

Accident Vasculaire Cérébral :  
les prévenir et les combattre

**AVC,  
AGISSEZ!**



## DOSSIER DE PRESSE 2017

**Semaine de prévention des AVC en Nouvelle-Aquitaine**  
du 23 au 29 octobre 2017

**Contacts Presse :**

**Samuel Attia - Roxanne Poirier**

**Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11**

**samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50**

**roxanne.poirier@otempora.com**

**www.ars.nouvelle.aquitaine.sante.fr**



Accident Vasculaire Cérébral :  
les prévenir et les combattre

**AVC,  
AGISSEZ!**



## Les AVC en Nouvelle-Aquitaine

2

personnes touchées  
par heure



+ d'1 sur 3

gardera des séquelles  
invalidantes



Les maladies  
cardio-neuro-vasculaires

1<sup>re</sup> cause

de mortalité  
en Nouvelle-Aquitaine

Bonne nouvelle : **nous pouvons tous agir !**

### > Comment les prévenir

Une grande partie des AVC pourrait être évitée.

- **L'hypertension** est en cause dans **80 % des AVC**,
- **L'arythmie cardiaque** est responsable d'**1 AVC sur 5**.

**Ces causes peuvent être prévenues.**

**Pour réduire le risque de faire un AVC :**



- une vérification régulière de votre **tension**



- un contrôle de votre **pouls**



- une **alimentation** équilibrée et peu salée



- une **activité physique** quotidienne



- arrêter de **fumer**

### > Comment les combattre

Quand un AVC se déclare, le comportement de la victime ou de son entourage peut améliorer considérablement ses chances de survie et réduire le risque de séquelles.

**Les signes qui doivent vous alerter :**

- une **faiblesse** d'un côté du corps,
- une **paralysie** du bras, du visage,
- des **difficultés** à parler, qui peuvent être accompagnées de troubles de l'équilibre, de la vision ou de maux de tête.

Si l'un de ces symptômes est constaté, et même s'il disparaît après quelques minutes,

c'est peut-être un AVC,  
**composez vite le 15**

# Communiqué de presse

## « AVC, AGISSEZ ! » du 23 au 29 octobre 2017

### Semaine de prévention de l'hypertension artérielle et de l'arythmie cardiaque, deux causes principales de survenue des Accidents Vasculaires Cérébraux

*Troisième cause de mortalité et première cause de handicap en France, les accidents vasculaires cérébraux (AVC) entraînent une surmortalité des moins de 65 ans en Nouvelle-Aquitaine. En moyenne 2 personnes sont touchées par un AVC toutes les heures et plus d'1 sur 3 gardera des séquelles invalidantes.*

Après avoir réalisé une vaste campagne de communication pour faire connaître les signes d'alerte des AVC et le réflexe d'appel au 15, l'Agence régionale de santé (ARS) Nouvelle-Aquitaine et de nombreux acteurs de santé souhaitent agir en amont en organisant une semaine de prévention de l'hypertension artérielle et de l'arythmie cardiaque : deux causes principales de survenue des AVC.

### 2 AVC par heure en Nouvelle-Aquitaine... une fatalité ?

Grâce à l'organisation des soins, au déploiement sur le terrain d'innovations thérapeutiques - la téléthrombolyse et thrombectomie - et à une meilleure connaissance des signes d'alerte par le grand public, plusieurs indicateurs sont particulièrement encourageants, comme le pourcentage de patients dirigés vers une unité spécialisée et les délais de prise en charge des patients.

Pour autant, la marge de progrès est encore importante ; un AVC touche en moyenne 2 personnes par heure en Nouvelle-Aquitaine et 10 personnes de moins de 40 ans par semaine. Une partie de ces AVC pourrait être mieux combattue ou évitée, c'est le rôle de l'information et de la prévention. En effet, pour eux-mêmes et pour leur entourage, il est vital que les Néo-Aquitains sachent reconnaître les symptômes et connaissent la marche à suivre face à une suspicion d'AVC. Pour agir plus en amont, l'ARS Nouvelle-Aquitaine et ses partenaires mettent aussi l'accent sur l'hypertension artérielle et l'arythmie cardiaque qui sont les deux causes principales à l'origine des AVC au cours d'une campagne de prévention du 23 au 29 octobre, point d'orgue final autour de la journée mondiale des AVC.

### Hypertension et arythmie : 2 causes principales de survenue des AVC

L'excès de pression artérielle est impliqué dans 80 % des AVC et des battements de cœur irréguliers (arythmie) sont responsables d'1 AVC sur 5. Par ailleurs, des artères abîmées peuvent également être responsables d'un AVC.

- **2 personnes** touchées par heure
- **+ d'1 sur 3** gardera des séquelles invalidantes
- Les maladies cardio-neuro-vasculaires représentent la **1<sup>er</sup> cause de mortalité** en Nouvelle-Aquitaine

#### Bonne nouvelle, il est possible d'agir !

Trois comportements simples à adopter permettent de réduire considérablement le risque de faire un AVC :

- pratiquer une **activité physique régulière**,
- adopter une **alimentation équilibrée et pauvre en sel**,
- **arrêter de fumer**,
- en cas de traitement contre l'hypertension ou pour stabiliser le rythme cardiaque, bien **respecter les prescriptions**.

### Lutter contre les AVC en parlant !

L'ARS Nouvelle-Aquitaine invite les acteurs du territoire à se mobiliser pour faire connaître les messages de prévention, notamment en organisant des « **Cafés prévention AVC** » afin d'informer leurs usagers, patients, résidents, agents, collègues, des risques et de la prévention possible autour des AVC.

Sur les réseaux sociaux, le hashtag **#AVCEnParler** cherche à faire parler des AVC et diffuser les messages de prévention.

