

Type d'actions retenues lors d'AAC EHPAD Centre ressources

Exemple de l'EHPAD Les cinq étangs à Soustons dans les Landes situé avenue de Labouyrie, 40140 Soustons

Téléphone : 05 58 41 57 97

EHPAD Les cinq étangs

❖ **Projet « parcours autonomie autour d'un programme de prévention de l'isolement de la personne âgée »**

- adaptation du domicile : par des préconisations d'aménagement intérieur formulées par le binôme psychomotricien / ergothérapeute à l'aidant et à l'aidé.

- atelier équilibre

- activité gymnastique douce

- revalorisation des capacités dans les actes de la vie quotidienne : aménagement d'un logement témoin à proximité de l'EHPAD pour mise en place de séances destinées à réactiver ou maintenir les réflexes du quotidien, valoriser les capacités et le savoir de la personne, repositionner la personne au centre de son quotidien, travailler sur les situations de handicap.

Activités support basées sur la vie quotidienne : faire des courses dans le magasin le plus proche, préparer le repas (gestion de la sécurité, fermer le gaz...), nettoyer le linge, utiliser la machine à laver, l'hygiène corporelle, gestion du téléphone, fermeture des volets roulants, aérer le domicile, se vêtir en fonction des saisons, bien se chausser. Les séances sont encadrées par la psychomotricienne, l'ergothérapeute ou l'assistante de soins en gérontologie. Outils tels qu'affichettes ou dépliants affichés pour chaque étape de la journée ; ces mêmes documents seront transmis et installés chez la personne afin de garder les repères. L'aidant sera ponctuellement invité à participer aux ateliers.

Moyens mobilisés et plus-value :

Ce mode de prise en charge s'inscrit pleinement dans le dispositif d'aide aux personnes âgées et le complète.

En raison de l'image négative qu'elles ont de l'institution et de leur volonté affirmée de rester à domicile, des efforts de communication ont dû être déployés auprès des personnes « cible » pour leur faire connaître, en les rassurant, ce nouveau service.

Le travail en pluridisciplinarité de l'équipe de l'EHPAD et leur ouverture sur le domicile ont permis d'établir des passerelles entre le domicile et l'établissement, auparavant plutôt centré sur lui-même et des liens facilités par le statut juridique du gestionnaire.

La levée progressive des obstacles devrait permettre à terme le suivi complet des personnes sur leur parcours de santé. Son intervention précoce, en amont du besoin de prise en charge peut permettre de retarder l'évolution des personnes dans la dépendance. En intervenant auprès de personnes déjà fragilisées, ce dispositif a vocation à prolonger leur maintien à domicile, en mettant en œuvre la prévention des récives et des complications.

Par le repérage de personnes en situation d'isolement à domicile, potentiellement en risque de perte d'autonomie et de vie sociale, ce nouveau maillon dans la prévention de la dépendance répond à un vrai besoin.

Au terme de l'expérimentation, il paraît opportun d'amorcer une réflexion sur la participation des usagers et des co-financements. A cet effet, le lien doit être fait avec la conférence des financeurs récemment mise en place suite à la loi d'adaptation de la société au vieillissement ; car, cette action peut s'inscrire dans les orientations proposées.

Exemple de l'EHPAD Grand Bon Pasteur en Gironde situé 6 Avenue Charles de Gaulle, 33200 à Bordeaux

Téléphone : 05 56 08 33 10

EHPAD Grand Bon Pasteur

❖ Proposition d'un centre d'activités adaptées pour le public âgé dépendant vivant à domicile

Prévention des risques de chute et maintien de l'autonomie physique par le biais d'ateliers de gym douce aux séniors du quartier.

Réalisation et maintien de l'estime de soi, lutte contre la dépression, les syndromes de glissements par le biais d'atelier thérapeutiques (arthérapie, cuisine thérapeutique, ...).

Maintien des acquis, prévention des troubles cognitifs par le biais d'atelier de stimulation cognitive.

Ces actions interviennent dans le but de :

Réaliser un véritable centre d'activité pour le public âgé vivant sur le territoire, en lien avec les interventions déjà réalisées en interne auprès des résidents de l'établissement.

Mutualiser les propositions d'activités et en faire bénéficier le maximum de personnes du quartier.

Favoriser le maintien du lien social des bénéficiaires de ce service.

❖ **Structuration d'un lieu de formation des professionnels et des aidants**

Proposer des formations en interne comme en externe aux professionnels et aux aidants du quartier.

Mutualiser les espaces de l'institution pour permettre une plus grande dispensation de savoir et d'échanges d'expériences.

Etre identifié comme ressources de connaissance et de savoir-faire.

Afin de favoriser la transmission des informations et des techniques d'accompagnement adapté à la personne âgée dépendante ; faire la promotion d'un accompagnement professionnel tourné vers et au service de l'individu.

Moyens mobilisés et plus-value :

Les personnes interrogées manifestent un grand intérêt dans la participation aux différents ateliers. Près de la moitié d'entre eux considèrent que ces derniers leur permettent de mobiliser leurs ressources intellectuelles et leur redonnent confiance en leurs capacités. Près de 80% des personnes interrogées ont fait part de la création de lien social au cours des activités.

Des formations sont reconduites pour 2016 : « aromathérapie », « sensibilisation des agents d'accueil », ainsi qu'une formation à destination des volontaires en Service Civique de la mairie.

Une satisfaction générale des participants aux sessions « écoute active » avec SOS Amitié, qui reconduit ses interventions, en 2016 est constatée.

France Parkinson renouvelle également des sessions de formation à destination des aidants au sein du Centre Ressources.

Sollicitation de plusieurs services d'aide à domicile soulignant l'identification des actions du Centre Ressources par les partenaires (formations commandées durant 4 demi-journées sur « l'adaptation de la communication pour les équipes et sur la posture professionnelle »)

Au terme de l'expérimentation, il paraît opportun d'amorcer un lien avec la conférence des financeurs récemment mise en place suite à la loi d'adaptation de la société au vieillissement ; car, cette action peut s'inscrire dans les orientations proposées.

Exemple de l'EHPAD Simone de Beauvoir en Gironde situé 29 Allée du Preuilha, 33160
Saint-Médard-en-Jalles
Téléphone : 05 56 70 13 63

EHPAD Simone de Beauvoir

❖ **Création d'une consultation familiale pour les familles confrontées aux questions de dépendance**

A la suite de l'épuisement d'un aidant accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, une réunion commune de concertation familiale a pu être organisée avec les autres membres de sa famille. Le thérapeute familial a pu ainsi exposer à chacun les problématiques liées à l'épuisement de l'aidant. Des entretiens individuels ont également été organisés par le thérapeute avec chaque membre de la famille.

L'approche personnalisée de la démarche est appréciée par l'aidant. Elle lui permet ainsi de s'exprimer, de prendre de la distance et de modifier son comportement. Les solutions sont mises en place pour l'accompagnement à domicile et des séjours temporaires à l'EHPAD sont organisés pour la personne aidée.

Exemple de l'EHPAD Les Hirondelles dans le Lot-et-Garonne situé 12 Allée de Peyrelong,
47310 Estillac
Téléphone : 05 53 68 01 06

EHPAD Les Hirondelles

❖ **Ateliers ludiques et thérapeutiques avec ouvertures extérieures certains après-midis**

Programme d'animations journalières et programme d'ateliers en complément des activités quotidiennes. Cinq personnes extérieures sont reçues par après-midi pour une durée de 3 heures.

Suivant l'adhésion au projet, dans un deuxième temps, il sera prévu deux demi-journées dans le mois pour répondre aux demandes sans dépasser les cinq personnes par demi-journée.

La file active serait de 10 personnes extérieures à l'établissement, par mois, pour toucher 50 personnes âgées et autant d'aidants familiaux sur une année.

Exemple de l'EHPAD COS Sainte Marthe en Charente situé Le Bourg 16460 Saint Front
Téléphone : 05 45 39 23 44

EHPAD COS Sainte Marthe

❖ Repérage des déficiences sensorielles auditives et visuelles et bilan bucco-dentaire pour la population de l'EHPAD et de ses environs.

L'objectif est de favoriser une bonne hygiène bucco-dentaire et prothétique, une bonne vue, et une bonne audition, ce qui est capital pour maintenir la qualité de vie et pour éviter toute dégradation de santé générale.

Ce dispositif repose sur la mise en place :

- De l'organisation de journées bilans à destination des résidents et de la population environnante
- D'un partenariat avec les médecins traitants
- D'un partenariat avec les chirurgiens-dentistes de l'UFSBD (Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire)
- D'un partenariat avec la faculté de médecine de Nantes-Poitiers
- D'un partenariat avec l'ophtalmologue de La Rochefoucauld
- D'une salle dédiée aux bilans sur l'EHPAD
- Du financement d'une infirmière à l'EHPAD pour l'organisation des journées bilans, l'accompagnement des personnes et l'organisation des suites à donner.
- Du financement du chauffeur pour le transport des personnes âgées de l'extérieur
- Du financement d'une valise dentaire, d'un auto refractomètre portable, d'un véhicule adapté PMR.

