**24.10.19**

**Après-midi et soirée « Souffrance, Mal-être, Prévention du risque suicidaire »**

14h : conférence et stands  
 20h : représentation théâtrale « Le stress est dans le pré »

Maison de l'Emploi et de la Formation, Aubusson

*(En partenariat avec l'AGIRC-ARRCO, la MSA, le CDCA, le CH La Valette et Centre Ecoute et Soutien)*

**31.10.19**

**Ciné-débat**

Film « De plus belle » puis débat animé par le Centre de Coordination de Dépistage des Cancers et la Ligue Contre le Cancer

20h30 - Cinéma Alpha, Evaux-Les-Bains

**13.11.19**

**Pas de retraite pour ma santé, j'agis !**

Pièce de théâtre, interventions d'experts, stands d'informations, ateliers.

De 9h à 18h - Espace André Lejeune, Guéret

*(En partenariat avec l'AGIRC-ARRCO, le CDCA, le Département et de très nombreux acteurs locaux)*

**14.12.19**

**Sortie officielle de « Préjugix 400mg », médicament anti-préjugés, imaginé par OS L'Association.**

En Creuse, ce « médicament » sera proposé sur le marché de Guéret puis disponible dans certaines pharmacies.

## Développer la prévention

### + Le programme LIKE YOU® pour aider les jeunes à s'accepter

Ce programme\* a été conçu pour aborder auprès des adolescents les questions liées à l'image corporelle et au poids. En 6 séances, il met en avant les capacités de l'individu à accepter son corps et à s'accepter dans le regard des autres tout en ayant une relation positive à l'alimentation et à l'activité physique. Il doit permettre aux jeunes de s'engager dans un processus de changement privilégiant des habitudes de vie saines, adaptées et réalistes.

Durant l'année scolaire 2019/2020, avec l'appui de l'IREPS, 5 animatrices de santé publique proposeront près d'une vingtaine de programmes LIKE YOU® aux élèves du collège de Chatelus-Malvaleix, des lycées de La Souterraine, Aubusson, Ahun et aux jeunes de la Mission Locale.



*\*Conçu par les IREPS Pays de la Loire et Aquitaine, le programme LIKE YOU® est une adaptation du programme québécois « Bien dans sa tête, bien dans sa peau » de ÉquiLibre.*

### + Mais aussi de nombreuses autres actions de prévention...

- Mise en place de programmes ou d'ateliers liés à la nutrition dans les écoles, centres de loisirs, clubs sportifs, IUT, mission locale, foyers de jeunes travailleurs, maison d'arrêt...
- Limitation de l'exposition des jeunes enfants aux substances chimiques : suite à une sensibilisation commune de l'ensemble des crèches, un état des lieux est en cours auprès de celles-ci sur la base du guide RecoCrèches,
- Sensibilisation autour des préjugés et du lien social grâce à l'outil « Préjugix 400mg » (proposé par OS L'Association) lors de séries d'ateliers à Guéret, Aubusson et Bourgneuf.

## | EN CHIFFRES |

### Actions pour maintenir et améliorer l'accès aux soins

#### + 2 postes de médecins généralistes partagés ville/hôpital

La candidature du Centre hospitalier de Guéret pour l'obtention de ces 2 postes est en cours d'instruction.

#### + 7 Maisons de Santé

**Pluriprofessionnelles (MSP) en Creuse** dont 1 ouverte à Saint-Vaury en 2019. 5 projets de MSP dont 2 validés. 4 projets de Centres de Santé.

#### + 1 Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)

déjà en cours de validation sur le territoire Est du département et 5 à 6 en projet en Creuse.

#### + 1 plateforme territoriale d'appui (PTA) en cours de déploiement pour l'ensemble de la Creuse

Evolution vers un portage associatif impliquant les Unions Régionales des Professionnels de Santé.

#### + 32 EHPAD pourront proposer des consultations en télémedecine

Ces établissements ont été retenus dans le cadre de l'appel à projets télémedecine et sont en cours d'équipement technique.

#### + 5 médecins généralistes installés

**en 2019** (2 éligibles aux aides à l'installation de la CPAM, 3 éligibles aux aides mises en place par l'ARS spécifiquement pour la Creuse) 3 installations en projet (1 éligible aux aides CPAM, 2 aux aides ARS).

## | ZOOM SUR |

### Améliorer le parcours de vie des personnes atteintes de cancer

#### + Sensibiliser aux dépistages des cancers

En Creuse, entre 50 et 74 ans, moins d'une femme sur deux participe au dépistage organisé du cancer du sein et moins d'une personne sur trois participe au dépistage organisé du cancer colorectal.

Face à ce constat, le centre régional de coordination du dépistage des cancers, la Ligue contre le cancer et de nombreux acteurs se mobilisent pour promouvoir ces dépistages.