#### Contacts Presse :

Samuel Attia - Roxanne Poirier  
 Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11  
 samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50  
 roxanne.poirier@otempora.com



- p. 3 **Communiqué de presse**
- p. 5 **Des partenaires mobilisés  
sur tout le territoire de la Nouvelle-Aquitaine**
- p. 7 **AVC, mieux connaître les causes  
et les facteurs de prévention**
- p. 8 **AVC et facteurs de risques**
- p. 9 **La lutte contre les AVC,  
un volet ambitieux du Projet Régional  
de Santé Nouvelle-Aquitaine 2018-2027**
- p. 11 **Temps fort**
- p. 12 **Des professionnels de santé référents pour répondre  
à vos questions dans chaque département**
- p. 13 **La campagne, au plus près des habitants**

# Des partenaires mobilisés sur tout le territoire de la Nouvelle-Aquitaine

- > Les établissements de santé de la région
- > France AVC
- > L'Association des malades et opérés cardiaques (AMOC)
- > Les Caisses Primaires d'Assurance maladie de la région Nouvelle-Aquitaine
- > La Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (CARSAT) d'Aquitaine
- > La Mutualité sociale agricole des régions Aquitaine, Limousin, Poitou-Charentes
- > Le Régime social des indépendants des régions Aquitaine, Limousin, Poitou-Charentes
- > La Mutualité française des régions Aquitaine, Limousin, Poitou-Charentes
- > L'Union régionale des professionnels de santé - Médecins libéraux Nouvelle-Aquitaine
- > L'association AVC tous concernés

Partenaires de la campagne régionale



## Les partenaires au cœur des territoires

Cette campagne de prévention bénéficie d'un relai particulièrement important assuré par de nombreux partenaires locaux : collectivités, centres hospitaliers, cliniques privées, maisons de retraites, services de santé au travail, pharmaciens, infirmiers, Éducation Nationale... Mise à disposition de panneaux «abribus», diffusion de documents, information jointe aux fiches de paie des salariés... Toutes les actions ne peuvent être détaillées car trop nombreuses mais elles témoignent d'un investissement réel et sans faille de la part des acteurs du territoire, aux côtés de l'Agence régionale de santé de Nouvelle-Aquitaine.

**Pour chaque département**, retrouvez en p. 13 une liste des manifestations organisées par les acteurs de santé et de prévention, avec l'appui de l'ARS, afin de parler et faire parler des AVC. **#AVCenParler**

## Les associations **partenaires**

### **AVC tous concernés**

AVC tous concernés, agit pour la prévention des AVC et plus généralement la préservation de la santé par la promotion de la marche, du vélo, de tous les sports en général. Elle est parrainée par Raphaël Dinelli, ancien skipper professionnel, chercheur et « booster d'énergie du futur » et présidée par Philippe Meynard, ancien maire de Barsac en Gironde et victime d'un AVC en 2014.

**Plus d'informations sur :** [www.jemarche-avc.fr](http://www.jemarche-avc.fr)

### **France AVC**

Cette association de patients a pour objectif d'améliorer l'information, la prévention et les thérapeutiques relatives aux accidents vasculaires cérébraux. Elle assure l'entraide entre les personnes victimes d'AVC et entre les familles. **Plus d'informations sur :** [www.franceavc.com](http://www.franceavc.com)

### **Association des malades et opérés cardiaques (AMOC)**

L'AMOC est une association de malades cardiaques en traitement ordinaire ou opérés (pontés, valvés, porteurs de pacemaker, de stents). Ses principales activités sont le soutien et le conseil aux malades opérés ou futurs opérés, l'aide à la réinsertion dans la vie active, le soutien dans les démarches. L'AMOC mène toute l'année des actions de prévention sur les maladies cardio-vasculaires : stress, hypertension, obésité, diabète, etc. **Plus d'informations sur :** [www.amoc-asso.com](http://www.amoc-asso.com)

### **Fédération Nationale des Aphasiques de France**

Cette association de patients a pour objectifs de mieux faire connaître au public les différentes formes d'aphasie, de soutenir les aphasiques ainsi que leurs proches dans leurs réadaptations familiales, sociales et professionnelles et dans leur rééducation du langage. Les personnes intéressées peuvent s'informer auprès de cette association sur les possibilités et les centres de traitements spécialisés.

**Plus d'informations sur :** [www.aphasie.fr](http://www.aphasie.fr)

### **Associations des Familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés**

L'Union Nationale des Associations de Familles de Traumatisés crâniens et de Cérébro-lésés (UNAFTC) existe depuis 1986. Elle rassemble 53 Associations de Familles de Traumatisés crâniens et Cérébro-lésés (AFTC) et 91 établissements et services dédiés à l'accueil des personnes cérébro-lésées. L'UNAFTC représente les traumatisés crâniens, les cérébro-lésés et leurs familles, aux niveaux national, européen et international, défend leurs intérêts, leurs droits et améliore leur prise en compte par les pouvoirs publics.

**Plus d'informations sur :** [www.traumacranien.org](http://www.traumacranien.org)

### **Fédération Française de Cardiologie**

Cette association, présente dans toute la France, lutte contre les maladies cardio-vasculaires. Ses missions : informer pour prévenir, financer la recherche, aider les cardiaques à se réadapter grâce à ses 200 Clubs Cœur et Santé, apprendre les gestes qui sauvent.

**Plus d'informations sur :** [www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

# AVC, mieux connaître les causes et les facteurs de prévention

Relativement mal connu du grand public, l'accident vasculaire cérébral touche près de 18 000 personnes en Nouvelle-Aquitaine, soit 2 par heure, dont 1 tiers garderont des séquelles.

La capacité du patient et de son entourage à identifier les signes d'alerte est un levier de progrès majeur, car selon le type d'AVC, des traitements efficaces existent, mais ils ne peuvent être administrés que dans les premières heures qui suivent le début de l'AVC. Mieux connaître cette maladie est donc la première arme pour mieux la combattre.

## Qu'est-ce qu'un AVC ?

Un accident vasculaire cérébral, également appelé « attaque », survient lorsque la circulation sanguine dans ou vers le cerveau est interrompue, soit par un vaisseau sanguin bouché (infarctus cérébral), soit par déchirure d'un vaisseau sanguin provoquant une hémorragie dans le cerveau (hématome cérébral).

En conséquence, les cellules du cerveau ne reçoivent plus l'oxygène et les nutriments dont elles ont besoin pour fonctionner normalement. Certaines sont endommagées, d'autres meurent.

## Deux causes majeures :

### l'hypertension et l'arythmie cardiaque

#### Hypertension et AVC, comment ça marche ?

Impliquée dans 80 % des AVC, l'hypertension correspond à une pression anormalement élevée dans les artères. Pour éviter un éclatement ou une fuite, l'organisme réagit en rendant plus épaisses les parois de ses artères. L'hypertension cause donc une réduction du diamètre des artères. Les plus fines d'entre elles, **les artères profondes du cerveau peuvent aller jusqu'à se boucher... c'est l'AVC.**

Pour les artères de diamètre plus élevé, l'hypertension favorise l'encrassement des parois et la formation de caillot. Si un caillot se décroche, il risque de boucher l'une des artères du cerveau... c'est l'AVC.

#### Arythmie cardiaque et AVC, comment ça marche ?

L'arythmie est en cause dans 1 AVC sur 5. En cas d'arythmie, les fibres musculaires du cœur ne se contractent pas de manière parfaitement synchrone. De ce fait, la cavité cardiaque n'est plus vidangée totalement à chaque contraction. Du sang stagne et finit par former un caillot. Si ce caillot est évacué, les premières artères dans lesquelles il migre sont en général celles qui alimentent le cerveau... c'est l'AVC.

Pour pouvoir bénéficier d'un traitement préventif, adapter son hygiène de vie et diminuer considérablement le risque de faire un AVC, il est primordial de **détecter ces causes à temps en faisant vérifier sa tension et son pouls régulièrement par son médecin.**

## Hygiène de vie, la prévention ça marche

Les principaux facteurs de prévention sont :

- avoir une **alimentation équilibrée et peu salée**, pour éviter l'encrassement des artères et combattre l'hypertension,
- pratiquer une **activité physique régulière**, ce qui fait baisser la tension,
- **arrêter de fumer**, car le tabac favorise la formation de plaques de cholestérol,
- **en cas de diabète et de cholestérol**, le respect d'un régime alimentaire adapté et du traitement prescrit par le médecin.

**Une personne qui suit ces quelques règles de vie limite fortement le risque d'avoir un AVC.**

## AVC : des risques spécifiques pour les femmes



Si les principaux facteurs de risque sont communs aux hommes et aux femmes comme l'hypertension artérielle, le diabète ou le tabac, les femmes ont aussi des facteurs de risque spécifiques liés à la gestation et aux traitements hormonaux.

Ainsi, les femmes (au plan national et dans notre région) sont plus touchées que les hommes par les AVC. En France, **57 % des victimes d'AVC sont des femmes.**

Les AVC sont également plus sévères chez les femmes, le pronostic en termes de handicap et de qualité de vie est en effet moins bon dans leur cas. Par ailleurs, une forte hausse du nombre d'AVC est constatée chez les femmes jeunes, ce qui est probablement dû à l'augmentation de la tabagie. A noter, la pilule multiplie par deux le risque d'AVC. Mais ce sont surtout les « associations dangereuses » qui accroissent ce risque : pilule plus migraine entraîne un risque multiplié par 8, pilule plus tabac plus migraine entraîne un risque multiplié par 15 au moins.

# AVC et facteurs de risques

## L'alimentation, un facteur de risques décisif

Parmi les 10 principaux facteurs de risques des AVC, la moitié sont directement liés à l'alimentation :

- une pression artérielle systolique élevée
- un indice de masse corporelle élevé
- un régime pauvre en légumes
- un régime pauvre en fruits
- le tabagisme
- un régime riche en sel
- un faible taux de filtration glomérulaire
- le manque d'activité physique
- un régime pauvre en fibres
- une glycémie plasmatique élevée à jeûn

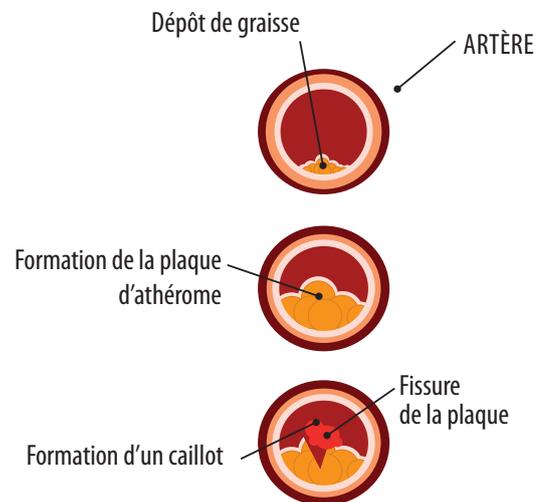
Source : Lancet Neurol 2016; 15: 913–24

## Ce que peut produire une alimentation déséquilibrée dans les artères

Les lipides contenus dans le sang se déposent parfois à l'intérieur des vaisseaux sanguins, notamment dans les artères.

A force de s'accumuler, ces amas de graisses voient leur taille augmenter : ils vont former une plaque d'athérome. Cette plaque va diminuer légèrement le diamètre du vaisseau.

Cette plaque d'athérome peut devenir instable, se fissurer et entraîner la formation d'un caillot. Le caillot sanguin va boucher le vaisseau et empêcher le sang d'irriguer les organes situés après le bouchon.



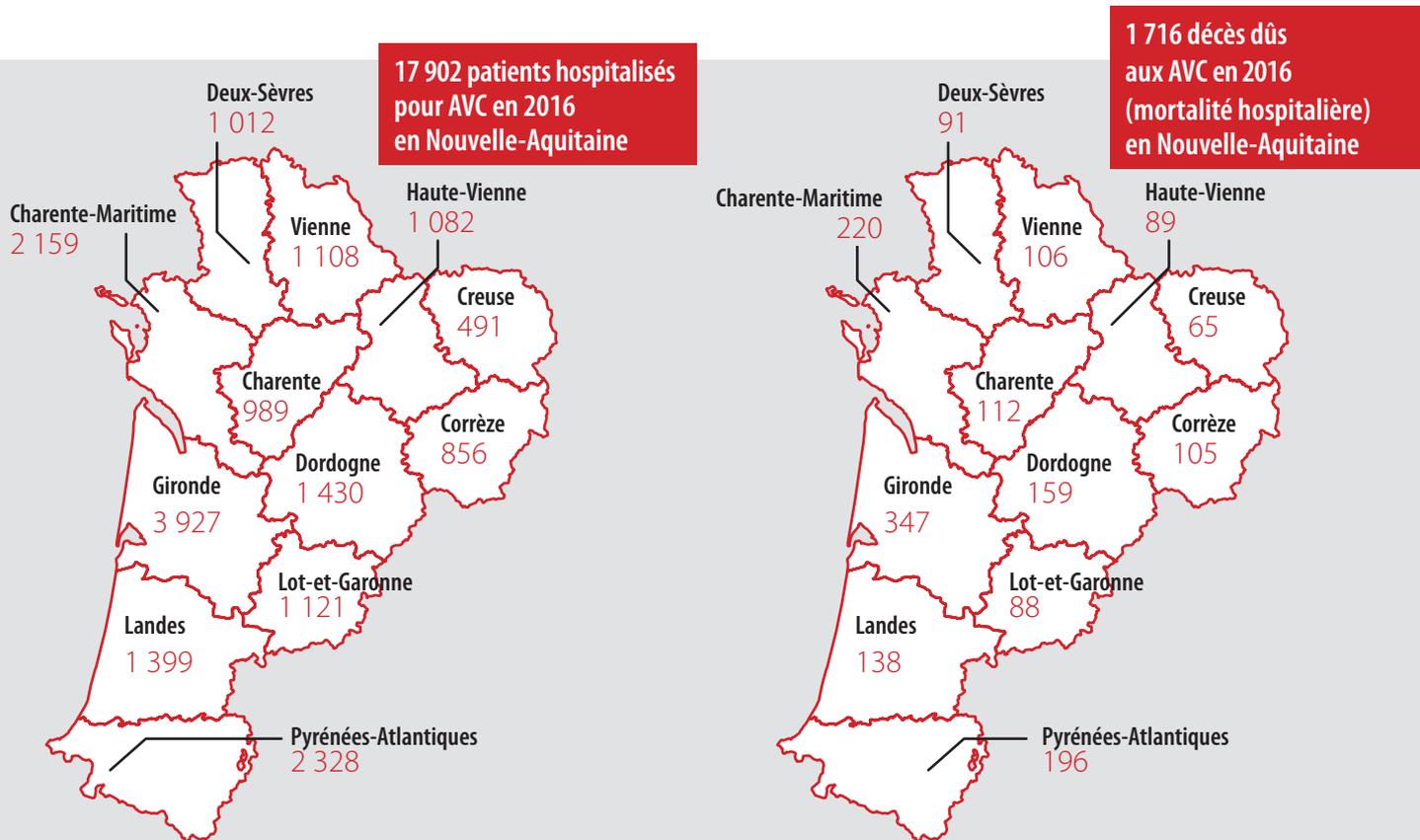
## Quels sont les patients à risque ?

Tout le monde peut être touché, quel que soit son sexe, avec un risque plus important toutefois lorsque l'on avance en âge : 75 % des AVC touchent les personnes de + de 65 ans, mais la part des personnes plus jeunes augmentent et désormais 25 % des AVC touchent les moins de 65 ans et 15 % des AVC touchent des personnes de moins de 50 ans (c'est-à-dire des personnes en âge de travailler), 57 % des victimes sont des femmes.

### Les personnes à risque :

- les personnes ayant déjà eu un AVC ou un accident ischémique transitoire (mini-AVC),
- les personnes atteintes d'un trouble cardiaque,
- les personnes diabétiques,
- les personnes souffrant de migraines,
- les personnes atteintes d'apnée du sommeil,
- les personnes ayant un nombre élevé de globules rouges dans le sang,
- les personnes dont un proche parent a été atteint d'un AVC.

# La lutte contre les AVC, un volet ambitieux du Projet Régional de Santé Nouvelle-Aquitaine 2018-2027



*Le nouveau Projet Régional de Santé (PRS) pour la Nouvelle-Aquitaine s'inscrit dans la continuité du plan de lutte contre les maladies cardio-neuro-vasculaires 2010-2015 et préconise la poursuite des campagnes de sensibilisation du grand public, mais également la structuration de la filière de prise en charge des patients.*

**L'AVC est une urgence médicale qui nécessite le recours rapide à une chaîne de soins coordonnée.** Le pronostic vital et fonctionnel est grandement influencé par la prise en charge : les unités neuro-vasculaires, la thrombolyse et la thrombectomie à la phase aiguë, ainsi que les centres de soins de suite et de réadaptation constituent les éléments clés de cette prise en charge.

## Des unités neuro-vasculaires sur l'ensemble du territoire

Une unité neuro-vasculaire (UNV) est une structure de soins qui permet la prise en charge (diagnostic et thérapeutique) 24h/24 des AVC. Elle fonctionne avec des équipes spécialisées et pluridisciplinaires associant neurologues, infirmières, aides-soignantes, orthophonistes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, neuropsychologues, assistantes sociales.

Le bénéfice des UNV est clair puisqu'elles **permettent de réduire de 30 % le risque de décès ou de handicap** chez les patients qu'elles prennent en charge. Cependant, l'accès aux UNV reste encore inégal sur le territoire : si le taux moyen de prise en charge en UNV est de 40,5 %, la disparité de recours varie de 8 % en Corrèze à 63 % dans les Landes.

L'étendue du territoire et l'âge de la population méritent que l'on poursuive la structuration de la filière, en l'adaptant notamment à l'évolution des pratiques médicales.

## Le développement du réseau de téléthrombolyse

La téléthrombolyse permet de consulter à distance, en tout temps, un expert neurologue et/ou radiologue travaillant dans une UNV du territoire. Le neurologue peut alors décider ou non, avec l'appui d'exams complémentaires (scanner et/ou IRM), d'un traitement par thrombolyse. Ce traitement est réalisé sur place par l'urgentiste avant le transfert du patient vers l'UNV du territoire. **La téléthrombolyse permet donc à un plus grand nombre de patients de bénéficier d'un traitement adapté dans les délais les plus courts.**

L'activité de téléthrombolyse, qui a débuté en 2014 en Aquitaine, a permis à près de 97 % des patients hospitalisés pour un AVC d'avoir accès à un avis d'expert qui a permis, le cas échéant, de réaliser une thrombolyse dans les délais impartis ou de décider d'un transfert immédiat vers un centre de thrombectomie. Les neurologues du réseau interviennent auprès de 9 établissements ne disposant pas de spécialiste. Ils donnent plus de 60 avis par trimestre dont 15 seront suivis d'une téléthrombolyse.

## La thrombectomie, une innovation décisive pour combattre les AVC

Lorsque l'AVC est causé par un caillot empêchant la circulation du sang dans une artère du cerveau, soit 80 % des AVC, un nouveau traitement est possible en complément de l'approche traditionnelle par thrombolyse.

Alors que le traitement par thrombolyse permet de désagréger le caillot grâce à un médicament qui dissout l'obstacle, la thrombectomie consiste à retirer mécaniquement le caillot à l'aide d'un micro-cathéter que l'on monte dans les artères du cerveau en piquant au pli de l'aîne.

La thrombectomie est une révolution thérapeutique majeure pour deux raisons :

- elle permet d'améliorer considérablement les chances de récupération du patient lorsque l'AVC touche une « grosse » artère (diamètre supérieur à 1,5 mm),
- elle permet de traiter un plus grand nombre de patients, car le délai va jusqu'à 6 heures après le début de l'AVC, alors que le traitement par thrombolyse ne peut être réalisé au delà de 4h30.

En Nouvelle-Aquitaine, ce traitement peut être dispensé aux CHU de Bordeaux, Limoges et Poitiers 7j/7 et 24h/24 au sein du service de neuroradiologie interventionnelle. Des médecins de Pau et de Bayonne ont suivi une formation afin de pouvoir eux aussi utiliser cette technique.

## Chiffres clés 2016

### • LIMOGES

**127** thrombolyses

**70** thrombectomies

### • BORDEAUX

**242** thrombolyses

**275** thrombectomies

### • POITIERS

**106** thrombolyses

**88** thrombectomies

# Des professionnels de santé référents pour répondre à vos questions dans chaque département

Si vous souhaitez interviewer l'un de ces professionnels de santé, contactez l'agence O tempora qui vous mettra en relation.

## Charente

**Dr Pierre AGIUS**, neurologue,  
Centre hospitalier d'Angoulême

## Charente Maritime

**Dr Thierry TCHOUMI**, neurologue,  
Centre hospitalier Saintonge

## Corrèze

**Dr Sami BOUKHRIS**, Chef du service  
de neurologie, Centre Hospitalier de Brive

## Creuse

**Dr Maria DARJA**, Neurologue,  
Centre Hospitalier de Guéret

## Dordogne

**Dr François ROUANET**, neurologue,  
CHU de Bordeaux

## Gironde

**Dr François ROUANET**, neurologue,  
CHU de Bordeaux

## Landes

**Dr Basile ONDZE**, neurologue,  
Centre hospitalier de Mont de Marsan

## Lot-et-Garonne

**Dr Jean-Marc FAUCHEUX**, Chef du service  
de neurologie, Centre Hospitalier d'Agen  
**Dr Fataï RADJI**, Centre hospitalier Nérac

## Pyrénées-Atlantiques

**Dr Stéphanie DEMASLES**,  
responsable de l'Unité Neuro-Vasculaire,  
Centre hospitalier de Pau

## Deux-Sèvres

**Dr Marie-Pierre ROSIER**, neurologue,  
Centre hospitalier de Niort

## Vienne

**Pr Jean-Philippe NEAU**,  
chef du pôle neurosciences-locomoteur  
et chef du service de neurologie,  
CHU de Poitiers

## Haute-Vienne

**Dr Francisco MACIAN**, neurologue, responsable  
de l'Unité Neuro-Vasculaire, CHU de Limoges

# Temps forts

## 29 octobre – Journée mondiale des AVC

Arrivée du « Tour de France » pour la prévention des AVC et la sensibilisation au don d'organe à Bordeaux

*Marché des Chartrons, quais des Chartrons de 10h à 17h*

*Après 54 jours, 25 villes-étapes, 13 régions et 3 000 kilomètres à tricycle, le Tour de France arrivera à Bordeaux à l'occasion de la Journée mondiale des accidents vasculaires cérébraux.*

Victime d'un AVC en 2014, Philippe Meynard (ancien maire de Barsac en Gironde), a choisi de s'engager afin de contribuer à la prévention des accidents vasculaires cérébraux.

Il a depuis réalisé de nombreux parcours, à pied et à vélo, afin d'aller porter les messages de prévention au plus près de la population. Pour cette nouvelle aventure, Philippe Meynard est accompagné par deux autres Gironnins victimes d'AVC, Stéphane Dubois et Patrick Josset, qui gèrent l'aspect logistique à bord d'un camping-car spécialement affrété, et à vélo par son compagnon de route Giuseppe Poretto.

**AVC TOUS CONCERNÉS**

**CAMPAGNE DE PRÉVENTION**

**«Le tour de France»**

POUR LA PRÉVENTION DES AVC ET DE SENSIBILISATION AU DON D'ORGANE

Parcours en 50 jours :  
25 étapes dans de grandes villes  
Prévention des AVC et sensibilisation au don d'organe  
le programme sur :  
[www.avc-tousconcernes.org](http://www.avc-tousconcernes.org)

**150 000 AVC en France chaque année  
1 toutes les 4 minutes**

De Libourne à Bordeaux  
• Départ le 6 septembre de Libourne  
• Arrivée le 29 octobre à Bordeaux  
« journée mondiale contre les AVC »

06/09 Libourne : DÉPART  
07/09 Agen,  
09/09 Toulouse,  
14/09 Montpellier,  
15/09 Nîmes,  
17/09 Marseille,  
21/09 Cannes,  
22/09 Nice,  
26/09 Grenoble,  
28/09 Lyon,  
02/10 Dijon,  
03/10 Besançon,  
06/10 Nancy,  
07/10 Metz,  
11/10 Reims,  
14/10 Paris,  
19/10 Alençon,  
20/10 Mayenne,  
21/10 Rennes,  
24/10 Nantes,  
25/10 La Roche sur Yon,  
26/10 La Rochelle,  
27/10 Saintes,  
28/10 Blaye,  
29/10 Bordeaux : ARRIVÉE

AVC TOUS CONCERNÉS CHN FRANCE ADOT AVC

Seront présents sur site AVC tous concernés, France AVC 33, AMOC 33 (Association des Malades et Opérés Cardiaques) et France Adot 33 (Associations pour le Don d'Organes et de Tissus Humains) afin de sensibiliser le public aux AVC et au don d'organe.

# La campagne, au plus près des habitants

Cette année, 673 partenaires à travers la Nouvelle-Aquitaine se mobilisent autour de cette campagne et vont se faire relai des messages de prévention.

Certains organisent des Cafés prévention AVC pour permettre à leurs publics de découvrir les moyens de prévention, comprendre les symptômes et même, parfois, vérifier leur tension et leur pouls. Voici un aperçu de quelques unes des actions prévues en Nouvelle-Aquitaine.



## CHARENTE

Villes	Dates et horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Cognac</b>	Du 23 au 27 octobre, de 9h à 17h30	Hall d'accueil de la Clinique de Cognac, 71 avenue d'Angoulême	<b>Atelier Prévention AVC</b> Sensibilisation aux AVC : diffusion d'un film, affichages dans les services et les salles d'attentes des praticiens et mobilisation du personnel pour sensibiliser les patients.	Clinique de Cognac
<b>Soyaux</b>	Du 23 au 29 octobre, de 10h à 12h et de 14h à 17h	Au Centre Social (dans l'espace d'accueil), 9 boulevard Léon Blum	<b>Vigilance AVC</b> Exposition et distribution de documentation sur les AVC.	Centre social culturel et sportif - Foyer Laïque d'éducation permanente (CSCS-FLEP) Mutualité de la Charente
<b>Angoulême</b>	Judi 26 octobre, de 10h à 16h30	Centre Hospitalier d'Angoulême, Hall Nord – Consultations, Rond Point de Girac	<b>Atelier d'information</b> avec prises de tension en présence de professionnels de santé, de l'Espace des Usagers et de l'association « Marathon de Paroles ».	Centre Hospitalier d'Angoulême Association « Marathon de Paroles »
<b>Chazelles</b>	Judi 27 octobre de 14h à 18h	Bureau de l'IDE Asalée, impasse de la République	<b>Stand et Café Prévention AVC</b> avec témoignage d'une patiente qui a eu un AVC avec des séquelles motrices.	Maison de santé de Chazelles
<b>Roumazières Loubert</b>	7 et 14 novembre de 8h30 à 17h30	Salle culturelle, rue de l'Hermitage	<b>Journées de l'amitié et de la santé</b> Prévention santé et lutte contre l'isolement en proposant un grand rassemblement des adhérents.	Génération Mouvement Fédération Charente MSA ASEPT SIEL BLEU
<b>Segonzac</b>	Judi 9 novembre, de 9h à 12h et de 14h30 à 17h	Maison de Santé de la Grande Champagne 4 rue Paul Vollaud	<b>Journée d'information et de prévention sur les AVC</b> Stand d'information en présence d'un professionnel de santé (médecin ou infirmière Asalée)	Maison de santé de la Grande Champagne

## CHARENTE-MARITIME

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Rochefort</b>	Mercredi 25 octobre de 10h à 18h	Hall du Centre hospitalier de Rochefort, 1 avenue de Bélignon	<b>Info AVC</b> Stand d'information à destination des patients et visiteurs	Groupe des aphasiques 17

## CORRÈZE

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Brive</b>	Jeudi 19 octobre de 11h à 16h	Hall du Centre hospitalier de Brive, bâtiment principal	<b>Café Prévention AVC</b> Forum d'information sur les AVC avec ateliers de prise de pression artérielle, conseils hygiéno-diététiques et de prévention. <b>Conférence / débat</b>	Centre hospitalier de Brive

## DORDOGNE

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Bergerac</b>	Du 23 au 29 octobre	Halls principaux du Centre hospitalier Samuel Pozzi, 9 avenue Calmette	<b>AVC chaque minute compte</b> Illustration (roman photo) d'un parcours de patient atteint d'un AVC et stand de prévention avec prise de tension, échanges et sensibilisation de la population	Centre hospitalier Samuel Pozzi Mairies de Bergerac et d'Issigeac La CAB Maison médicale de Bergerac Pôle de santé
<b>Bergerac</b> <b>Issigeac</b>	Samedi 28 et dimanche 29 octobre, de 9h à 13h	28 octobre : stand sur le marché de Bergerac 29 octobre : stand sur le marché d'Issigeac	<b>Lutter contre les AVC en parlant</b> Des professionnels de santé seront présents pour échanger autour d'un café afin de sensibiliser la population sur les signes d'alerte, comment réagir et comment éviter un AVC. Ateliers de prise de la tension (voir dépistage)	Centre hospitalier Samuel Pozzi Mairies de Bergerac et d'Issigeac Professionnels libéraux (pharmacies, IDEs, médecins) la CAB, pôle de santé, étudiants

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Bordeaux</b>	Lundi 23 octobre, de 10h à 17h	Siège de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, rue Belleville	<b>Café Prévention AVC</b> Echanges et sensibilisation aux AVC	ARS Nouvelle-Aquitaine  Direction départementale 33
<b>Pessac</b>	Mercredi 25 octobre, de 10h à 18h	Hall du rez-de-chaussée de l'Hôpital cardiologique de Pessac	<b>Stand d'information</b> sur la prévention, l'identification et la prise en charge des AVC	Association de Cardiologie d'Aquitaine
<b>Bordeaux</b>	Mercredi 25 octobre, de 14h30 à 16h30	EHPAD du Grand Bon Pasteur, 6 avenue Charles de Gaulle	<b>L'AVC, prévenir et agir</b> Sensibilisation aux AVC, ateliers participatifs, séance de découverte autour de la relaxation, mises en situation et échanges sur des cas pratiques	Centre ressources de l'EHPAD du Grand Bon Pasteur
<b>Ambarès &amp; Lagrave</b>	Vendredi 27 octobre, de 9h à 12h30	Sur le marché, place de la République	<b>Café Prévention AVC</b> Stand d'information sur les AVC avec atelier de prise de tension et rencontre avec un professionnel de santé	Mairie d'Ambarès & Lagrave  Conseil des Sages
<b>Cars</b>	Lundi 30 octobre, de 8h30 à 15h	Hall d'entrée de l'IFAS : Instituts et centres de formations pour les aides-soignants, 37 Le Ripassou-Sud	<b>Stand d'information</b> pour les élèves aides soignants	Institut de Formation Aides-Soignants du Centre hospitalier de la Haute Gironde
<b>Lormont</b>	Jeudi 9 novembre	9h-13h : marché place Magendie  14h-17h : galerie marchande Carrefour  18h-19h30 : Espace santé information, rue de la Tour de Rouffiac	<i>Matin et après-midi :</i> <b>Café AVC</b> Prise de tension et information autour d'un café.  <i>18h-19h30 :</i> <b>Conférence</b> sur les AVC	CCAS de Lormont  AVC Tous concernés

## LANDES

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Dax</b>	Judi 19 octobre, de 10h à 17h	Hall d'accueil du Centre hospitalier de Dax	<b>Café Prévention AVC</b> Stand d'information avec atelier de prise de tension et d'auto-évaluation des risques en présence de France AVC 40, de professionnels du Service Neurologie et d'animatrices en santé publique.	Centre hospitalier de Dax France AVC 40
<b>Sorbets</b>	Mardi 24 octobre, de 14h30 à 17h30	Foyer communal	<b>Conférence « Tout savoir sur l'AVC »</b>	France AVC 40 Mairie de Sorbets Les Aînés Ruraux de Sorbets
<b>Mont-de-Marsan</b>	Judi 26 octobre, de 14h à 17h	Salle du Conseil d'administration, Centre hospitalier Mont-de-Marsan	<b>Conférence de presse</b> <b>Table-ronde et témoignages</b> de patients et d'aidants sur les AVC.	France AVC 40 Centre hospitalier de Mont-de-Marsan Direction des Centres Hospitaliers des Landes CPAM MSA Délégation territoriale des Landes de l'ARS Nouvelle-Aquitaine
<b>Mont-de-Marsan</b>	Vendredi 27 octobre, de 14h à 16h	Centre de rééducation et réadaptation Nouvelle, Centre hospitalier de Mont-de-Marsan	<b>Café Prévention AVC</b> Sensibilisation et information sur les AVC et atelier de prise de tension.	France AVC 40 Centre hospitalier de Mont-de-Marsan Centre de rééducation et réadaptation Nouvelle

## LOT-ET-GARONNE

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Sainte-Livrade-sur Lot</b>	Vendredi 27 et samedi 28 octobre, de 9h à 18h	Pharmacie Adam, 50 rue Nationale	<b>Stand de sensibilisation aux AVC</b>	Pharmacie de la Halle
<b>Meilhan - sur-Garonne</b> <b>Villeneuve-sur-Lot</b>	Samedi 28 octobre de 9h à 13h à Meilhan-sur-Garonne de 15h à 18h à Villeneuve-sur-Lot	A la pharmacie Jautard de Meilhan-sur-Garonne Sur le marché de Villeneuve-sur-Lot	<b>Le 15 pour vaincre l'AVC</b> Information sur la nécessité d'appeler le 15 en priorité. Sensibilisation aux premiers signes laissant présager un AVC.	Etablissement de santé commune MSP Association de patients fédérés

<b>Tonneins</b>	Du lundi 4 au vendredi 8 décembre, A partir de 10h le matin	Lycée professionnel agricole Fazanis, route de Clairac	<b>Semaine prévention information des AVC</b> Tables d'information dans le hall et dans la salle des professeurs à destination des lycéens. Diffusion d'un film documentaire pour les internes le jeudi 7 décembre au soir. Sensibilisation des élèves aux premiers gestes de secours devant des signes d'AVC.	Lycée professionnel agricole Fazanis
-----------------	---	--	--	--------------------------------------

## PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Luxe Sumberraute</b>	Lundi 23 octobre, de 13h à 14h	Foyer hébergement et ESAT Beila Bidia	<b>Comment agir face à un AVC</b> Stand d'information sur les AVC auprès des travailleurs de l'ESAT.	Institut Médico-professionnel et Foyer d'hébergement Beila Bidia
<b>St-Jean-de-Luz Urcuit</b>	Lundi 23 octobre, de 14h30 à 16h30 au Centre social Sagardian de St-Jean-de-Luz  Mercredi 25 octobre, de 8h30 à 9h30 pour les salariés MIFEN à Urcuit  Jeudi 26 octobre, de 14h30 à 16h30 pour les salariés ADELI à St-Jean-de-Luz	Sur les lieux de travail des salariés	<b>Atelier AVC</b> Informations et échanges sur les AVC avec les salariés en insertion et des personnes en situation de précarité, ateliers de prise de tension distribution de documentation.	Centre social Sagardian  Ateliers Chantier d'insertion ADELI, MIFEN, LAGUN

## DEUX-SÈVRES

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Niort</b>	Jeudi 26 octobre, de 8h à 12h et de 14h à 18h	Matin : marché de Niort  Après-midi : centre commercial	<b>Café Prévention AVC</b> Conseils sur les facteurs de risques, prise de la tension, informations sur les AVC et les séquelles.	Les Terrasses UGECAM  Service SAMSAH et SAVS spécifiques pour personnes cérébro-lésées  MELIORIS le CRRF Grand feu - équipe Mobile AVC Comète France

## VIENNE

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Montmorillon</b>	Mercredi 25 octobre, de 8h30 à 12h30	Hall du Centre Leclerc, 2 avenue de Provence	<b>Café Prévention AVC</b> Rencontre avec des professionnels de santé : 5 étudiants de l'IFSI pour la prise de pression artérielle, informations sur les signes précurseurs qui doivent alerter, conseils nutrition par une diététicienne.	Communauté de Communes Vienne et Gartempe  CHU de Poitiers - site de Montmorillon  IFSI de Poitiers
<b>Poitiers</b>	Lundi 6 novembre de 13h à 23h  Mardi 7 novembre de 10h45 à 23h	Plateforme Industrielle du Courrier Poitiers Auxances de La Poste, 70 rue des entreprises	<b>Café Prévention AVC</b> Sensibilisation des employés de la Plateforme aux signes d'alerte et aux réflexes à adopter en cas d'AVC, à l'importance de pratiquer une activité physique régulière. Ateliers de prise de tension et du pouls.	Groupe Polyclinique de Poitiers  Coordination « Pres-crimouv » de La Poste

## HAUTE-VIENNE

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
<b>Saint-Junien</b>	Mardi 24 octobre, de 9h à 16h	Centre hospitalier Roland Mazoin, site de Chantemerle, rue Jacques Prévert	<b>Stand d'information sur les AVC</b>	MAIA Ouest Haute-Vienne  Centre hospitalier Roland Mazoin
<b>Eymoutiers</b>	Mercredi 25 octobre, de 13h à 16h	Centre-ville d'Eymoutiers	<b>AVC, A vos cafés !</b> Stand avec café et mignardises pour sensibiliser aux AVC au cœur du centre-ville d'Eymoutiers.	EHPAD la Pelaudine  Commune d'Eymoutiers
<b>Limoges</b>	Judi 26 octobre, de 8h30 à 12h et de 14h à 16h	École de Réadaptation Professionnelle Féret du Longbois, 16 avenue Jean Gagnant (3 <sup>ème</sup> étage Pôle MPS)	<b>Journée de sensibilisation aux AVC</b> avec prise de tension, conseils de prévention (alimentation, sport), remise de documents à destination des travailleurs handicapés en reconversion professionnelle	École de Réadaptation Professionnelle Féret Du Longbois
<b>Limoges</b>	Judi 26 octobre, toute la journée	Centre commercial St Martial	<b>S'informer sur les AVC en faisant ses courses !</b> Les équipes hospitalières du CHU de Limoges avec HEMIPASS (service de réadaptation spécialisé dans les AVC) et en partenariat avec les bénévoles de France AVC Limousin viennent à la rencontre des limougeauds au sein d'un centre commercial pour les sensibiliser aux AVC.	CHU de Limoges  HEMIPASS  France AVC Limousin
<b>Bellac</b>	Vendredi 24 novembre, toute la journée	Hôpital intercommunal du Haut-Limousin - site Bellac	<b>Café AVC à l'hôpital</b> Implanté en zone rurale, l'hôpital intercommunal du Haut-Limousin organise un café AVC animé par la MAIA, pour diffuser les messages de prévention aux patients et visiteurs.	Hôpital intercommunal du Haut-Limousin  MAIA

CAMPAGNE AVC

DOSSIER DE PRESSE