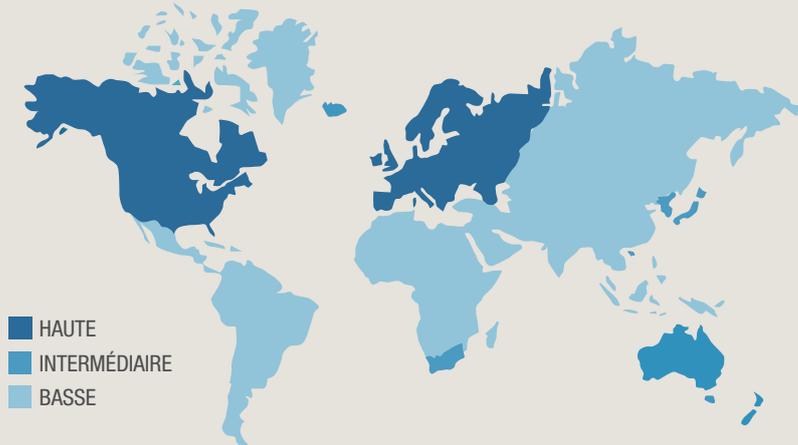


# MICI : MALADIE DE CROHN ET RCH\*

\* MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin. RCH : Rectocolite hémorragique



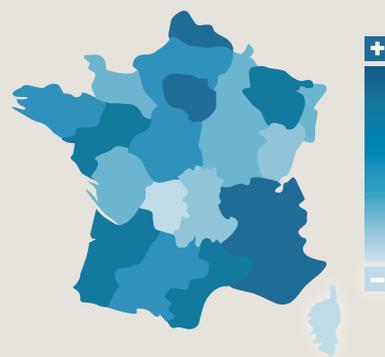
## MICI : 4 lettres, 2 maladies UN FLÉAU MONDIAL

Nombre de malades :  
**6 MILLIONS DANS LE MONDE**  
**3 MILLIONS EN EUROPE**

## EN FRANCE : 250 000 MALADES

VS

VIH : ..... 150 000 MALADES (Source : soepidemie.com)  
MALADIE DE PARKINSON : ..... 120 000 MALADES (Source : www.inserm.fr)  
SCLÉROSE EN PLAQUES : ..... 100 000 MALADES (Source : www.arsep.org)  
MUCOVISCIDOSE : ..... 6 000 MALADES (Source : www.inserm.fr)



## 8000 NOUVEAUX CAS PAR AN



1 CAS DIAGNOSTIQUÉ TOUTES LES HEURES  
20 % SONT DES ENFANTS.

## QUEL ÂGE ?

**PIC DE DIAGNOSTIC ENTRE 15 ET 35 ANS**



Des maladies qui ont doublé chez 13-19 ans  
(www.sciencedirect.com)

Une MICI chez l'enfant ou l'adolescent est souvent responsable d'un **ralentissement de la croissance**.



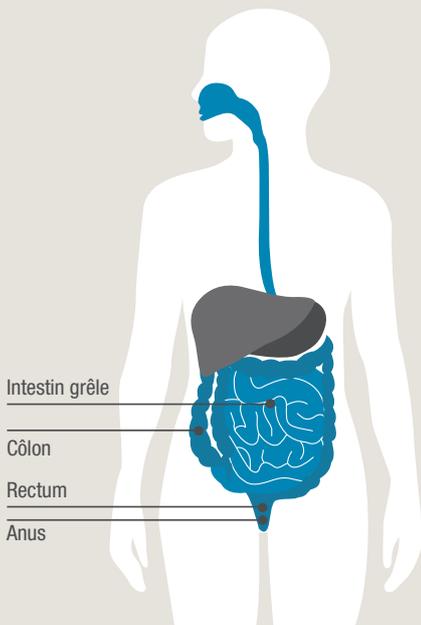
## CAUSES DE CES MALADIES : Aucune cause identifiée

Plusieurs gènes de susceptibilité mais aussi des facteurs environnementaux sont suspectés ainsi que des modifications de la flore intestinale (sources : presse.inra.fr). De nombreuses études sont en cours, sur le rôle de l'environnement notamment : la pollution, les additifs alimentaires, les effets des antibiotiques durant l'enfance, l'hygiène de vie dans les pays industrialisés.