Les animatrices de santé publique vont à la rencontre de la population et plus particulièrement des personnes concernées (50 à 74 ans) pour les sensibiliser :

- Organisation de conférences, ciné-débats, journées ou temps d'information prévention...
- Organisation de stands ou de temps de sensibilisation à l'occasion de manifestations grand public (forums des associations, salons des séniors, fêtes thématiques, marches...)
- Rencontre avec la population sur la quasi-totalité des marchés de la Creuse dans le cadre de l'opération Mars Bleu,
- Déploiement d'ateliers spécifiques de promotion de la santé et des dépistages auprès d'associations ou de clubs à Guéret, La Souterraine, Felletin, Auzances...
- Création d'ateliers de prévention et de promotion des dépistages pour des interventions en entreprise dans le cadre du dispositif « Lig'entreprises engagées contre le cancer ».



### Faire des jeunes une cible prioritaire

#### + Développer les compétences psychosociales des enfants

« Le voyage des Toimoinous »\* vise le développement des compétences psychosociales des enfants de 6 à 11 ans. Durant 7 séances, les enfants expérimentent le développement et/ou le renforcement de certaines compétences : être habile dans ses relations interpersonnelles, savoir communiquer et faire face aux petits défis de la vie.

En 2018/2019, 5 groupes d'enfants ont bénéficié de ce programme à Guéret, Aubusson, Dun le Palestel et Boussac (accueils de loisirs ou espaces de vie sociale). Un déploiement plus large est en cours de programmation pour 2019/2020. Deux temps de formation sont proposés aux professionnels qui animeront le programme sur les territoires Creuse Sud Ouest et Creuse Confluence.

*\*Avec l'appui de l'ARS, le développement de ce programme est piloté par l'IREPS et ses partenaires (ANPAA, Mutualité Française, Entr'AIDSida et Ligue contre le cancer 19).*



#### + Mais aussi de nombreuses autres actions...

- A l'occasion du Service National Universel, mise en place de stands et d'ateliers de prévention et promotion de la santé auprès d'une centaine de jeunes réunis à Felletin,
- Sensibilisation par les pairs : lancement d'une démarche avec les étudiants de l'IUT de Guéret sur la thématique de la nutrition,
- Déploiement d'actions de prévention et promotion de la santé, par exemple, une action autour de l'hygiène bucco-dentaire au collège de Crocq, une sensibilisation aux risques estivaux à la kermesse de l'école d'Auzances, une information sur les addictions et vie sexuelle et affective au rallye des étudiants de Guéret.

## Lutter contre les addictions

### + Réduire les addictions chez les jeunes grâce à un programme qui a prouvé son efficacité

Unplugged est un programme de réduction de l'expérimentation et de la consommation de substances psycho-actives (cigarettes, ivresses alcooliques, cannabis) chez les collégiens. Ce programme est constitué de 12 séances d'1h. Il utilise des méthodes interactives et fondées sur le développement des compétences psychosociales, la correction des croyances normatives, l'amélioration des connaissances des produits et de leurs effets.

Mis en œuvre depuis 2013 dans le Loiret, ce programme a fait l'objet d'une évaluation menée par Santé publique France en partenariat avec la Mildeca durant l'année scolaire 2016-2017. Publiée en mai 2019, l'étude montre l'efficacité à court terme du programme sur l'usage de substances psycho-actives (consommation récente et initiation).

En Creuse, 7 groupes de 5<sup>ème</sup> des collèges de Guéret et d'Ahun ont débuté ce programme depuis la rentrée, en partenariat avec l'Education Nationale. Des personnels de ces établissements et 6 animatrices de santé publique ont été formés à l'animation de ce programme en février et juin dernier.



### + Mais aussi de nombreuses autres actions...

- Poursuite du programme Prim'prev pour la prévention de l'usage de substances psycho-actives auprès de plus de 20 classes de CM1-CM2 après un déploiement auprès de 6 classes en 2018/2019 (écoles Pontarion, Aubusson, Saint Maixant, IME Felletin et La Souterraine)
- Près de 30 stands « déclics » programmés sur toute la Creuse par le Collectif Creuse Sans Tabac dans le cadre du Mois sans Tabac 2019, notamment au sein des associations caritatives
- Prévention et réduction des risques lors de manifestations, soirées ou festivals de l'été 2019 : Combraille en Folie, Quartiers d'été, Nuit Dub, Nuits d'été, Lézart Vert, Chek in Party...

## CONTACT

Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine  
Délégation départementale de la Creuse  
28, avenue d'Auvergne - CS 40309 - 23006 Guéret  
05 55 51 81 00 - [ars-dd23-direction@ars.sante.fr](mailto:ars-dd23-direction@ars.sante.fr)



Santé 23  
AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ EN CREUSE

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine