



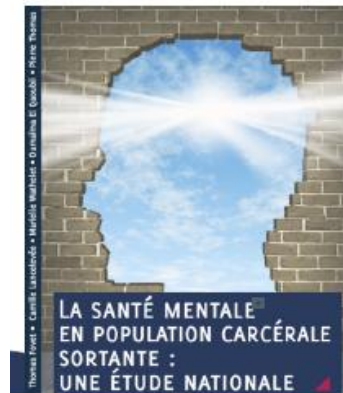
**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Santé Mentale en population carcérale sortante (SPCS) Une étude nationale

Direction de l'offre de soins
Pôle soins de ville et hospitaliers



Etude nationale

Une étude financée par la DGS (Direction générale de la santé) et SpF (Santé publique France), portée par la F2RSM Psy (Fédération de recherches en psychiatrie et santé mentale) et coordonnée par le Pr Pierre THOMAS.

La réalisation de l'étude a été pilotée par Thomas FOVET et Camille LANCELEVEE
Avec le soutien de la DAP (Direction de l'administration pénitentiaire), de la DGOS (Direction générale de l'offre de soins), de l'ASPMP (Association des secteurs de psychiatrie en milieu pénitentiaire), du CCOMS (Centre collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale) de la DREES (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques), de la MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives).

Contexte

- En France au 1er septembre 2023
- 73 693 personnes détenues
 - Densité carcérale globale = 121.5 % (> 140 % en MA)
=> Plus de 2000 matelas au sol
 - Durée moyenne de détention = 10,7 mois

Contexte

■ Plusieurs études sur la santé mentale dans les prisons françaises

➤ Dernière étude nationale (Falissard et al. 2006) :

- ✓ 36 % des personnes incarcérées = trouble psychiatrique de gravité marquée à sévère

➤ Une étude régionale à l'entrée en détention (Fovet et al. 2020) :

- ✓ Troubles psychiatriques en moyenne **trois fois plus fréquents** qu'en population générale

■ Limites des travaux disponibles :

- Dernière étude nationale = 2006 et aucune donnée sur la santé mentale au moment de la libération

Contexte

- Pourquoi s'intéresser à la période de la libération ?
 - Surmortalité des personnes récemment libérées de prison
 - Mortalité multipliée par 4 (vs population générale) dans les 5 ans suivant la libération
 - Environ 65 000 personnes libérées chaque année !

Objectifs

Objectif principal :

- Mesurer la prévalence des troubles psychiatriques à la sortie de prison

Objectifs secondaires :

- Caractériser la gravité des troubles
- Mesurer la prévalence des traumatismes subis dans l'enfance
- Décrire l'expérience carcérale vécue
- Décrire le parcours de soins et d'accompagnement durant la détention ainsi que celui envisagé après la libération

Méthodes

- Etude transversale multicentrique
- 3 volets distincts suivant chacun une méthodologie spécifique

« Population carcérale sortante masculine »

- 26 maisons d'arrêt (TAS)
- 586 participants (TAS)
- Entretiens menés par l'unité sanitaire (psychiatre, psychologue, infirmier·e) qqs semaines avant la libération.
- Inclusions : du 16/09/2020 au 15/09/2022

« Population carcérale sortante féminine »

- 4 établissements pénitentiaires des Hauts-de-France : Bapaume, Beauvais, Sequedin et Valenciennes
- 131 participantes (inclusions successives de femmes sortantes dans les 30 jours)
- Période du 28/04/2021 au 15/09/2022

« Population carcérale sortante en Outre Mer »

Objectif évaluer la faisabilité d'une enquête sur la santé mentale des personnes incarcérées dans les DROM au moyen d'une enquête auprès des professionnels exerçant au sein des unités sanitaires en milieu pénitentiaire (USMP) des établissements pénitentiaires de ces territoires.

Méthodes

Questionnaires (saisis en ligne ou sur tablette) : 4 volets

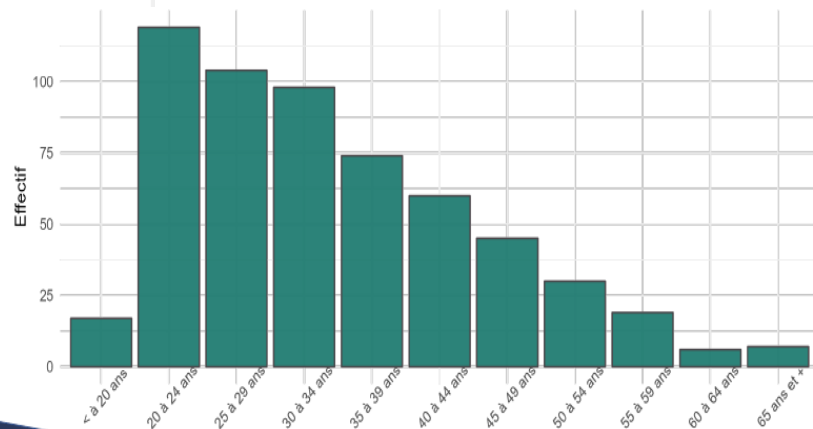
- Questionnaire sociodémographique
- Evaluation diagnostique des troubles de santé mentale via le Mini-International Neuropsychiatric Interview (MINI)
- Evaluation des expériences traumatisantes subies dans l'enfance via Childhood Trauma Questionnaire (CTQ)
- Evaluation de la gravité des troubles de santé mentale via une échelle de gravité Clinical Global Impression (CGI)

Quelques résultats : présentation de la population



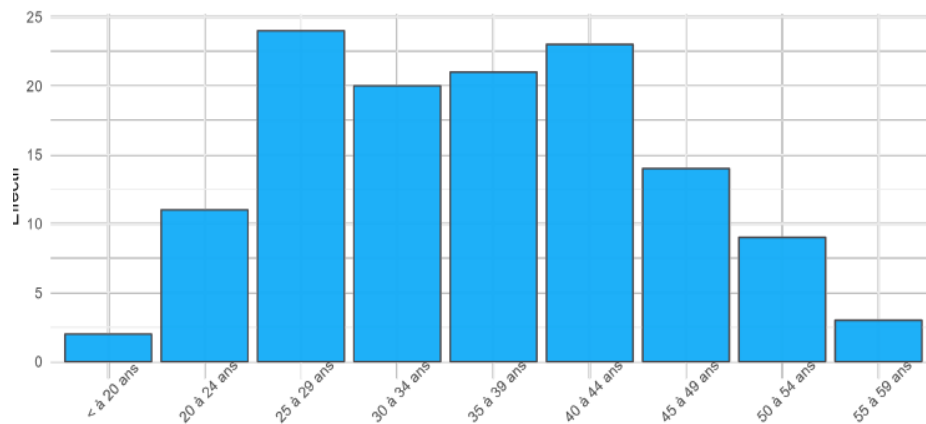
N=583

Répartition par âge :
Moyenne d'âge 34 ans



N=131

Répartition par âge :
Moyenne d'âge 36.3 ans

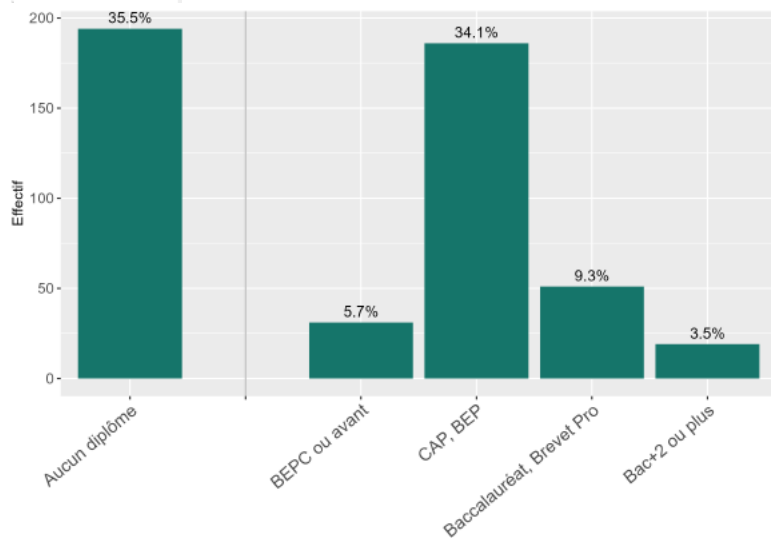


Quelques résultats : présentation de la population



N=583

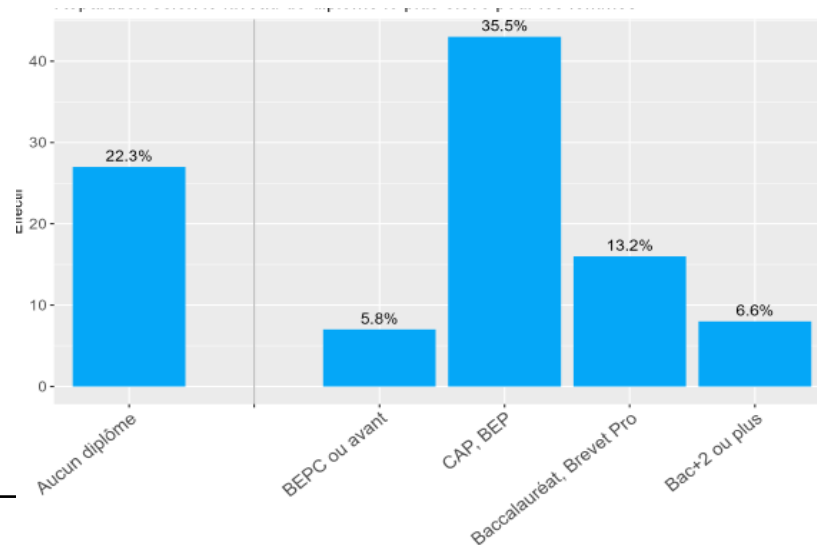
Répartition selon le niveau
de diplôme le plus élevé



Répartition selon le niveau de diplôme le plus
élevé



N=131

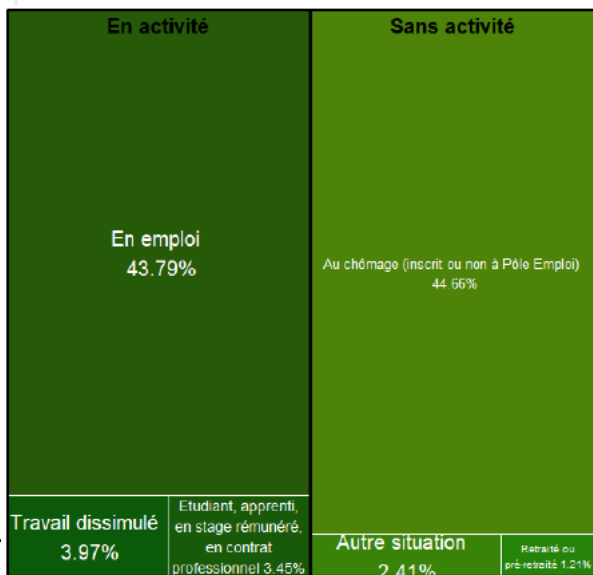


Quelques résultats : présentation de la population



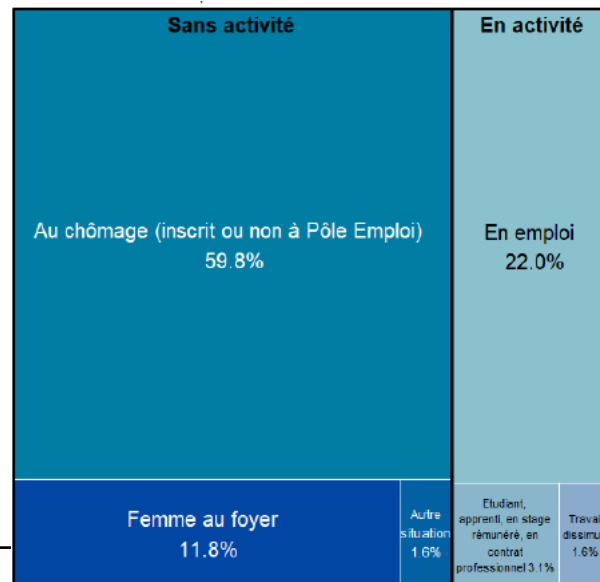
N=583

Situation à l'emploi avant l'incarcération



N=131

Situation à l'emploi avant l'incarcération

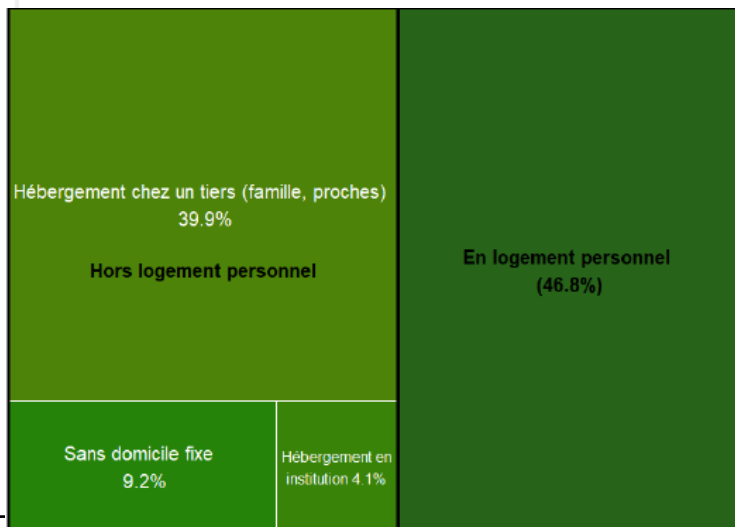


Quelques résultats : présentation de la population



N=583

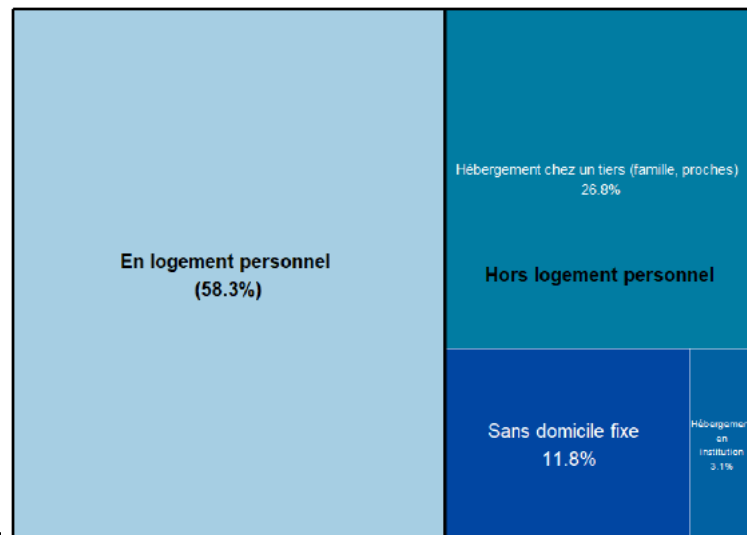
Situation au logement à l'entrée



Situation au logement à l'entrée



N=131

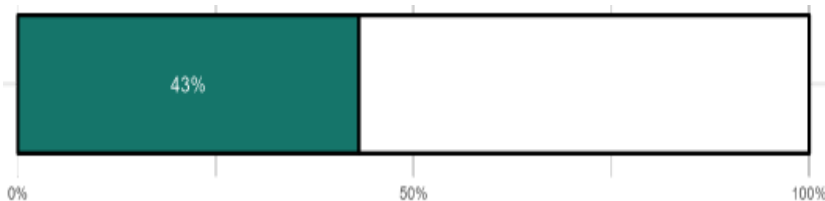


Quelques résultats : présentation de la population



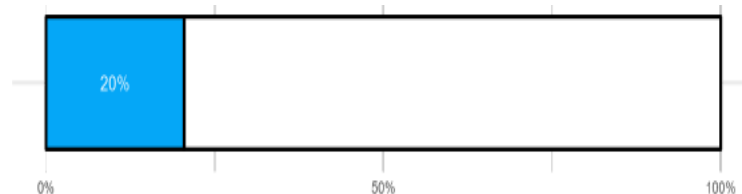
N=583

Part des hommes avec au moins une mesure pénale et/ou incarcération avant la majorité



N=131

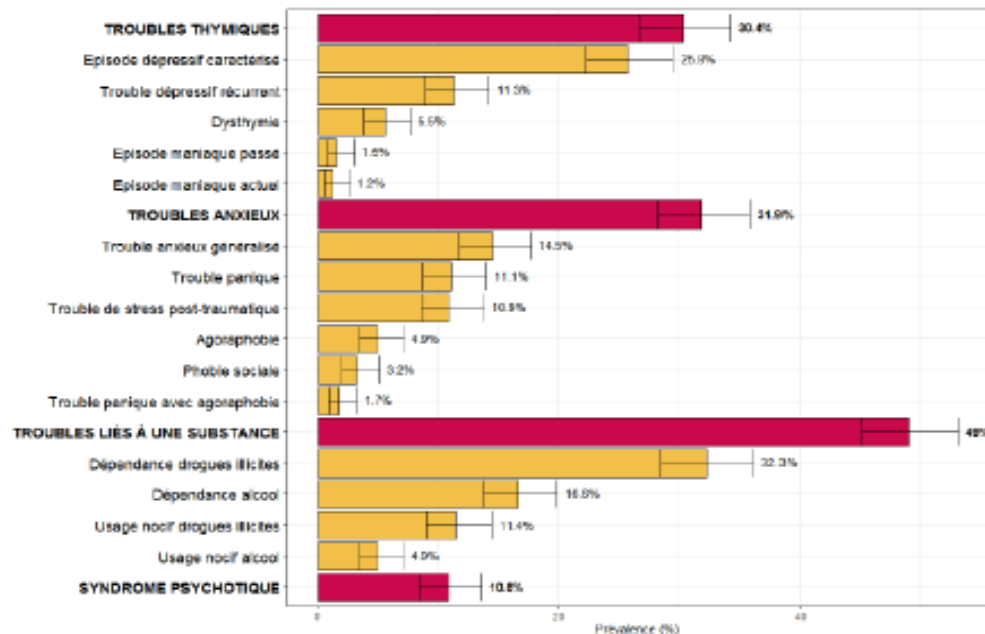
Part des femmes avec au moins une mesure pénale et/ou incarcération avant la majorité



Quelques résultats

Prévalence des troubles

« population
carcérale
sortante
masculine »



2/3 des hommes
interrogés :
au moins un trouble
psychiatrique ou lié à
une substance



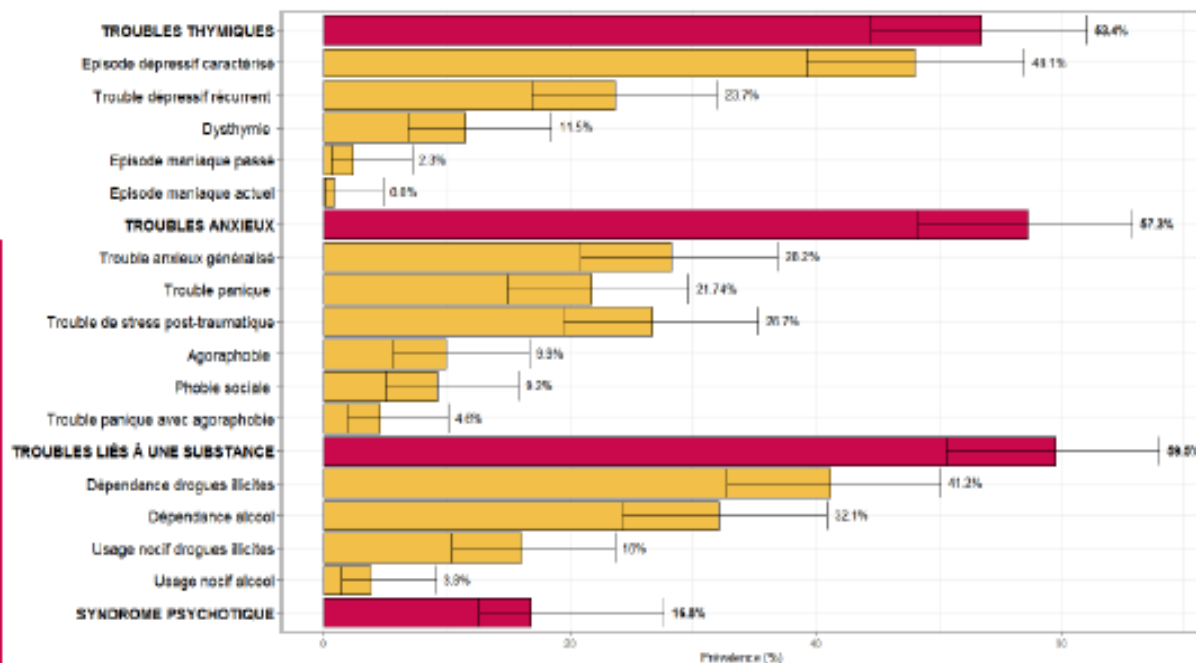
N=583

Quelques résultats

« Population carcérale
sortante féminine

Prévalence des troubles

3/4 des femmes interrogées :
au moins un trouble
psychiatrique ou lié à une
substance

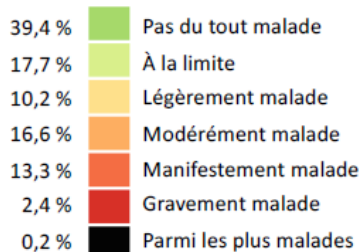


N=131

Quelques résultats

« Population carcérale sortante masculine »

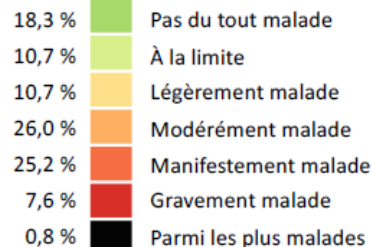
Prévalence des troubles



32,5 % des hommes (sortant des maisons d'arrêt de France métropolitaine) sont considérés comme modérément à extrêmement malades

« Population carcérale sortante féminine »

Prévalence des troubles

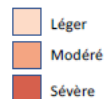


58,8 % des femmes (sortant des établissements pénitentiaires des Hauts-de-France) sont considérées comme modérément à extrêmement malades

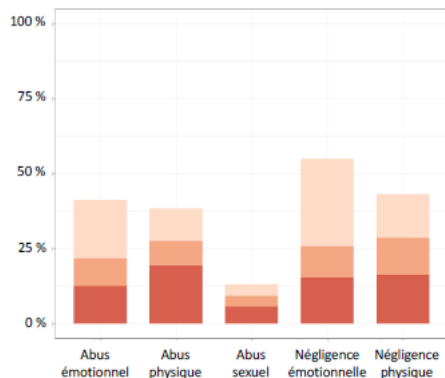
Quelques résultats

« Population carcérale sortante masculine »

Traumatismes dans l'enfance



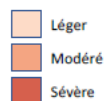
75 % des hommes sont concernés



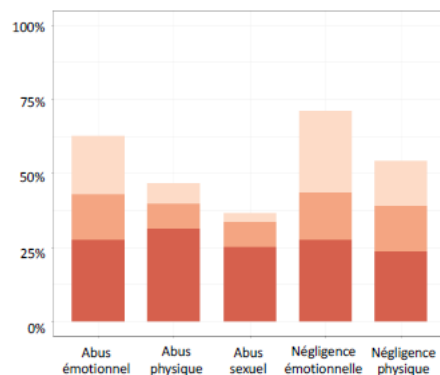
N=583

« Population carcérale sortante féminine »

Traumatismes dans l'enfance



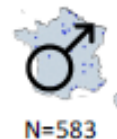
85% des femmes sont concernées



N=131

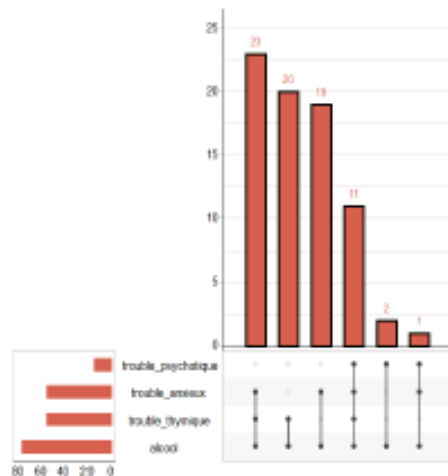
Quelques résultats

Pathologie duelle



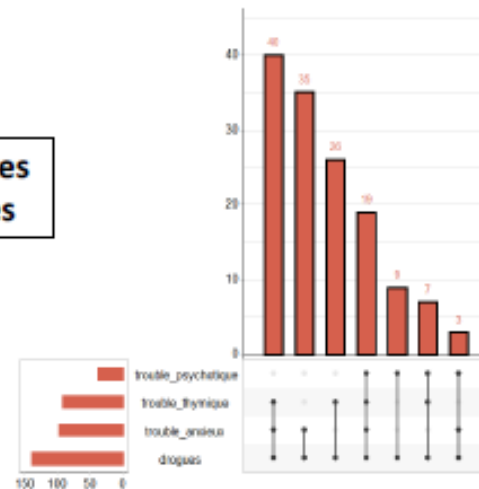
Population
carcérale
sortante
masculine

Alcool



29,4 % des
hommes

Drogues illicites



Quelques résultats

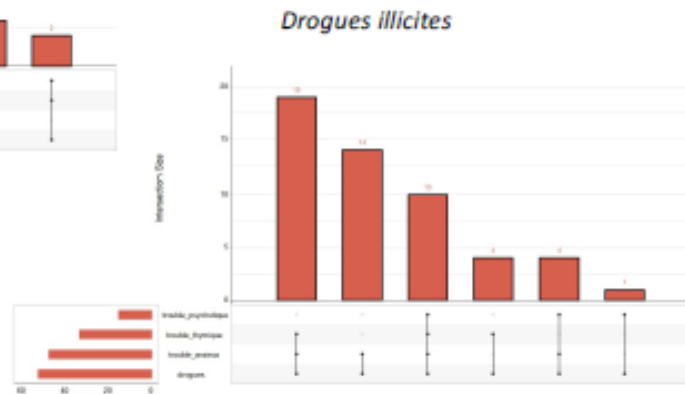
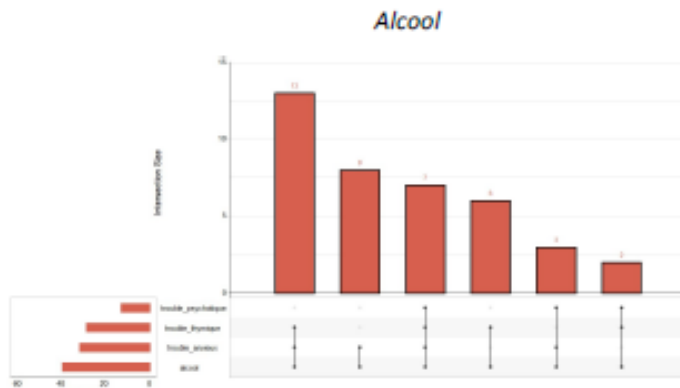
Population
carcérale
sortante
féminine

Pathologie duelle

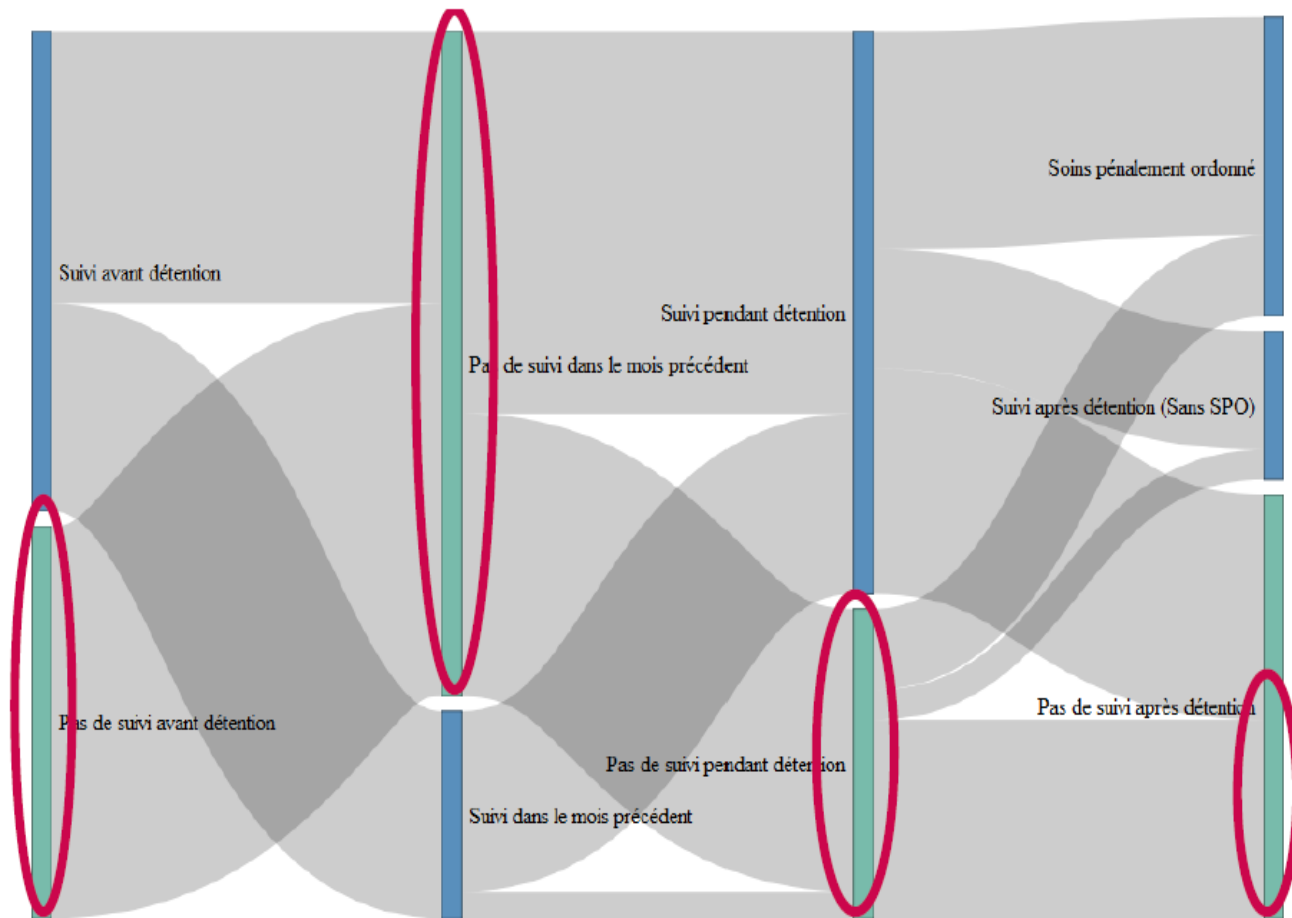


N=131

50 % des
femmes



parcours de soins avant et pendant



Synthèse des résultats

- **Troubles psychiatriques et liés à l'usage de substances fréquents :**
 - 2 hommes sur 3
 - 3 femmes sur 4
- Sur-exposition aux **traumatismes infantiles**
- Poids de la **pathologie duelle**

Des résultats inédits ?

	SPCS	Durant l'incarcération*	A l'entrée**
<i>Troubles de l'humeur</i>	30 %	29 %	31 %
<i>Troubles anxieux</i>	32 %	24 %	44 %
<i>TSPT</i>	11 %	7 %	5 %
<i>Syndrome psychotique</i>	11 %	17 %	7 %
<i>Dépendance à l'alcool</i>	17 %	9 %	24 %
<i>Dépendance aux drogues illicites</i>	32 %	9 %	27 %

* Falissard et al. 2006

** Fovet et al. 2020

Synthèse des résultats

Quelles implications ?

- **Des troubles psychiatriques qui pré-existent à l'incarcération :**
 - Le rôle crucial des institutions dédiées à la jeunesse
 - Un meilleur repérage tout au long de la chaîne pénale
 - Quelles alternatives à l'incarcération ?
- **Analyser plus finement l'effet propre de l'incarcération sur la santé mentale :**
 - Identifier les « stressseurs » spécifiques à l'incarcération
 - Évaluer le bénéfice de l'accès aux soins en prison sur les parcours
- **Travailler la continuité des soins à la sortie**
 - Former et informer les services de psychiatrie générale
 - Repenser l'articulation entre SPO et soins « libres » à la sortie ?
 - Généraliser les dispositifs transitionnels ?

Merci pour votre attention