

EHPAD Les Fontaines



Jeudi 14 novembre

à 15h30

Salle polyvalente

Ouvert aux résidents et proches.

- Café discussions : les épidémies
- Atelier hygiène des mains
- Questionnaire VRAI/FAUX
- Film + discussion



Programme après-midi sécurité patient / information gestion
des épidémies

Le 14 Novembre 2019 : 15h30

- **Café discussion** pour les résidents et familles animé par le Dr Capponi Guillon.
- **Atelier hygiène des mains** avec PHA et boîte à coucou.
- **Quizz** avec des questions vrai/faux.
- **Film** + discussion Dr Capponi Guillon.
- **Plaquette** à remettre à l'issue de l'AM et en chambre pour les résidents non présents aux ateliers.

VRAI / FAUX

- **Une bonne hygiène des mains permet d'éliminer toutes les bactéries et virus qui nous entourent et d'éviter à coup sûr de tomber malade ? FAUX**

Que nous soyons à la maison, au jardin ou à l'hôpital, nous sommes en permanence colonisés par des milliards de bactéries. Il est illusoire de croire qu'il est possible de vivre dans un milieu aseptisé. Nous ne pouvons donc que limiter le risque d'infection. L'hygiène des mains d'éliminer le risque de développer une infection.

- **Le principal vecteur d'infection est- il les mains ? VRAI**

Nos mains sont fréquemment en contact avec des bactéries et des virus : lorsque vous serrez la main à un collègue grippé, par exemple... Garder les mains propres permet de limiter au maximum le risque d'infection.

- **Il est important de se laver les mains avant les repas ? VRAI**

La peau constitue une barrière naturelle contre les bactéries et virus. Tant que ceux-ci ne sont pas en contact avec une plaie ouverte ou une muqueuse celle de la bouche notamment, le risque qu'une maladie se déclare est faible. L'eau et le savon nous débarrassent des microbes en tout genre mais ne les empêchent pas de revenir. Dès que nous sommes en contact avec d'autres bactéries, nous sommes recolonisés. Il est donc conseillé de se laver les mains chaque fois que celles-ci sont contaminées ; après un passage aux toilettes ou après s'être mouché.

- **Les solutions hydro alcoolique sont-elles utiles au quotidien ? FAUX**

Les solutions hydro alcooliques sont de plus en plus vendues, notamment en période d'épidémies de grippe ou des gastro entérite. Pour une bonne hygiène au quotidien, se nettoyer les mains au savon et à l'eau est parfaitement suffisant.

- **Quand je ne vomis plus, que je n'ai plus de diarrhées, je ne suis plus contagieux ? FAUX**

Je suis encore contagieux pendant 1 à 2 semaines selon le virus.

- **La grippe se transmet uniquement quand je tousse ? FAUX**

La grippe se transmet aussi par les mains et les virus qui sont sur les surfaces.



**EHPAD
Les Fontaines**

**Je respecte les consignes
données par l'équipe soignante afin
de préserver l'ensemble des
personnes de la structure**

Je réside aux Fontaines ...



Le groupe de travail projet CADENSE,
Le service hygiène du Centre Hospitalier et les référents hygiène.



JE ...

Tousse
Frissonne
Mon nez coule
J'ai mal à la gorge
J'ai de la température

- 1- Je me lave régulièrement les mains à l'eau et au savon,
- 2- Je fais des frictions au PHA,
- 3- Je reste en chambre si l'équipe soignante me le demande,
- 4- Je porte le masque dans les parties communes.

- 1- Je me lave régulièrement les mains à l'eau et au savon,
- 2- Je fais des frictions au PHA,
- 3- Je reste en chambre si l'équipe soignante me le demande.

NOUS ... 3 personnes malades

Tous
Friss
Notre
Nous
Nous

NOUS ... 3 personnes malades

Vomissons ou nous avons envie de vomir
Nous avons mal au ventre
Nous avons la diarrhée
Nous avons de la température

- 1- Je reste en chambre pendant la période d'épidémie,
- 2- Je demande à mes proches de limiter leurs visites,
- 3- Je respecte les traitements prescrits et les précautions.