## PARTIES DU CORPS TOUCHÉES

**CROHN :**  
sur les différents  
segments du tube  
digestif de la bouche  
jusqu'à l'anus

**RCH :**  
Rectum  
Côlon



## SYMPTÔMES

Inflammation du tube digestif provoquant :

- Douleurs abdominales
- Diarrhées (entre 4 à 20 selles par jour)
- Impériosité des selles
- Perte d'appétit et amaigrissement
- Grande fatigue
- Fièvre

Alternance entre phases de poussée (crise) et de rémission.



## SYMPTÔMES EXTRA DIGESTIFS

L'inflammation peut se localiser en dehors de l'intestin et provoquer des manifestations rhumatismales, oculaires et/ou cutanées

# MICI : MALADIE DE CROHN ET RCH\*

\* MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin. RCH : Rectocolite hémorragique

## 2 MALADIES QUI NE SE GUÉRISSENT PAS

### Objectif des médicaments existants :

Agir sur la poussée de la maladie selon la sévérité des lésions.

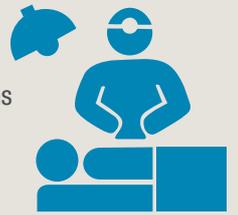
Aminosalicylés, corticoïdes, immunomodulateurs, biothérapies



**Chirurgie :** Elle n'est pas curative mais peut soulager les malades.

**CROHN :** 1 malade sur 2 est opéré dans les 10 ans suivant le diagnostic

**RCH :** 1 malade sur 3 dans les 20 années suivant le diagnostic (source : www.proktos.com)

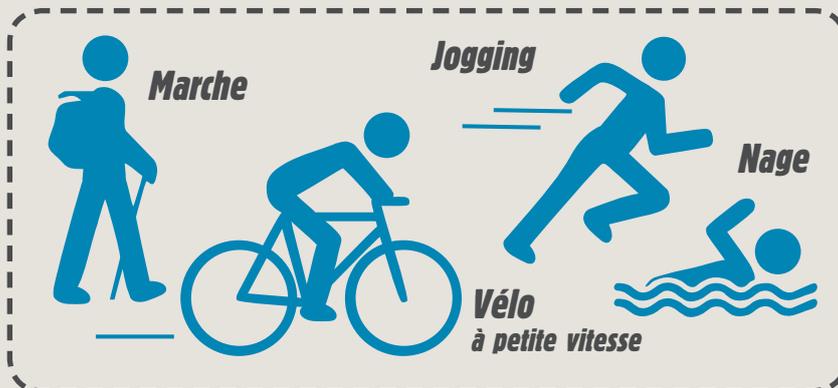


## QUELQUES RÈGLES DE VIE Les règles essentielles



### L'activité physique

Plus généralement, la pratique régulière d'un sport participe à l'équilibre général de l'individu.



Il n'y a pas de contre-indication à pratiquer un sport sauf en cas d'intervention chirurgicale. Après une poussée, l'activité physique est progressive.

### L'alimentation

Adapter son alimentation est souvent nécessaire afin d'améliorer son confort de vie et surtout son transit, voire soulager certains symptômes digestifs.



Il n'existe pas d'aliment à bannir, ni de régime type à suivre ou de conduite alimentaire à s'imposer mais bien se nourrir est indispensable pour lutter contre la fatigue.

## Les thérapies et pratiques complémentaires

Des aides pour améliorer la qualité de vie des malades en accord avec son médecin traitant.



SOPHROLOGIE



ACUPUNCTURE



HYPNOSE



OSTÉOPATHIE



YOGA