

QUAND IL EST MALADE, LE SUPER-HÉROS PORTE SON MASQUE SUR LE NEZ ET LA BOUCHE

Il évite de transmettre
la rougeole à des femmes
enceintes, la coqueluche
à des bébés, la grippe et
tous les virus hivernaux
à ses proches et aux
personnes fragiles...

Vous êtes malades : vous tousssez,
vous avez de la fièvre...

ALORS SORTEZ MASQUÉS !

- Votre professionnel de santé vous conseille -

www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/port-masque

ars
● Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

Conception Département communication de l'ARS Nouvelle-Aquitaine - illustrations Freeplik



QUAND IL EST MALADE, LE SUPER-HÉROS PORTE SON MASQUE SUR LE NEZ ET LA BOUCHE



DEVENONS TOUS DES
SUPER-HÉROS

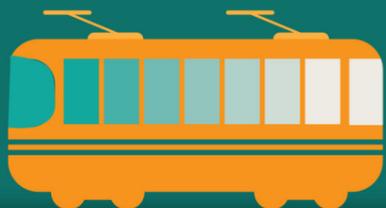


VOTRE MISSION

Protéger vos proches
et les plus fragiles :
toux, fièvre... Sortez masqués !

QUAND PORTER LE MASQUE ? QUELQUES EXEMPLES :

En cas de déplacement
inévitable, dans les
transports en commun



Chez moi pour protéger
mes proches



Dans la salle d'attente,
comme chez le médecin



En me rendant au
laboratoire si le
prélèvement ne
peut avoir lieu à
domicile



A la pharmacie
si personne ne peut
aller chercher
mes médicaments



BIEN PORTER SON SUPER-POUVOIR



Se laver les mains avant et
après avoir porté le masque.



Attacher le masque autour
des oreilles, l'abaisser sous le
menton et mouler le renfort
rigide du haut sur le nez.



Le changer dès qu'il est
mouillé et le jeter à la
poubelle.



Les masques sont vendus
en pharmacie.

www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/port-masque Votre professionnel de santé vous conseille